いきいき老人クラブ活動「大久保五敬友会」

大久保五敬友会は現在68人が在籍し、いつも元気に活動しています。

主な活動内容は、毎週月・木曜日に行う「健康体操」や、月1回行われる「健康に関する講習会」、毎月第3月曜日に行う「清掃奉仕活動」などです。

健康体操では、立って手足を動かし、タオルを使った体操、最後は参加者全員で合唱をします。健康に関する講習会では、インフルエンザ予防や熱中症対策について学びます。また、年1回の日帰り研修会や毎年9月には敬老会を行っています。

これからも「元気な体は自分たちでつくろう」を合言葉に、元気いっぱい頑張っていきます。

備 老人クラブに入会するには、おおむね60歳以上の人なら誰でも会員になれます。近隣の老人クラブに直接申し込むか、守口市老人クラブ連合会事務局まで問い合わせください。

問 守口市老人クラブ連合会事務局(守口市大宮通1−13−7高齢者健康生きがい支援室内)
TEL 06・6992・7634

講座・講習

おはなし劇場

内 エプロンシアター「おやすみねんね」他
時 2月21日(金)午前11時〜11時45分
場 中部エリアコミュニティセンター多目的室
対 乳幼児と保護者
講 朗読ボランティアこまどり
定 先着20組
申 当日受付
問 生涯学習・スポーツ振興課
TEL 06・6995・3158

甲種防火管理新規講習

防火管理者が不在の事業所などは管理・監督的な立場の人が受講し、資格を取得してください。

時 2月27日(木)・28日(金)
1日目午前9時40分〜午後5時
2日目午前9時40分〜午後3時30分
両日の受講が必要です。
場 守口市門真市消防組合消防本部(門真市殿島町7−1)
定 先着50人
¥ 4千円(テキスト代含む)
申 2月3日(月)〜14日(金)午前9時〜午後5時(ただし、土・日、祝は除く)
受講申込時には写真(縦30㎜×横24㎜、上半身、脱帽、無背景)1枚が必要です。
詳細、場所などはホームページをご覧ください。
申・問 守口消防署
TEL 06・6993・0119
申・問 守口市門真市消防組合消防本部予防課
TEL 06・6906・1302
HP http://www.mkfd119.jp

絵本作家 さいとうしのぶさんの絵本ライブ・講演会

うたっておどって!?たのしい絵本

内 大人も子どもも一緒に楽しめる絵本や写真集を並べ、自由に手にとることができる「えほんの広場」と、さいとうしのぶさんによる絵本ライブと講演会で楽しい時間を過ごしませんか。
時 3月7日(土)▽午前11時〜午後4時 えほんの広場▽午後1時30分〜3時30分 絵本ライブ&講演会
場 イオンモール大日1階サニーコート
対 親子、関心のある人
講 さいとうしのぶ氏(絵本作家)
申 当日受付
問 生涯学習・スポーツ振興課
TEL 06・6995・3158

ニュースポーツを楽しもう

場所	講習会日時	講習内容
中部エリアコミュニティセンター 体育室	2月9日(日) 12:00〜16:00	シャフルボード スリータッチボール ノルディックウォーク 卓球 室内ペタンク

講 市生涯スポーツディレクター 持 上靴、飲み物 備 当日受付
問 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 06−6995−3159

募集

令和2年国勢調査の調査員募集

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

市では、市内に居住しているすべての人(約14万4千人)と世帯(約7万3千世帯)を約900人の国勢調査員の協力により調査を実施する予定です。

現在、調査の実施にあたり、調査に従事していただける国勢調査員を募集しています。調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の人でも安心して応募してください。

応募資格
次の要件をすべて満たす人
▽責任を持って調査事務ができる満20歳以上で、心身ともに健康な人
▽調査で知り得た秘密を守れる人
▽警察・選挙に直接関係のない人
▽暴力団その他の反社会的勢力と関係を有しない人

主な仕事内容
▽調査員事務説明会への出席
▽担当調査区の確認、調査区要図の作成
▽調査世帯を訪問して説明、調査書類の配布
▽回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
▽調査書類の整理と提出

調査員の任命期間
8月下旬〜10月下旬の約2カ月間

調査員報酬
国の基準に基づき支給します。
(前回実績)
▽1調査区担当(約50世帯)の場合 約3万9千円
▽2調査区担当(約100世帯)の場合 約7万3千円
注 受け持ち調査区数や世帯数などにより金額は変動します。

申込方法
面談の日程調整をしますので、まずは法制文書課に連絡してください。
問 法制文書課統計担当
TEL 06・6992・1428

健康

市民保健センター TEL 06・6992・2217

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診

無料クーポンは2月末まで
昨年6月上旬に対象者へ送付した「がん検診無料クーポン券」の有効期間は、2月末までです。
まだ検診を受けていない人は早めに受診してください。
なお、今年度の集団の子宮がん検診は12月で終了しました。

対 ▽子宮頸がん検診 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生
▽乳がん検診 昭和53年4月2日〜昭和54年4月1日生

ジフテリア・破傷風2期の予防接種

場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関
対 11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)
接種回数 1回
持 母子健康手帳
注 発熱している、急性疾患にかかっている、その他予防接種を受けることが不適当な状態にある場合は接種できないことがあります。

歯っぴーお口の健康教室

体の健康は、まずお口から
歯についての疑問点など、この機会に相談してください。正しい歯磨きの方法を学んで、健康な歯を保ちましょう。

内 ▽歯科医師より「歯の健康についての講話・質問コーナー」
▽歯科衛生士より「ブラッシング指導」
時 2月27日(木)午後1時30分
場 市民保健センター
定 先着20人
持 歯ブラシ・タオル・筆記用具
備 要予約

内内容 時日時 場場所 対対象 定定員 申申込・申請 講講師 演演者 ¥費用(無料の場合は掲載を省略しています) 保一時保育 持持ち物 備備考 注注意事項 提提出 配配布 問問い合わせ TEL電話番号 FAXフリーダイヤル FAXファクス ✉メール 予予約