

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
1/10 水	ごはん 牛乳 こえびのからあげ 黒豆 たづくり ぞう煮	【米 【むきえび、塩、こしょう、でんぶん、油 【くろまめ、三温糖、しょうゆ濃、塩、(水) 【ごまめ、三温糖、しょうゆ濃、みりん、白ごま 【トック、とり肉、さといも、だいこん、ほうれんそう、にんじん、白みそ、みそ、けずりぶし、(水)	1/22 月	ごはん 牛乳 そぼろ煮 れんこんのきんぴら みそ汁	【米 【ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とり肉、ちくわ、れんこん、にんじん、油、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、けずりぶし、(水) 【とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水)
1/11 木	ミニパン 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	【ミニパン 【スパゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリ、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	1/23 火	ごはん 牛乳 あじフライ つくねの煮物 焼豚スープ 即席漬け	【米 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、(水)、純カレー粉、パン粉、油 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【かぶ(葉付き)、しょうゆ濃、塩
1/12 金	ひじきとツナの混ぜごはん 牛乳 がんもどきの煮物 水菜のおひたし かき卵汁 果物(みかん)	【米、ツナ、めひじき、にんじん、しょうゆ濃、みりん、酒、塩、けずりぶし、(水) 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【ちくわ、みずな、にんじん、干しわかめ、土しょうが、白ごま、しょうゆ濃、酢、みりん 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【みかん	1/24 水	玄米ごはん 牛乳 カレー 花野菜のマヨサラダ ミニ牛乳プリン	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ベイリーフ、(水) 【ブロッコリー、カリフラワー、コーン、マヨネーズ、サラダ油、酢、砂糖、塩、洋がらし 【ミニ牛乳プリン
1/15 月	ごはん 牛乳 牛すき丼 和え物 すまし汁	【米 【牛肉、酒、糸こんにやく、たまねぎ、ねぎ、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)	1/25 木	ゆかりご飯 牛乳 かやくうどん きんぴらごぼう 春菊のおひたし	【米、ゆかり粉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【はくさい、しゅんぎく、にんじん、しめじ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水)
1/16 火	ごはん 牛乳 みそおでん わかさぎのからあげ 白菜とひじきのサラダ	【米 【ぶた肉、あつあげ、ささがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩	1/26 金	ごはん 牛乳 卵焼き しる菜のたいたん 豚汁	【米 【たまご、ツナ、パセリ、とりがらスープ、(水)、塩、油 【しろな、はくさい、ささがきてんぶら、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
1/17 水	ビーフピラフ 牛乳 レモン和え かぶのスープ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【ベーコン、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)	1/29 月	わかめごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め パオシューウ 中華スープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、(水) 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、(水) 【パオシューウ、油 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水)
1/18 木	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ミンチカツ 根菜サラダ ミニレモンゼリー	【米 【ぶた肉、だいた、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【ミンチカツ、油 【ごぼう、れんこん、きゅうり、めひじき、はなかつお、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ミニレモンゼリー	1/30 火	ごはん 牛乳 野菜ソテー カレーコロッケ 白菜スープ	【米 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【カレーコロッケ、油 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、(水)
1/19 金	ごはん 牛乳 治部煮風 さばの香味焼き 即席漬け	【米 【とり肉、しょうゆ濃、酒、三温糖、にんじん、たけのこ、ほうれんそう、生しいたけ、ふ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【さば、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【だいこん(葉付き)、しょうゆ濃、塩	1/31 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 和え物 コーンスープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩 【とり肉、たまねぎ、にんじん、油、クリームコーン、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、ベイリーフ、(水)

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156