

# 5月 給食だより

令和6年4月  
編集発行  
守口市教育委員会  
守口市学校給食協会

新年度が始まってまもなく1ヶ月です。吹く風も爽やかで、若葉の  
きれいな季節になりました。新しい環境にも慣れてきた一方で、ゴ  
ールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあり  
ます。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心が  
け、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気にスタートさせましょう。

心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！



5月5日の端午の節句には、「かしわもち」や「ちまき」を食べる風習があります。

「かしわもち」は、あん入りのもちをかしわの葉でくるんだものです。かしわの葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が途切れない」という縁起を担いで使われるようになりました。

「ちまき」は、チガヤや笹の葉などで、もち米やもち菓子を包んで蒸したものです。全国各地で葉の種類や形の異なる、さまざまなちまきがつけられています。

☆給食では、5月2日に「かしわもち」がつかます☆

5月5日は、「こどもの日」でもあります。こどもの日は、子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。



## 世界の料理

◎今月の世界の料理は、5月20日の新献立「ヤンニョムチキン」という韓国の料理です。

◎「ヤンニョムチキン」は、香ばしく揚げたフライドチキンに、コチジャンやにんにくなどでつくる「ヤンニョム」という甘いタレをからめた料理です。

◎給食では、下味をつけ、でんぷんをまぶして揚げた鶏肉と、素揚げしたさつま芋に、甘いタレをからめてつくります。