

令和7年3月

中 学 校 給 食 献 立 表 (B ブ ロ ッ ク)

第一中学校・砥征中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
3/3 月	ちらしずし 牛乳 さわらの塩焼き れんこんのきんぴら ちらしずしトッピング すまし汁	【精白米・ちらしずしの素 【さわら・食塩 【豚も肉・つきこんにやく・れんこん・にんじん・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・みりん・削り節 【鶏糸卵・絹さや・食塩 【おつゆ麩・えのきたけ・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	3/19 水	ごはん 牛乳 みそおでん きびなごフライ 小松菜のごま和え すまし汁	【精白米 【鶏も肉皮なし・平天・こんにやく・だいこん・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・白みそ・上白糖・こいくちしょうゆ・削り節 【きびなご天ぷら・なたね油 【こまつな・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【おつゆ麩・はくさい・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布
3/4 火	ごはん 牛乳 ブルコギ しいたけの天ぷら 中華風サラダ 中華スープ	【精白米 【豚も肉・たまねぎ・にんじん・エリンギ・青ピーマン・にんにく・綿実油・コチジャン・こいくちしょうゆ・ごま油・上白糖・片栗粉 【しいたけ・天ぷら粉・食塩・なたね油 【キャベツ・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・米酢・ごま油・白いりごま・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【はくさい・たまねぎ・コーン・中華スープ・食塩・こしょう混合	3/21 金	ロールパン 牛乳 スープバスタ カントリーポテト 白菜とひじきのサラダ 青りんごゼリー	【ロールパン 【スパゲティ・食塩・こしょう混合・オリーブ油・ボークウインナー・キャベツ・しめじ・アスパラガス・普通牛乳・ミックスクリームシチュー・食塩・バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・なたね油・粉チーズ・食塩・こしょう混合 【はくさい・きゅうり・にんじん・糸かつお・ほしひじき・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・食塩 【青りんごゼリー
3/5 水	ごはん 牛乳 いわしの天ぷら ひじきと大豆の煮物 白菜のごま和え みそ汁	【精白米 【いわし開き・天ぷら粉・食塩・なたね油 【水煮大豆・つきこんにやく・にんじん・ほしひじき・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【はくさい・白いりごま・こいくちしょうゆ・みりん 【きざみ揚げ・だいこん・乾燥わかめ・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布			
3/6 木	ごはん 牛乳 カレーライス コロッケ いかのマリネ マンゴー缶	【精白米 【牛も肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【コロッケ(牛肉)・なたね油 【いか・きゅうり・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・オリーブ油・食塩 【マンゴー缶			
3/7 金	ごはん 牛乳 豚肉の香味ダレ 甘辛こんにやく ブロッコリーのマヨサラダ 中華スープ	【精白米 【豚も肉・たまねぎ・にんにく・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・上白糖・食塩・鷹の爪・こしょう混合 【こんにやく・こいくちしょうゆ・みりん・上白糖 【ブロッコリー・にんじん・コーン・マヨネーズ・食塩・こしょう混合 【豆腐・白ねぎ・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう混合			
3/10 月	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ニラたま炒め 大学芋 きのこ汁	【精白米 【豚も肉・水煮大豆・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・トマト缶詰・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・こしょう混合 【卵・にら・綿実油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【さつまいも・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ 【さつまいも・しめじ・えのきたけ・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			
3/11 火	しらす入りひじきごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 五目煮 チンゲン菜のおひたし すまし汁	【精白米・ひじきごはんの素 【鶏も肉皮なし・キャベツ・にんじん・にら・白ねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・オイスターソース・トウバンジャン・食塩 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ごぼう・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・削り節 【チンゲン菜・はくさい・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節 【だいこん・青ねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
3/12 水	ごはん 牛乳 さばのソース煮 かきあげ きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	【精白米 【さば・しょうが・ウスターソース・上白糖・こいくちしょうゆ・料理酒 【たまねぎ・にんじん・さやいんげん・薄力粉・食塩・なたね油 【きゅうり・乾燥わかめ・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・食塩 【きざみ揚げ・じゃがいも・こまつな・白みそ・赤みそ・削り節・だし昆布			
3/13 木	ごはん 牛乳 トンカツ・ソース小袋 ポイルキャベツ えびやし・こまつな もやしのサラダ すまし汁	【精白米 【ロースカツ・なたね油・ソース小袋 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【卵・えび・綿実油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【えびやし・こまつな・上白糖・米酢・うすくちしょうゆ・オリーブ油・食塩 【おつゆ麩・青ねぎ・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
3/17 月	コーンピラフ 牛乳 照焼きハンバーグ ポイルキャベツ かぼちゃのサラダ・マヨネーズ小袋 バイン缶 カレースープ	【精白米・たまねぎ・コーン・にんじん・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【ハンバーグ・綿実油・エリンギ・えのきたけ・えだまめ・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・片栗粉 【キャベツ・食塩・こしょう混合 【西洋かぼちゃ・えだまめ・にんじん・上白糖・食塩・こしょう混合・マヨネーズ小袋 【バイン缶 【キャベツ・たまねぎ・にんじん・カレーフレーク・コンソメ・カレー粉・食塩・こしょう混合			
3/18 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 揚げぎょうざ にんじんシリシリ もやしの和え物	【精白米 【豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・赤みそ・こいくちしょうゆ・中華スープ・ごま油・トウバンジャン・上白糖・片栗粉 【ぎょうざ・なたね油 【卵・ツナ油漬・にんじん・糸かつお・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖 【緑豆もやし・きゅうり・にんじん・米酢・うすくちしょうゆ・上白糖・食塩			

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承がいます。
※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156