

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食	品	名	実施日	献立名	食	品	名
11/1 金	ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ かぼちゃの煮物 ほうれん草と白菜の和え物 みそ汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・しょうが・にんにく・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・こしょう混合・片栗粉・なたね油 【西洋かぼちゃ・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・みりん 【焼き竹輪・ほうれん草・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん・糸かつお 【豆腐・青ねぎ・乾燥わかめ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			11/19 火	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め物 焼きぎょうざ パンサンスー わかめスープ	【精白米 【豚もも肉・絹揚げ・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん 【ぎょうざ・綿実油 【ハム・はるさめ・きゅうり・にんじん・うすくちしょうゆ・上白糖・米酢・ごま油・中華スープ 【たまねぎ・乾燥わかめ・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合		
11/5 火	ごはん 牛乳 トマトクリームシチュー トマソツ・ソース小袋 いかりレタスと和え 青りんごゼリー	【精白米 【鶏もも肉皮なし・たまねぎ・トマト缶詰・にんじん・じゃがいも・トマトピューレー・ミックスクリームシチュー・普通牛乳・食塩・こしょう混合・上白糖 【ソースカツ・なたね油 【いかりキャベツ・きゅうり・にんじん・米酢・こいくちしょうゆ・上白糖・オリーブ油 【青りんごゼリー			11/20 水	ごはん 牛乳 ポークビーンズ きのこ入りソースバグティ ブロックリー・サラダ コンソメスープ	【精白米 【豚もも肉・水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・こしょう混合 【みバグティ・エリンギ・たまねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう混合 【ブロックリー・たまねぎ・きゅうり・にんじん・コンソメ・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合		
11/6 水	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 鶏肉と大根の煮物 きゅうりの即席漬け みそ汁	【精白米 【さば・料理酒・食塩・綿実油 【鶏もも肉皮なし・だいこん・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・削り節 【きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩 【キャベツ・にんじん・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			11/21 木	ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め ひじきと大豆の煮物 小松菜のおひたし 豚汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・キャベツ・にんじん・にら・白ねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・オイスターソース・トウバン ジャン・食塩 【水煮大豆・つきこんにやく・にんじん・ほしひじき・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【こまつな・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【豚もも肉・だいこん・にんじん・つきこんにやく・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布		
11/7 木	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい チンゲン菜と揚げの煮びたし 大学芋	【精白米 【豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・赤みそ・こいくちしょうゆ・中華スープ・トウバンジャン・上白糖・ごま油・片栗粉 【ポークシューマイ 【うす揚げ・チンゲン菜・にんじん・上白糖・うすくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【さつまいも・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ			11/22 金	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き 五目煮 大根の即席漬け すまし汁	【精白米 【さわら・ゆず果汁・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・上白糖・綿実油 【さわらの柚庵焼き・にんじん・ごぼう・さやいんげん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【だいこん・白すりごま・こいくちしょうゆ・食塩 【はくさい・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布		
11/8 金	しめじごはん 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め さつま芋のかきあげ もやしの和え物 すまし汁	【精白米・うす揚げ・しめじ・にんじん・ごぼう・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・削り節 【豚もも肉・キャベツ・チンゲン菜・にんじん・にんにく・綿実油・白みそ・赤みそ・料理酒・こいくちしょうゆ・上白糖 【さつまいも・たまねぎ・にんじん・天ぷら粉・食塩・なたね油 【もやし・きゅうり・にんじん・米酢・うすくちしょうゆ・上白糖・食塩 【おつゆ鮓・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			11/25 月	ごはん 牛乳 みそおでん 揚げきんぴら チンゲン菜の和え物 みそ汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・平天・こんにやく・だいこん・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・白みそ・上白糖・こいくちしょうゆ・削り節 【さつまいも・ごぼう・薄力粉・食塩・なたね油・白いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【チンゲン菜・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【うす揚げ・白ねぎ・たまねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布		
11/11 月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 春巻 きゅうりのナムル 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・にら・しょうが・にんにく・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・赤みそ・上白糖・トウバンジャン 【春巻・なたね油 【きゅうり・キャベツ・にんじん・うすくちしょうゆ・ごま油・中華スープ 【こまつな・にんじん・中華スープ・食塩・こしょう混合			11/26 火	ごはん 牛乳 きのこソースハンバーグ ポイルキャベツ フライドポテト きゅうりのごま和え 異担さんスープ	【精白米 【ハンバーグ・綿実油・たまねぎ・エリンギ・しめじ・ハヤシフレーク・ケチャップ・上白糖 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・なたね油・食塩 【きゅうり・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【ショールダーベーコン・キャベツ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・食塩・こしょう混合		
11/12 火	ごはん 牛乳 豚肉のきのご炒め 炒り卵 小松菜のごま和え すまし汁	【精白米 【鶏もも肉・はくさい・しめじ・えのきたけ・エリンギ・綿実油・こいくちしょうゆ・みりん・料理酒・食塩・こしょう混合 【卵・青ねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【こまつな・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【だいこん・ほうれん草・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			11/27 水	ごはん 牛乳 ポイコウロウ 春雨チャプチェ 甘酢和え 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・しょうが・綿実油・テンメンジャン・赤みそ・こいくちしょうゆ・上白糖・こしょう混合 【鶏ひき肉・はるさめ・にんじん・にら・こいくちしょうゆ・ごま油・上白糖・中華スープ・白いりごま 【ツナ油漬・きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【えのきたけ・チンゲン菜・青ねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合		
11/13 水	ツナピラフ 牛乳 鶏肉のケチャップ炒め 白菜とひじきのサラダ バイン缶 カレースープ	【精白米・ツナ油漬・たまねぎ・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合・有塩バター 【鶏もも肉皮なし・たまねぎ・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう混合・片栗粉 【はくさい・きゅうり・にんじん・ほしひじき・糸かつお・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・食塩 【バイン 【キャベツ・たまねぎ・にんじん・カレーフレーク・コンソメ・カレー粉・食塩・こしょう混合			11/28 木	ごはん 牛乳 サーモンフライ・ソース小袋 白菜のクリーム煮 きゅうりのごま和え コンソメスープ	【精白米 【サーモンフライ・なたね油・ソース小袋 【鶏もも肉皮なし・はくさい・たまねぎ・にんじん・普通牛乳・薄力粉・コンソメ・有塩バター・食塩・こしょう混合 【きゅうり・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【鶏もも肉皮なし・にんじん・たまねぎ・コンソメ・こしょう混合・食塩		
11/14 木	ごはん 牛乳 とりすき きんぴらごぼう キャベツのごま和え みそ汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・糸こんにやく・はくさい・たまねぎ・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【焼き竹輪・つきこんにやく・ごぼう・にんじん・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・みりん・削り節 【キャベツ・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【うす揚げ・にんじん・さつまいも・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			11/29 金	ごはん 牛乳 牛肉のトマトソース炒め ピーマンとじゃこの和え物 さつま芋のレモン煮 みそ汁	【精白米 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・食塩・こしょう混合 【ちりめんじゃこ・青ピーマン・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【さつまいも・レモン果汁・上白糖・食塩 【うす揚げ・こまつな・えのきたけ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布		
11/15 金	コッペパン 牛乳 あじのカレームニエル 粉ふきいも 野菜のマリネ ミネストローネ	【コッペパン 【あじ・カレー粉・食塩・こしょう混合・薄力粉・綿実油 【じゃがいも・食塩・こしょう混合 【きゅうり・たまねぎ・にんじん・セロリー・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・食塩 【水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・ケチャップ・上白糖・コンソメ・食塩・こしょう混合							
11/18 月	ごはん 牛乳 ハヤシライス コロッケ ごぼうサラダ・マヨネーズ小袋 マンゴー缶	【精白米 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・ハヤシフレーク・ケチャップ・トマトピューレー・コンソメ・食塩・こしょう混合・綿実油 【コロッケ・なたね油 【ツナ油漬・ごぼう・にんじん・きゅうり・食塩・こしょう混合・マヨネーズ小袋 【マンゴー							