

令和5年6月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・榎中学校・
大久保中学校・錦中学校・榊風中学校

実施日	献立	食材	実施日	献立	食材
6/1木	コンビラフ 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め フライドポテト いか入りドレッシング和え コンソメスープ	【米、玉葱、コーン、人参、コンソメ、バター、塩、こしょう 【豚肉、キャベツ、玉葱、人参、にんにく、油、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、りんごビュレ、粒マスタード 【じゃが芋、あげ油、塩 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、濃口しょうゆ、砂糖、オリーブ油 【ハム、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	6/16金	たきこみごはん 牛乳 鶏肉の天ぷら ひじきの炒め煮 きゅうりのごま和え すまし汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、濃口しょうゆ、酒、塩、削り節 【鶏肉、しょうが、天ぷら粉、濃口しょうゆ、酒、砂糖、あげ油 【豚肉、こんにゃく、人参、ひじき、油、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、削り節 【きゅうり、白ごま、淡口しょうゆ、みりん 【麩、若布、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
6/2金	ごはん 牛乳 キーマカレー ミンチカツ ごぼうサラダ・マヨネーズ（小袋） マンゴー缶	【米 【豚挽肉、玉葱、れんこん、赤パプリカ、ピーマン、人参、トマト水煮、油、カレールウ、砂糖、カレー粉、塩、こしょう 【ミンチカツ、あげ油 【ツナ、ごぼう、人参、きゅうり、コーン、塩、こしょう、マヨネーズ（小袋） 【マンゴー缶	6/19月	ごはん 牛乳 牛肉のデミグラスソース煮込み 粉ふきいも 野菜のマリネ コンソメスープ	【米 【牛肉、玉葱、しめじ、デミグラスソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ 【じゃが芋、塩、こしょう 【きゅうり、玉葱、人参、セロリー、オリーブ油、淡口しょうゆ、酢、砂糖、塩 【人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう
6/5月	ツイストパン 牛乳 ビーフシチュー かぼちゃコロッケ ポイルアスパラ フレンチサラダ	【ツイストパン 【牛肉、玉葱、人参、ハヤシルウ、ケチャップ、塩 【かぼちゃコロッケ、あげ油 【アスパラガス、塩 【キャベツ、きゅうり、若布、しょうが、酢、オリーブ油、濃口しょうゆ、砂糖、塩、こしょう	6/20火	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 きゅうりとツナの和え物 すまし汁	【米 【豚肉、玉葱、しょうが、油、濃口しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【さつま芋、レモン果汁、砂糖、塩 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、濃口しょうゆ、みりん 【白菜、青ねぎ、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
6/6火	ごはん 牛乳 サーモンフライ 鶏肉のケチャップ炒め ほうれん草とハムの和え物 コンソメスープ	【米 【サーモンフライ、あげ油 【鶏肉、玉葱、油、ケチャップ、ウスターソース、片栗粉、塩、こしょう 【ハム、ほうれん草、コーン、濃口しょうゆ、みりん 【玉葱、人参、コンソメ、塩、こしょう	6/21水	ごはん 牛乳 あじの竜田揚げ 春雨チヂメ もやしのごま和え 中華スープ	【米 【あじ、しょうが、片栗粉、濃口しょうゆ、酒、塩、こしょう、あげ油 【豚挽肉、春雨、人参、ニラ、中華スープ、ごま油、濃口しょうゆ、砂糖、白ごま 【もやし、小松菜、白ごま、淡口しょうゆ、みりん 【チンゲン菜、若布、干椎茸、中華スープ、塩、こしょう
6/7水	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 さつま芋の天ぷら 切干大根のサラダ すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、白菜、玉葱、白ねぎ、油、濃口しょうゆ、砂糖、酒、削り節 【さつま芋、天ぷら粉、塩、あげ油 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、濃口しょうゆ、油、ごま油、砂糖 【麩、青ねぎ、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布	6/22木	ごはん 牛乳 関東煮 しいたけの天ぷら 白菜のおひたし みそ汁	【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、砂糖、濃口しょうゆ、淡口しょうゆ、みりん、削り節、だし昆布 【椎茸、天ぷら粉、塩、あげ油 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、濃口しょうゆ、みりん、削り節 【麩、小松菜、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布
6/8木	ごはん 牛乳 春巻 えびと野菜の炒め物 中華風サラダ 白菜スープ	【米 【春巻、あげ油 【えび、玉葱、チンゲン菜、人参、油、中華スープ、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、しょうが、若布、酢、ごま油、濃口しょうゆ、砂糖、白ごま、塩、こしょう 【白菜、人参、中華スープ、塩、こしょう	6/23金	ごはん 牛乳 豚しゃぶ ゴーヤ入りかきあげ じゃこピーマン すまし汁	【米 【豚肉、玉葱、おろし大根、青ねぎ、濃口しょうゆ、みりん、ゆず果汁 【玉葱、ゴーヤ、小麦粉、塩、あげ油 【ちりめんじゃこ、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、みりん、砂糖、とうがらし 【豆腐、えのき、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
6/9金	しらす入りひじきごはん 牛乳 さけの塩焼き 筑前煮 小松菜のおひたし みそ汁	【米、ひじきごはんの素 【さけ、酒、塩、油 【鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、きぬさや、濃口しょうゆ、砂糖、酒、削り節 【小松菜、白菜、濃口しょうゆ、みりん 【うす揚げ、えのき、青ねぎ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	6/26月	ごはん 牛乳 中華丼 焼きぎょうざ チンゲン菜の中華和え ハイン缶	【米 【豚肉、白菜、玉葱、もやし、人参、チンゲン菜、筍、しょうが、油、濃口しょうゆ、片栗粉、中華スープ、こしょう 【ぎょうざ、油 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、濃口しょうゆ、塩、こしょう 【ハイン缶
6/12月	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め チンゲン菜と厚揚げの煮物 もやしの和え物 すまし汁	【米 【豚肉、キャベツ、チンゲン菜、人参、にんにく、油、白みそ、赤みそ、酒、濃口しょうゆ、砂糖 【厚揚げ、こんにゃく、人参、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、酒 【もやし、きゅうり、人参、酢、淡口しょうゆ、砂糖、塩 【豆腐、白菜、青ねぎ、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布	6/27火	ロールパン 牛乳 スープバスタ バジルチキン キャベツのサラダ	【ロールパン 【スパゲティ、塩、こしょう、オリーブ油、ウインナー、しめじ、チンゲン菜、バター、ホワイトルウ、牛乳、コンソメ、塩、こしょう 【鶏肉、オリーブ油、塩、レモン果汁、バジル、こしょう 【キャベツ、きゅうり、人参、かつお節、オリーブ油、淡口しょうゆ、酢、塩
6/13火	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ 五目煮 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【米 【鶏肉、しょうが、からあげ粉、小麦粉、濃口しょうゆ、酒、砂糖、あげ油 【ちくわ、大豆、人参、ごぼう、さやいんげん、濃口しょうゆ、淡口しょうゆ、砂糖、削り節 【うす揚げ、きゅうり、酢、砂糖、濃口しょうゆ、みりん 【玉葱、じゃが芋、赤みそ、白みそ、削り節、だし昆布	6/28水	ごはん 牛乳 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物 みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、じゃが芋、玉葱、人参、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、淡口しょうゆ、削り節 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、あげ油 【うす揚げ、切干大根、人参、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、削り節 【えのき、若布、赤みそ、白みそ、削り節、だし昆布
6/14水	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き れんこんのきんぴら チンゲン菜の和え物 豚汁	【米 【さば、赤みそ、酒、砂糖、油 【牛肉、こんにゃく、れんこん、人参、白ごま、ごま油、濃口しょうゆ、砂糖、淡口しょうゆ、みりん、削り節 【チンゲン菜、白菜、濃口しょうゆ、みりん 【豚肉、こんにゃく、大根、人参、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	6/29木	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ 野菜炒め ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	【米 【ほき、片栗粉、あげ油、玉葱、人参、ピーマン、ケチャップ、濃口しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 【豚肉、キャベツ、もやし、人参、油、中華スープ、塩、こしょう 【ブロッコリー、人参、白ごま、淡口しょうゆ、みりん 【白菜、人参、コンソメ、塩、こしょう
6/15木	ごはん 牛乳 ボークチャップ 青のりポテト キャベツのサラダ コンソメスープ	【米 【豚肉、玉葱、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう 【じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう 【ハム、キャベツ、人参、コーン、オリーブ油、酢、砂糖、淡口しょうゆ、塩 【玉葱、人参、若布、コンソメ、塩、こしょう	6/30金	ごはん 牛乳 タッカルビ風 にんじんとツナの炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 きのこ汁	【米 【鶏肉、キャベツ、玉葱、人参、ニラ、油、濃口しょうゆ、コチジャン、砂糖 【ツナ、人参、かつお節、油、砂糖、濃口しょうゆ 【きゅうり、若布、酢、砂糖、淡口しょうゆ、塩 【さつま芋、しめじ、えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156