

令和6年3月分

## 中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・  
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日献立名品	実施日献立名品	実施日献立名品
3/1金 ちらしずし 牛乳 さわらの天ぶら 五目煮 ちらしずしトッピング すまし汁	【米、ちらしずしの素 【さわら、天ぶら粉、食塩、あげ油 【ちくわ、大豆、にんじん、ごぼう、さやいんげん、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、けずりぶし 【錦糸卵、絹さや、食塩 【てまり麩、みつば、干若布、うすくちしょうゆ、みりん、食塩、けずりぶし、だしこんぶ	3/12火 ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ 春雨チャブチエ 大根の即席漬け 中華スープ
3/4月 ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き にんじんしりしり チンゲン菜のおひたし みそ汁	【米 【豚肉、たまねぎ、しょうが、油、こいくちしょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【卵、ツナ、にんじん、かつおぶし、油、こいくちしょうゆ、砂糖 【チンゲン菜、にんじん、えのきたけ、こいくちしょうゆ、みりん、けずりぶし 【じゃがいも、たまねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	3/13水 ごはん 牛乳 カレーライス カンパニールチーズコロッケ 野菜のマリネ 黄桃缶
3/5火 ごはん 牛乳 鶏もも肉のカレー粉焼き 野菜炒め ブロッコリーのマヨサラダ コンソメスープ	【米 【鶏肉、こいくちしょうゆ、しょうが、にんにく、酒、カレー粉、片栗粉、油 【豚肉、キャベツ、ふともやし、にんじん、油、中華スープ、食塩、こしょう 【ブロッコリー、にんじん、コーン、マヨネーズ、食塩、こしょう 【はくさい、しめじ、コンソメ、食塩、こしょう	3/14木 ごはん 牛乳 トンカツ・ソース小袋 揚げじゃがとウインナーのマ スタード炒め キャベツのサラダ 白菜スープ
3/6水 たきこみごはん 牛乳 肉じゃが ちくわの天ぶら 白菜の即席漬け すまし汁	【米、うす揚げ、にんじん、ごぼう、こいくちしょうゆ、酒、食塩、けずりぶし 【牛肉、糸こんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、絹さや、けずりぶし、こいくちしょうゆ、砂糖、うすく ちしょうゆ 【ちくわ、天ぶら粉、あげ油 【はくさい、こいくちしょうゆ、食塩 【豆腐、干若布、うすくちしょうゆ、みりん、食塩、けずりぶし、だしこんぶ	3/18月 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 あげぎょうざ ほうれん草と白菜の和え物 いちごゼリー
3/7木 ツイストパン 牛乳 クリームシチュー ミンチカツ キャベツの甘酢和え マンゴー缶	【ツイストパン 【鶏肉、たまねぎ、にんじん、牛乳、ホワイトルウ、砂糖、食塩、こしょう 【ミンチカツ、あげ油 【キャベツ、干若布、米酢、砂糖、こいくちしょうゆ、みりん 【マンゴー缶	3/19火 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 鶏肉と大根の煮物 揚げきんぴら すまし汁
3/8金 ごはん 牛乳 みそおでん 高野豆腐の卵とじ きゅうりとツナの和え物 すまし汁	【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、だいこん、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、白みそ、砂糖、こいくちしょう ゆ、けずりぶし 【卵、高野豆腐、にんじん、絹さや、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、こいくちしょうゆ、みりん 【麩、小松菜、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	3/21木 ごはん 牛乳 ボークビーンズ ほきフライ・タルタルソース小 袋 白菜とひじきのサラダ コンソメスープ
3/11月 わかめごはん 牛乳 あじのみりん焼き かきあげ チンゲン菜の中華和え 豚汁	【米、わかめごはんの素 【あじ、みりん、こいくちしょうゆ、酒、砂糖、食塩、油 【たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、食塩、あげ油 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、こいくちしょうゆ、食塩、こしょう 【豚肉、つきこんにゃく、だいこん、にんじん、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	

※食品のアレルギーについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156