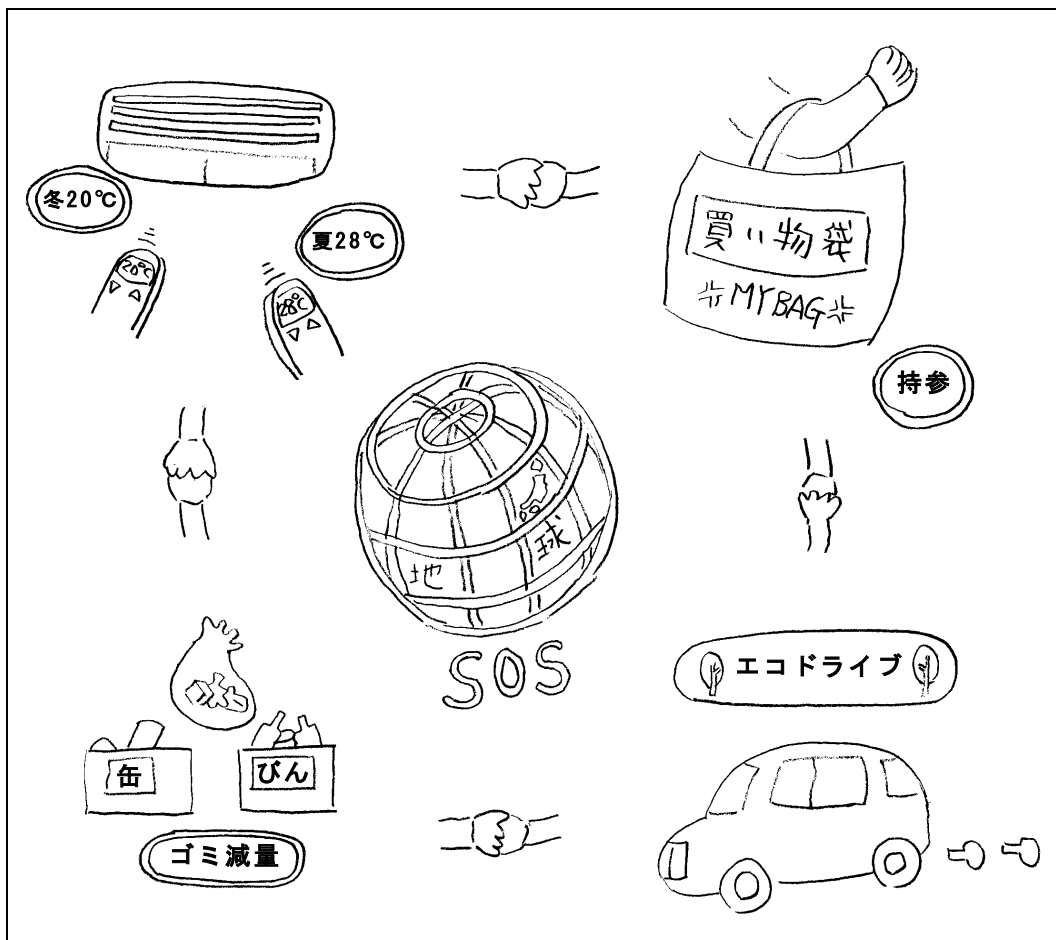


# もりぐち環境家計簿

やってみよう!!

～地球の未来のために～

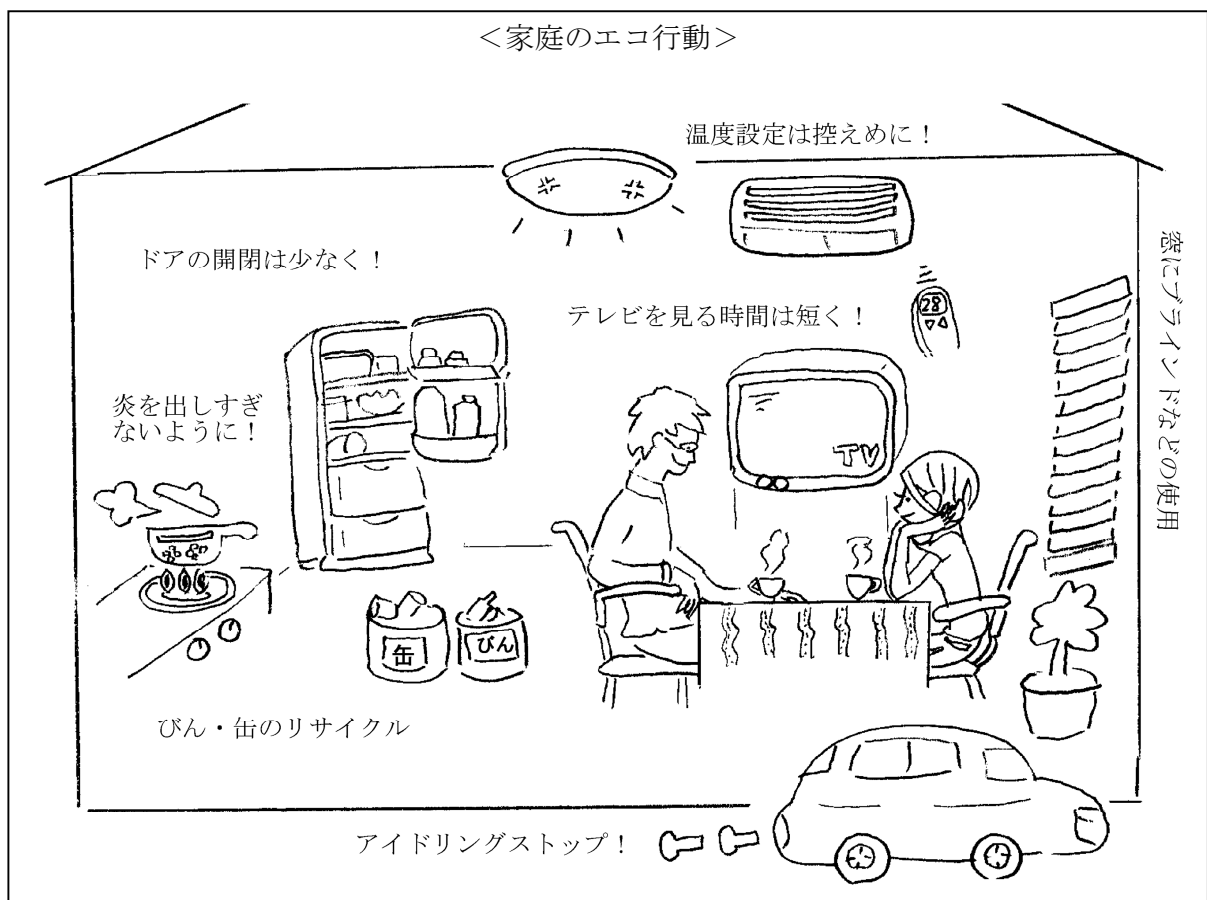


守口市環境政策課

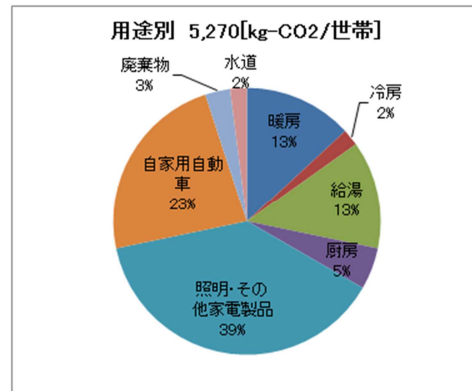
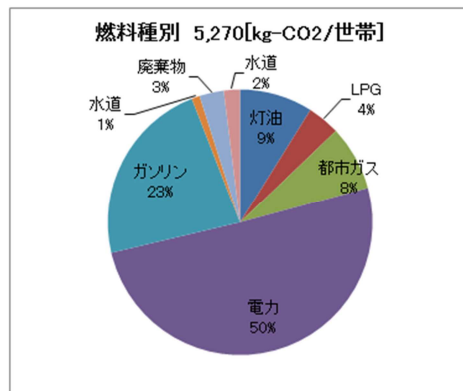
## <<環境家計簿の目的>>

私たちは快適で便利な生活をのぞむあまり、いろいろなエネルギーの無駄遣いをしていないでしょうか？このエネルギー消費のために二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量が増大し、地球温暖化の大きな原因になっています。このCO<sub>2</sub>は私たちの生活のありとあらゆるところから排出されており、私たち一人ひとりが少しでもCO<sub>2</sub>の排出量を減らすことが求められています。

この環境家計簿は、家庭生活に伴って排出されるCO<sub>2</sub>の量が計算できるようになっています。家族のみなさんと協力して電気や燃料の無駄遣いをなくし、地球にやさしいライフスタイルをしていただくようにと作成したものです。CO<sub>2</sub>の排出量を減らすことは家計費の節約にもなりますので、ぜひ環境家計簿をつけていただくようにお勧めします。



## <<家庭における世帯当たり CO<sub>2</sub> 排出量(2012 年度)>>



(出展) 国立環境研究所 温室効果ガスインベントリオフィスデータより作成

## 《環境家計簿のつけ方》

- 電気・・・毎月のメーターの検針の数字を使います。(下図参照)
- 都市ガス・プロパンガス・・・毎月のメーターの検針の数字を使います。(下図参照)
- ガソリン・軽油・灯油・・・その月に購入した量を合計します。
- 水道・・・2ヶ月ごとの検針の数字の半分を使います。
- 可燃ごみの重さのはかり方・・・ごみの重さを簡単にはかるには、ごみ袋を手に体重計に乗って重さをはかり、ごみ袋をおろして自分の体重をはかって差を出します。  
(わからない場合は、簡易法として、ごみ袋(45ℓ)いっぱいでは約5kg、半分で約3kg、またレジ袋いっぱいでは約1kgとして計算することもできます。)

この数値を使います

料金は、この金額

電気

ガス(都市ガス)

### ＜記入例＞

- ① 上で求めた各項目の“消費量”と“金額”を記入します。
- ② “CO2 排出量”は、“CO2 排出係数”と“消費量”を掛けた数値となります。

項目	CO2 排出係数	消費量	CO2 排出量	料金
電気 (kwh)	0.41×	251	102.91	5,374
ガス	都市ガス (m3)	2.2×	207	15,178
	プロパン (m3)	5.4×		

請求書より

$0.51 \times 251$

請求書より

## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

		_____月			_____月		
項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)		0.41 ×					
ガス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2 ×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4 ×					
自動車	ガソリン (リットル)	2.3 ×					
	軽油 (リットル)	2.6 ×					
灯油 (リットル)		2.5 ×					
水道 (m <sup>3</sup> )		0.23 ×					
合計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 《地球温暖化ってなに？》

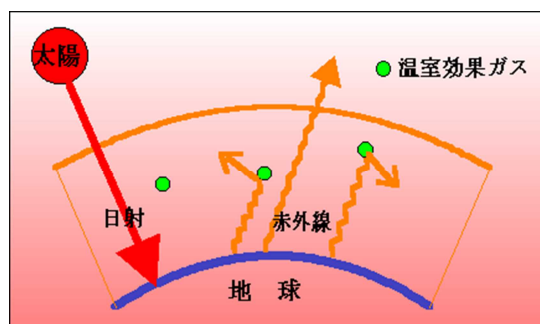
地球は、太陽光線によって温められ、赤外線を放出しています。大気中にある二酸化炭素などの温室効果ガスが、放出された赤外線の一部を吸収し、再び大気中に放射することによって温度が保たれています。

ところが近年、人間の活動により、この温室効果ガスが大量に放出され、濃度が高くなることによって気温が徐々に上昇してきています。この現象を「地球温暖化」と言います。

### 《温暖化の影響は？》

気温の急激な上昇は、次のような影響があると予測されています。

- ① 海面の水位の上昇による、高潮や浸水の被害。
- ② 豪雨や干ばつなどの異常気象により、降水量の増加や砂漠化する地域の増加。
- ③ 気候変化に伴う生態系への影響や、種の絶滅。
- ④ マラリアなどの感染症の流行。

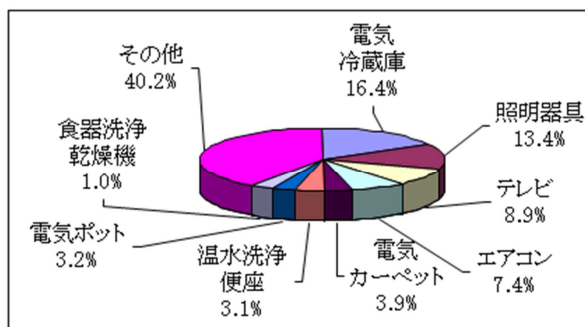


## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

		_____月			_____月		
項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)							
ガス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4×					
自動車	ガソリン (リットル)	2.3×					
	軽油 (リットル)	2.6×					
灯油 (リットル)		2.5×					
水道 (m <sup>3</sup> )		0.23×					
合計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 《家庭でいちばん電気を消費するものは？》

わたしたちの家庭では、電気の約46%は、冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコンの4つに使われています。買い替えるときは、エネルギー効率の高い機器を選ぶこと、そして、冷暖房の適正温度を守ったり、冷蔵庫のドアの開け閉めの回数を減らしたりすることが、省エネのポイントになります。



### 《家庭における待機電力の現状》

家庭における待機時消費電力量は、家庭の全消費電力量の約6%に相当します。また、その待機電力の内訳は、次の通りです。

器具名	消費電力(W)	器具名	消費電力(W)
給湯器 (ガス式床暖なし)	6.4	冷暖兼用エアコン	2.4
充電式掃除機	4.1	デスクトップパソコン (液晶)	2.4
HDD・DVDレコーダー等	3.4	クッキングヒーター	2.0
FAX付電話機	3.4	空気清浄機	1.7
一体型オーディオ	2.9	テレビゲーム機	1.4
温水洗浄便座	2.6	ノートパソコン	1.2

資料：(財)省エネルギーセンター「待機時消費電力調査報告書」

## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_月

項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料 金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料 金
電 気 (kwh)	0.41 ×						
ガ ス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2 ×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4 ×					
自 動 車	ガソリン (リットル)	2.3 ×					
	軽 油 (リットル)	2.6 ×					
灯 油 (リットル)	2.5 ×						
水 道 (m <sup>3</sup> )	0.23 ×						
合 計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 《リサイクルに回すことによって減らされるCO<sub>2</sub>の排出量》

資源ゴミをリサイクルに回すことによって、資源を守ることだけでなく、原料の採取や輸送に伴うエネルギーを減らすことができます。

リサイクルに回すもの	単 位	削減できるCO <sub>2</sub> 量(kg)
アルミ缶	1本につき	0.292
スチール缶	1本につき	0.050
ペットボトル	1本につき	0.071
ガラスビン(焼酎・清酒 900ml)	1本につき	0.21
牛乳パック	1本につき	0.16
食品トレー	1枚につき	0.008



リサイクルマークの例

\*リサイクルに回さず、捨ててしまったものは、上記の量をCO<sub>2</sub>排出量に加算して下さい。

## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

		_____月			_____月		
項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)		0.41 ×					
ガス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2 ×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4 ×					
自動車	ガソリン (リットル)	2.3 ×					
	軽油 (リットル)	2.6 ×					
灯油 (リットル)		2.5 ×					
水道 (m <sup>3</sup> )		0.23 ×					
合計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 《エコドライブのすすめ》

**• 空ぶかしをしない！**

空ぶかしは無駄な燃料を使うだけで、何のメリット也没有ありません。空ぶかし 10 回で、燃料約 60 cc の無駄。

**• 急発進・急加速をしない！**

アクセルを大きく踏むと、エンジンに高い負荷がかかり窒素酸化物の排出量も増えてしまいます。急発進 10 回で、燃料約 170 cc の無駄。

**• 不要な荷物を載せない！**

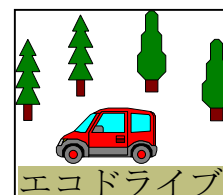
不要な荷物で自動車が重くなり、燃費も悪くなります。不要な荷物 10kg を載せて 50km 走行すると、燃料約 15 cc の無駄。

**• 計画的なドライブを！**

無計画なドライブで道に迷えば、燃料の無駄だけでなく、時間も無駄。道に迷って、10 分間余計に走ると、燃料約 350 cc の無駄。

**• 定期的な点検整備の実施を！**

タイヤの空気圧が不足すると、燃費も悪くなります。空気圧 0.5kg/cm<sup>2</sup> 減のタイヤで 50km 走行すると、燃料約 150 cc の無駄。



## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

		_____月			_____月		
項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)	0.41 ×						
ガス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2 ×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4 ×					
自動車	ガソリン (リットル)	2.3 ×					
	軽油 (リットル)	2.6 ×					
灯油 (リットル)	2.5 ×						
水道 (m <sup>3</sup> )	0.23 ×						
合計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 《しんきゅうさん》

省エネ製品への買い換えの効果を確認できます。

現在使用している家電を、最新の省エネ製品に買い替えた際の年間の省エネルギー効果や、CO<sub>2</sub>排出量をグラフで分かりやすく表示、買い替え効果を確認することができます。家電の買い換えを検討する際はぜひご活用下さい。

なお、対象製品は、「照明・器具」、「エアコン」、「冷蔵庫」、「テレビ」、「温水洗浄便座」の5製品です。



アドレス : <http://shinkyusan.com/index.html> または、「しんきゅうさん」で、検索して下さい。



## わが家の月間環境家計簿（2ヶ月分）

\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_月

項目	CO <sub>2</sub> 排出係数	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	消費量	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)	0.41×						
ガス	都市ガス (m <sup>3</sup> )	2.2×					
	プロパン (m <sup>3</sup> )	5.4×					
自動車	ガソリン (ℓ)	2.3×					
	軽油 (ℓ)	2.6×					
灯油 (ℓ)	2.5×						
水道 (m <sup>3</sup> )	0.23×						
合計(1ヶ月)		—	kg	円	—	kg	円

### 1年間の合計をつけてみましょう！

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月～ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月分

項目	CO <sub>2</sub> 排出量	料金	項目	CO <sub>2</sub> 排出量	料金
電気 (kwh)			軽油 (ℓ)		
都市ガス (m <sup>3</sup> )			灯油 (ℓ)		
プロパン (m <sup>3</sup> )			水道 (m <sup>3</sup> )		
ガソリン (ℓ)					
合計(1年)	CO <sub>2</sub> 排出量 kg		料金 円		

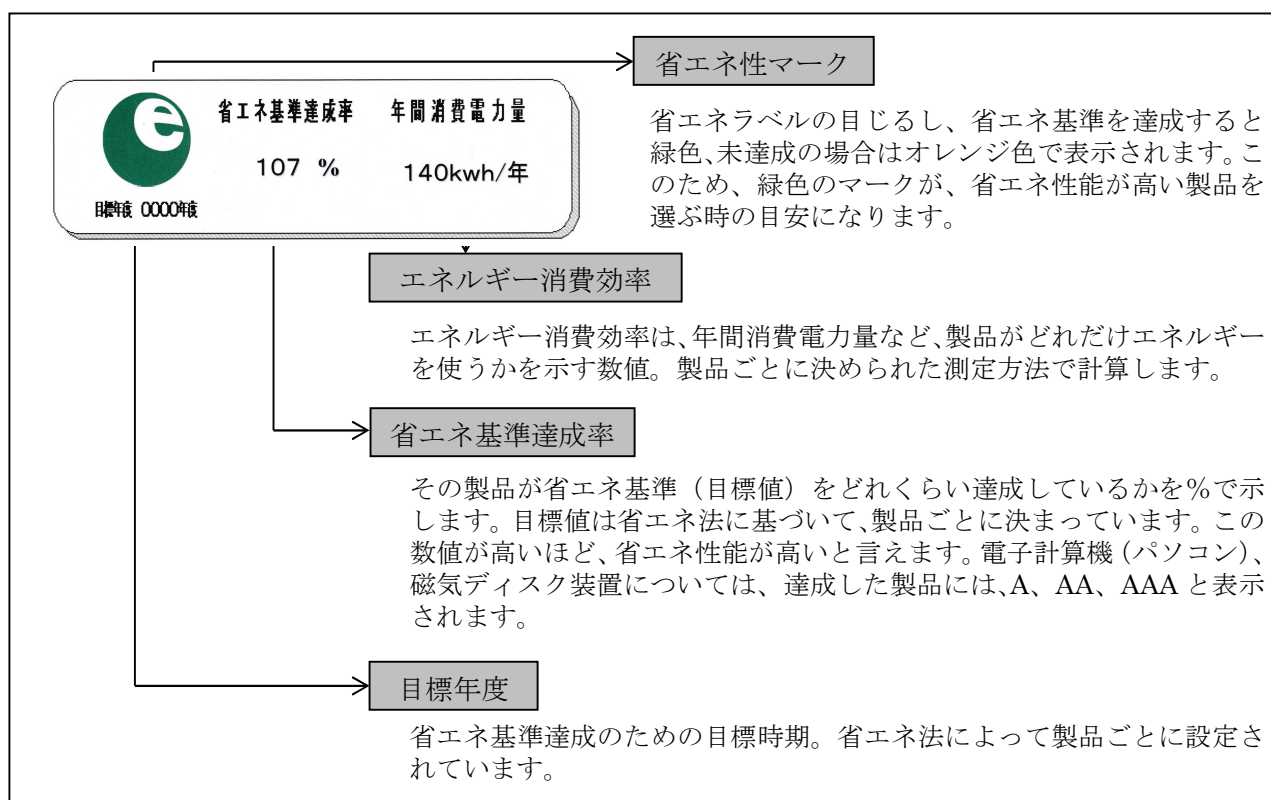
## 省エネ性の高い製品が一目でチェックできる、「省エネラベリング制度」をご存知ですか？

電気製品がトップランナー方式による省エネ基準に達しているかどうかを、表示するのが「省エネラベリング制度」です。製品はもちろん、カタログにも表示されていますので、省エネ性能が高い機器を選ぶ時に役立ちます。通常はオレンジのマークですが、基準を達成した機器にはグリーンのマークを表示することができます。

### <対象機器> 18製品が対象です。

エアコン	テレビ	DVDレコーダー	冷蔵庫	ジャー炊飯器
電子レンジ	蛍光灯器具	電気便座	電子計算機	磁気ディスク装置
変圧器	ストーブ	ガス調理機器	ガス温水機器	石油温水機器
ルーティング機器	スイッチング機器	冷凍庫		

### <表示内容> 一目瞭然！分かりやすい省エネマーク。



ラベルには、省エネ基準達成率や年間消費電力量などの情報も表示されます。選ぶ時はしっかりチェックしてくださいね。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.eccj.or.jp/labeling/>

## <みんなでできる地球温暖化防止>

- (1) まず、地球温暖化問題をはじめとして、環境問題に関心を持って下さい。
- (2) 家庭でできる地球温暖化防止対策としては省エネルギーが重要です。電気、ガス、灯油、ガソリン、水などすべてCO2の排出と深い関わりがあります。
- (3) 資源ごみをリサイクルにまわすことによって、原料の採取や輸送に伴うエネルギーを減らすことができます。

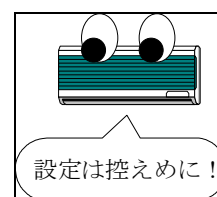
### <<家庭で出来る温暖化防止の取り組みと効果>>

取り組み内容（条件等）	1年間の量		
	削減できる消費量	削減できるCO2量(kg)	節約できる金額(円)
冷房（エアコン）の設定を、27→28℃にする	電気：30.24 kwh	10.6	670
暖房（エアコン）の設定を、21→20℃にする	電気：53.08 kwh	18.6	1,170
ガスファンヒーターの設定を、21→20℃にする	ガス：8.15 m <sup>3</sup>	18.0	1,130
石油ファンヒーターの設定を、21→20℃にする	灯油：2.22 ㍓	25.4	1,130
電気カーペットの温度設定を「強」→「弱」にする	電気：185.97 kwh	65.1	4,090
電球型蛍光ランプに取り替える（60w タイプ）	電気：84.0 kwh	29.4	1,850
テレビを見ないときは消す（1日1時間減らす、32型）	電気：16.79 kwh	5.9	370
冷蔵庫は、ものを詰めすぎない（半分にする）	電気：43.84 kwh	15.3	960
冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にする	電気：61.72 kwh	21.6	1,360
温水便座のフタは使用しないときは閉める	電気：34.90 kwh	12.2	770
洗濯物はまとめて洗う （定格容量6kgの4割を入れて洗う→8割を入れて洗う）	電気：5.88 kwh 水道：16.75m <sup>3</sup>	2.1	3,950
クルマは、ふんわりアクセル「eスタート」 （発進時、5秒間で20km/h程度に加速）	ガソリン：83.57 ㍓	194.0	11,370

各料金の算出には、次の単価を使用しました。

電気	1kwh あたり	22 円
ガス	1 m <sup>3</sup> あたり	138 円
ガソリン	1 ㍓ あたり	136 円
灯油	1 ㍓ あたり	80 円
水道	1 m <sup>3</sup> あたり	228 円

いずれも消費税は含まれていません。



※家庭の省エネ大辞典（（財）省エネルギーセンター）を参考にしました。

※「環境家計簿」についてのお問い合わせは

守口市 環境部 環境政策課へ（TEL:06-6992-1508）

…アンケートのお願い…

今後の参考にしたいと思っておりますので、アンケートにご協力下さい。

(家計簿を3ヶ月程つけてから回答して下さい。)

回答方法：アンケートの回答は、下のハガキの回答欄に記入の上、市役所まで送付して下さい。  
ファックスでも結構です。回答をハガキの解答欄へ記入して、ファックスして下さい

<<質問>>

- (1) あなたの年齢は?・・・①30才未満、②30才台、③40才台、④50才台、⑤60才以上
- (2) あなたの家族構成は?・・・( ) 人家族
- (3) あなたの家の二酸化炭素排出量は、平均と比べてどうですか?  
①かなり多い、②やや多い、③平均くらい、④やや少ない、⑤かなり少ない
- (4) 環境家計簿をつけてから、二酸化炭素排出量はどうになりましたか?  
①増えた、②変わらない、③減った、④変化はあるが季節的なもの(クーラーの使用等)
- (5) (4)で、減った方にお聞きします。それは減らすことに意識(努力)した結果ですか?



郵便はがき  
5708666

守口市京阪本通2-5-5

守口市 環境部 環境政策課 宛

<アンケート回答欄>

数字を○で囲んで下さい。

(1)	1・2・3・4・5	(2)	( ) 人家族
(3)	1・2・3・4・5	(4)	1・2・3・4
(5)	1・2・3	(6)	1・2・3・4
(7)	1・2・3・4		
(8)			

①意識したから、②特に意識していない(たまたま)、③わからない

(6) あなたは、環境家計簿をつけるまでに何か環境にやさしい行動をしていましたか?

(例：グリーン購入、リサイクル、エネルギー消費を押さえる・・・)

①していた、②何かしようと思っていた、③していなかった、④するつもりはない

(7) 環境家計簿をつけてみてどうでしたか?

①二酸化炭素を減らし、お金も節約できてよかった、②二酸化炭素は減らせなかったが、わが家の実状が把握できてよかった、③何もかわらない、④無駄だった

(8) 環境家計簿について、何かありましたら記入して下さい。

\*ご協力ありがとうございました。

(FAX用切り取り線) →

