

## 学校給食におけるアレルギー対応の考え方について

### 1. 最優先は安全性

栄養価の充足やおいしさ、保護者・生徒等の希望は安全性が十分に確保される方法で検討

### 2. 二者択一の原則

安全確保のため、原因食物を提供するか、しないかの二者択一の対応

### 3. 二者択一で除去食対応した時の問題点

アレルギー対応全体の安全性向上の目的のため、二者択一の給食の実施を周知  
調味料や微量混入の除去は現場の負担になるため弁当対応を考慮

### 4. 弁当対応の際の留意点

保護者との密なコミュニケーションにより対応を決定

文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応指針」（平成27年3月）より抜粋

●他市における全員喫食制中学校給食のアレルギー対応

| 方式   | 自校                                                                            | 親子                                                 | センター                                                                                                         | デリバリー                                                                                                                                                                                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対応内容 | <p>アレルギー対応食品のみ除去食対応(門真市)</p> <p>特定原材料8品目を基本使用せず、大豆・ごま・大麦・いか・たこの除去食対応(箕面市)</p> | <p>アレルギーを除去した除去食・代替食(主食・主菜は代替食実施、副菜は除去食)(寝屋川市)</p> | <p>卵・魚卵・飲用牛乳・パンのみ除去食対応(池田市)</p> <p>卵・えびのみ除去食対応(交野市)</p> <p>卵・乳のみ除去食対応(茨木市 ※令和7年1月開始予定)</p> <p>対応なし(四條畷市)</p> | <p>卵・牛乳・小麦・ごまのみ除去食対応(大東市)</p> <p>基本食とアレルギー対応食を提供(枚方市)</p> <p>卵のみ対応、主食・副食・牛乳中止対応(豊中市)</p> <p>卵・乳・えび・いか・たこ・かに・貝を使用しない対応食を提供(八尾市)</p> <p>卵・乳・えび・かに・落花生全てを除去した代替献立を提供(貝塚市)</p> <p>基本献立と除去食4種の対応(阪南市)</p> |

## ●他市における小中学校給食のアレルギー対応

|     |      | 守口市              | 門真市             | 交野市            | 枚方市                                                                                                                                                            | 大東市                                         | 豊中市                             |
|-----|------|------------------|-----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|
| 小学校 | 提供方式 | 自校               | 自校              | センター           | 自校・センター                                                                                                                                                        | 自校                                          | 自校・センター                         |
|     | 対応   | 申請のあった食品を除去      | 門真市が定めた対応食品のみ除去 | 卵(魚卵はふくまない)・えび | 鶏卵・うずら卵・乳・桜えび                                                                                                                                                  | 卵・牛乳・小麦・えび・ごま・ごま油                           | 鶏卵・うずら卵のみ対応<br>主食、副食、牛乳それぞれ中止可能 |
| 中学校 | 提供方式 | デリバリー(食缶)        | 自校              | センター           | デリバリー(ランチボックス)                                                                                                                                                 | デリバリー(ランチボックス)                              | デリバリー(併用)                       |
|     | 対応   | 対応なし<br>飲用牛乳のみ対応 | 小学校と同様          | 小学校と同様         | 1日単位で基本食、食物アレルギー対応食、弁当持参のいずれかを選択。<br>※基本食は、8大アレルゲンのうち、そば、落花生、かに、くるみを使用しない。<br>※食物アレルギー対応食は、8大アレルゲン(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ)すべてを使用しない。<br><br>※令和8年度センター方式へ移行予定 | 卵・牛乳・小麦・ごま・ごま油<br><br>他のアレルゲンで可能なものは自分で取り除く | 小学校と同様                          |

## ●中学校等給食におけるアレルギー対応のパターン

1. アレルギー表示のみ
2. アレルギー表示＋アレルゲンの除去食または弁当持参

2の場合、アレルゲンの対応範囲の検討が必要