

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
5/1 木	ロールパン 牛乳 スープバスタ 揚げきんぴら いか入りごまドレッシング和え	【ロールパン 【スバゲティ・食塩・こしょう混合・オリーブ油・ポークウインナー・しめじ・チンゲン菜・普通牛乳・ミックスクリームシチュー・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【さつまいも・ごぼう・薄力粉・食塩・なたね油・白いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【いか・キャベツ・きゅうり・緑豆やもし・にんじん・白いりごま・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・上白糖	5/20 火	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ビーフンソテー きゅうりのナムル 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・にら・しょうが・にんにく・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・赤みそ・上白糖・トウバンジャン 【焼き竹輪・ビーフン・こまつな・赤ピーマン・うすくちしょうゆ・中華スープ・食塩・こしょう混合 【きゅうり・キャベツ・にんじん・うすくちしょうゆ・ごま油・中華スープ 【エリンギ・えだまめ・コン・中華スープ・食塩・こしょう混合
5/2 金	ゆかりごはん 牛乳 春野菜のかきあげ かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	【精白米・ゆかりふりかけ 【焼き竹輪・たまねぎ・にんじん・アスパラガス・たけのこ水煮・薄力粉・食塩・なたね油 【豚ひき肉・西洋かぼちゃ・たまねぎ・えだまめ・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・みりん・片栗粉・削り節 【きゅうり・乾燥わかめ・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・食塩 【さきみ揚げ・ほうれん草・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	5/21 水	ごはん 牛乳 タッカルビ風 ゆり卵 中華風サラダ すまし汁	【精白米 【豚もも肉皮つき・キャベツ・たまねぎ・にんじん・こまつな・綿実油・こいくちしょうゆ・コチジャン・上白糖 【卵・白ねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【はくさい・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・白いりごま・米酢・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【こまつな・だいこん・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布
5/7 水	ごはん 牛乳 ケチャップライスの具 白菜のクリーム煮 カントーポテト マンゴー缶 コンソメスープ	【精白米 【ソルダール・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コン・青ピーマン・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう混合 【豚もも肉皮つき・はくさい・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・普通牛乳・薄力粉・コンソメ・有塩バター・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・なたね油・粉チーズ・食塩・こしょう混合 【マンゴー缶 【シエルマカロニ・西洋かぼちゃ・セロリー・コンソメ・食塩・こしょう混合・クレイジーソルト	5/22 木	しらす入りひじきごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 れんこんのきんぴら チンゲン菜のおひたし みそ汁	【精白米・ひじきごはんの素 【いわし開き・片栗粉・なたね油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん 【豚もも肉・つきこんにやく・水煮れんこん・にんじん・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・みりん・削り節 【チンゲン菜・にんじん・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節 【さきみ揚げ・なす・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布
5/8 木	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き にんじんシシリ きゅうりの即席漬け みそ汁	【精白米 【さわら・たまねぎ・にんにく・白いりごま・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・一味唐辛子・綿実油 【卵・ツナ油漬・にんじん・糸かつお・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖 【きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩 【豆腐・さつまいも・チンゲン菜・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布	5/23 金	ごはん 牛乳 サーモンフライ・ソース小袋 ポイルキャベツ カレーマカロニ もやしサラダ ミネストローネ	【精白米 【鮭フライ・なたね油・ソース小袋 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【ポークハム・ペネ・たまねぎ・しめじ・にんじん・にんにく・コンソメ・オリーブ油・カレー粉・こしょう混合 【こしょう・こまつな・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・オリーブ油・食塩 【水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・コンソメ・ケチャップ・上白糖・食塩・こしょう混合
5/9 金	ごはん 牛乳 ホット フライビーンズ ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ	【精白米 【豚もも肉皮つき・ポークウインナー・じゃがいも・たまねぎ・キャベツ・にんじん・にんにく・綿実油・うすくちしょうゆ・コンソメ・食塩・こしょう混合 【水煮大豆・片栗粉・なたね油・上白糖・こいくちしょうゆ 【ブロッコリー・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん 【だいこん・たまねぎ・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合	5/26 月	ごはん 牛乳 豚と野菜のみそ炒め 揚げしゅうまい 野菜のマリネ すまし汁	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・チンゲン菜・にんじん・にんにく・綿実油・白みそ・赤みそ・料理酒・こいくちしょうゆ・上白糖 【ポークシューマイ・なたね油 【きゅうり・たまねぎ・にんじん・セロリー・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・食塩 【豆腐・白ねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布
5/12 月	ごはん 牛乳 じゃがいものひじき煮 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおひたし みそ汁	【精白米 【豚もも肉・焼き竹輪・じゃがいも・にんじん・ほしひじき・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【卵・高野豆腐・にんじん・絹さや・うすくちしょうゆ・上白糖・料理酒・みりん・削り節 【ほうれん草・はくさい・えのきたけ・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん 【こまつな・じゃがいも・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布	5/27 火	玄米ごはん 牛乳 カレー コロック フレンチサラダ ハイン缶	【精白米・発芽玄米 【豚もも肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・トマト缶詰・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【コロック(牛肉)・なたね油 【キャベツ・アスパラガス・コン・きゅうり・にんじん・米酢・オリーブ油・上白糖・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【パン缶
5/13 火	ごはん 牛乳 和風スパゲティ アスパラの炒め物 甘辛こんにやく コンソメスープ	【精白米 【スバゲティ・豚もも肉・たまねぎ・しめじ・エリンギ・にんじん・にんにく・有塩バター・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう混合・食塩 【ポークウインナー・キャベツ・アスパラガス・綿実油・うすくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【サイコロこんにやく・こいくちしょうゆ・みりん・上白糖 【たまねぎ・にんじん・コン・コンソメ・食塩・こしょう混合	5/28 水	ごはん 牛乳 とりすき ちくわの磯辺揚げ 大根の即席漬け 豚汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・豆腐・おつゆ・糸こんにやく・たまねぎ・白ねぎ・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油 【だいこん・こいくちしょうゆ・食塩 【豚もも肉・だいこん・にんじん・つきこんにやく・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布
5/14 水	中華風おこわ 牛乳 揚げぎょうざ 春雨チापチェ 小松菜のごま和え わかめスープ	【精白米・もち米・にんじん・えだまめ・白ねぎ・干しいけスライス・綿実油・こいくちしょうゆ・中華スープ・うすくちしょうゆ・みりん・料理酒・食塩 【ぎょうざ・なたね油 【豚ひき肉・はるさめ・にんじん・キャベツ・中華スープ・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖 【こまつな・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【たまねぎ・乾燥わかめ・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合	5/29 木	ごはん 牛乳 ポークチャップ しいたけの天ぷら いかのマリネ たまごスープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・青ピーマン・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう混合 【しいたけ・天ぷら粉・食塩・なたね油 【いか・きゅうり・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・オリーブ油・食塩 【卵・白ねぎ・にんじん・中華スープ・食塩・こしょう混合
5/15 木	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 大学芋 キャベツの即席漬け すまし汁	【精白米 【さば・料理酒・食塩・綿実油 【さつまいも・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【キャベツ・きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩 【豆腐・えのきたけ・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	5/30 金	ごはん 牛乳 五目煮 肉だんご 甘酢和え 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・水煮大豆・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・絹さや・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・片栗粉・中華スープ・食塩 【肉だんご 【ツナ油漬・きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【豆腐・白ねぎ・にんじん・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合
5/16 金	ごはん 牛乳 ホイコウロウ 春巻 切干大根のサラダ 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・しょうが・綿実油・テンメンジャン・赤みそ・こいくちしょうゆ・上白糖・こしょう混合 【春巻・なたね油 【ツナ油漬・きゅうり・切干だいこん・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・ごま油・上白糖 【ビーフン・にんじん・たまねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合			
5/19 月	ごはん 牛乳 豚肉とピーマンの炒め物 じこ大豆 小松菜の和え物 みそ汁	【精白米 【豚もも肉・じゃがいも・青ピーマン・にんじん・しょうが・にんにく・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・片栗粉 【水煮大豆・ちりめんじゃこ・白いりごま・こいくちしょうゆ・みりん・上白糖 【さきみ揚げ・こまつな・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん 【西洋かぼちゃ・えのきたけ・乾燥わかめ・白みそ・赤みそ・削り節			

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。
※食品のアレルギーについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156