

R8年度守口市ペアレント トレーニング 連続講座 (奈良方式)

保護者の
「自信」と「笑顔」
を増やすための
プログラム

ペアレントトレーニング奈良方式は、子どもの行動を理解し、
「ほめる」指示する「行動」などの具体的な関係上方を学ぶことで、
子どもの良い行動を増やし、親子のより良い関係づくりを目指します。

このような方におすすめです



子どもの行動に
困っている

落ち着きがない、かんしゃく、
言うことを聞かないなど



子どもとの関わり方に
自信が持てない

つい叱ってしまう、
どう対応してよいかわからない



子どもの良いところを
伸ばしたい

子どもの力を引き出し、
自立をサポートしたい

ペアレントトレーニング奈良方式とは？

奈良県で開発された、科学的根拠に基づく
保護者向けのプログラムです。

ロールプレイや実践練習を通して、
日常生活で使えるスキルを
身につけていきます。



講座の概要

対象

・守口市民の方で発達の気になる
お子様の保護者（お子様の年齢の目安：
年少～小学生4年生）
※全6回すべてへのご参加をお願いします。

定員

8名（先着順）
※託児所はありません。

形式

全6回・グループ講座
（ワーク・ロールプレイ中心）

会場

守口市役所107会議室（1F）

参加費

無料

全6回のテーマと内容

第1回

発達の気になる子どもと
ペアトレ & 行動を分けるメガネ

子どもの「できていること」を見つけるメガネを
かけ、「怒りの温度計」で自分のイライラのクセも
知っておきましょう。

第2回

ほめる技術 & 「6秒」の魔法

当たり前の行動をこぼさず、淡々とほめるコツを
練習します。イラッとした瞬間に怒鳴らないため
の「6秒ルール」で、心に余裕を持ちましょう。

第3回

子どもの行動のしくみを
理解しよう（ABC分析）

子どもの行動を「きっかけ・行動・結果」の3つに
分けて観察します。問題行動に隠された「子どもの
SOSやメッセージ」を読み解く探偵になりましょ
う。

第4回

楽しくほめよう
～環境調整と親子タイム～

子どもが動きやすくなる事前の仕掛け（環境調整）
と、口出しせずに全力で子どもと遊ぶ「親子タイ
ム」で、ほめるチャンスを増やします。

第5回

子どもが達成しやすい
指示を出そう

キッチンから叫んでも届きません！子どもに
指示が通りやすくなるテクニックを練習しま
す。

第6回

待ってからほめよう
& まとめ

困った行動には無関心を装う「スルー」で対応しま
す。限界が来たら親自身がトイレなどに「戦略的避難」
を！最後は毎日頑張る自分を最高に褒めましょう

日 程

（全6回いずれも10:00～12:00）

R8年

- ① 9/3(木) ② 9/17(木)
- ③ 10/1(木) ④ 10/15(木)
- ⑤ 11/5(木) ⑥ 11/19(木)

講師紹介



一般社団法人福祉でつながる会
ペアレントトレーナー

高田 誠（たかだ まこと）

「一緒に子育てのコツを楽しく学ん
でいきましょう！」

申込期限：R8/8/17(月)

お申込み
お問い合わせ

お申し込みは、QRコードから。
もしわからなければ下記メールに問い合わせください。
入力フォームをお送りします

info.fukushi@allcare.co.jp



・ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。
オールケア相談支援センター内 タカダまで
06-4397-7889