



8,9 月献立だより



令和7年度

8月29日(金) 献立紹介

- ・玄米ごはん
- ・ホワイトカレー
- ・かぼちゃコロッケ
- ・フレンチサラダ(しょうが)
- ・マンゴー缶



【ホワイトカレーとは？】

北海道を発祥とする、クリームソースベースの「白いカレー」。スパイシーであいながらもまろやかな独自の味わいに仕上がっています。



5/25(日)に開催された京阪百貨店「SDGs食育フェスタ」内で、来場者にマーボーカレー・ホワイトカレー・和風カレーの3種類を食べ比べてもらい、新メニューを決める投票を行いました！
人気ナンバー1となったのは「ホワイトカレー」✨
ぜひ、皆さんの感想も聞かせてくださいね！

9月5日(金) 献立紹介

- ・とうもろこしごはん
- ・スパゲティナポリタン
- ・さつまいものレモン煮
- ・甘酢和え
- ・コンソメスープ



とうもろこしは、6～9月の暑い時期に旬を迎える野菜です。皮の緑色が濃く、ヒゲの先が茶色くなっているものおいしいと言われています。炒め物や揚げ物、炊き込みご飯など様々な料理に使うことができます。

