

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
2/3 月	ロールパン 牛乳 トマトソースオムレツ 粉ふきいも カレーマカロニ いかとキャベツのレモン和え コンソメスープ	【ロールパン 【オムレツ・たまねぎ・トマト缶詰・ケチャップ・上白糖・コンソメ・食塩 【じゃがいも・食塩・こしょう混合 【ポーク・ハム・ペンネ・たまねぎ・しめじ・にんじん・にんにく・オリーブ油・コンソメ・カレー粉・こしょう混合 【いか・キャベツ・にんじん・レモン果汁・うすくちしょうゆ・上白糖・みりん 【はくさい・コーン・たまねぎ・コンソメ・食塩・こしょう混合	2/19 水	ごはん 牛乳 カレーライス トンカツ フレンチサラダ ハイン缶	【精白米 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【ローズカツ・なたね油 【キャベツ・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【ハイン缶
2/4 火	ごはん 牛乳 ピビンぐ風炒め 春巻 ピーマンとじゃこの和え物 わかめスープ	【精白米 【豚もも肉・緑豆もやし・にんじん・ほうれん草・にんにく・ごま油・こいくちしょうゆ・中華スープ・上白糖・コチジャン 【春巻・なたね油 【ちりめんじゃこ・青ピーマン・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【たまねぎ・乾燥わかめ・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合	2/20 木	しめじごはん 牛乳 鶏肉のゆずダレかけ 切干大根の煮物 白菜ときゅうりの和え物 みそ汁	【精白米・うす揚げ・しめじ・にんじん・ごぼう・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・削り節 【鶏もも肉皮なし・ゆず果汁・しょうが・こいくちしょうゆ・米酢・上白糖・料理酒・食塩・綿実油 【うす揚げ・にんじん・切干しだいこん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【焼き竹輪・はくさい・きゅうり・にんじん・こいくちしょうゆ・みりん 【さつまいも・こまつな・乾燥わかめ・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布
2/5 水	ごはん 牛乳 揚げない油淋鶏 ゴマ香るほうれん草とやしの 中華和え サツマイモの甘煮 中華風スープ	【精白米 【鶏もも肉皮つき・薄力粉・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・白ねぎ・青ねぎ・しょうが・米酢・こいくちしょうゆ・上白糖・ごま油 【ほうれん草・緑豆もやし・にんじん・こいくちしょうゆ・ごま油・中華スープ・削り節 【さつまいも・上白糖・みりん 【豆腐・チンゲン菜・こまつな・えのきたけ・乾燥わかめ・料理酒・うすくちしょうゆ・片栗粉・中華スープ	2/21 金	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 筑前煮 キャベツのおひたし すまし汁	【精白米 【さば・しょうが・白みそ・みりん・料理酒・こいくちしょうゆ 【鶏もも肉皮なし・こんにく・にんじん・ごぼう・絹さや・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・削り節 【キャベツ・えのきたけ・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん 【おつゆ麩・青ねぎ・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布
2/6 木	ごはん 牛乳 ナス豚じゃがのガーリック照り焼き き ブロッコリーととくわのごま和え 小松菜の煮浸し にらと人參のかきたま汁	【精白米 【豚もも肉・じゃがいも・なす・にんにく・片栗粉・食塩・こしょう混合・綿実油・上白糖・みりん・料理酒・こいくちしょうゆ 【焼き竹輪・ブロッコリー・ごまドレッシング(卵)・削り節・白ごま・こいくちしょうゆ 【うす揚げ・こまつな・みりん・こいくちしょうゆ・上白糖・削り節 【卵・豆腐・にんじん・にら・ごま油・中華スープ・うすくちしょうゆ	2/25 火	ごはん 牛乳 ソース焼きそば 青のりポテト ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	【精白米 【焼そば・豚もも肉・いか・キャベツ・緑豆もやし・にんじん・綿実油・ウスターソース・とんかつソース・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・えだまめ・青のり・食塩・こしょう混合 【ブロッコリー・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん 【たまねぎ・乾燥わかめ・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合
2/7 金	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き かきあげ 大根の即席漬け すまし汁	【精白米 【さわら・ゆず果汁・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・上白糖・綿実油 【たまねぎ・にんじん・さやいんげん・薄力粉・食塩・なたね油 【だいこん・こいくちしょうゆ・食塩 【おつゆ麩・はくさい・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	2/26 水	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 きびなごフライ ピリ辛こんにゃく 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・絹厚揚げ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜・たけのこ水煮・干しいたけ・しょうが・綿実油・赤みそ・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・トウバンジャン・食塩・こしょう混合・片栗粉 【きびなご天ぷら・なたね油 【こんにゃく・こいくちしょうゆ・みりん・一味唐辛子 【ビーフン・たまねぎ・コーン・にら・中華スープ・食塩・こしょう混合
2/10 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 五目煮 甘酢和え みそ汁	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・片栗粉 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ごぼう・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・削り節 【ツナ油漬・きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【おつゆ麩・だいこん・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	2/27 木	ごはん 牛乳 クリームシチュー カンパベルチーズコロッケ 野菜のマリネ マンゴー缶	【精白米 【鶏もも肉皮なし・たまねぎ・にんじん・普通牛乳・ミックスクリームシチュー・上白糖・食塩・こしょう混合 【カンパベルチーズ入りコロッケ・なたね油 【きゅうり・たまねぎ・にんじん・セロリー・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・食塩 【マンゴー缶
2/12 水	ごはん 牛乳 たらの香草焼き コーンサラダ やわらかかりんとう風大豆 たまこスープ	【精白米 【たら・料理酒・じゃがいも・パセリ・オリーブ油・パン粉・粉チーズ・クレイジーソルト 【ブロッコリー・キャベツ・コーン・米酢・オリーブ油・上白糖・食塩 【水煮大豆・白いりごま・食塩・黒砂糖 【卵・ほうれん草・にんじん・中華スープ・食塩	2/28 金	ごはん 牛乳 ホイコウロウ ちくわの天ぷら きゅうりのナムル 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・しょうが・綿実油・テンメンジャン・赤みそ・こいくちしょうゆ・上白糖・こしょう混合 【焼き竹輪・天ぷら粉・なたね油 【きゅうり・キャベツ・にんじん・うすくちしょうゆ・ごま油・中華スープ 【はくさい・たまねぎ・コーン・中華スープ・食塩・こしょう混合
2/13 木	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ごまTUNA炒め ミニ青りんごゼリー みそ汁	【精白米 【豚もも肉・じゃがいも・にら・赤ピーマン・にんにく・しょうが・ごま油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・トウバンジャン 【ツナ油漬・こまつな・白いりごま・綿実油・上白糖・こいくちしょうゆ・米酢 【ミニ青りんごゼリー 【絹厚揚げ・はくさい・たまねぎ・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布			
2/14 金	ごはん 牛乳 関東煮 肉だんご 白菜とひじきのサラダ きのこ汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・平天・こんにゃく・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布 【肉だんご 【はくさい・きゅうり・にんじん・ほしひじき・糸かつお・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・食塩 【さつまいも・しめじ・えのきたけ・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			
2/17 月	コーンピラフ 牛乳 スパゲティ・ミートソース 揚げじゃがとウィンナーのマス タード炒め キャベツのサラダ 白菜スープ	【精白米・たまねぎ・コーン・にんじん・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【スパゲティ・豚ひき肉・牛ひき肉・たまねぎ・にんじん・にんにく・綿実油・ケチャップ・トマトピューレー・ウスターソース・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・なたね油・豚もも肉・ポークウィンナー・たまねぎ・さやいんげん・綿実油・粒マスタード・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【キャベツ・きゅうり・にんじん・糸かつお・うすくちしょうゆ・オリーブ油・米酢・食塩 【はくさい・にんじん・青ねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合			
2/18 火	ごはん 牛乳 タッカルビ風 しゅうまい もやしのサラダ 豆腐チゲ風スープ	【精白米 【鶏もも肉皮なし・キャベツ・たまねぎ・にんじん・にら・綿実油・こいくちしょうゆ・コチジャン・上白糖 【ポークシュマイ 【豆もやし・こまつな・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・ごま油・食塩 【豆腐・たまねぎ・白菜キムチ・キャベツ・干しいたけ・中華スープ・こいくちしょうゆ・トウバンジャン・食塩・こしょう混合			