

## 配布しています マイエンディングノート



エンディングノートは家族や大切な人に、自分の人生を振り返り、今までの人生で得たものを整理して思いや望みを書き残しておくものです。また未来を見つめることで、やりたいことに気付いたりするなど、今後をより豊かに生きるための手段としてもエンディング

ングノートを活用しませんか。

☑️ 高齢介護課、各地域包括支援センター、各コミュニティセンター、大日サービスコーナー、高齢者健康生きがい支援室

☎️ 高齢介護課 TEL 06-6992-1613

## 10/19 家族で参加! なかよし運動会

児童センターでなかよし運動会が開催されました。毎年恒例で手作りいっぱい運動会です。

今回は100人を超える0歳から就学前の子とその保護者が参加しました。

当日は天候にも恵まれ児童センターの運動場でかけっこ、体操、パラバルーンなどを行いました。

子どもたちと一緒に家族も元気いっぱい運動会を楽しみました。



府警の交通安全教育班による交通安全教室



園児からキャラバン隊へ「かわいい手作りの首飾り」を贈呈

## 9/26 交通安全キャラバン隊出発 交通安全メッセージ

大阪府主催の交通安全キャラバン隊が、守口交通安全協会、守口警察署の協力のもと、守口幼稚園および金田幼稚園の2園を訪問し、園児・保護者約200人を対象に交通安全普及活動を行いました。

市役所で行われた出発式では市長より「走っている車はブレーキをかけても、すぐには止まりません。道路を渡るときは、すぐに飛び出さず、右と左をよく見て車が来ないことを確かめてから渡るようにしましょう。」とキャラバン隊に交通安全メッセージが託されました。



園児による交通安全宣言



キャラバン隊から園児へ「交通安全ぬり絵」をプレゼント

## 10月の咲いた(最多) いいね!



#ハロウィン #スイーツ #守口グルメ

Instagram

アカウント moriguchi\_smile  
守口市にあるさまざまなスマイル(景色、人、モノなど)をハッシュタグもリスマイル(#もリスマイル)を付けて投稿してね。その中から、リポスト(シェア)させていただくこともあります。

## あ と が き

健康な人でも、ベッド上で安静に寝て過ごすことを続けていると、足の筋力は1週間目で20%、3週間目には60%も低下するといわれています。住み慣れた地域で、健康で笑顔で暮らすために、健康寿命を延ばすヒントを見つけてみませんか。私たちも地域包括支援センターと一緒にサポートします。

高齢介護課 近藤

## 10/7 太鼓を新調 お披露目会

北十番地車保存会が平成30年度コミュニティ助成事業を活用し、製作された太鼓が納品されたことを記念してお披露目会を開催しました。

この事業は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業により、地域コミュニティ活動助成を行うもので、宝くじ助成金が活用されています。太鼓は八雲神社での夏祭りや秋祭りなどに使われ、伝統芸能継承と地域の活性化に広く活用されます。



<広告>

LIFE-UP TECHNICAL エコジョーズ給湯器の販売実績が豊富!

NORITZ 屋外壁掛タイプ 追焚時もエコジョーズ燃焼!

ecoジョーズ オート24号給湯器 本体 + リモコン + 工事費 込みで **¥128,000 (税別)**

ライフアップテクニカル TEL 072-852-1134 〒573-0073 枚方市高田2丁目16-12 営業時間 AM9:00~PM6:00(月~土) 定休日 日曜日・祝日

詳しくはHPをご覧ください! 他にも豊富に揃えています。 http://www.life-u.co.jp

ライフアップテクニカル 検索

<広告>

お葬式は安くできます

低価格でも 安心のお葬式 **14.5万円** (税込)※1

大阪府内400カ所以上の葬儀場からご案内します

無料資料請求で 葬儀費用が5,000円割引 さらに エンディングノートもプレゼントします

株式会社ユニクエスト 〒550-0004 大阪府大阪市西区靱本町1-6-3 0120-606-680 通話料無料 24時間365日

※1 一部地域やご希望の日程・葬儀場により別途費用がかかる場合があります。 ※2 2017年における葬儀受注件数に関する調査 (2018年2月 TPCマーケティング・リサーチ調べ)

広告のお問い合わせは、株式会社ホープ (TEL 092-716-1404) へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。

広告のお問い合わせは、株式会社ホープ (TEL 092-716-1404) へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。