

『通いの場』開催状況一覧

令和3年2月1日時点

(1) 地域の『通いの場』



No.	団体名	開催場所	開催住所	開催	開催日	開催時間	参加対象	主な活動
1	蘭々の会	東部エリアコミュニティセンター	大久保町1-27-6	月3回	木曜日	11時～12時30分	地域住民	太極拳 利用料1回570円必要
2	ヴィオラの会	つどいの場ヴィオラ	大久保町4-18-3	月1回	第4木曜日	14時～15時30分	地域住民	・認知症カフェ ・民謡体操や合唱など ※利用料100円必要(飲み物お菓子付き)
3	ヴィオラ カラコロボ体クラブ	つどいの場ヴィオラ	大久保町4-18-3	週1回	水曜日	14時30分～15時30分	地域住民	・カラコロボ体 ・DVDで気功 ・脳トレ ・その他体操
4	ウインク	つどいの場ヴィオラ	大久保町4-18-3	週1回	火曜日	10時～12時	地域住民	・ストレッチ体操 ・簡単なエアロビクス
5	元気もりもりカラコロボ体操	つどいの場ヴィオラ	大久保町4-18-3	週1回	木曜日	9時30分～10時20分 10時20分～11時10分 11時10分～12時	地域住民	・カラコロボ体操 ・ずんどこ体操
6	木蓮の会	東部エリアコミュニティセンター 東体育室	大久保町5-38-14	月3回	第1・第2・第3木曜日	9時～11時	地域住民	・中国式体操 ・ラジオ体操 ・太極拳、剣
7	仲良しクラブ	東部エリアコミュニティセンター 東体育室	大久保町5-38-14	月3回	第1・第2・第3水曜日	9時30分～11時30分	地域住民	・体操 ・筋トレ
8	新ゆるゆる体操	東部エリアコミュニティセンター 東体育室	大久保町5-38-14	週1回	金曜日	11時～12時30分	地域住民	新ゆるゆる体操
9	つどいの広場 グリーンサーコン	大久保新町会館 (大久保町5丁目第4児童遊園内)	大久保町5-16-8	週2回	月曜日・火曜日	3時30分～14時30分	地域住民	カラコロボ体操
10	つどいの場 サコン	大久保新町会館 (大久保町5丁目第4児童遊園内)	大久保町5-16-8	月2回	第1・第3月曜日	12時30分～17時30分	地域住民	脳トレ、詩吟など
11	新町町会、新町東寿会 ラジオ体操	大久保5丁目第4児童遊園	大久保町5-16-8	週5回	月～金 (土日祝日休み)	7時～7時30分	地域住民	ラジオ体操 ※7月夏休み入って地域子供会と一緒に5日間
12	新町東寿会 グランドゴルフクラブ	大久保5丁目第4児童遊園	大久保町5-16-8	週5回	月～金 (祝日・雨天中止)	9時～11時	地域住民	・グランドゴルフ ・体操
13	セイジの会	大久保中央公園	大久保町4丁目26-1	週2回	火・金 ※季節・天候により変更あり	9時～11時30分	地域住民	花壇への水やり、植え替えなど
14	ふれあい	大四ふれあい	大久保町4丁目13-2	月1回	第3水曜 (変更の可能性あり)	8時～15時	地区の方	調理、食事、カラオケなど
15	梶三東長友会	梶三東集会所	梶町3-35-7	週1回	水曜日	13時～14時	地域住民	カラコロボ体操
16	喜楽会	梶三中町会集会所	梶町3-1	月1回	第3土曜日	12時～13時30分	自治会の方のみ	・サロン ・カラオケ ・脳トレ講座
17	老人クラブ 第二東寿会	藤田町6丁目自治会館(藤6会館) (藤田東公園内)	藤田町6-16-10	月1回	第2土曜日	10時～11時	地域住民	・カラコロボ体操 ・体操の後親睦の会(ミニ茶話会)
18	なかよし会	サンマーク大日 コミュニティアリーナ	大日東町4番	月1回	第2月曜日 (8月はお休み)	13時～14時10分	マンションの住人のみ	カラコロボ体操
19	佐太いきいきクラブ	佐太一番会館	佐太中町7-16-6	月2回	第2・第4月曜日	10時30分～12時	地域住民	健康いきいき体操など
20	さわやか四丁目	佐太二番会館	佐太中町4丁目16	月2回	第1・第3日曜日	14時～16時	四丁目会会員のみのみ	・健康体操 ・サロン
21	庭窪コミュニティセンターカラコロボ	庭窪コミュニティセンター ホール	佐太中町1-6-45	週1回	月曜日	10時～10時30分/11時～11時半	地域住民	カラコロボ体操
22	金田3やまびこ会	金田3丁目東自治会集会所	金田町3-54-17	月2回	第1・第3金曜日	13時30分～15時00分	地域住民	カラコロボ体操
23	金田3中壮寿会	金田三中集会所	金田町3-35	月2回	第2・第4月曜日	14時～15時00分	地域住民	カラコロボ体操
24	金田6老寿会	金田6丁目自治会館	金田町6丁目15-18	月2回	第2・第4木曜日	13時～	地区の方	カラコロボ体操
25	俊青会	6丁目自治会館	金田町6-15-18	週1回	水曜日	10時～12時/13時～15時	地域住民	銭太鼓
26	五番むつみ会	五番会館(老人クラブ常設集会所) (大日町4丁目第2児童遊園内)	大日町4-51	月1回	第1木曜日	10時～11時	庭久保地区老人会	・カラコロボ体操 ・カラオケ(月2回) ・習字(月1回) ・グランドゴルフ(週2回)
27	大日ことぶき会、大日あゆみ会	大日会館	大日町2-38-6	月2回	第1・第3金曜日	13時～13時30分	地域住民	・カラコロボ体操(第3金曜日) ・にぎにぎ体操(第1金曜日)
28	健進会	北部コミュニティセンター	淀江町6-3	週1回	水曜日	10時～12時	地域住民	日本拳法
29	西四なかよしクラブ	西四会館	八雲西町4-28-5	月2回	第2・第4水曜日	14時30分～15時30分	グループ参加者のみ	カラコロボ体操
30	北陽クラブ	北十番連合会館	八雲北町1-14-7	月2回	第2・第4火曜日	13時30分～14時30分	地域住民	カラコロボ体操
31	南十番連合町会カラコロボ体操	南十番連合会館	八雲西町1-20-10	月2回	第1・第3月曜日	13時30分～14時40分	地域住民	カラコロボ体操
32	みのり会カラコロボ体操友愛活動部会	リバーサイドもりぐち集会所	外島町2番9号	偶数月のみ	偶数月の第3木曜日 ※祝日は休み	10時30分～12時30分	地域住民	カラコロボ体操 ※上履き、水分、タオル持参

(1) 地域の『通いの場』



No.	団体名	開催場所	開催住所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	主な活動
33	リバーサイドみのり会 同好会 “淀の風”	リバーサイドもりぐち集会所	外島町2番9号	月2回	第1木曜日・第4日曜日	13時30分～15時30分	地域住民	コーラス・ハーモニカ演奏 ※楽譜のコピー代が必要。 ※ハーモニカを持っていない場合、コーラスのみ参加可。
34	八島町会健康講座	八島町会集会所	八島町8-15	月1回	第4金曜日	10時～11時30分	地域住民	・健康や認知症予防などの講義 ・健康認知症予防体操 (実施主体：松下介護老人保健施設はーとびあ)
35	八島町会健康講座	八島町会集会所	八島町8-16	月2回	第5金曜日	10時～11時31分	地域住民	・健康や認知症予防などの講義 ・健康認知症予防体操 (実施主体：松下介護老人保健施設はーとびあ)
36	八島カラコロ会	八島町会集会所	八島町8-15	月1回	第3木曜日	13時30分～14時	地域住民	カラコロ体操
37	神木脳トレ教室	神木集会所	神木町2-8	週2回	火曜日・木曜日	9時30分～11時	地域住民	音読、簡単な計算、漢字、数字ならべ、おしゃべり等 ※参加費1回500円(お休みされた時は不要です) 初回参加時は事前に辻本(070-2315-3517)までご連絡ください。
38	サロンやすこ	神木集会所	神木町2-8	月2回	第2・第4火曜日	12時30分～13時	地域住民	カラコロ体操
39	サロンカラコロ体操	神木集会所	神木町2-8	月1回	第3月曜日 ※祝日、8月は休み	15時30分～16時30分	地域住民	カラコロ体操 ※飲み物持参ください。
40	美智子のらくらく太極拳	神木集会所	神木町2-8	週1回	月曜日	10時～10時30分	地域住民	太極拳 1回500円
41	メロディーハイム守口自治会	メロディーハイム守口	京阪本通1-10-32	月1回	第3土曜日	14時～15時	地域住民	カラコロ体操
42	スマイル会	中部エリアコミュニティセンター	京阪本通2-5-5	月2回	第1・第3木曜日	13時～15時	地域住民	地方民謡
43	フラワーズ	中部エリアコミュニティセンター	京阪本通2-5-5	月1回	第3木曜日	13時～15時	地域住民	手芸・折り紙
44	守口地域コミュニティ協議会	守口市障がい者・高齢者交流会館	日吉町1-2-12	月1回	第1木曜日	14時～15時	地域住民	カラコロ体操
45	はっぴい・ムーブメント	西部コミュニティセンター	文園町8-8	週1回	月曜日	10時～11時30分	地域住民	カラコロ体操
46	スマイル・ソレイユ	西部コミュニティセンター	文園町8-8	週1回	水曜日	10時～11時30分	地域住民	カラコロ体操
47	滝井福恵クラブ	滝井東会館	滝井元町3-1-18	月1回	第2土曜日	13時30分～14時	地域住民	カラコロ体操
48	東橋波さつき会	東橋波会館	橋波東之町1-8-13	月1回	第3水曜日 (※随時変更あり)	13時30分～14時30分 (※随時変更あり)	地域住民	・カラコロ体操 ・ビデオDVD小春の民謡体操 ・バンブー体操
49	スイング	守口市市民体育館	河原町9-2	週1回	木曜日	12時～14時30分	地域住民	社交ダンス
50	森整形外科 テイクア	守口市市民体育館	河原町9-2	月2回	第2・第4水曜日	15時～16時	地域住民	バンブー体操 (その他の時間でも不定期でお話会開催)
51	もりぐち探検隊 あんしんケアねっとボランティアサークル	松村整骨院	大枝東町13-6	月1回	第3土曜日	13時30分～15時	地域住民	守口健康散歩とリハビリ機器でリラクゼーション
52	元気クラブ	南部エリアコミュニティセンター	大宮通1-13-7	月2回	第2・第4月曜日	13時～15時	地域住民	・カラコロ体操 ・すんどこ ・民謡体操 ・ストレッチ ・脳トレ
53	守口第5地域包括支援センター カラコロ体操 ひまわり	南部エリアコミュニティセンター	大宮通1-13-7	月1回	第2火曜日または第3火曜日	14時～15時	地域住民	・カラコロ体操 ・民謡体操など
54	森整形外科 テイクア バンブー体操	南部エリアコミュニティセンター 多目的室1	大宮通1-13-7	月2回	第2・第4金曜日	14時～15時	地域住民	びびびちバンブー体操
55	かんでん 笑福体操	南部エリアコミュニティセンター 多目的室1	大宮通1-13-7	月1回	第3水曜日	14時～15時	地域住民	かんでん笑福体操
56	ヨガ体操教室	南部エリアコミュニティセンター 和室	大宮通1-13-7	週1回	木曜日	15時～16時30分	地域住民	誰でもできる簡単ヨガ、ストレッチ体操
57	街かどカフェ	地域コミュニティサロン「ララ♪こあら」	西郷通1-2-11	月1回	第3月曜日	15時～16時	地域住民	・モーリング ・自分史を語る会 ・昭和検定
58	西郷南寿会	西郷南町会集会所	西郷通4-18-1	月2回	第1・第3金曜日	9時30分～10時40分	地域住民	・カラコロ体操 ・すんどこ体操 ・民謡体操
59	錦地域コミュニティ協議会カラコロ体操	錦コミュニティセンター集会所	菊水通4-21-18	月2回	第1・第3月曜日	10時～10時40分	地域住民	カラコロ体操
60	高瀬公園健康体操	高瀬公園	高瀬町3-7-16	週1回	火曜日	9時10分～9時40分	地域住民	指導員による体操
61	集	DON道	馬場町3-7-2	週1回	木曜日	12時～16時	地域住民	麻雀
62	地域交流会	交流サロン ジャックと豆の木	寺方本通3-6-4	週4回	水・木・土・日曜日	10時～18時	地域住民	麻雀、囲碁、将棋など ※1時間600円(税込)、月額会員5,000円(税込)
63	親老会	南寺方公民館	南寺方北通2-26-5	月2回	第2・第3月曜日	14時～16時 (カラコロ体操開始は第2月曜日14時～ 第3月曜日15時30分～)	親老会 会員のみのみ	カラコロ体操
64	ふれあいサロン	錦団地集会所	寺方錦通4-5	月1回	第4火曜日	13時～15時(サロン) 15時～15時45分(体操)	錦団地住民	・カラコロ体操 ・サロン
65	南寺方集会所健康体操	南寺方集会所	南寺方南通2-17-8	週1回	水曜日	9時20分～10時	地域住民	指導員による体操
66	南地域コミュニティ協議会カラコロ体操	南寺方集会所	南寺方南通2-17-8	週1回	木曜日	10時～11時	地域住民	カラコロ体操

(2) さんあい広場



No.	団体名	開催場所	開催住所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	主な活動
1	さんあい広場「とうだ」	藤田小学校 屋内運動場1階	藤田町1-58-18	毎日	年末年始、お盆を除く毎日	4月～9月：9時～17時 10月～3月：9時～16時	守口市内の 高齢者	・手芸、将棋、カラオケ等の趣味活動 ・菜園づくり ・喫茶、給食 ・子どもたちとの世代間交流
2	さんあい広場「さた」	佐太小学校 東側	佐太中町6-11-51	毎日	年末年始、お盆を除く毎日	4月～9月：9時～17時 10月～3月：9時～16時	守口市内の 高齢者	・手芸、園芸 ・カラオケ ・喫茶、給食 ・カラコ体操、民謡体操 ※カラコ体操は毎週水曜日15時00分～16時00分
3	さんあい広場「さんごう」	南部エリアコミュニティセンター 3階 食事実習室など	大宮通1-13-7	毎日	年末年始、お盆を除く毎日	10時～12時	守口市内の 高齢者	・喫茶（毎週土曜日の午前中） ・手芸、将棋、囲碁、園芸、ビリヤード ・カラオケ ・子どもたちとの交流会
4	さんあい広場「かすが」	さつき学園内	春日町13-26	月2回	第2・第4日曜日	9時～なくなり次第終了	守口市内の 高齢者	・喫茶、軽食
5	さんあい広場「きんだ」	金田小学校小学校	金田町3-11-11	毎日	年末年始、お盆を除く毎日	4月～9月：9時～17時 10月～3月：9時～16時	守口市内の 高齢者	・喫茶、軽食 ・カラコ体操 ※カラコ体操は第1・第3水曜日11時～12時

(3) 介護保険施設・高齢者施設で開催されている『通いの場』



No.	団体名	開催場所	開催住所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	主な活動
1	グレースヴィラ守口	グレースヴィラ守口	金田町1-71-14	月1回	第4木曜日	14時～15時	地域住民	カラコ体操
2	ヒューマンライフケア檜の湯 藍郷	ヒューマンライフケア檜の湯 藍郷	金田町1-7-7-105	月1回	第3金曜日	8時～8時30分	地域住民	カラコ体操
3	大久保カフェ	ケアプランセンター結	大久保町2-11-5	月1回	第2金曜日	14時～15時30分	地域住民	カラコ体操
4	グループホームたのしい家佐太中町	グループホームたのしい家佐太中町 1階食堂	佐太中町7-10-20	月2回	第1・第3火曜日	14時～	地域住民	カラコ体操
5	グリーンライフ守口	グリーンライフ守口	佐太中町6-17-34	週1回	木曜日	14時～14時30分	地域住民	カラコ体操
6	けいはん医療生活協同組合（きんだ）	けいはん医療生活協同組合 きんだ介護事業所 1階ガレージ	金田町2-25-15	週1回	水曜日	10時45分～11時	地域住民	ラジオ体操
7	守口金田ケアセンターラガール	守口金田ケアセンターラガール	金田町4-5-16	月2回	第2・第4火曜日	14時～15時	地域住民	・カラコ体操 ・カフェ
8	ニチケアセンター守口大日	ニチケアセンター守口大日	大日町4-27-10	月2回	第2・第4火曜日	14時～14時30分	地域住民	カラコ体操
9	プラチナコート翠笑館	プラチナコート翠笑館	大日町2-28-24	月1回	第2木曜日	14時～14時30分	地域住民	カラコ体操
10	あんしんケアねっとボランティアサークル	リハビリテーション岬 楽楽	八雲西町1-33-8	月1回	第4土曜日	13時30分～15時	地域住民	リハビリマシンを使った筋力スタミナ向上
11	ソレイユもりぐち	ソレイユもりぐち	下島町11-20	週1回	水曜日	9時30分～10時30分	地域住民	・カラコ体操 ・レクリエーション
12	ばいんカフェ	松下介護老人保健施設はーとびあ	外島町5-55	月1回	第2金曜日	14時～15時30分	地域住民	認知症カフェ
13	脳トレと運動で認知症予防教室	松下介護老人保健施設はーとびあ	外島町5-55	月2回	第2・第4火曜日	10時～11時	地域住民	脳と身体の健康促進・認知症予防
14	あいらんどデイサービス	あいらんどデイサービス	八雲東町2-28-3	月1回	第2木曜日	13時30分～14時30分	地域住民	カラコ体操
15	八雲東ふくろう	リハビリ特化型デイサービスふくろう	八雲東町2-82-35	週1回	土曜日	16時～17時30分	地域住民	・カラコ体操 ・有酸素運動、ストレッチ
16	デイリハセンターさくら	デイリハセンターさくら	京阪本通2-8-11	月1回	第3水曜日	8時～8時30分	地域住民	カラコ体操
17	みつかる輪	ロミロミスパデイサービス	文園町5-18	月1回	第2木曜日	13時～14時	地域住民	カラコ体操
18	(株)デイサービス竹内	ケアセンター竹内2号館	梅園町11-3	週1回	月曜日	13時30分～16時	地域住民	・カラコ体操 ・喫茶 ・カラオケ
19	(株)デイサービス竹内	ケアセンター竹内	長池町6-31	週1回	土曜日	13時30分～17時	地域住民	・ピラティス ・ヨガ ・小物創作 ・喫茶 ・カラオケ
20	友湯介護予防体操	コミカデイサービス	西郷通1-4-12	月1回	第2土曜日	8時～8時30分	地域住民	・カラコ体操 ・ストレッチなど体操 ※コミカ温泉で体操後、入浴できます (入浴する場合は、200円必要)
21	ホコ天道場	森整形外科デイケア	小春町2-15	週5回	毎週 月・木・金・土 毎週 月・火・木	9時30分～10時 18時～18時30分	地域住民	・ホコ天道場 ・バンブー体操 ・かまぼこ体操 (その他の時間でも不定期でお話会開催)
22	けいはん医療生活協同組合	さつき事業所 いきいき広場	菊水通3-2-5	月2回	第1・第3金曜日	14時～15時	地域住民	・カラコ体操 ・ズンドコ体操 ・民謡体操 ・ストレッチなどの体操 ・介護予防のお話など
23	ごはん家族東光3健康体操	ごはん家族東光町	東光町3-13-2	週1回	水曜日	10時15分～11時	地域住民	カラコ体操

(3) 介護保険施設・高齢者施設で開催されている『通いの場』



No.	団体名	開催場所	開催住所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	主な活動
24	鶴見緑地苑ころつえ体操教室	特別養護老人ホーム鶴見緑地苑	菊水通3-16-2	週1回	木曜日	9時30分～10時	地域住民	カラコロ体操
25	善幸苑守口	善幸苑守口 1階食堂	東郷通1-6-20	週1回	水曜日	14時～14時40分	地域住民	カラコロ体操
26	社会福祉法人瑞穂会 たかせ若葉苑	特別養護老人ホームたかせ若葉苑	高瀬町5-8-16	週1回	金曜日	14時～15時15分	地域住民	カラコロ体操
27	男子会	社会福祉法人瑞穂会 たかせ若葉苑 別棟2階	高瀬町5-9-10	月1回	第1月曜日	14時～16時	地域住民	交流会・囲碁・将棋・麻雀（男性のみ）
28	グループなみはやカラコロ体操	グループなみはや	寺方錦通3-6-7	週1回	金曜日	10時～10時40分	地域住民	カラコロ体操
29	そんぼの家守口南	そんぼの家守口南 3階	南寺方中通1-7-27	週1回	金曜日	9時30分～10時10分	地域住民	カラコロ体操
30	けいはん医療生活協同組合介護付有料老人ホームさつき	老人ホームさつき1階フロア	菊水通4-11-5	週1回	水曜日	10時45分～11時15分	地域住民	カラコロ体操
31	けいはん医療生活協同組合介護付有料老人ホームさつき	老人ホームさつき1階喫茶コーナー	菊水通4-11-5	週2回	水曜日・土曜日	10時～14時	地域住民	喫茶
32	ルボゼグランテカラコロ体操	ルボゼグランテ	南寺方東通3-3-20	週1回	木曜日	10時～10時40分	地域住民	カラコロ体操
33	ルボゼサロン	ルボゼグランテ	南寺方東通3-3-21	週1回	火曜日	14時～16時	地域住民	喫茶・サロン・カラオケ・イベント行事
34	善幸苑緑地	善幸苑緑地 1階食堂	南寺方東通2-5-6	週1回	金曜日	14時～14時40分	地域住民	カラコロ体操
35	有料老人ホーム鶴見緑地カラコロ体操	有料老人ホーム鶴見緑地	南寺方東通1-1-31	週1回	火曜日	9時30分～10時15分	地域住民	カラコロ体操
36	有料老人ホーム鶴見緑地カフェ	有料老人ホーム鶴見緑地	南寺方東通1-1-31	月3回	第1・第2・第4水曜日 (祝日は休み)	13時45分～15時	地域住民	カフェ