

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
4/9 水	ごはん 牛乳 サーモンフライ・ソース小袋 きのこ入りスパゲティ ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	【精白米 【鮭フライ・なたね油・ソース小袋 【スパゲティ・エリンギ・たまねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう混合 【ブロッコリー・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【だいこん・たまねぎ・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合	4/25 金	ごはん 牛乳 あんかけオムレツ ちくわの磯辺揚げ ビーフンソテー ミネストローネ	【精白米 【オムレツ・しめじ・えのきたけ・中華スープ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・こしょう混合・片栗粉 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油 【豚もも肉・ビーフン・にら・にんじん・うすくちしょうゆ・中華スープ・食塩・こしょう混合 【水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・コンソメ・ケチャップ・上白糖・食塩・こしょう混合
4/10 木	ごはん 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ カレーマカロニ マンゴー缶 コンソメスープ	【精白米 【ハンバーグ・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・とんかつソース・上白糖 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【ラム・ペパネ・たまねぎ・しめじ・にんじん・にんにく・オリーブ油・コンソメ・カレー粉・こしょう混合 【マンゴー缶 【じゃがいも・たまねぎ・にんじん・コンソメ・こしょう混合・食塩	4/28 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 きゅうりの旨酢和え ずまし汁	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・片栗粉 【絹厚揚げ・こんにやく・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・料理酒 【うす揚げ・きゅうり・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【はくさい・だいこん・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布
4/14 月	コーンピラフ 牛乳 ポークチャップ 揚げきんぴら キャベツのサラダ コンソメスープ	【精白米・たまねぎ・コーン・にんじん・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【豚もも肉・たまねぎ・青ピーマン・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう混合 【さつまいも・ごぼう・薄力粉・食塩・なたね油・白いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【キャベツ・きゅうり・にんじん・糸かつお・うすくちしょうゆ・オリーブ油・米酢・食塩 【じゃがいも・たまねぎ・にんじん・セロリー・コンソメ・食塩・こしょう混合	4/30 水	ごはん 牛乳 カレーライス トンカツ フレンチサラダ 青りんごゼリー	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【ロスカツ・なたね油 【キャベツ・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【青りんごゼリー
4/15 火	ごはん 牛乳 とりすき 揚げしゅうまい きゅうりとわかめの酢の物 ずまし汁	【精白米 【鶏もも肉皮つき・糸こんにやく・はくさい・たまねぎ・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【ポークシューマイ・なたね油 【きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・うすくちしょうゆ・食塩 【おつゆ麩・にんじん・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
4/16 水	ごはん 牛乳 クリームシチュー かぼちゃコロッケ いか入りごまドレッシング和え ハイン缶	【精白米 【鶏もも肉皮なし・たまねぎ・にんじん・ミックスクリームシチュー・普通牛乳・食塩・こしょう混合・上白糖 【コロッケ(南瓜)・なたね油 【いか・きゅうり・キャベツ・緑豆もやし・にんじん・白いりごま・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・上白糖 【ハイン缶			
4/17 木	たけのこごはん 牛乳 さばの塩焼き 大学芋 きゅうりのナムル ずまし汁	【精白米・にんじん・たけのこ水煮・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・削り節 【さば・料理酒・食塩・綿実油 【さつまいも・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【きゅうり・キャベツ・にんじん・うすくちしょうゆ・ごま油・中華スープ 【はくさい・たけのこ水煮・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
4/18 金	ごはん 牛乳 ポークビーンズ 厚揚げのチーズ焼き 切干大根のサラダ カレースープ	【精白米 【豚もも肉・水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・こしょう混合 【絹厚揚げ・プロセスチーズ・マヨネーズ 【ツナ油漬・きゅうり・切干しいんご・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・ごま油・上白糖 【キャベツ・たまねぎ・にんじん・カレーフレーク・コンソメ・カレー粉・食塩・こしょう混合			
4/21 月	ごはん 牛乳 チヂミ 大根のそぼろあん 小松菜の和え物 みそ汁	【精白米 【チヂミ(野菜)・なたね油 【豚ひき肉・だいこん・しめじ・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・みりん・片栗粉・削り節 【うす揚げ・ごまつな・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん 【西洋かぼちゃ・キャベツ・乾燥わかめ・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布			
4/22 火	ロールパン 牛乳 鶏肉のから揚げ カントリーポテト もやしのサラダ コンソメスープ	【ロールパン 【鶏もも肉皮なし・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・から揚げ粉・薄力粉・なたね油 【じゃがいも・なたね油・粉チーズ・食塩・こしょう混合 【豆もやし・ごまつな・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・ごま油・食塩 【たまねぎ・コーン・にんじん・コンソメ・こしょう混合・食塩			
4/23 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 揚げようぎ 旨酢和え ピリ辛こんにやく	【精白米 【焼ひき肉・豆腐・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・ごま油・赤みそ・こいくちしょうゆ・中華スープ・トウバンジャン・上白糖・片栗粉 【焼ギョーザ・なたね油 【ツナ油漬・きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【こんにやく・こいくちしょうゆ・みりん・一味唐辛子			
4/24 木	ごはん 牛乳 肉じゃが ピーマンとじゃこの和え物 白菜のごま和え みそ汁	【精白米 【豚もも肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・糸こんにやく・さやいんげん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【ちりめんじゃこ・青ピーマン・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【はくさい・白いりごま・こいくちしょうゆ・みりん 【さつまいも・白ねぎ・にんじん・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布			

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156