

令和5年4月分

4/12 水 ～ 4/28 金

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実 施 日	献 立 名	食 品 名	実 施 日	献 立 名	食 品 名
4/12 水 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き	【米 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぷん、〈水〉	4/21 金 ★ はし	筍ごはん 牛乳 わかたけ吸物 さわらのごまみそ焼き	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ淡、酒、みりん、油、塩、だしこんぶ、〈水〉 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【さわら、白ごま、みそ、砂糖、みりん、酒、油
4/13 木 はし	ミニパン 牛乳 スパゲティナポリタン フレンチサラダ ゼリー	【ミニパン 【スパゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ゼリー	4/24 月	はちみつパン 牛乳 ポタージュ 鶏肉のからあげ	【はちみつパン 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぷん、油
4/14 金 ★ はし	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう、でんぷん、〈水〉 【ぎょうざ、油	4/25 火	ごはん 牛乳 マーボーどうふ あまずあえ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぷん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
4/17 月	コーンピラフ 牛乳 ビーフンソテー 焼きフランクフルト	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし	4/26 水 ★ はし	ごはん 牛乳 とりすき 焼きししゃも	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【ししゃも、油
4/18 火 ★ はし	ごはん 牛乳 どさんこ汁 ひじきの炒め煮	【米 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、干しわかめ、もそ、バター、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉	4/27 木	げんまいごはん 牛乳 ハヤシチュー 切干大根のサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩
4/19 水 ★ はし	ごはん 牛乳 焼豚スープ サーモンフライ	【米 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ	4/28 金 ★ はし	豆ごはん 牛乳 かやくうどん あえもの	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
4/20 木	ミニココアパン 牛乳 中華風ごもく煮 あえもの	【ミニココアパン 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、塩、でんぷん、〈水〉 【ちくわ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、みりん	●パンは個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。 ●毎月の給食日より献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。 ●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。 ●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ねがいます。		



児童1人1回あたり 平均栄養量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μ gRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	518	22.4	17.7	295	71	1.5	2.5	186	0.38	0.49	19	3.1	1.9
学年 3・4年	599	25.6	19.8	309	82	1.8	2.9	212	0.45	0.52	22	3.9	2.2
学年 5・6年	679	28.8	21.8	327	93	2.1	3.3	239	0.51	0.56	24	4.6	2.6

お願い

給食費を滞納されますと、「食材」の購入・支払いや「献立の内容」等に影響が及びますので、毎月の給食費の口座引落しに、ご協力をお願いします。