

3月 給食だより

令和 7 年 2 月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会



まだまだ寒い日もありますが、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。今の学年で過ごす日も残りわずかです。一日一日を大切に過ごしてくださいね。

年度の終わりに、この一年間で給食をとおして学んだことや、日ごろの食生活について、振り返ってみましょう。



ひ
日ごろの食生活を振り返ろう！



ぞつぎょう しんきゅう
卒業・進級おめでとうございます！

がつ にち こんだて せきはん ぎゅうにゅう じる
3月13日の献立は、「赤飯・牛乳・すまし汁・トンカツ・
ボイルキャベツ・おはぎ」の、お祝い献立です。

せきはん ちよう りしつ あずき
赤飯は、調理室で小豆をゆで、
こめ ごめ いっしょ た
米・もち米と一緒に炊きます。

ひとり まい
トンカツは、1人1枚ずつ
ちよう りしつ ころも あ
調理室で衣をつけて揚げます。



せ かい りようり
世界の料理

こんげつ せ かい りようり がつ か とうじょう
◎今月の世界の料理は、3月10日に登場する「ニラガ」
でフィリピンの料理です。

ぎゅうにく ぶたにく やわ に こ
◎ニラガは、牛肉や豚肉を柔らかくなるまで煮込み、
コーンやじゃがいも、チンゲン菜などいろいろな
やさい い
野菜を入れたスープです。

きゅうしよく ぎゅうにく に こ
◎給食でも、牛肉をしっかりと煮込み、じゃがいもやキ
ャベツ・チンゲン菜などの野菜を使ってつくります。

ほ ご し ゃ みな こんねんど きゅうしよくうんえい り かい きょうりよく
保護者の皆さま、今年度も給食運営へご理解とご協力をいただき、
ありがとうございました。