

～いつまでも元気に暮らせるまち。守口のシニア情報を集めました～

守口に、こんな場所あったんだ！

健康づくり、仲間づくりができる活動から、生活のお困りごとを助けるサービスまで。生活支援コーディネーターが集めた情報をスマホ・パソコンで探すことができます！

こんな情報が探せます！

体操教室 グラウンドゴルフ 脳トレ 民謡
カラオケ 手芸 マージャン 茶話会 ボランティア
移動スーパー 家事サービス 介護タクシーなど

約 **200** 件の情報を掲載



生活支援コーディネーターが繋がります

守口市では、皆様がいつまでも元気に暮らすための活動や支援情報を集め、スマホやパソコンで簡単に検索できるようになりました。地域の「困りごと」や「やりたいこと」をお聞きし、ボランティアや企業などと連携して、皆様と地域資源をしっかりと繋がります。（守口市高齢介護課委託事業）

生活支援コーディネーターの主な活動

地域にある活動の調査・紹介



体操・スポーツ・趣味の教室など、ステキな活動の情報を集めご紹介します。

担い手の発掘・サポート



「地域のために何かしたい」「経験を生かしたい」という方の活動を応援します。

「困った」と「助けたい」のマッチング



助けが必要な方と、協力したい方をつなぎ、支え合いの仕組みを作ります。

ネットワークの構築・拡大



自治会、NPO、企業など、さまざまな団体と協力し、つながりの輪を広げます。

Ayamu

地域情報ポータルサイト「Ayamu(アヤム)」

守口市内の体操教室や趣味のサークル等の活動や、家事や外出等の困りごとを助けるサービスの情報を集めました。ぜひ、ご家族ご友人と一緒にご覧ください！



簡単検索

カテゴリーや地域を絞って、知りたい情報を探すことができます。



マップ表示

地図上で場所を確認できるから、近くの場合が一目でわかります。



検索方法

二次元コードを読み取るか、「守口市いきいきシニアマップ」で検索！

お気軽にご連絡ください！

こんな時、私たち**生活支援コーディネーター**の出番です！



近くに運動ができる所ないかな？

→お近くの体操教室など、あなたにぴったりの場所を探します！



ボランティアをしてみたいけど、どんなのがあるかな？

→あなたの「やりたい」気持ちを活かせる場所を一緒に探します！



こんな場所(空きスペース)があるけど、誰か使ってくれないかな？

→地域のために場所を提供できる方と、必要としている方をつなぎます！



地域活動に取り組むボランティアさん、市職員や社会福祉協議会、民間企業など多様な組織と連携しています。ボランティアや地域活動について知りたい方は、ぜひご連絡ください！

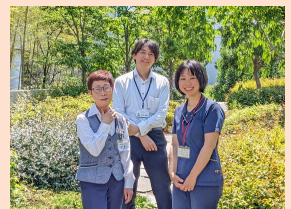


守口オリジナルの「もりぐちフレッシュ体操」を始め、市内各所で体操教室が広がっています。皆様の地域での体操教室の立ち上げをコーディネーターが支援します！



私たちが守口市の生活支援コーディネーターです！（守口市高齢介護課委託事業）

守口市では3名のコーディネーターが、小学校区を基準に3つの地域に分かれて活動しています。皆様の地域の「困りごと」や「やりたいこと」をサポートしますので、お住まいの小学校区の担当者を確認して、まずはお気軽にご連絡ください！



お問い合わせ・連絡先 ●受付時間：月～金 9:00～17:00(祝日を除く)



小学校区：よつば 梶 藤田 八雲東(大日東町1番～10番) 庭窪 金田 佐太

☎ 080-7009-5467 あまの 天野

小学校区：八雲 八雲東(大日東町1番～10番を除く) 守口 さつき(旧滝井)

☎ 070-4386-6243 はるた 治田

小学校区：さつき(旧春日) さくら 寺方南 錦

☎ 080-5633-1004 みずの 水野