

理学療法士による

市民公開講座

ピンピンコロリの教科書
-健康寿命を伸ばすための3つの秘策-



【認知症、寝たきり、転倒】の予防

開催日 2023年10月28日(土)

受付 13時30分～

開始 14時00分～ (終了15時30分)

場所 守口市役所 会議室103・104

対象：大阪府民、守口市民

定員：80名

参加費：無料

持ち物：飲み物、動きやすい服装

※講義・簡単な体操を行います

主催 公益社団法人
大阪府理学療法士会