

中学校給食献立表(Bブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
4/9 火	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め物 ちくわの磯辺揚げ キャベツとツナの和え物 みそ汁	【精白米 【豚もも肉・綿厚揚げ・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん 【焼き竹輪・天ぷら粉・青のり・食塩・なたね油 【ツナ油漬・キャベツ・えのきたけ・こいくちしょうゆ・みりん 【青ねぎ・乾燥わかめ・えのきたけ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	4/24 水	ごはん 牛乳 とりすき 切干大根の煮物 きゅうりのごま和え みそ汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・はくさい・たまねぎ・にんじん・糸こんにやく・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【うす揚げ・切干しだいこん・にんじん・さやいんげん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【きゅうり・白いりごま・うすくちしょうゆ・みりん 【青ねぎ・しめじ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布
4/10 水	ロールパン 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ 揚げじゃがとウインナーのマス タード炒め 青りんごゼリー コンソメスープ	【ロールパン 【ハンバーグ・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・とんかつソース・上白糖 【キャベツ・食塩・こしょう 【じゃがいも・なたね油・豚もも肉・ポークウインナー・たまねぎ・さやいんげん・綿実油・粒マスタード・こいくちしょうゆ・上白糖・こしょう・食塩 【青りんごゼリー 【しめじ・にんじん・コンソメ・こしょう・食塩	4/25 木	ごはん 牛乳 海鮮あんかけ丼 春巻 チンゲン菜の中華和え 黄桃缶	【精白米 【えび・いか・はくさい・たまねぎ・にんじん・中華スープ・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう・片栗粉 【春巻・なたね油 【焼き竹輪・チンゲンサイ・ごま油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう 【黄桃缶
4/11 木	しらす入りひじきごはん 牛乳 豚しゃぶ 五目煮 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【精白米・ひじきごはんの素 【豚もも肉・たまねぎ・大根おろし・青ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・ゆず果汁 【焼き竹輪・水煮大豆・にんじん・ごぼう・さやいんげん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・上白糖・削り節 【うす揚げ・きゅうり・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【豆腐・乾燥わかめ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布	4/26 金	ごはん 牛乳 豚肉のマスタード炒め カントリーポテト ブロッコリーサラダ 真だくさんスープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・にんじん・エリンギ・こいくちしょうゆ・料理酒・カレー粉・食塩・こしょう・マヨネーズ・粒マスタード・綿実油 【じゃがいも・なたね油・粉チーズ・食塩・こしょう 【ブロッコリー・たまねぎ・きゅうり・コーン・にんじん・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう 【ペーコン・キャベツ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・食塩・こしょう
4/12 金	ごはん 牛乳 ほきフライ・タルタルソース小袋 鶏肉のケチャップ炒め いかのマリネ コンソメスープ	【精白米 【ほきフライ・なたね油・タルタルソース 【豚もも肉皮なし・たまねぎ・綿実油・ケチャップ・ウスターソース・食塩・こしょう・片栗粉 【いか・きゅうり・たまねぎ・にんじん・オリーブ油・米酢・うすくちしょうゆ・上白糖・食塩 【キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こしょう・食塩	4/30 火	ごはん 牛乳 カレーライス トンカツ フレッシュサラダ ハイン缶	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・にんじん・トマト缶・にんにく・綿実油・カレーフレーク・食塩 【ロースカツ・なたね油 【キャベツ・きゅうり・コーン・にんじん・アスパラガス・米酢・オリーブ油・こいくちしょうゆ・上白糖・食塩・こしょう 【ハイン缶
4/15 月	ごはん 牛乳 牛肉のデミグラスソース煮込み きのこ入りスパゲティ キャベツのサラダ コンソメスープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・しめじ・デミグラスソース・ウスターソース・ケチャップ・コンソメ 【スパゲティ・たまねぎ・エリンギ・綿実油・こいくちしょうゆ・みりん・こしょう 【キャベツ・きゅうり・にんじん・糸かつお・うすくちしょうゆ・オリーブ油・米酢・食塩 【はくさい・にんじん・コンソメ・こしょう・食塩			
4/16 火	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 春雨チャプチェ チンゲン菜の和え物 豆腐チゲ風スープ	【精白米 【豚もも肉・たまねぎ・おろししょうが・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒・片栗粉 【豚ひき肉・にんじん・はるさめ・にら・中華スープ・ごま油・こいくちしょうゆ・上白糖・白いりごま 【チンゲンサイ・はくさい・こいくちしょうゆ・みりん 【豆腐・たまねぎ・干しいたけ・キムチ・キャベツ・トウバンジャン・中華スープ・こいくちしょうゆ・食塩・こしょう			
4/17 水	ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め ひじきの炒め煮 きゅうりの即席漬け 豚汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・キャベツ・にんじん・にら・白ねぎ・綿実油・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・オイスターソース・トウバンジャン・食塩 【豚ばら肉・つきこんにやく・にんじん・ほしひじき・綿実油・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・削り節 【きゅうり・こいくちしょうゆ・食塩 【豚もも肉・だいこん・にんじん・つきこんにやく・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			
4/18 木	ごはん 牛乳 ホイコーロウ 揚げぎょうざ 切干大根のサラダ 中華スープ	【精白米 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・おろししょうが・綿実油・上白糖・赤みそ・こいくちしょうゆ・テンメンジャン・こしょう 【ぎょうざ・なたね油 【ツナ油漬・きゅうり・切干しだいこん・米酢・こいくちしょうゆ・綿実油・ごま油・上白糖 【えのきたけ・乾燥わかめ・中華スープ・食塩・こしょう			
4/19 金	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 野菜炒め 白菜ときゅうりの和え物 かきたま汁	【精白米 【さば・料理酒・食塩・綿実油 【豚もも肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこ水煮・にら・綿実油・中華スープ・食塩・こしょう 【焼き竹輪・はくさい・きゅうり・にんじん・こいくちしょうゆ・みりん 【卵・にんじん・青ねぎ・干しいたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			
4/22 月	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と厚揚げの煮物 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【精白米 【豚もも肉皮なし・しょうが・こいくちしょうゆ・料理酒・上白糖・から揚げ粉・小麦粉・なたね油 【綿厚揚げ・こんにやく・にんじん・こいくちしょうゆ・上白糖・みりん・料理酒 【うす揚げ・きゅうり・米酢・上白糖・こいくちしょうゆ・みりん 【じゃがいも・たまねぎ・赤みそ・白みそ・削り節・だし昆布			
4/23 火	わかめごはん 牛乳 さけの抽塵焼き 筑前煮 大根サラダ すまし汁	【精白米・わかめごはんの素 【鮭・ゆず果汁・こいくちしょうゆ・料理酒・みりん・上白糖・綿実油 【豚もも肉皮なし・こんにやく・にんじん・ごぼう・綿さや・削り節・こいくちしょうゆ・上白糖・料理酒 【ツナ油漬・だいこん・きゅうり・米酢・こいくちしょうゆ・上白糖・ごま油・糸かつお・白いりごま 【葱・えのきたけ・うすくちしょうゆ・みりん・食塩・削り節・だし昆布			