

3月は「自殺対策強化月間」

自殺によって、全国で年間約2万5千人、大阪府でも約1千400人が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり「防げることができる社会的な問題」です。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

電話相談

○こころの健康相談統一ダイヤル

時 3月1日(火)午前9時30分

〜31日(木)午後5時

TEL 0570・064・556

※(全国共通ナビダイヤル)

備 24時間体制で受付

注 一部のIP電話などからは

接続できません。

○関西ののちの電話

TEL 06・6309・1121

備 24時間365日受付
○大阪自殺防止センター
時 金曜日午後1時〜
日曜日午後10時

TEL 06・6260・4343

○こころの救急箱

時 月曜日午後8時〜
火曜日午前3時

TEL 06・6942・9090

○大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

時 平日午前9時30分〜

TEL 06・6607・8814

40歳未満対象の若者専用電話相談

○わかぼちダイヤル(わかものハートぼちぼちダイヤル)

時 水曜日午前9時30分〜

TEL 06・6607・8814

○自殺予防ののちの電話

時 毎月10日午前8時〜

TEL 0120・738・556

借金の返済に困ったら

○大阪府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室)

時 平日午前9時〜午後6時

TEL 06・6693・3133

備 受付は午後5時30分まで

TEL 06・6210・9512

守口市の自殺予防対策窓口

○市民保健センター

時 平日午前9時〜

TEL 06・6992・2217

○守口保健所の精神保健福祉相談

時 平日午前9時〜

TEL 06・6993・3133

自死遺族相談予約制

大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています。

○大阪府こころの健康総合センター(予約制)

時 平日午前9時〜

TEL 06・6691・2818

不眠が続くことはいませんか?

▽疲れているのに眠れない日

▽2週間以上続いている

▽食欲がなく体重が減っている

▽だるくて意欲がわかない

注 電話の際に「自死遺族相談」と伝えてください。

TEL 06・6691・2818

原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。

睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力や頑張りで克服するのは困難です。

専門の相談機関が医療機関に相談してください。

詳しくは「こころの耳」ホームページをご覧ください。

HP <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217

BCG予防接種

時 3月23日(水)

午後1時30分〜2時30分

(診察は午後2時から)

場 市民保健センター

対 生後1歳に至る(1歳の誕生日の前日)までの乳児

備 標準的な接種時期(生後5ヵ月〜8ヵ月の間に接種することをお勧めします。)

持 母子健康手帳

注 ほかの予防接種を接種途中の人は、かかりつけ医に相談してください。

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217



さまざまな相談機関の情報へアクセスできます。

妊娠・出産・育児を楽しもう!
〜プレパパ&プレママ教室日曜版〜



内 赤ちゃんのおふろの実習やパパの妊婦体験、妊婦歯科健診など

時 3月27日(日) 9:45~10:00受付

場 市民保健センター

対 パパと妊娠中のママ

定 先着20組

持 母子健康手帳

申・問 3月25日(金)までに市民保健センター

TEL 06-6992-2217

注 運動しやすい服装で参加

平成27年度 高齢者
肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限は**3月31日(木)**です。対象者は忘れずに接種してください。

対表1

場市内委託医療機関および門真、寝屋川、大東、四條畷市の委託医療機関

接種期限 3月31日(木)

接種回数 1回

¥2千円

対表2

対象者のうち生活保護世帯の人は、本人負担額を全額免除します。接種前に必ず「無料接種券」の発行手続きを、市民保健センターまたは生活福祉課で行ってください。

注▽市民税非課税世帯に属する人の全額免除はありません。

▽過去に肺炎球菌予防接種を接種済みの方は接種不可。再接種をすると、高確率で副反応が発症します。

▽接種後、痛みや熱を伴ってはれるなど気になる症状が出た場合は、接種した医療機関に相談してください。

表1

①	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生の人
	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生の人
	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生の人
	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生の人
	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生の人
	大正14年4月2日～大正15年4月1日生の人
	大正9年4月2日～大正10年4月1日生の人
②	大正4年4月2日～大正5年4月1日生の人
	満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のいずれかで、身体障害者手帳1級もしくは1級相当の人

注①または②に該当し、かつ過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人に限る。

表2

対象者	必要書類
表1の①に該当する人	健康保険証など(年齢確認のため)
表1の②に該当する人	身体障害者手帳の写しまたは診断書
上記該当者のうち生活保護世帯の人	上記の書類に加えて「無料接種券」

問 市民保健センター
06・6992・2217

乳幼児健康診査・相談など

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

名称	とき(3月)	受付時間	場所
4ヵ月児健診	10日(木)	9:30～10:30	東部公民館
	15日(火)		市民保健センター
	24日(木)		庭窪公民館
1歳6ヵ月児健診	17日(木)	13:00～14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	18日(金)		
3歳6ヵ月児健診	11日(金)・25日(金)		
離乳食講習会(前期)	16日(水)		
育児相談	9日(水)		
乳児後期健康診査(受診票にて無料)	4ヵ月児健診で受診票をお渡しします。生後9ヵ月～1歳未満の間に府内委託医療機関で受診		

注対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。
4ヵ月児・1歳6ヵ月児・2歳児歯科・3歳6ヵ月児健診については、案内を送付します。
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべくほかの交通機関を利用してください。
離乳食講習会は**要電話予約**
持案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4ヵ月児健診は除く)



守口保健所の各種相談

内容	とき	費用	連絡先・備考
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	第2月曜日・第4月曜日(祝日を除く)10:00～11:00	無料(注1)	地域保健課 TEL06-6993-3132,3133 注検査日の前週金曜日までに要電話予約
肝炎ウイルス検査	第2月曜日・第4月曜日(祝日を除く)11:00～11:30		
風しん抗体検査(注2)	第1月曜日・第3月曜日(祝日を除く)10:00～11:00	無料	地域保健課 TEL06-6993-3132,3133
こころの健康相談(予約制)	詳しくは問い合わせください		
水質検査、検便・ぎょう虫検査	毎週火曜日(祝日を除く)9:30～11:30	有料(注3)	衛生課 TEL06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり (注2) 対象は、妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者 (注3) 検査容器は保健所で用意