

## 中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
6/3 月	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め フライドポテト 野菜のマリネ コンソメスープ	【精白米】 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・にんにく・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・りんごビュレ・粒マスタード・上白糖】 【じゃがいも・なたね油・食塩】 【きゅうり・たまねぎ・にんじん・セロリ・オリーブ油・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・食塩】 【ポークハム・こまつな・コンソメ・こしょう混合・食塩】	6/18 火	ごはん 牛乳 スバゲティミートソース 鶏肉のチーズ焼き 切干大根のサラダ コンソメスープ	【精白米】 【スバゲティ・豚き肉・牛ひき肉・たまねぎ・にんじん・にんにく・綿実油・ケチャップ・トマトビュレ・ウスターソース・食塩・こしょう混合】 【鶏もも肉皮なし・ブロッセチーズ・マヨネーズ・食塩・こしょう混合・オリーブ油】 【ツナ油漬・きゅうり・切干しいいこん・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・ごま油・上白糖】 【はくさい・しめじ・コンソメ・こしょう混合・食塩】
6/4 火	ごはん 牛乳 チンジャオロウスー 揚げしゅうまい チンゲン菜の中華え 中華スープ	【精白米】 【牛もも肉・たまねぎ・青ピーマン・にんじん・しょうが・にんにく・オイスターソース・上白糖・こいくちしょうゆ・中華スープ・ごま油・みりん・食塩・こしょう混合】 【ポークシューマイ・ごま油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合】 【焼き竹輪・チンゲン菜・ごま油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合】 【えのきたけ・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう混合】	6/19 水	ごはん 牛乳 いわしの天ぷら 菜の花 きゅうりの即席漬け きのこ汁	【精白米】 【いわし・天ぷら粉・食塩・なたね油】 【鶏もも肉皮なし・こんにゃく・にんじん・ごぼう・絹さや・削り節・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒】 【きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩】 【さつまいも・しめじ・えのきたけ・青ねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布】
6/5 水	とうもろこしごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 高野豆腐の卵とじ 白菜のおひたし みそ汁	【精白米・コーン・だし昆布・うすくちしょうゆ・食塩】 【豚もも肉皮なし・しょうが・にんにく・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・こしょう混合・片栗粉・なたね油】 【卵・高野豆腐・にんじん・絹さや・上白糖・料理酒・みりん・削り節】 【うす揚げ・はくさい・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節】 【じゃがいも・たまねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布】	6/20 木	ごはん 牛乳 きのこソースハンバーグ 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのごま和え カレースープ	【精白米】 【ハンバーグ・綿実油・たまねぎ・エリンギ・しめじ・ハヤシフレーク・ケチャップ・上白糖】 【鶏もも肉皮なし・はくさい・たまねぎ・にんじん・普通牛乳・薄力粉・コンソメ・有塩バター・食塩・こしょう混合】 【ブロッコリー・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん】 【ブロッコリー・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん】 【キャベツ・たまねぎ・にんじん・カレーフレーク・コンソメ・カレー粉・食塩・こしょう混合】
6/6 木	ごはん 牛乳 ハヤシライス かぼちゃコロケ フレッシュサラダ ハイン缶	【精白米】 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・綿実油・ハヤシフレーク・ケチャップ・トマトビュレ・コンソメ・食塩・こしょう混合】 【コロケ(かぼちゃ)・なたね油】 【キャベツ・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合】 【ハイン缶】	6/21 金	ごはん 牛乳 豚しゃぶ ゴーヤ入りかきあげ 白菜とひじきのサラダ ずまし汁	【精白米】 【豚もも肉・たまねぎ・大根おろし・青ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・ゆず果汁】 【焼き竹輪・たまねぎ・にがり・薄力粉・食塩・なたね油】 【はくさい・きゅうり・にんじん・ほしひじき・糸かつお・米酢・オリーブ油・食塩】 【はくさい・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布】
6/7 金	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き れんこんのきんぴら キャベツの即席漬け ずまし汁	【精白米】 【さば・赤みそ・料理酒・上白糖・綿実油】 【牛もも肉・つきこんにゃく・水煮れんこん・にんじん・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・みりん・削り節】 【キャベツ・こいくちしょうゆ・食塩】 【豆腐・うす揚げ・青ねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布】	6/24 月	ごはん 牛乳 ブルコギ 小松菜のおひたし 大学芋 中華スープ	【精白米】 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・エリンギ・青ピーマン・にんにく・ごま油・綿実油・コチジャン・こいくちしょうゆ・上白糖・片栗粉】 【こまつな・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん】 【さつまいも・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ】 【しめじ・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう混合】
6/10 月	ごはん 牛乳 えびと豆腐の中華炒め 春巻 中華風サラダ 白菜スープ	【精白米】 【豚もも肉・えび・豆腐・たまねぎ・にんじん・しめじ・青ねぎ・しょうが・干しいたけ・綿実油・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・中華スープ・食塩・トウバンジャン・片栗粉】 【春巻・なたね油】 【きゅうり・にんじん・乾燥わかめ・しょうが・白いりごま・米酢・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合】 【はくさい・にんじん・青ねぎ・中華スープ・食塩・こしょう混合】	6/25 火	わかめごはん 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め 厚揚げの煮物 白菜とほうれん草のおかか和え ビーフンスープ	【精白米・わかめごはんの素】 【豚もも肉・キャベツ・チンゲン菜・にんじん・にんにく・綿実油・白みそ・赤みそ・料理酒・こいくちしょうゆ・上白糖】 【絹厚揚げ・こんにゃく・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・料理酒】 【はくさい・ほうれん草・糸かつお・こいくちしょうゆ・みりん】 【鶏もも肉皮なし・ビーフン・干しいたけ・チンゲン菜・中華スープ・食塩・こしょう混合】
6/11 火	ごはん 牛乳 鶏肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 キャベツとツナの和え物 みそ汁	【精白米】 【豚もも肉・たまねぎ・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・片栗粉】 【さつまいも・レモン果汁・上白糖・食塩】 【ツナ油漬・キャベツ・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん】 【チンゲン菜・にんじん・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布】	6/26 水	ごはん 牛乳 とりすき いかぼちやの煮物 いかとキャベツの和え物 みそ汁	【精白米】 【鶏もも肉皮なし・糸こんにゃく・はくさい・たまねぎ・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒】 【かぼちや・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・みりん】 【いか短冊・キャベツ・きゅうり・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん】 【うす揚げ・だいこん・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布】
6/12 水	ごはん 牛乳 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物 ずまし汁	【精白米】 【牛もも肉・糸こんにゃく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・うすくちしょうゆ・削り節】 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油】 【うす揚げ・にんじん・切干しいいこん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節】 【おつゆ麩・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布】	6/27 木	ロールパン 牛乳 スープパスタ 肉だんご キャベツのサラダ 青りんごゼリー	【ロールパン】 【スバゲティ・食塩・こしょう混合・オリーブ油・ポークウインナー・しめじ・チンゲン菜・普通牛乳・ホワイトルウ・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合】 【肉だんご】 【キャベツ・きゅうり・にんじん・糸かつお・うすくちしょうゆ・オリーブ油・米酢・食塩】 【青りんごゼリー】
6/13 木	ごはん 牛乳 あじのカレームニエル 野菜炒め かぼちゃのサラダ・マヨネーズ小袋 コンソメスープ	【精白米】 【あじ・カレー粉・食塩・こしょう混合・薄力粉・綿実油】 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこ水煮・にら・綿実油・中華スープ・食塩・こしょう混合】 【かぼちゃ・えだまめ・にんじん・上白糖・食塩・こしょう混合・マヨネーズ小袋】 【たまねぎ・はくさい・コンソメ・こしょう混合・食塩】	6/28 金	ごはん 牛乳 サーモンフライ・ソース小袋 五目煮 ほうれん草のごま和え 豚汁	【精白米】 【さけフライ・なたね油・とんかつソース小袋】 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ささがき・ごぼう・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・削り節】 【ほうれん草・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん】 【豚もも肉・つきこんにゃく・だいこん・にんじん・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布】
6/14 金	ごはん 牛乳 八宝菜 揚げょうざ 春雨サラダ 中華スープ	【精白米】 【豚もも肉・えび・たまねぎ・たけのこ水煮・にんじん・チンゲン菜・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・中華スープ・こしょう混合・片栗粉】 【焼きょうざ・なたね油】 【ツナ油漬・緑豆はるさめ・きゅうり・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・米酢・上白糖・ごま油】 【だいこん・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう混合】			
6/17 月	ごはん 牛乳 みそおでん しいたけの天ぷら チンゲン菜のおひたし ずまし汁	【精白米】 【鶏もも肉皮なし・平天・こんにゃく・だいこん・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・白みそ・上白糖・こいくちしょうゆ・削り節】 【しいたけ・天ぷら粉・食塩・なたね油】 【チンゲン菜・にんじん・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節】 【おつゆ麩・こまつな・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布】			