

総合事業の見直しと地域づくりについて

◆「できないことを補う支援」が中心ではなく「できる力を引き出す支援」を目指し、高齢者の意欲を引き出す介護予防を目指します。

サービスを使わないと損だしヘルパーさんに全部お願いしちゃおう。



A男さん

膝や腰が痛くて家事が大変になってきたし、これからはヘルパーさんに掃除も洗濯も全部してもらおうかな。

数年後
こうなるかも…

体を動かさないでいたら、ますます筋力が衰えて弱ってしまった…。



できないことを補う支援

保険料も高いし介護の費用もかかって大変!



どのような生活動作が難しくなっているのか、自宅での環境に合わせて確認しましょう。



通所型サービスCでは積極的に運動をして体を動かしてみよう。

自分でできることが自信につながり、毎日が意欲的に！趣味も続けられています。

3か月後
頑張ったおかげで…

最近転ぶことが増えてしまった。自分で買い物したいけど不安があるわ。



B子さん



できる力を引き出す支援

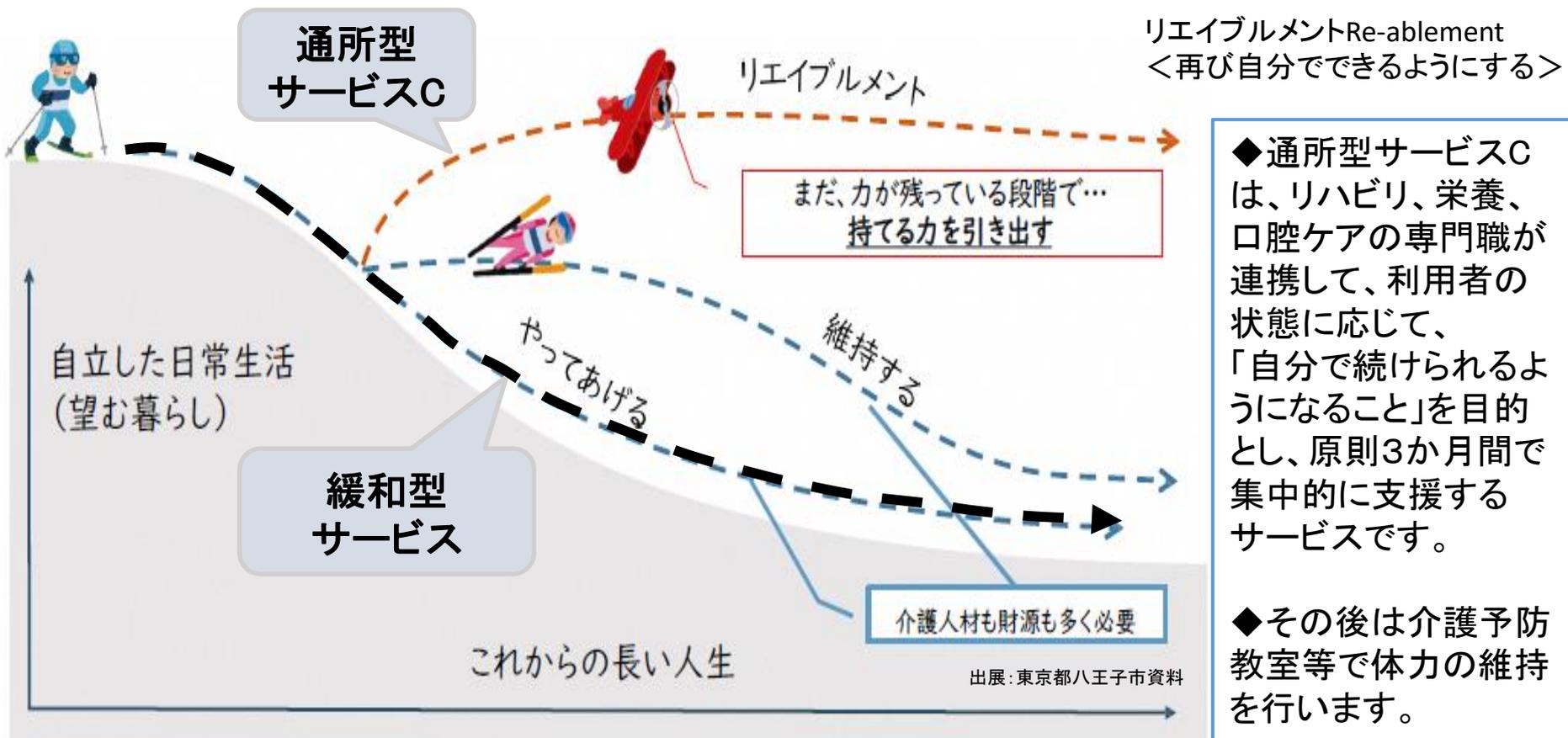
負担も少なく済むし介護予防を心がけて取り組んで良かった!



通所型サービスC(短期集中型)が主軸

◆「介護予防は早期に改善を図る」視点が重要です。

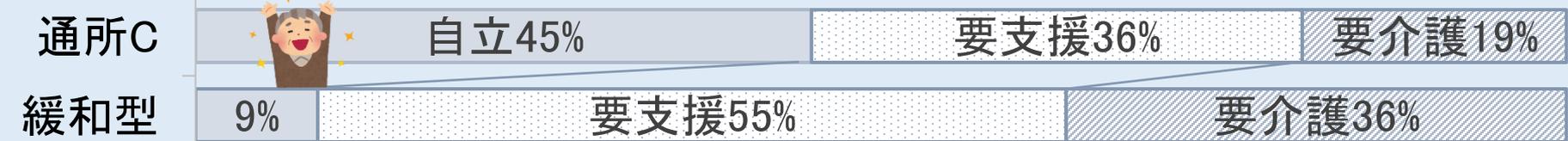
要支援者及び事業対象者が生活の中で困りごとや体の衰えを感じたとき、**通所型サービスC**を利用することにより、早期の改善を目指します。



早期に介護予防を図り、必要な所は専門職が関わります

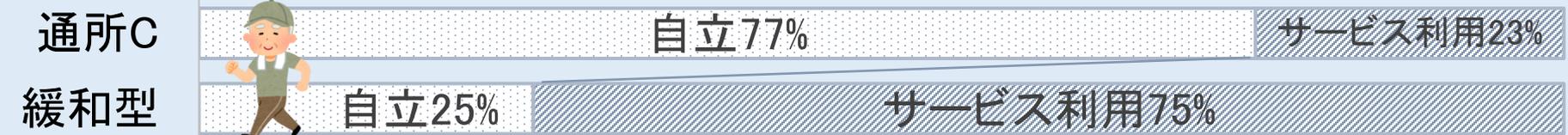
◆通所型サービスCを利用することにより、早期の改善を目指します

令和5年度中の総合事業利用者(要支援者だった方)の令和6年10月時点における要介護認定状況



通所C利用者は自立(状態改善)率が高い

令和5年度中の総合事業利用者の令和6年10月時点におけるサービス利用状況



通所C利用者はサービスの終了率が高く、社会参加に繋がっている。

◆緩和型サービスの見直し

① 訪問A	令和7年度は週1回上限。令和8年度以降は廃止。 <u>※見直しはケアプランの更新に併せて行います。</u>
② 通所A(社会参加)	令和7年度以降廃止。 通いの場や介護予防教室など地域に参加できる健康教室がたくさんあります。
③ 通所A(入浴)	令和7年度は週1回上限。令和8年度以降は廃止。 <u>※見直しはケアプランの更新に併せて行います。</u>

廃止に伴って、通所Cの利用や地域の活動、様々な社会資源の利用を検討していきましょう。

後半の資料をご覧ください

これからの総合事業サービスについて

サービスの種類		サービスの内容	標準的な状態など
訪問型サービス	訪問型サービス(介護予防従前相当)	従前の介護予防訪問介護と同様 訪問介護員による身体介護、生活援助を提供	身体介護が必要な者、 ガン末期、進行性難病、認知症その他精神疾患等により、専門職による中長期的サポートが必要な者
		上記に同じ ※原則1ヶ月(最長3ヶ月)	急性期等(手術・退院直後等)の短期的に支援が必要な者 【令和8年4月～】
通所型サービス	通所型サービス(介護予防従前相当)	従前の介護予防通所介護と同様 中長期的な生活機能向上のための専門職による機能訓練等	身体介護が必要な者、ガン末期、進行性難病、認知症その他神疾患等により、専門職による関わりが必要な状態で、中長期的なサポートが必要な者
		従前の介護予防通所介護と同様 専門職による入浴機会の確保や機能訓練等 ※原則1ヶ月(最長3ヶ月)	急性期等(手術・退院直後等)の短期的に支援が必要な者 【令和8年4月～】
	通所型サービスC(短期集中型)	生活機能を改善するために運動プログラム等を短期集中的に提供 ※週1回	介護予防通所介護相当サービスの対象以外で医師から運動制限のない者

地域で支えあう仕組みづくり

- ◆健康で自分でできる状態を保つことが一番大事。
- ◆それでも弱ってしまったら、自分でできた頃の状態を取り戻す通所型サービスCなどの取組があります。
- ◆元気な状態の維持・増進のために地域の活動、支えあいの場の整備に守口市は取組んでいます。



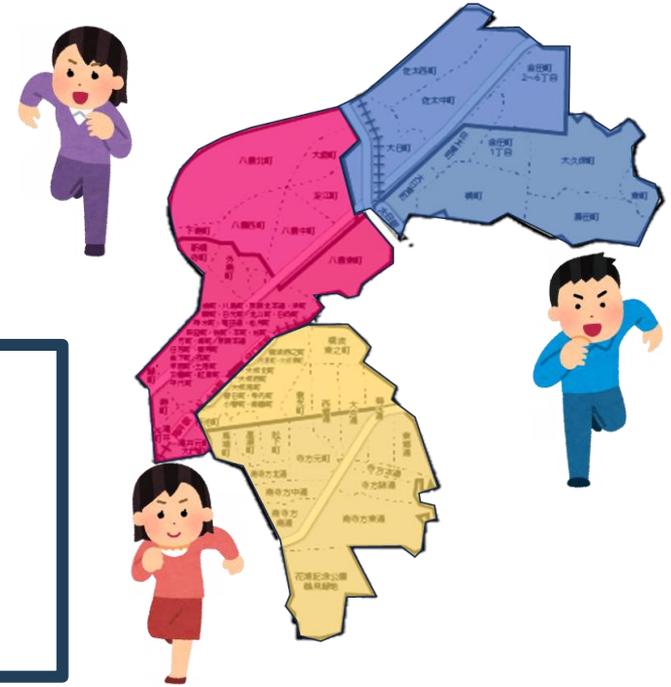
生活支援コーディネーターが地域資源を繋げます

1・2圏域(青):第1地域包括支援センター所属

3・4圏域(赤):第3地域包括支援センター所属

5・6圏域(黄):第6地域包括支援センター所属

◎3名で地域の資源を発見・繋げています◎



- ★こんな活動をしたいけど、どこか場所はあるかな？
- ★ここに集まれる場所があるけど、今は持て余しているな
- ★スーパーが遠くて困っている
- ★民間企業のサービスをつなげる

社会資源情報サイト(Ayamu)で検索できます



「運動」「趣味」「交流」など、さまざまな活動を紹介しています。
二次元コードを読み込むか、「通いの場 守口市」で検索してください。

Ayamu 検索
トップページQR



【URL】 <https://chiiki-kaigo.casio.jp/moriguchi>

R7年度～全圏域で開始！元氣もりもり教室

守口の6つの地域包括支援センターが、理学療法士とタッグを組み、新たな介護予防教室を令和7年度より開始しました



★元氣なうちから、介護予防の意識・行動が大事

★口腔・栄養の講座も実施

★教室に通わない日をどう過ごすか、がポイント！

★教室を卒業した方は、サポーターとして次期受講者をサポート

この他にも、
様々な教室を
開催しています。



地域で活躍できる場・活動できる場を拡大中

★地域で活動・活躍できる場★

友愛もりぐちいきいきクラブ
(守口市老人クラブ連合会)

81か所

さんあい広場

6か所

通いの場

216か所

認知症カフェ

12か所

介護予防教室

コミュニティセンター等で随時開催中
(広報にて案内)

ボランティア交流会

(随時広報にて案内)

大阪府民カレッジ守口校

シルバー人材センター

市民講座・出前講座

(広報にて案内)

