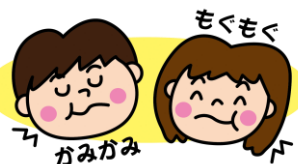


6月 給食だより

令和6年5月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会

よくかんで、^{あじ}味わって^た食べよう!



6月4日～10日は「^が歯と^か口の^か健康^は週間^{くち}」です。

食べ物^たを口^{もの}に入^{くち}れた^い後^{あと}、あま^のりか^こまずに飲^のみ込^こんでい^ませんか?

よくかんで食^たべると、食^たべ物^{もの}の味^{あじ}がよ^{かん}くわ^{かん}かっておい^{かん}しく感^{かん}じ^{かん}られ
る^{ひまんよぼう}だけ^{ばよぼう}でな^{からだ}く、肥^は満^{まん}予^よ防^{ぼう}やむし^{むし}歯^は予^よ防^{ぼう}につ^つなが^なる^{から}な^らど、体^{からだ}にと^とって
い^いいこ^こがた^たくさ^さんあ^あり^りま^ます。軟^{やわ}らか^かいも^ものば^ばかり^りでな^なく、か^かみ^みご^ごた^た
え^えのあ^ある食^たべ物^{もの}を意^い識^しし^して取^とり入^いれま^まし^しょう。

オススメ!
かみかみおやつ



やさい
スティック



こごかな
小魚



するめ



ナッツ類



ドライフルーツ



かたや
堅焼きせんべい

※硬^{かた}い豆^{まめ}やナツ^{なつ}ツ^つ類^{るい}は、5歳^{さい}以下^{いか}の子^こども^{ども}には食^たべ^べさせ^せないで^でくだ^{くだ}さい。窒^{ちっ}息^{そく}や誤^ご嚥^{えん}の危^き険^{けん}性^{せい}があ^あり^りま^ます。

世界の料理

◎今^{こん}月^{げつ}の世界^{せかい}の料理^{りょうり}は、6月^{がつ}20日^{にち}の「ミニク^ろワッ^ッサン・ポ^ポト^トフ・キッ^ッシュ」で、フランス^{りょうり}の料理^{りょうり}です。

◎「ク^ろワッ^ッサン」は、バ^きター^じなど^おをパ^きン^し生^お地^ちに折^きり^しこん^おで焼^やき^あげ^あるパ^きン^しです。フランス^こ語^ごで「三^み日^か月^{づき}」を意^い味^みして^いま^ます。

◎「ポ^ポト^トフ」はフランス^{かていりょうり}の家庭^{ひと}料理^{りょうり}の^{にく}一^やつ^{さい}です。肉^なや野^な菜^べを鍋^{なべ}でじ^じく^くり煮^に込^こんだ料^{りょうり}理^りです。

◎「キッ^ッシュ」は、フランス^{ちほう}のロ^ろレー^{たまご}ヌ^{つか}地^{きょう}方^{きょう}の卵^{たまご}を^{つか}使^きった^{きょう}郷^{きょう}土^{きょう}料^{きょう}理^{きょう}です。様^{さま}々^{ざま}な具^ぐ材^{ざい}が^{つか}使^きわれ^れま^ます。

沖縄県慰霊の日

沖縄^{おきなわ}県^{けん}では、6月^{がつ}23日^{にち}を、戦^{せん}没^{ぼつ}者^{しや}の霊^{れい}を^{なぐさ}慰^{へい}め^わ平^{へい}和^わを^い祈^ひる日^{にち}として、慰^い霊^{れい}の日^ひと条^{じょう}例^{れい}で定^{さだ}めて^てい^いま^ます。

6月^{がつ}21日^{にち}の給^{きゅう}食^{しよく}は、平^{へい}和^わへ^いの祈^{いの}りをこ^{おきな}めて^な沖^{おきな}縄^な県^{けん}と^{かん}関^{かん}係^{けい}の^{こん}あ^{だて}る^{だて}献^{けん}立^{りつ}として、ク^くフ^ふア^あジ^じュー^{しー}シー^{しー}（沖^{おきな}縄^な県^{けん}の^{きょう}郷^{きょう}の^どり^{りょう}り^り）、ゴ^あー^あヤ^やの和^わえ^えも^もの、
冷^{れい}凍^{とう}パ^おイン^{いん}（沖^{おきな}縄^な県^{けん}産^{さん}）を^{てい}提^き供^{きょう}し^しま^ます

