

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食	品	実施日	献立名	食	品
5/1 水	さけピラフ 牛乳 コロッケ ポイルプロッコリー ピーファンソテー えびとチンゲン菜の和え物 コンソメスープ	【精白米・鮭フレーク・たまねぎ・にんじん・コンソメ・有塩バター・食塩・こしょう混合 【コロッケ(牛肉)・なたね油 【ブロックリー・食塩 【焼き竹輪・ピーファン・にら・にんじん・うすくちしょうゆ・中華スープ・食塩・こしょう混合 【えび・チンゲン菜・にんじん・こいくちしょうゆ・みりん 【しめじ・たまねぎ・コンソメ・食塩・こしょう混合		5/20 月	ごはん 牛乳 厚ニョムチン 豚揚げの炒め煮 ハンパンスー わかめスープ	【精白米 【鶏もも肉皮なし・みりん・食塩・こしょう混合・片栗粉・なたね油・にんにく・白いりごま・ケチャップ・コチジャン・こいくちしょうゆ・みりん・砂糖 【絹厚揚げ・はくさい・にんじん・ エリンギ ・綿実油・中華スープ・食塩・こしょう混合 【ハム・緑豆はるさめ・きゅうり・にんじん・うすくちしょうゆ・上白糖・米酢・ごま油・中華スープ 【たまねぎ・乾燥わかめ・白いりごま・中華スープ・食塩・こしょう混合	
5/2 木	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き 五目煮 きゅうりの即席漬け すまし汁	【精白米 【さわら・たまねぎ・にんにく・白いりごま・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・一味唐辛子・綿実油 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ごぼう・さやいんげん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩 【たけのこ水煮・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布		5/21 火	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 鶏肝煮 キャベツの即席漬け みそ汁	【精白米 【さけ・料理酒・食塩・綿実油 【鶏もも肉皮なし・こんにやく・にんじん・ごぼう・絹さや・削り節・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【キャベツ・こいくちしょうゆ・食塩 【うす揚げ・えのきたけ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	
5/7 火	ロールパン 牛乳 ボークチャップ フライドポテト いかりドレッシング和え コンソメスープ	【ロールパン 【豚もも肉・たまねぎ・青ピーマン・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう混合 【じゃがいも・なたね油・食塩 【いか・キャベツ・たまねぎ・にんじん・米酢・こいくちしょうゆ・上白糖・オリーブ油 【こまつな・えのきたけ・コンソメ・食塩・こしょう混合		5/22 水	ごはん 牛乳 カレーライス カマンベールチーズコロッケ チンゲン菜のおひたし 黄桃缶	【精白米 【牛もも肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【カマンベールチーズ入りコロッケ・なたね油 【チンゲン菜・にんじん・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節 【黄桃缶	
5/8 水	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ えび入りマカロニソテー かぼちゃのサラダ・マヨネーズ小袋 コンソメスープ	【精白米 【ハンバーグ・綿実油・エリンギ・えのきたけ・えだまめ・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・片栗粉 【さけ・ペンネ・たまねぎ・にんじん・にんにく・コンソメ・こしょう混合・オリーブ油 【かぼちゃ・えだまめ・にんじん・上白糖・食塩・こしょう混合・マヨネーズ小袋 【キャベツ・しめじ・コンソメ・食塩・こしょう混合		5/23 木	ごはん 牛乳 鶏肉の天ぷら ピリ辛こんにやく 切干大根のサラダ すまし汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・天ぷら粉・なたね油 【こんにやく・こいくちしょうゆ・みりん・一味唐辛子 【ツナ油漬・きゅうり・切干しいん・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・ごま油・上白糖 【おつゆ麩・こまつな・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	
5/9 木	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め さつま芋のしん煮 白菜とひじきのサラダ 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・チンゲン菜・にんじん・にんにく・綿実油・白みそ・赤みそ・料理酒・こいくちしょうゆ・上白糖 【さつま芋・レモン果汁・上白糖・食塩 【はくさい・きゅうり・にんじん・ほしひじき・糸かつお・オリーブ油・米酢・食塩 【チンゲン菜・にんじん・干しいたけ・中華スープ・食塩・こしょう混合		5/24 金	コンピラフ 牛乳 ボークビーンズ バジルチキン フレンチサラダ コンソメスープ	【精白米・たまねぎ・コン・にんじん・有塩バター・コンソメ・食塩・こしょう混合 【豚もも肉・水煮大豆・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・こしょう混合 【鶏もも肉皮なし・バジル・オリーブ油・レモン果汁・食塩・こしょう混合 【キャベツ・きゅうり・乾燥わかめ・しょうが・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう混合 【エリンギ・にんじん・コンソメ・食塩・こしょう混合	
5/10 金	ごはん 牛乳 ポトフ ちくわの磯辺揚げ きゅうりとコーンの甘酢和え ミネストローネ	【精白米 【鶏もも肉皮なし・ボークウインナー・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・にんじん・にんにく・綿実油・うすくちしょうゆ・コンソメ・食塩・こしょう混合 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油 【きゅうり・コーン・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【水煮大豆・たまねぎ・トマト缶・ケチャップ・上白糖・コンソメ・食塩・こしょう混合		5/27 月	ごはん 牛乳 豚肉の香味ダレ 青のりポテト チンゲン菜のおかか和え かきたま汁	【精白米 【さば・しょうが・ウスターソース・上白糖・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・上白糖・食塩・鷹の爪・こしょう混合 【じゃがいも・えだまめ・青のり・食塩・こしょう混合 【チンゲン菜・糸かつお・うすくちしょうゆ・みりん 【卵・にんじん・青ねぎ・ えのきたけ ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	
5/13 月	ごはん 牛乳 鶏肉のみそ焼き 和風スバゲティ キャベツの甘酢和え すまし汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・白ねぎ・赤みそ・上白糖・料理酒・みりん・こいくちしょうゆ・綿実油 【豚もも肉・スバゲティ・たまねぎ・しめじ・にんじん・にんにく・有塩バター・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう混合・食塩 【キャベツ・乾燥わかめ・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【はくさい・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布		5/28 火	ごはん 牛乳 さばのソース煮 切干大根の煮物 白菜のおひたし すまし汁	【精白米 【さば・しょうが・ウスターソース・上白糖・こいくちしょうゆ・料理酒 【うす揚げ・切干しいん・にんじん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【うす揚げ・はくさい・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節 【豆腐・青ねぎ・乾燥わかめ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布	
5/14 火	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 揚げきんぴら 小松菜のおひたし みそ汁	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・にら・しょうが・にんにく・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・赤みそ・上白糖・トウバンジャン 【さつま芋・ごぼう・薄力粉・白いりごま・食塩・なたね油・上白糖・こいくちしょうゆ 【こまつな・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【おつゆ麩・青ねぎ・乾燥わかめ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布		5/29 水	ごはん 牛乳 関東煮 しいたけの天ぷら キャベツのごま和え みそ汁	【精白米 【鶏もも肉皮なし・平天・こんにやく・じゃがいも・にんじん・さやいんげん・上白糖・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布 【しいたけ・天ぷら粉・食塩・なたね油 【キャベツ・にんじん・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【こまつな・にんじん・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	
5/15 水	ごはん 牛乳 牛・ポ・豆腐 春巻 もやしの和え物 ハイン缶	【精白米 【焼ひき肉・豆腐・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・赤みそ・こいくちしょうゆ・中華スープ・トウバンジャン・上白糖・ごま油・片栗粉 【春巻・なたね油 【緑豆もやし・にんじん・きゅうり・米酢・うすくちしょうゆ・上白糖・食塩 【ハイン缶		5/30 木	ごはん 牛乳 タンドリーチキン きのこ入リスバゲティ ブロックリーサラダ コンソメスープ	【精白米 【鶏もも肉皮なし・にんにく・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・上白糖・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合・綿実油 【スバゲティ・エリンギ・たまねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう混合 【ブロックリー・たまねぎ・きゅうり・にんじん・コーン・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【はくさい・しめじ・コンソメ・食塩・こしょう混合	
5/16 木	たきこみごはん 牛乳 あじのみりん焼き 春雨チヤブチエ にんじんシシリ すまし汁	【精白米・うす揚げ・にんじん・ごぼう・こいくちしょうゆ・料理酒・食塩・削り節 【あじ・みりん・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・食塩・綿実油 【焼ひき肉・緑豆はるさめ・にんじん・にら・白いりごま・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・中華スープ 【卵・ツナ油漬・にんじん・糸かつお・こいくちしょうゆ・上白糖・綿実油 【豆腐・しめじ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布		5/31 金	しらすりひきごはん 牛乳 ジャージャー豆腐 かきあげ 小松菜の和え物 みそ汁	【精白米・ひきごはんの素 【豚もも肉・絹厚揚げ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜・たけのこ水煮・ エリンギ ・しょうが・綿実油・赤みそ・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・ 中華スープ ・トウバンジャン・食塩・こしょう混合・片栗粉 【たまねぎ・にんじん・さやいんげん・薄力粉・食塩・なたね油 【うす揚げ・こまつな・にんじん・うすくちしょうゆ・みりん 【じゃがいも・たまねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	
5/17 金	ごはん 牛乳 中華丼 焼ききょうざ チンゲン菜の中華和え 大学芋	【精白米 【豚もも肉・はくさい・たまねぎ・緑豆もやし・にんじん・チンゲン菜・たけのこ水煮・しょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・中華スープ・こしょう混合・片栗粉 【きょうざ・綿実油 【焼き竹輪・チンゲン菜・ごま油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう混合 【さつま芋・なたね油・黒いりごま・上白糖・こいくちしょうゆ					