

令和6年1月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・榊原中学校

実施日	立	名	実施日	立	名	実施日	立	名			
1/10水		ごはん 牛乳 ぶりの照焼き 煮しめ 紅白なます きな粉だんご すまし汁			【米 【ぶり、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉、油 【鶏肉、こんにゃく、ごぼう、にんじん、絹さや、干ししいたけ、こいくちしょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【だいこん、金時にんじん、白ごま、米酢、砂糖、うすくちしょうゆ、食塩 【白玉だんご、きな粉、砂糖、食塩 【豆腐、てまり麩、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、食塩、けずりぶし、だしこんぶ	1/22木		ごはん 牛乳 カレーライス ミンチカツ ブロッコリーのマヨサラダ マンゴー缶			【米 【牛肉、たまねぎ、にんじん、トマト水煮、にんにく、油、カレールウ、食塩 【ミンチカツ、あげ油 【ブロッコリー、にんじん、コーン、マヨネーズ、食塩、こしょう 【マンゴー缶
1/11木		ごはん 牛乳 スパゲティミートソース バジルチキン 切干大根のサラダ コンソメスープ			【米 【スパゲティ、豚挽肉、牛挽肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、食塩、こしょう、油 【鶏肉、バジル、食塩、レモン果汁、こしょう、オリーブ油 【ツナ、きゅうり、切干大根、米酢、こいくちしょうゆ、油、ごま油、砂糖 【はくさい、しめじ、コンソメ、食塩、こしょう	1/23火		ごはん 牛乳 タッカルビ風 れんこんのきんぴら 白菜とほうれん草のおかか和え 中華スープ			【米 【鶏肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ニラ、油、こいくちしょうゆ、コチジャン、砂糖 【牛肉、つきこんにゃく、れんこん、にんじん、白ごま、ごま油、こいくちしょうゆ、砂糖、うすくちしょうゆ、みりん、けずりぶし 【はくさい、ほうれん草、かつおぶし、こいくちしょうゆ、みりん 【豆腐、チンゲン菜、中華スープ、食塩、こしょう
1/12金		ごはん 牛乳 肉じゃが かきあげ 水菜のおひたし かきたま汁			【米 【牛肉、糸こんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、絹さや、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、けずりぶし 【たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、食塩、あげ油 【水菜、えのきたけ、こいくちしょうゆ、みりん、けずりぶし 【卵、青ねぎ、干ししいたけ、うすくちしょうゆ、みりん、食塩、けずりぶし、だしこんぶ	1/24水		ごはん 牛乳 豚肉のマスタード炒め ほきフライ かぶの即席漬け コンソメスープ			【米 【豚肉、たまねぎ、人参、エリンギ、油、マヨネーズ、粒マスタード、こいくちしょうゆ、酒、砂糖、食塩、カレールウ、こしょう 【ほきフライ、あげ油 【かぶ、こいくちしょうゆ、食塩 【たまねぎ、しめじ、コンソメ、食塩、こしょう
1/15月		ごはん 牛乳 豚すき焼き丼 五目煮 キャベツとわかめの酢の物 黄桃缶			【米 【豚肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、白ねぎ、えのきたけ、こいくちしょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【鶏肉、大豆、ちくわ、こんにゃく、にんじん、さやいんげん、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、けずりぶし 【キャベツ、干若布、米酢、砂糖、うすくちしょうゆ、食塩 【黄桃缶	1/25木		ごはん 牛乳 チキン南蛮・タルタルソース小袋 切干大根の煮物 もやしのサラダ すまし汁			【米 【鶏肉、からあげ粉、あげ油、こいくちしょうゆ、米酢、砂糖、タルタルソース小袋 【うす揚げ、切干大根、にんじん、さやいんげん、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【豆もやし、小松菜、砂糖、米酢、うすくちしょうゆ、オリーブ油、食塩 【麩、えのきたけ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、食塩、けずりぶし、だしこんぶ
1/16火		ごはん 牛乳 みそおでん ちくわの天ぷら ほうれん草のごま和え すまし汁			【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、大根、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、白みそ、砂糖、こいくちしょうゆ、けずりぶし 【ちくわ、天ぷら粉、あげ油 【ほうれん草、はくさい、にんじん、白ごま、こいくちしょうゆ、みりん 【豆腐、青ねぎ、干若布、うすくちしょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	1/26金		ごはん 牛乳 きのこソースハンバーグ 揚げじゃがとウインナーのマスタード炒め 白菜のサラダ コンソメスープ			【米 【ハンバーグ、油、たまねぎ、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、ケチャップ、砂糖 【じゃがいも、あげ油、豚肉、ウインナー、たまねぎ、さやいんげん、油、粒マスタード、こいくちしょうゆ、砂糖、食塩、こしょう 【はくさい、きゅうり、にんじん、コーン、かつおぶし、うすくちしょうゆ、オリーブ油、米酢、食塩 【キャベツ、小松菜、コンソメ、食塩、こしょう
1/17水		ツナピラフ 牛乳 トンカツ・ソース小袋 えび入りマカロニソテー フレンチサラダ コンソメスープ			【米、ツナ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、バター、食塩、こしょう 【トンカツ、あげ油、中濃ソース小袋 【むきえび、マカロニ、たまねぎ、にんじん、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、米酢、オリーブ油、砂糖、こいくちしょうゆ、食塩、こしょう 【かぶ、小松菜、コンソメ、食塩、こしょう	1/29月		わかめごはん 牛乳 あじの竜田揚げ きんぴらごぼう 白菜の甘酢和え 豚汁			【米、わかめごはんの素 【あじ、しょうが、こいくちしょうゆ、酒、食塩、こしょう、片栗粉、あげ油 【つきこんにゃく、ちくわ、ごぼう、にんじん、白ごま、ごま油、こいくちしょうゆ、砂糖、うすくちしょうゆ、みりん、けずりぶし 【うす揚げ、はくさい、米酢、砂糖、こいくちしょうゆ、みりん 【豚肉、つきこんにゃく、だいこん、にんじん、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
1/18木		ごはん 牛乳 ホイコーロウ しゅうまい ビーフンソテー 中華スープ			【米 【豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、油、テンメンジャン、赤みそ、こいくちしょうゆ、砂糖、こしょう 【ボークシューマイ 【ちくわ、ビーフン、にら、にんじん、ごま油、うすくちしょうゆ、中華スープ、食塩、こしょう 【チンゲン菜、しめじ、中華スープ、食塩、こしょう	1/30火		ツイストパン 牛乳 野菜ソテー コロケ きゅうりとツナの和え物 コンソメスープ			【ツイストパン 【豚肉、ハム、スパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、食塩、こしょう 【コロケ、あげ油 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、こいくちしょうゆ、みりん 【はくさい、しめじ、コンソメ、食塩、こしょう
1/19金		ごはん 牛乳 さばの香味焼き 筑前煮 大根と白菜の即席漬け みそ汁			【米 【さば、たまねぎ、にんにく、白ごま、こいくちしょうゆ、酒、砂糖、一味とうがらし、油 【鶏肉、こんにゃく、にんじん、ごぼう、絹さや、こいくちしょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【だいこん、はくさい、こいくちしょうゆ、食塩 【うす揚げ、えのき、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	1/31水		ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびと野菜の炒め煮 チンゲン菜の中華和え 大学芋			【米 【豚挽肉、豆腐、たまねぎ、青ねぎ、しょうが、赤みそ、こいくちしょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、砂糖、ごま油、片栗粉 【むきえび、キャベツ、たまねぎ、にんじん、枝豆、油、中華スープ、食塩、こしょう 【ちくわ、チンゲン菜、にんじん、ごま油、こいくちしょうゆ、食塩、こしょう 【さつまいも、あげ油、黒ごま、砂糖、こいくちしょうゆ

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156