

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
5/1 水	ごはん 牛乳 ビーフソテー コロッケ 白菜スープ	【米 【ビーフ、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ、ごま油、塩、こしょう 【コロッケ、油 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶ ん、(水)	5/20 月	ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル 若布のスープ	【米 【とり肉、塩、こしょう、酒、でんぶん、さつまいも、油、たまねぎ、にんにく、土しよが、油、ケチャップ、コチジャン、酒、み りん 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、(水)
5/2 木	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き がんもどきの煮物 すまし汁 即席漬け 粕餅	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【きゅうり、しょうゆ濃、塩 【かしわもち	5/21 火	ごはん 牛乳 さけの塩焼き つゆの煮物 みそ汁 即席漬け	【米 【鮭、油 【つゆ、さやいんげん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩
5/7 火	ケチャップライス 牛乳 ドリア風 フルーツミックス	【米、ケチャップ、バター、塩、(水) 【ベーコン、むきえび、いか、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、バター、小麦粉、塩、酒、こ しょう、(水) 【みかん、パイ、黄桃、シロップ	5/22 水	ごはん 牛乳 カレーうどん おひたし	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、細カレール粉、けずりぶし、(水) 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水)
5/8 水	ごはん 牛乳 てり焼きハンバーグ ポイルキャベツ ジャーマンポト コーンスープ チーズ	【米 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、(水) 【キャベツ 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、油、クリームコーン、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、でん ぶん、ペイリーフ、(水) 【チーズ	5/23 木	ごはん 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 ミンチカツ 焼豚スープ	【米 【とりひき肉、じゃがいも、きぬさや、土しよが、三温糖、しょうゆ濃、酒、けずりぶし、(水) 【ミンチカツ、油 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水)
5/9 木	ごはん 牛乳 スナックえんどうの炒め物 富野豆腐の卵とし 中華スープ 杏仁豆腐	【米 【ぶた肉、酒、キャベツ、スナックえんどう、にんじん、にんにく、油、ポーンストック、塩、こしょう 【とうやどうふ、たまご、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、しょうゆ濃、三温糖、酒、しょうゆ濃、けずりぶ し、(水) 【はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【あんこ、えんどうふ	5/24 金	コンビーフ 牛乳 ボークピース 甘酢和え コンソメスープ	【米、コーン、にんじん、バター、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスター ソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
5/10 金	ごはん 牛乳 ちくわのチーズフライ 切干大根のサラダ ポトフ	【米 【ちくわ、小麦粉、(水)、粉チーズ、パン粉、油 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ 濃、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	5/27 月	ごはん 牛乳 きんぴらごぼう ハオシュウ 頭トックスープ	【米 【牛肉、ちくわ、あかつきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ご ま油、けずりぶし、(水) 【ハオシュウ、油 【ツック、とり肉、たまご、はくさい、にんじん、みつば、干しいたけ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、 (水)
5/13 月	ミニアップルパン 牛乳 和風スナック キャベツの甘酢和え	【ミニアップルパン 【スナック、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、えのきたけ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ツナ、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	5/28 火	ごはん 牛乳 さばのソース煮 和え物 すまし汁 のりの佃煮	【米 【さば、土しよが、ウスターソース、三温糖、しょうゆ濃、酒、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【のりのつくだ煮
5/14 火	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが わかさぎのからあげ すまし汁	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しよが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみ そ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、(水) 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)	5/29 水	ごはん 牛乳 関東煮 ごま和え みそ汁	【米 【とり肉、こんにやく、がんもどき、さきかてんぶら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温 糖、みりん、けずりぶし、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
5/15 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 和え物 太平煮	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しよが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三 温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩 【ぶた肉、土しよが、いか、おまほこ、はるさめ、はくさい、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーンストック、とりが らスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水)	5/30 木	ごはん 牛乳 ピザ風おのみ焼き ドレッシング和え ビーフンスープ	【米 【ベーコン、塩、こしょう、キャベツ、コーン、とけるチーズ、小麦粉、ながいも、(水)、塩、油、ケチャップ、チリソース、(水) 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ 濃、酒、塩、こしょう、ごま油、(水)
5/16 木	たきこみごはん 牛乳 さばの塩焼き にんじんシリンリ すまし汁	【米、とり肉、あかつきこんにやく、ごぼう、干しいたけ、油、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、酒、塩、(水) 【さば、塩、油 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)	5/31 金	ひじきごはん 牛乳 かきあげ 切干大根の煮物 みそ汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ちくわ、たまねぎ、さやいんげん、にんじん、小麦粉、塩、(水)、油 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
5/17 金	ごはん 牛乳 血うどん種 中華あん 焼きぎょうざ	【米 【血うどん種 【むきえび、酒、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、もやし、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ 濃、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【ぎょうざ、油			