

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
4/10 水	バーカーパン 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ じゃがベーコン コンソメスープ	【バーカーパン 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水) 【キャベツ 【ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	4/19 金	荀ごはん 牛乳 さばの塩焼き 和え物 わかたけ吸物	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、酒、みりん、油、塩、だしこんぶ、(水) 【さば、塩、油 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)
4/11 木	ひじきごはん 牛乳 つくねの煮物 小松菜のあんかけ みそ汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、こまつな、しめじ、油、しょうゆ、みりん、酒、ごま油、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とり肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	4/22 月	コッペパン 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ポタージュ	【コッペパン 【とり肉、土しよが、しょうゆ、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
4/12 金	ごはん 牛乳 ほきフライ 焼豚スープ 即席漬け	【米 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) 【きゅうり、しょうゆ、塩	4/23 火	わかめごはん 牛乳 おこのみ焼き チンゲン菜と厚揚げの煮物 レタスのスープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、(水) 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、(水)、油、とんかつソース、ウスターソース 【あつあげ、チンゲンサイ、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、けずりぶし、(水) 【とり肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水)
4/15 月	ごはん 牛乳 ガバオライス 切干大根のサラダ 野菜スープ	【米 【とりひき肉、たまねぎ、ピーマン、こまつな、にんじん、にんにく、油、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、とりがらスープ、トウバンジャン、ごま油 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、サラダ油、砂糖、塩 【ベーコン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	4/24 水	ごはん 牛乳 とろすき 焼きししゃも みそ汁	【米 【ぶた肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ、三温糖 【ししゃも、油 【たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
4/16 火	ごはん 牛乳 豆腐チゲ あげきょうざ ナムル	【米 【ぶた肉、とうふ、キャベツ、はくさいキムチ、ニラ、にんじん、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ、しょうゆ、塩、こしょう、トウバンジャン、(水) 【きょうざ、油 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、ごま油、塩	4/25 木	ごはん 牛乳 豚ニラ炒め ミンチカツ 若布のスープ	【米 【ぶた肉、エリンギ、ニラ、土しよが、にんにく、油、しょうゆ、みそ、酒、砂糖、塩、とうがらし 【ミンチカツ、油 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、(水)
4/17 水	ごはん 牛乳 卵焼き ひじきの炒め煮 即席漬け 豚汁	【米 【たまご、ツナ、とりがらスープ、(水)、塩、油 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ、塩 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	4/26 金	豆ごはん 牛乳 かやくうどん おひたし	【米、えんどう豆、酒、塩、(水) 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水)
4/18 木	ごはん 牛乳 中華風五目煮 甘酢和え 白菜スープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、塩、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、しょうゆ、塩、こしょう、でんぶん、(水)	4/30 火	玄米ごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しよが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156