

令和5年7月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

日 献 立	名 品	名 献 立	名 品		
7/3月	ごはん 牛乳 チンジャオロウスー しゅうまい パンサンスー わかめスープ	【米 【牛肉、玉葱、ピーマン、人参、しょうが、にんにく、ごま油、オイスターソース、砂糖、濃口しょうゆ、中華スープ、みりん、塩、こしょう 【しゅうまい、ハム、春雨、きゅうり、人参、淡口しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、中華スープ 【コーン、干若布、中華スープ、塩、こしょう、白ごま	7/11火	ごはん 牛乳 ほきフライ・タルタルソース (小袋) 揚げじゃがとウインナーの マスタード炒め きゅうりとコーンの甘酢和 え カレースープ	【米 【ほきフライ、あげ油、タルタルソース(小袋) 【じゃがいも、あげ油、豚肉、ウインナー、玉葱、さやいんげん、油、粒マスタード、濃口しょうゆ、砂糖、塩、こしょう 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、濃口しょうゆ、みりん 【キャベツ、玉葱、人参、カレールウ、コンソメ、カレー粉、塩、こしょう
7/4火	ごはん 牛乳 あじのカレー風味揚げ 鶏肉と野菜の生姜炒め 白菜とチンゲン菜のおかか 和え みそ汁	【米 【あじ、塩、こしょう、カレー粉、片栗粉、あげ油 【鶏肉、キャベツ、玉葱、人参、しょうが、油、みりん、酒、砂糖、濃口しょうゆ 【白菜、チンゲン菜、かつお節、濃口しょうゆ、みりん 【えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	7/12水	ツイストパン 牛乳 照焼きハンバーグ スパゲティナポリタン キャベツのサラダ コンソメスープ	【ツイストパン 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、濃口しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【スパゲティ、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【ツナ、キャベツ、人参、オリーブ油、酢、砂糖、淡口しょうゆ、塩 【玉葱、人参、干若布、コンソメ、塩、こしょう
7/5水	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め こんにやくと平天の煮物 きゅうりのナムル すまし汁	【米 【豚肉、白菜、にら、キムチ、油、濃口しょうゆ、酒、白ごま、塩、こしょう 【こんにやく、平天、さやいんげん、濃口しょうゆ、酒、砂糖、削り節 【きゅうり、キャベツ、人参、淡口しょうゆ、ごま油、中華スープ 【筍、青ねぎ、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布	7/13木	ごはん 牛乳 海鮮あんかけ丼 春巻 チンゲン菜の中華和え 黄桃缶	【米 【いか、えび、白菜、玉葱、人参、片栗粉、中華スープ、濃口しょうゆ、塩、こしょう 【春巻、あげ油 【ちくわ、チンゲン菜、人参、ごま油、濃口しょうゆ、塩、こしょう 【黄桃缶
7/6木	ごはん 牛乳 とりすき 肉だんご ピーマンとじゃこの和え物 みそ汁	【米 【鶏肉、糸こんにやく、白菜、玉葱、人参、油、濃口しょうゆ、砂糖、酒 【肉だんご 【ちりめんじゃこ、ピーマン、淡口しょうゆ、砂糖、削り節 【豆腐、玉葱、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	7/14金	ごはん 牛乳 ポトフ 厚揚げのチーズ焼き いかのマリネ ミネストローネ	【米 【鶏肉、ウインナー、じゃがいも、キャベツ、玉葱、人参、にんにく、油、淡口しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう 【厚揚げ、枝豆、プロセスチーズ、マヨネーズ 【いか、きゅうり、玉葱、人参、オリーブ油、淡口しょうゆ、酢、砂糖、塩 【大豆、玉葱、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう
7/7金	わかめごはん 牛乳 豚肉のきのこ炒め 夏野菜のかきあげ チンゲン菜の和え物 すまし汁	【米、わかめごはんの素 【豚肉、白菜、えのきたけ、しめじ、エリンギ、油、濃口しょうゆ、みりん、酒、塩、こしょう 【ちくわ、玉葱、かぼちゃ、ピーマン、小麦粉、塩、あげ油 【チンゲン菜、人参、濃口しょうゆ、みりん 【麩、青ねぎ、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布	7/18火	ごはん 牛乳 マーボーなす ちくわの磯辺揚げ 白菜の甘酢和え 中華スープ	【米 【豚挽肉、なす、ピーマン、白ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油、濃口しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、片栗粉 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、あげ油 【うす揚げ、白菜、酢、砂糖、濃口しょうゆ、みりん 【玉葱、干若布、中華スープ、塩、こしょう
7/10月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが えびと野菜の炒め煮 白菜の即席漬け みそ汁	【米 【豚肉、玉葱、じゃがいも、人参、にら、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、濃口しょうゆ、赤みそ、砂糖、トウバンジャン 【えび、キャベツ、玉葱、人参、枝豆、油、中華スープ、塩、こしょう 【白菜、濃口しょうゆ、塩 【うす揚げ、えのきたけ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	7/19水	ごはん 牛乳 夏野菜カレーライス ミンチカツ フレンチサラダ 青りんごゼリー	【米 【牛肉、玉葱、人参、ズッキーニ、ピーマン、トマト水煮、にんにく、油、カレールウ、塩 【ミンチカツ、あげ油 【キャベツ、きゅうり、干若布、しょうが、オリーブ油、酢、濃口しょうゆ、砂糖、塩、こしょう 【青りんごゼリー

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156