

令和7年度の守口市の取組について 介護予防と地域づくり



令和7年10月17日
守口市 高齢介護課

自立支援・介護予防が必要となる背景

・少子高齢化



- ・生産人口の減少
- ・一人暮らし高齢者の増加

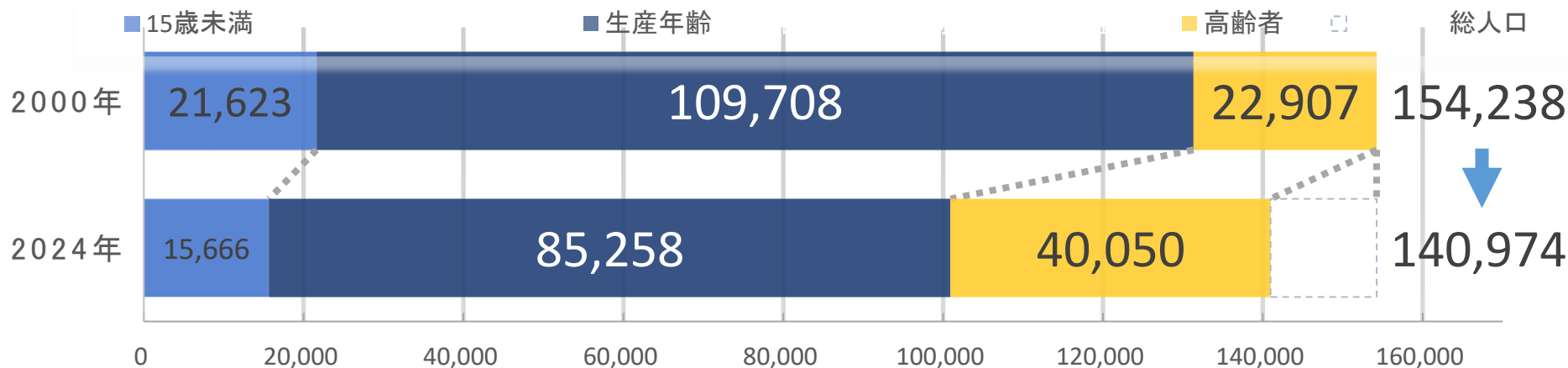


- ・介護人材の不足
- ・介護離職やビジネスケアラーの増加

- ・介護職も高齢化 → 現在、訪問介護職の4人に1人が65歳以上
- ・専門職は要介護度の高い、専門的支援が必要な人の支援を優先

介護保険が出来た時と比べた守口市の人口と高齢化率

守口市	2000年（介護保険法施行時） （平成12年国勢調査より）	2024年4月 （本市年齢別男女別人口調より）	
人口	154,238人	140,974人	↓
生産年齢人口	109,708人（71.1%）	85,258人（60.5%）	↓
高齢者人口	22,907人（14.9%）	40,050人（28.4%）	↑
100歳以上人口	13人	80人	↑



24年間で守口市全体の人口は約1万3千人減少し、15歳未満と生産年齢（15～64歳）人口は大きく減少しましたが、高齢者人口は1.74倍、高齢化率は1.9倍と大幅に増加しました。

地域で支えあう仕組みづくり

- ◆健康で自分でできる状態を保つことが一番大事。
- ◆それでも弱ってしまったら、自分でできた頃の状態を取り戻す通所型サービスCなどの取組があります。
- ◆元気な状態の維持・増進のために地域の活動、支えあいの場の整備に守口市は取組んでいます。

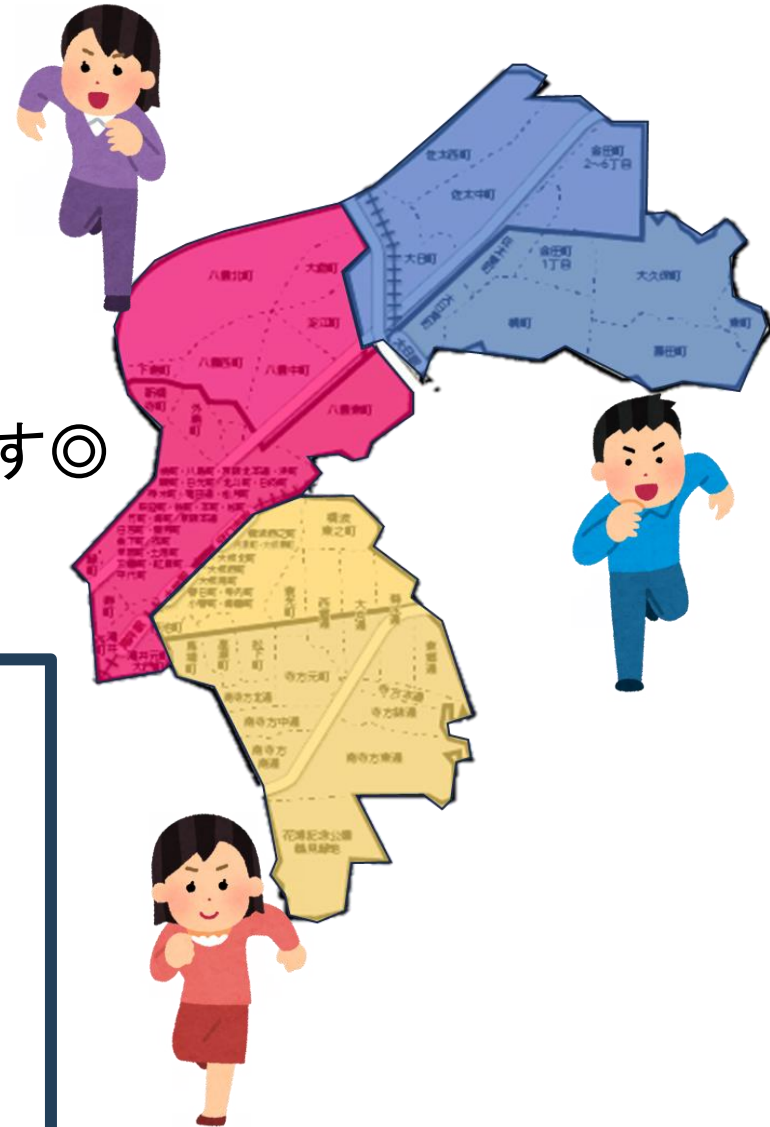


生活支援コーディネーターが地域資源を繋げます

- 1・2圏域(青): 第1地域包括支援センター所属
- 3・4圏域(赤): 第3地域包括支援センター所属
- 5・6圏域(黄): 第6地域包括支援センター所属

◎3名で地域の資源を発見・繋げています◎

- ★こんな活動をしたいけど、どこか場所はあるかな？
- ★ここに集まれる場所があるけど、今は持て余しているな
- ★スーパーが遠くて困っている
- ★民間企業のサービスをつなげる



社会資源情報サイト(Ayamu)で検索できます

Ayamu 守口市 地域活動一覧ページ（限定版）

Top > 一覧

■ 一覧

✦ 現在の検索条件

カテゴリ ② 生活支援（06.移動販売（とくし丸など））

期 間 期間すべて

検索条件再設定

10件 表示方法 リスト マップ 表示件数 10件表示



地図 航空写真

1-1 【とくし丸（木曜日コ...

1-2 【とくし丸（木曜日コ...

1-3 【とくし丸（木曜日コ...

1-4 【とくし丸（木曜日コ...

1-5 【とくし丸（木曜日コ...

1-6 【とくし丸（木曜日コ...

1-7 【とくし丸（木曜日コ...

1-8 【とくし丸（木曜日コ...

1-9 【とくし丸（木曜日コ...

1-10 【とくし丸（木曜日コ...

1-11 【とくし丸（木曜日コ...

1-12 【とくし丸（木曜日コ...

1-13 【とくし丸（木曜日コ...

1-14 【とくし丸（木曜日コ...

「運動」「趣味」「交流」など、さまざまな活動を紹介しています。

二次元コードを読み込むか、「通いの場 守口市」で検索してください。

Ayamu 検索
トップページQR



【URL】 <https://chiiki-kaigo.casio.jp/moriguchi>

R7年度～全圏域で開始！元氣もりもり教室

守口の6つの地域包括支援センターが、理学療法士とタッグを組み、新たな介護予防教室を令和7年度より開始しました



★元氣なうちから、介護予防の意識・行動が大事

★口腔・栄養の講座も実施

★教室に通わない日をどう過ごすか、がポイント！

★教室を卒業した方は、サポーターとして次期受講者をサポート

この他にも、
様々な教室を
開催しています。



やる気を引き出す『元気もりもり手帳』・もり吉グッズ



通いの場や介護予防教室等に参加すればスタンプがもらえて、そのスタンプの数によって景品がもらえます。※詳細はお近くの地域包括支援センターまで

地域の支え合いアイデア交流会

★地域の支え合いアイデア交流会

地域のボランティアや、地域づくりに想いのある方が集まり、お互いの活動を発表し合います。



★地域でみつける健康・しあわせ講座

『元気の秘訣を学ぼう！地域でみつける健康・しあわせ講座』

講義とグループワークにより自分が何ができるか、を考える機会に。



地域で活躍できる場・活動できる場を拡大中

★地域で活動・活躍できる場★

友愛もりぐちいきいきクラブ (守口市老人クラブ連合会)	81か所
さんあい広場	6か所
通いの場	216か所
認知症カフェ	12か所
介護予防教室	コミュニティセンター等で随時開催中 (広報にて案内)
ボランティア交流会	(随時広報にて案内)
大阪府民カレッジ守口校	
シルバー人材センター	
市民講座・出前講座	(広報にて案内)

