

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
12/2 月	ごはん 牛乳 関東煮 ひじきの炒め煮 小松菜のおひたし みそ汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・平天・こんにやく・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・ 【削り節・だし昆布 【豚ばら肉・つきこんにやく・にんじん・ほしひじき・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【こまつな・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【おつゆ麩・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	12/17 火	わかめごはん 牛乳 ほきフライ・タルタルソース小袋 ビーフンソテー もやしの和え物 みそ汁	【精白米・わかめごはんの素 【ほきフライ・なたね油・タルタルソース 【焼き竹輪・ビーフン・にら・にんじん・うすくちしょうゆ・中華スープ・食塩・こしょう混合 【ピーフンソテー 【緑豆もやし・きゅうり・にんじん・米酢・うすくちしょうゆ・上白糖・食塩 【にんじん・たまねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布
12/3 火	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め物 きびなごフライ きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	【精白米 【豚もも肉・納厚揚げ・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん 【きびなご天ぷら・なたね油 【きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・うすくちしょうゆ・食塩 【しめじ・にんじん・青ねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	12/18 水	コッペパン 牛乳 ボークビーンズ 厚揚げのチーズ焼き 大根サラダ カレースープ	【コッペパン 【豚もも肉・水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・こしょう混合 【厚揚げのチーズ焼き 【絹揚げ・ブロッコリーステュード・こいくちしょうゆ 【ツナ油漬・だいこん・きゅうり・糸かつお・白いりごま・米酢・こいくちしょうゆ・上白糖・ごま油 【キャベツ・たまねぎ・にんじん・カレーフレーク・コンソメ・カレー粉・食塩・こしょう混合
12/4 水	ごはん 牛乳 中華焼きそば 切干大根の煮物 白菜のごま和え 中華スープ	【精白米 【焼きそば・豚もも肉・こまつな・緑豆もやし・たまねぎ・にんじん・にんにく・ごま油・こいくちしょうゆ・オイスターソース・料理酒・みりん・中華スープ・食塩・こしょう混合 【うす揚げ・にんじん・切干しだいこん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【はくさい・白いりごま・こいくちしょうゆ・みりん 【はるさめ・にんじん・青ねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合	12/19 木	ツナピラフ 牛乳 コロッケ えび入り炒り卵 キャベツのサラダ マカロニスープ	【精白米・ツナ油漬・たまねぎ・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合・有塩バター 【コロッケ(牛肉)・なたね油 【卵・えび・綿実油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【キャベツ・きゅうり・にんじん・糸かつお・うすくちしょうゆ・オリーブ油・米酢・食塩 【マカロニ・たまねぎ・にんじん・コンソメ・こしょう混合・食塩
12/5 木	ごはん 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ にんじんシリシリ オレンジゼリー コンソメスープ	【精白米 【ハンバーグ・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・とんかつソース・上白糖 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【卵・ツナ油漬・にんじん・糸かつお・こいくちしょうゆ・上白糖・綿実油 【オレンジゼリー 【たまねぎ・じゃがいも・コンソメ・こしょう混合・食塩	12/20 金	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜の即席漬け みそ汁	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・片栗粉 【鶏ひき肉・西洋かぼちゃ・たまねぎ・えだまめ・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・みりん・片栗粉・削り節 【はくさい・こいくちしょうゆ・ゆず果汁・食塩 【うす揚げ・だいこん・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布
12/6 金	ごはん 牛乳 あじの竜田揚げ きんぴらごぼう 白菜とほうれん草のおかか和え みそ汁	【精白米 【あじ・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・こしょう混合・片栗粉・なたね油 【焼き竹輪・つきこんにやく・ごぼう・にんじん・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・みりん・削り節 【はくさい・ほうれん草・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん 【うす揚げ・チンゲン菜・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	12/23 月	コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜とひじきのサラダ フルーツミックス ミネストローネ	【コッペパン 【豚もも肉皮なし・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・から揚げ粉・薄力粉・なたね油 【はくさい・きゅうり・にんじん・ほしひじき・糸かつお・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・食塩 【フルーツミックス缶 【水煮大豆・トマト缶詰・たまねぎ・ケチャップ・上白糖・コンソメ・食塩・こしょう混合
12/9 月	ごはん 牛乳 あんかけオムレツ 野菜炒め ピリ辛こんにやく 中華スープ	【精白米 【オムレツ・しめじ・えのきたけ・中華スープ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・こしょう混合・片栗粉 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・にら・綿実油・中華スープ・食塩・こしょう混合 【こんにやく・こいくちしょうゆ・みりん・一味唐辛子 【ショルダーペーコン・たまねぎ・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう混合			
12/10 火	ごはん 牛乳 とり辛肉じゃが ちくわの磯辺揚げ チンゲン菜の和え物 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・にら・しょうが・にんにく・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・赤みそ・上白糖・トウモロコシ 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油 【チンゲン菜・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【はくさい・にら・中華スープ・食塩・こしょう混合			
12/11 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五目煮 大根の即席漬け すまし汁	【精白米 【さば・しょうが・白みそ・みりん・料理酒・こいくちしょうゆ 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ごぼう・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・削り節 【だいこん・こいくちしょうゆ・食塩 【豆腐・青ねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
12/12 木	ごはん 牛乳 牛肉と春雨の炒め物 春巻 甘酢和え 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・はるさめ・たまねぎ・にんじん・絹さや・干しいたけ・しょうが・にんにく・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・食塩・ごま油・こしょう混合 【春巻・なたね油 【ツナ油漬・きゅうり・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【しめじ・青ねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合			
12/13 金	ごはん 牛乳 根菜カレーライス トンカツ フレンチサラダ マンゴー缶	【精白米 【牛もも肉・たまねぎ・だいこん・さつまいも・にんじん・トマト缶詰・カレーフレーク・にんにく・綿実油・食塩 【ローズカツ・なたね油 【キャベツ・アスパラガス・コーン・きゅうり・にんじん・米酢・オリーブ油・上白糖・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【マンゴー			
12/16 月	ごはん 牛乳 とりすき 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおひたし みそ汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・糸こんにやく・はくさい・たまねぎ・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【卵・高野豆腐・にんじん・絹さや・うすくちしょうゆ・上白糖・料理酒・みりん・削り節 【ほうれん草・チンゲン菜・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節 【じゃがいも・キャベツ・乾燥わかめ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			