

令和5年8.9月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
8/29火	ごはん 牛乳 ユーリンチー 春雨チャブチェ フロッコリーのごま和え 中華スープ	【米 鶏肉、しょうが、酒、塩、片栗粉、あげ油、白ねぎ、酢、濃口しょうゆ、砂糖 豚挽肉、春雨、人参、ニラ、白ごま、濃口しょうゆ、ごま油、砂糖、中華スープ フロッコリー、人参、白ごま、淡口しょうゆ、みりん 白菜、人参、中華スープ、塩、こしょう	9/14木	ごはん 牛乳 牛肉の炒め物 青のりポテト いか入りドレッシング和え コンソメスープ	【米 牛肉、玉葱、人参、チンゲン菜、干椎茸、しょうが、にんにく、油、濃口しょうゆ、砂糖、酒、塩、ごま油、こしょう じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、濃口しょうゆ、砂糖、オリーブ油 玉葱、人参、コンソメ、塩、こしょう
8/30水	ごはん 牛乳 豚しゃぶ 厚揚げの炒め煮 白菜の和え物 みそ汁	【米 豚肉、玉葱、大根おろし、青ねぎ、濃口しょうゆ、みりん、ゆず果汁 厚揚げ、白菜、人参、干椎茸、油、中華スープ、塩、こしょう 白菜、人参、淡口しょうゆ、みりん うす揚げ、干若布、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	9/15金	ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 五目煮 チンゲン菜とあげの煮びたし すまし汁	【米 鶏肉、キャベツ、人参、ニラ、白ねぎ、油、濃口しょうゆ、酒、砂糖、オイスターソース、トウバンジャン、塩 大豆、ちくわ、人参、ごぼう、さやいんげん、砂糖、濃口しょうゆ、淡口しょうゆ、削り節 うす揚げ、チンゲン菜、人参、砂糖、淡口しょうゆ、塩、こしょう 豆腐、青ねぎ、干若布、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
8/31木	ごはん 牛乳 チンジャオロウスー 大学芋 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ	【米 牛肉、玉葱、ピーマン、人参、しょうが、にんにく、ごま油、オイスターソース、砂糖、濃口しょうゆ、中華 スープ、みりん、塩、こしょう さつま芋、あげ油、黒ごま、砂糖、濃口しょうゆ チンゲン菜、かつお節、淡口しょうゆ、みりん 玉葱、えのき、中華スープ、塩、こしょう	9/19火	ごはん 牛乳 夏野菜カレーライス かぼちゃコロッケ キャベツのサラダ 黄桃缶	【米 牛肉、玉葱、人参、ズッキーニ、ピーマン、トマト缶、にんにく、油、カレールウ、塩 かぼちゃコロッケ、あげ油 キャベツ、コーン、人参、酢、砂糖、淡口しょうゆ、オリーブ油、塩 黄桃缶
9/1金	ごはん 牛乳 バジルチキン スパゲティナポリタン 切干大根のサラダ コンソメスープ	【米 鶏肉、塩、バジル、こしょう、レモン果汁、オリーブ油 スパゲティ、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とん かつソース、塩、こしょう ツナ、きゅうり、切干大根、酢、濃口しょうゆ、油、ごま油、砂糖 キャベツ、じゃが芋、コンソメ、塩、こしょう	9/20水	ごはん 牛乳 ボークチャップ カントリーポテト じゃこピーマン コンソメスープ	【米 豚肉、玉葱、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう じゃが芋、あげ油、粉チーズ、塩、こしょう ちりめんじゃこ、ピーマン、濃口しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油、とうがらし 玉葱、しめじ、コンソメ、塩、こしょう
9/4月	ごはん 牛乳 ハヤシライス いかリングフライ フレンチサラダ フルーツミックス缶	【米 牛肉、玉葱、人参、油、ハヤシルウ、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、ウスターソース、塩、こしょう いかリングフライ、あげ油 キャベツ、きゅうり、干若布、しょうが、酢、オリーブ油、濃口しょうゆ、砂糖、塩、こしょう フルーツミックス缶	9/21木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 牛肉の煮物 きゅうりとコーンの甘酢和え 豚汁	【米 さけ、酒、塩、油 牛肉、ちくわ、糸こんにやく、人参、濃口しょうゆ、砂糖、酒、みりん きゅうり、コーン、酢、砂糖、濃口しょうゆ、みりん 豚肉、大根、人参、つきこんにやく、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布
9/5火	ツイストパン 牛乳 ミンチカツ ポイルフロッコリー ビーフンソテー かぼちゃのサラダ・小袋マヨネーズ コンソメスープ	【ツイストパン ミンチカツ、あげ油 フロッコリー、塩 豚肉、ちくわ、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、淡口しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう かぼちゃ、枝豆、人参、砂糖、塩、こしょう、マヨネーズ小袋 ハム、玉葱、コンソメ、塩、こしょう	9/22金	コーンピラフ 牛乳 ポトフ きのこ入りスパゲティ いかのマリネ コンソメスープ	【米、玉葱、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 鶏肉、ウインナー、じゃが芋、キャベツ、玉葱、人参、にんにく、油、淡口しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう スパゲティ、玉葱、しめじ、油、濃口しょうゆ、みりん、こしょう いか、きゅうり、玉葱、人参、淡口しょうゆ、酢、砂糖、オリーブ油、塩 白菜、えのきたけ、コンソメ、塩、こしょう
9/6水	ごはん 牛乳 マーボーなす しゅうまい 白菜とにんじんのおかか和え 中華スープ	【米 豚挽肉、なす、ピーマン、白ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油、濃口しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン 、片栗粉 しゅうまい 白菜、人参、かつお節、淡口しょうゆ、みりん 玉葱、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう	9/25月	たきこみごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ちくわの天ぷら きゅうりのごま和え みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、濃口しょうゆ、酒、塩、削り節 豚肉、玉葱、しょうが、油、濃口しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 ちくわ、天ぷら粉、あげ油 きゅうり、白ごま、淡口しょうゆ、みりん チンゲン菜、人参、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布
9/7木	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 厚揚げの煮物 きゅうりのナムル みそ汁	【米 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、にら、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、濃口しょうゆ、赤みそ、砂糖、ト ウバンジャン 厚揚げ、こんにやく、人参、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、酒、きゅうり キャベツ、人参、淡口しょうゆ、ごま油、中華スープ、うす揚げ えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	9/26火	ごはん 牛乳 とりすき ほきフライ キャベツのおひたし すまし汁	【米 鶏肉、糸こんにやく、白菜、玉葱、人参、油、濃口しょうゆ、砂糖、酒 ほきフライ、あげ油 キャベツ、うす揚げ、淡口しょうゆ、砂糖、みりん、削り節 麩、干若布、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
9/8金	しらす入りひじきごはん 牛乳 あじのみりん焼き 夏野菜のかきあげ 白菜のおひたし すまし汁	【米、ひじきごはんの素 あじ、塩、みりん、濃口しょうゆ、酒、砂糖、油 ちくわ、玉葱、かぼちゃ、ピーマン、小麦粉、塩、あげ油 うす揚げ、白菜、えのきたけ、濃口しょうゆ、みりん、削り節 豆腐、青ねぎ、干若布、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布	9/27水	ロールパン 牛乳 エビカツ 揚げじゃがとウインナーのマスタード 炒め キャベツとツナの和え物 コンソメスープ	【ロールパン エビカツ、あげ油 じゃが芋、あげ油、豚肉、ウインナー、玉葱、さやいんげん、油、粒マスタード、濃口しょうゆ、砂糖、塩、こ しょう ツナ、キャベツ、えのきたけ、濃口しょうゆ、みりん 白菜、人参、コンソメ、塩、こしょう
9/11月	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 切干大根の煮物 キャベツの甘酢和え かきたま汁	【米 豚肉、厚揚げ、玉葱、人参、チンゲン菜、筍、干椎茸、しょうが、油、赤みそ、濃口しょうゆ、酒、砂糖、トウ バンジャン、塩、こしょう、片栗粉 うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、削り節 キャベツ、干若布、酢、砂糖、濃口しょうゆ、みりん 卵、人参、青ねぎ、干椎茸、淡口しょうゆ、みりん、食塩、削り節、だし昆布	9/28木	ごはん 牛乳 関東煮 ひじきの炒め煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁	【米 鶏肉、平天、こんにやく、じゃが芋、人参、さやいんげん、砂糖、濃口しょうゆ、淡口しょうゆ、みりん、削り 節、だし昆布 うす揚げ、人参、ひじき、油、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、削り節 チンゲン菜、白菜、濃口しょうゆ、みりん キャベツ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布
9/12火	ごはん 牛乳 さばのソース煮 野菜炒め 白菜ときゅうりの和え物 みそ汁	【米 さば、しょうが、ウスターソース、砂糖、濃口しょうゆ、酒 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ニラ、油、中華スープ、塩、こしょう ちくわ、白菜、きゅうり、人参、濃口しょうゆ、みりん 玉葱、じゃが芋、白みそ、赤みそ、削り節、だし昆布	9/29金	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ 鶏肉と里芋のごまみそ煮 きな粉だんご すまし汁	【米 ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、濃口しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 鶏肉、こんにやく、里芋、人参、白ごま、白みそ、砂糖、みりん、酒、削り節 白玉だんご、きな粉、砂糖、塩 豆腐、白菜、干若布、淡口しょうゆ、みりん、塩、削り節、だし昆布
9/13水	ごはん 牛乳 中華丼 あげぎょうざ チンゲン菜の中華和え バイン缶	【米 豚肉、白菜、玉葱、人参、チンゲン菜、筍、しょうが、油、濃口しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉 ぎょうざ、あげ油 ちくわ、チンゲン菜、人参、ごま油、濃口しょうゆ、塩、こしょう バインアップル缶			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156