



献立だより

令和6年度

12月13日(金) 献立紹介

- ・根菜カレーライス
- ・トンカツ
- ・フレンチサラダ
- ・マンゴー缶



「オリーブオイル」

オリーブオイルはオリーブの実からといたした油です。地中海が主な原産国ですが、日本の瀬戸内海でも生産されています。血管を健康に保つ成分を含んでいるため生活習慣病の予防に良いとされています。給食では、フレンチサラダのドレッシングとして使用しています。



12月23日(月) 献立紹介

- ・鶏肉のからあげ
- ・白菜とひじきのサラダ
- ・フルーツミックス
- ・ミネストローネ



「からあげ」

江戸時代初期に中国から伝来した普茶料理(精進料理の一種)が起源とされています。当時のからあげは今とは異なる料理だったようですが、日本で独自に発展し、鶏肉を使った愛媛県今治市の「せんざんぎ」や北海道の「ザンギ」など、郷土料理としても親しまれています。