

11月 給食だより

令和6年10月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会



11月8日は「いい歯の日」

「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会が定める記念日です。健康な歯を保つには、食事やおやつは時間を決めてとるようにし、食べたら歯をみがくことが大切です。また、食べるときによくかむようにすると、だ液がたくさん出て、むし歯や歯周病を防ぐだけでなく、以下の効果が期待できます。

よくかんで食べると、こんな効果が期待できます！



世界の料理

◎今月の世界の料理は、11月5日に登場するケニア共和国の「カラंगा」です。

◎牛肉や玉ねぎ、じゃが芋、トマトなどを煮込んだシチューのような料理です。

◎給食では、にんにくやカレー粉を加えて炒めた鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋と、トマトの水煮を煮込んでつくります。



感謝の心を大切に

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事は、生き物の命や自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。

心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をし、食事を大切にいたしましょう。

