



くすの木おはなし会
内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど。
時 12月21日(土)午後2時〜3時
対 0歳〜小学3年生までの子と保護者
講 ボランティアグループくすの木絵本
定 先着10組
申 受付中

懐メロで踊るフラダンス講習
フラは楽しく続けられる身体の健康維持にぴったり。まずは気楽に体験してください。初心者大歓迎です。
内・時▽第1回「見上げてごらん夜の星を」12月14日(土)
▽第2回「千の風になって」12月21日(土)各日午前10時30分〜正午
対 女性
講 三池美幸氏(加奈ハワイアン・フラ・スタジオ)
定 10人程度
持 動きやすい服装、履きなれた靴
申 受付中



庭窪コミュニティセンター
TEL 06・69902・0580

初笑い招福〜笑いヨガで心身をリフレッシュ
内 笑うだけで免疫力アップや幸せホルモンが出るなど、その健康効果がテレビでも話題になっていきます。誰でも簡単にできる笑いの健康体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」をみんなで楽しみましょう。
時 令和2年1月16日(木)午後2時〜3時
講 岩倉あや子氏(大阪市生涯学習インストラクター・認定笑いヨガティーチャー)
定 30人 申 受付中

伝統野菜(守口大根)料理教室
内 もり吉の首に巻かれている守口大根。聞いたことはあっても食べたことのない人が多い守口大根の郷土料理を学びます。生産者提供の守口大根で美味しい郷土料理レシピを覚えましょう(かき揚げ・炊き込みご飯・肉巻きなど)。
時 令和2年1月23日(木)午前10時〜午後1時
講 日本食育推進協議会守口支部
¥ 300円(材料費)
定 先着12人
持 エプロン、三角巾
保 幼児の一時保育あり(定員あり)
申 12月3日(火)から

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・69906・6300

利用者懇談会
内 より良いサービスの提供と施設運営のために、利用者との意見交換会の場として懇談会を行います。
時 12月7日(土)午前10時30分〜11時30分
対 八雲東コミュニティセンター利用者
申 当日受付

第14回将棋のじかん「対局をしてみよう」
内 将棋をはじめてみたい人、対局してみたい人、初心者にはルールを分かりやすく説明しますので、一緒に将棋を楽しみましょう。
時 12月14日(土)午後1時〜2時30分
対 将棋初心者〜中級者
定 10人
申 受付中

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

おやこの絵本の時間
時 12月12日(木)午前10時30分〜11時(毎月第2木曜日)
対 未就学児とその保護者
講 よみかせボランティアサークルこまどり
定 15人程度
申 当日受付

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341

年忘れ旧作日本映画上映会
昔の日本映画(昭和30年代)を午前と午後一本ずつ上映します。
内・時 12月8日(日)▽午前の部「秋刀魚の味」午前10時〜▽午後の部「喜びも悲しみも幾歳月」午後1時〜
定 先着40人程度
申 当日受付

クリスマスリースづくり
内 マカロニで作るクリスマスリースです。マカロニ・リボン・ビーズなどで飾り付けをし、自分好みのかわいいリースを作ってみませんか。
時 12月10日(火)午後1時30分〜3時30分
定 先着15人
備 当センターに見本あり
持 付けたい飾りの持参可
申 受付中

ハーバリウム講座
内 クリスマスマス風アレンジのハーバリウムを作ってみませんか。
時 12月14日(土)午後1時〜
講 渡辺厚子氏(日本ハーバリウム協会)
¥ 2千円 定 15人
備 当センターに見本あり
持 エプロン・手拭きタオル
申 12月1日(日)から

親子で「クリスマスアイシングクッキー作り」

内 サンタさんやトナカイ、雪だるまのクッキーに親子でデコレーションをします。
時 12月22日(日)午前10時〜正午
対 4歳以上の子と保護者
講 渡辺厚子氏(カルチャースクールL ECRIN ATSU)
¥ 1組100円(参加費)
定 12組
持 エプロン・お手拭き
申 窓口で受付中(参加費持参)



地域の居場所気ままな茶話会〜錦シネマパラダイス〜
内 コーヒーやお茶を飲みながら楽しむ、昔懐かしい名作映画の上映会です。
12月はアラン・ラッド主演の西部劇の名作「シェーン」
時 12月27日(金)午後1時〜3時
¥ 無料(コーヒー、お茶付き)
定 先着20人
申 12月26日(木)まで

「錦杖道教室」

内 「杖道」を通じて、和(輪)の心を共に学びませんか。伸びやかな中にも凛とした杖道は心と体の健康づくりに最適です。女性、初心者歓迎、体験もできます。
時 12月6日・13日・20日・27日(金)午後5時〜6時30分
対 小学生以上(未就学児は要相談)
講 森本訓史氏(師範全日本剣道連盟杖道委員杖道範士八段)
¥ 1クール2400円(1クールは3カ月分、月に3〜4回)初回体験無料
定 先着10人(3人以上で開催)
申 受付中

北部コミュニティセンター
TEL 06・69906・5400

絵本でほっとタイム
内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど。後半には子育てミニ講座やママさん同士のおしゃべりの場もあります。
時 12月11日(水)午前10時30分〜正午
対 子育て中の母親と1歳半ごろまでの幼児
講 中村かずみ氏
定 先着10組
申 受付中



もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
TEL 06-6903-3601

開館時間 10:00~17:00(最終入館16:30)

入館料

大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

注 毎週月・火・水曜日、12月29日〜1月3日は休館日

交通アクセス

京阪バス「大久保中央公園」バス停下車徒歩4分

コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート「もりぐち歴史館旧中西家住宅」下車

注 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

屏風絵特別公開

内 本市名誉市民の直原玉青氏(故人)他が描いた屏風絵を特別公開します。日本南画界の巨匠による雄大な世界をお楽しみください。

時 12月6日(金)〜12月15日(日) 10:00〜17:00(入館は16:30まで)

¥ 入館料のみ



直原玉青氏作「菖蒲園」

しめ縄作り

内 年末恒例のしめ縄づくりです。お手製のしめ飾りで新しい年を迎えてみませんか。

時 12月22日(日) 10:00〜12:00

講 砂原廣治氏

¥ 入館料+材料費200円

定 先着20人

持 はさみ・ペンチ

申 12月5日(木)

10:00から電話で



新春カルタ会

内 大人も子どもも経験がある人もない人も、それぞれが百人一首やいろはカルタを楽しめる会です。競技カルタの実演や体験もできます。

時 令和2年1月11日(土) 10:00〜11:30

講 大阪大学 競技カルタ会

¥ 入館料のみ

定 30人

申 12月5日(木)

10:00から電話で

