

令和5年度4月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・穂風中学校

実施日	立	名	品	実施日	立	名	品
4/11火	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 切干大根の煮物 きゅうりのごま和え すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん 【豆腐、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		4/20木	ごはん 牛乳 ボークカレーライス エビカツ ポイルアスバラ フレンチサラダ ハイン缶	【米 【豚肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【エビカツ、油 【アスバラガス、塩 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【ハイン缶	
4/12水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 チンゲン菜とあげの煮びたし みそ汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【大豆、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【うす揚げ、チンゲン菜、人参、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【白菜、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ		4/21金	たきこみごはん 牛乳 さばの漬け焼き 牛肉と春雨の炒め物 白菜とほうれん草のおかか和え みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし 【さば、しょうが、しょうゆ、みりん、油 【牛肉、春雨、玉ねぎ、人参、絹さや、干しいたけ、しょうが、にんにく、油、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【白菜、ほうれん草、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【玉ねぎ、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
4/13木	ごはん 牛乳 タンブリーチキン スパゲティナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ	【米 【鶏肉、にんにく、ヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう、油 【スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、トンカツソース、粉チーズ、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【玉ねぎ、しめじ、コンソメ、塩、こしょう		4/24月	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ ポトフ いかときゅうりのピクルス コンソメスープ	【米 【鶏肉、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油 【ウインナー、じゃが芋、キャベツ、人参、にんにく、油、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう 【いか、きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう 【大根、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	
4/14金	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ 春雨サラダ 中華スープ	【米 【豚肉、えび、玉ねぎ、たけのこ、人参、チンゲン菜、しょうが、油、しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉 【ぎょうざ、油 【ツナ、錦糸卵、春雨、きゅうり、人参、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、中華スープ 【大根、わかめ、干しいたけ、中華スープ、塩、こしょう		4/25火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春巻 切干大根のサラダ 中華スープ	【米 【豆腐、豚ひき肉、ピーマン、白ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、片栗粉 【春巻、油 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、砂糖、油、ごま油 【人参、白ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	
4/17月	コーンピラフ 牛乳 照焼きハンバーグ えび入りビーフンソテー きゅうりのサラダ ミネストローネ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【えび、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、砂糖 【きゅうり、コーン、人参、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩 【大豆、玉ねぎ、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう		4/26水	ごはん 牛乳 とりすき ちくわの磯辺揚げ じゃこピーマン みそ汁	【米 【鶏肉、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、油 【ちりめんじゃこ、ピーマン、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、とうがらし 【うす揚げ、チンゲン菜、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
4/18火	ごはん 牛乳 関東煮 ちりめんじゃこのかきあげ ひじきの炒め煮 白菜の和え物 みそ汁	【米 【鶏肉、平天、こんにやく、じゃが芋、大根、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ 【ちりめんじゃこ、玉ねぎ、人参、小麦粉、塩、油 【豚肉、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【白菜、人参、しょうゆ、みりん 【豆腐、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ		4/27木	ごはん 牛乳 ビーフシチュー カマンベールチーズコロッケ きゅうりとコーンの甘酢和え オレンジゼリー	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシフレーク、ケチャップ、塩 【カマンベールチーズコロッケ、油 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【オレンジゼリー	
4/19水	ごはん 牛乳 サーモンフライ 豚もやし炒め チンゲン菜の中華和え すまし汁	【米 【サーモンフライ、油、 【豚肉、もやし、人参、ニラ、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう 【麩、えのきたけ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		4/28金	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き 筑前煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁	【米 【さわら、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油 【鶏肉、こんにやく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【チンゲン菜、白菜、しょうゆ、みりん 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	

※食品のアレルゲンについてご質問ございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156