

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
8/31 木	ごはん 牛乳 チンジャオロウスー むししゅうまい 中華スープ	【米 【牛肉、たけのこ、ピーマン、にんじん、土しよが、にんにく、油、しよゆ濃、三温糖、酒、でんぶん、(水) 【しゅうまい 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水)	9/15 金	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 わかさぎのからあげ みそ汁	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、みりん、(水) 【わかさぎ、塩、こしよ、でんぶん、油 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)
9/1 金	ミニパンチキンパン 牛乳 スバゲティナポリターナ 切干根のサラダ	【ミニパンチキンパン 【スバゲティ、ベーコン、たまねぎ、なす、にんにく、トマト水煮、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしよ 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しよゆ濃、サラダ油、砂糖、塩	9/19 火	玄米ごはん 牛乳 夏野菜カレー フルーツミックス	【米、げんまい 【ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、さやいんげん、にんにく、土しよが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しよゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、塩、三温糖、こしよ、ペイリーフ、(水) 【みかん、パイン、黄桃、シロップ
9/4 月	玄米ごはん 牛乳 ハヤシチュー フレンチサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしよ、ペイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しよゆ濃、塩、こしよ	9/20 水	ごはん 牛乳 野菜ソテー カントリーポテト 白菜スープ	【米 【ぶた肉、ベーコン、ショートスバゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしよ 【じゃがいも、油、塩、こしよ 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、しよゆ濃、塩、こしよ、でんぶん、(水)
9/5 火	ごはん 牛乳 ピーマンソテー ミニチカツ コンソメスープ	【米 【ピーマン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しよゆ濃、ごま油、塩、こしよ 【ミニチカツ、油 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、ペイリーフ、(水)	9/21 木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き きんぴらごぼろ すまし汁	【米 【鮭、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼろ、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しよゆ濃、しよゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)
9/6 水	ごはん 牛乳 マーボーなす 卵焼き 焼豚スープ	【米 【ふたひき肉、なす、ねぎ、にんじん、干しいたけ、土しよが、にんにく、ポーンストック、赤だしみそ、しよゆ濃、三温糖、酒、塩、こしよ、トウバンジャン、油、ごま油、でんぶん、(水) 【たまご、ツナ、パセリ、とりがらスープ、(水)、塩、油 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水)	9/22 金	コーンピラフ 牛乳 ポトフ いかのマリネ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水) 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、ペイリーフ、(水) 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しよゆ濃、サラダ油、酢、砂糖、塩
9/7 木	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ナムル 中華スープ	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しよが、にんにく、白ごま、油、しよゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、(水) 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しよゆ濃、ごま油、塩 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水)	9/25 月	たきこみごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き がんもどきの煮物 みそ汁	【米、とり肉、つきこんにやく、にんじん、ごぼろ、干しいたけ、しよゆ濃、しよゆ濃、みりん、酒、油、塩、(水) 【ぶた肉、たまねぎ、土しよが、しよゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、(水) 【がんもどき、しよゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水)
9/8 金	ひじきごはん 牛乳 夏野菜のかきあげ つくねの煮物 みそ汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しよゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ちくわ、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、小麦粉、塩、(水)、油 【つくね、さやいんげん、三温糖、しよゆ濃、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	9/26 火	ごはん 牛乳 とりすき ほきフライ きゅうりの甘酢漬	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しよゆ濃、三温糖 【ほき、塩、こしよ、小麦粉、(水)、パン粉、油 【きゅうり、酢、しよゆ濃、砂糖、とうがらし
9/11 月	ごはん 牛乳 中華風五目煮 甘酢和え コンソメスープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、塩、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しよゆ濃、みりん 【とり肉、たまねぎ、にんじん、油、クリームコーン、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、でんぶん、ペイリーフ、(水)	9/27 水	ごはん 牛乳 チヂミ 豚肉ときのこの炒め物 焼豚スープ	【米 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、(水)、ごま油 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しよゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、(水) 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しよゆ濃、塩、こしよ、(水)
9/12 火	ごはん 牛乳 さばのソース煮 にんじんシリンリ 即席漬け みそ汁	【米 【さば、土しよが、ウスターソース、三温糖、しよゆ濃、酒、(水) 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【キャベツ、きゅうり、しよゆ濃、塩 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	9/28 木	ごはん 牛乳 関東煮 和え物 みそ汁	【米 【とり肉、こんにやく、がんもどき、ささがきてんぷら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しよゆ濃、しよゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しよゆ濃、みりん 【とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)
9/13 水	ごはん 牛乳 八宝菜 焼ききょうざ 和え物	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、たけのこ、油、ポーンストック、しよゆ濃、塩、こしよ、ごま油、でんぶん、(水) 【きょうざ、油 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しよゆ濃、みりん	9/29 金	ごはん 牛乳 鶏肉と里芋のごまみそ煮 さばの塩焼き すまし汁 月見団子	【米 【とり肉、さといも、こんにやく、にんじん、白ごま、みそ、三温糖、みりん、酒、けずりぶし、(水) 【さば、塩、油 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しよゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【つきみだんご
9/14 木	ペナチン 牛乳 ドレッシング和え 白いんげん豆のクリームスープ ミニレモンゼリー	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、トマト水煮、土しよが、にんにく、油、トマトピューレ、とりがらスープ、ターメリック、クミン、とうがらし、塩、こしよ、(水) 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しよゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、白いんげん豆、白いんげん豆、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしよ、ペイリーフ、(水) 【ミニゼリー			