

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
3/1 金	ちらしずし 牛乳 がんもどきの煮物 菜の花のごま和え 赤だし ひなあられ	【米、だしこんぶ、(水)、酢、砂糖、塩、たまご、サラダ油、ちくわ、にんじん、れんこん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ淡、けずりぶし、(水)、きざみのり】 【がんもどき、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水)】 【なのはな、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、塩】 【とうふ、うすあげ、えのきたけ、みつば、干しわかめ、みそ、赤だしみそ、けずりぶし、(水)】 【ひなあられ】	3/12 火	あげパン 牛乳 ポークビーンズ フレンチサラダ スーミータン	【コッペパン、油、グラニュー糖】 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、(水)】 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう】 【たまご、ベーコン、たまねぎ、クリームコーン、にんじん、コーン、ねぎ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、でんぶん、(水)】
3/4 月	ごはん 牛乳 けんちゃ ちくわの天ぷら おひたし のりの佃煮	【米】 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ淡、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水)】 【ちくわ、小麦粉、塩、(水)、油】 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水)】 【のりのつくた煮】	3/13 水	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 焼きししゃも みそ汁	【米】 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん】 【ししゃも、油】 【うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水)】
3/5 火	ごはん 牛乳 カレーうどん ブロッコリーのマヨネーズ和え	【米】 【うどん、ぶた肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、(水)】 【ブロッコリー、はなかつお、マヨネーズ、しょうゆ濃】	3/14 木	赤飯 牛乳 トンカツ ポイルキャベツ すまし汁 ミニレモンゼリー	【米、もち米、あずき、塩、(水)】 【ぶた肉、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油、白ごま、とんかつソース、ケチャップ】 【キャベツ】 【かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)】 【ミニレモンゼリー】
3/6 水	たきこみごはん 牛乳 じゃが芋のひじき煮 すまし汁 お祝い菓子	【米、とり肉、つきこんやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、(水)】 【ぶた肉、めひじき、ちくわ、じゃがいも、にんじん、油、みりん、砂糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水)】 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)】 【お祝いわかし】	3/18 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 おひたし 卵スープ	【米】 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しらが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水)】 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水)】 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)】
3/7 木	コッペパン 牛乳 ミンチカツ フレンチサラダ クリームシチュー	【コッペパン】 【ミンチカツ、油】 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しらが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう】 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)】	3/19 火	ゆかりご飯 牛乳 あげしゅうまい 豚肉ときのこの炒め物 かぶと鶏団子のスープ	【米、ゆかり粉】 【しゅうまい、油】 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、(水)】 【とりひき肉、土しらが、ねぎ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、でんぶん、かぶ、にんじん、干しいたけ、土しらが、ポーンストック、しょうゆ淡、塩、(水)】
3/8 金	ごはん 牛乳 さばのうめ煮 みそおでん すまし汁 即席漬け	【米】 【さば、きざみ梅、土しらが、三温糖、しょうゆ濃、みりん、酒、(水)】 【ぶた肉、あつあげ、ささがきてんぷら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水)】 【かまぼこ、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)】 【はくさい、白ごま、しょうゆ濃、塩】	3/21 木	ミニバターパン 牛乳 春野菜のスパゲティ 白菜とひじきのサラダ コーンスープ	【ミニバターパン】 【スパゲティ、ベーコン、キャベツ、たまねぎ、なのはな、にんじん、にんにく、油、白ぶどう酒、塩、こしょう、しょうゆ淡】 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩】 【とり肉、たまねぎ、にんじん、油、クリームコーン、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、でんぶん、ベイリーフ、(水)】
3/11 月	わかめごはん 牛乳 チヂミ 豚肉とキャベツのみそ炒め 焼豚スープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、(水)】 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、(水)、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油】 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、(水)】 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)】			