

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
2/1 木	ごはん 牛乳 あんかけうどん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え	【米 うどん、とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、土しよが、しよゆ濃、みりん、でんぶん、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、たまねぎ、土しよが、しよゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、(水) 【ブロッコリー、にんじん、はなかつお、しよゆ濃	2/16 金	ごはん 牛乳 サーモンフライ ごまドレッシング和え レタスのスープ のりの佃煮	【米 【鮭、塩、こしよ、小麦粉、(水)、パン粉、油 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しよゆ濃、砂糖、サラダ油 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水) 【のりのつくだ煮
2/2 金	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 じゃが芋のそぼろ煮 かき卵汁 福豆	【米 【いわし、でんぶん、油、レモン、しよゆ濃、みりん、三温糖 【とりひき肉、じゃがいも、きぬさや、土しよが、酒、砂糖、しよゆ濃、けずりぶし、(水) 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ふくまめ	2/19 月	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 和え物 すまし汁 果物(ぼんかん)	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、みりん、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しよゆ濃、みりん 【はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ぼんかん
2/5 月	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 中華風五目煮 甘酢和え	【米 【ぎょうざ、油 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、塩、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しよゆ濃、みりん	2/20 火	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ香味ソース みそ汁 即席漬け	【米 【とり肉、塩、こしよ、酒、でんぶん、油、にんにく、土しよが、しろねぎ、しよゆ濃、酢、砂糖、ラー油、ごま油 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【だいこん、白ごま、しよゆ濃、塩
2/6 火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 小松菜の煮物 みそ汁	【米 【さば、塩、油 【牛肉、こまつな、にんじん、三温糖、しよゆ濃、しよゆ濃、酒、油 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	2/21 水	ごはん 牛乳 関東煮 おひたし かき卵汁	【米 【とり肉、こんにやく、あつあげ、さがきてんぶら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ほうれんそう、はくさい、しよゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)
2/7 水	ごはん 牛乳 ピピンバ 里芋揚げ 若布のスープ	【米 【牛肉、にんにく、油、砂糖、しよゆ濃、たまご、サラダ油、もやし、ほうれんそう、にんじん、しよゆ濃、砂糖、ごま油、ラー油、きざみのり 【さといも、油、塩 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、(水)	2/22 木	チキンライス 牛乳 カントリーポテ フレンチサラダ コンソメスープ ももゼリー	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしよ、(水) 【じゃがいも、油、塩、こしよ 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しよゆ濃、塩、こしよ 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、ペイリーフ、(水) 【ももゼリー
2/8 木	ごはん 牛乳 肉じゃが 煮びたし すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【ほうれんそう、チンゲンサイ、えのきたけ、しよゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)	2/26 月	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 大根と生姜の煮物 みそ汁 即席漬け	【米 【さば、塩、油 【ぶたひき肉、だいこん、しめじ、土しよが、しよゆ濃、酒、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) 【はくさい、しよゆ濃、塩
2/9 金	ひじきごはん 牛乳 かきあげ つくねの煮物 ほうとう	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しよゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、(水)、油 【つくね、さやいんげん、三温糖、しよゆ濃、しよゆ濃、けずりぶし、(水) 【ほうとう、とり肉、はくさい、だいこん、にんじん、しめじ、しろねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	2/27 火	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかさぎのからあげ すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しよゆ濃、三温糖、酒 【わかさぎ、塩、こしよ、でんぶん、油 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)
2/13 火	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き きんぴらごぼう みそ汁 即席漬け	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しよゆ濃、酒、砂糖、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しよゆ濃、しよゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【とり肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) 【はくさい、しよゆ濃、塩	2/28 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 白菜とひじきのサラダ 焼豚スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しよが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しよゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しよゆ濃、酢、塩 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水)
2/14 水	コーンピラフ 牛乳 大根のマヨサラダ ミネストローネ ミニレモンゼリー	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水) 【ツナ、だいこん、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢、塩、こしよ 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、ショートスパゲティ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しよゆ濃、砂糖、塩、こしよ、ペイリーフ、(水) 【ミニレモンゼリー	2/29 木	バーカーパン 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ スライスチーズ ポテトマヨサラダ 白菜スープ	【バーカーパン 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水) 【キャベツ 【スライスチーズ 【ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ、酢、塩、こしよ 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、しよゆ濃、塩、こしよ、でんぶん、(水)
2/15 木	ごはん 牛乳 筑前煮 千草焼き みそ汁	【米 【とり肉、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しよゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【とうふ、だいこん、にんじん、干しわかめ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)			