

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
4/10 木	バーカーパン 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ じゃがベーコン コンソメスープ	【バーカーパン ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ 【ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	4/22 火	コッペパン 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ コーンポタージュ	【コッペパン 【とり肉、土しろうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
4/14 月	コーンピラフ 牛乳 ポークチャップ 和え物 野菜スープ	【米、コーン、にんじん、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	4/23 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 甘酢和え 中華スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、土しろうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
4/15 火	ごはん 牛乳 とりすき わかさぎのからあげ みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	4/24 木	豆ごはん 牛乳 かやくうどん 和え物	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
4/16 水	ごはん 牛乳 チーズリゾット風 コロッケ ドレッシング和え	【米 【ベーコン、たまねぎ、アスパラガス、にんにく、油、牛乳、粉チーズ、ポーンストック、塩、こしょう、〈水〉 【コロッケ、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油	4/25 金	ごはん 牛乳 ビーフソテー ちくわのチーズフライ 若布のスープ	【米 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【ちくわ、小麦粉、〈水〉、粉チーズ、パン粉、油 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉
4/17 木	筍ごはん 牛乳 さばの塩焼き ごま和え わかたけ吸物	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ淡、酒、みりん、油、塩、だしこんぶ、〈水〉 【さば、塩、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	4/28 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き おひたし すまし汁	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しろうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ、〈水〉
4/18 金	ごはん 牛乳 ポークビーンズ 切干大根のサラダ 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう 【やきぶた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	4/30 水	玄米ごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しろうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツノ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
4/21 月	ごはん 牛乳 おこのみ焼き きんぴらごぼう みそ汁	【米 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、はなかつお、塩、〈水〉、油、とんかつソース、ウスターソース 【牛肉、ちくわ、つきこんにゃく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉			

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。