

# 2月 給食だより

令和6年1月  
編集発行  
守口市教育委員会  
守口市学校給食協会

## 食物アレルギーについて知ろう!

食物アレルギーの原因物質のうち、えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)は発症数が多いこと、また重い症状が起こりやすいため、「特定原材料」として加工食品への表示が義務付けられています。

ひょうじ表示	ようご用語	ひんもく品目
ぎむ義務	特定原材料(8品目)	えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)
すいしょう推奨	特定原材料に準ずるもの(20品目)	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

食物アレルギー表示対象品目(出典:消費者庁)

守口市では、令和6年2月19日から22日の4日間は、食物アレルギー対応が必要な児童が、他の児童と同じように学校給食を食べることができるよう、一部アレルギーに配慮した給食を実施します。

本年度の給食テーマは、「ご当地料理・食材」です。  
今月のご当地料理は、「ほうとう」です。

- ◎「ほうとう」は、小麦粉を練り、平らに切ったほうとうめんを、たっぷりの具材とともにみそ仕立ての汁で煮込んだ、山梨県を代表する郷土料理です。
- ◎小豆の汁粉にほうとうめんをいれた「小豆ほうとう」は、正月や盆、村の祭りなど地域の行事やお祝いごとの時に食べられました。
- ◎2月9日の給食に、鶏肉や野菜、きのこなどの具材とほうとうめんを煮込んだ「ほうとう」が登場します。



節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。

☆今年の節分は2月3日(土)です。  
その前日の2月2日(金)の給食は、節分献立です。  
「いわしのかば焼き風」と「ふく豆」が登場します。