

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
6/1 木	コーンピラフ 牛乳 カントリーポテト ドレッシング和え ポターージュ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) 【じゃがいも、油、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、サラダ油 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポターージュストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	6/16 金	たまごごはん 牛乳 ちくわのつぶら ひじきの炒め煮 ゆばのすまし汁	【米、とり肉、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ、しょうゆ、みりん、酒、油、塩、(水) 【ちくわ、小麦粉、塩、(水)、油 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)
6/2 金	玄米ごはん 牛乳 ドライカレー 和え物 かき卵スープ	【米、げんまい 【牛ひき肉、ふたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、油、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ、純カレー粉、こしょう 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん 【ふた肉、たまご、はくさい、たけのこ、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、酒、塩、こしょう、(水)	6/19 月	バターパン 牛乳 キッシュ フレッシュサラダ レタスのスープ ヨーグルト	【バターパン 【たまご、ベーコン、たまねぎ、アスパラガス、パセリ、塩、こしょう、とけるチーズ、牛乳、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【ふた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) 【ヨーグルト
6/5 月	ごはん 牛乳 ビーフンチュー 卵焼き フレンチサラダ	【米 【ウスター、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、ケチャップ、トマトピューレ、チャツネ、ウスターソース、赤ぶどう酒、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【たまご、ツナ、パセリ、とりがらスープ、(水)、塩、油 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう	6/20 火	チャーハン 牛乳 みそラーメン むしゅうまい きゅうりの甘酢漬け	【米、やきふた、ねぎ、とりがらスープ、しょうゆ、塩、ごま油、(水) 【スバゲティ、ふた肉、はくさい、にんじん、コーン、ねぎ、干しわかめ、油、こしょう、とんこつスープ、ポーンストック、みそ、赤だしみそ、しょうゆ、(水) 【しゅうまい 【きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、とうがらし
6/6 火	ナシゴレン 牛乳 あじフライ ポイルキャベツ コンソメスープ	【米、ふたひき肉、むきえび、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、スイートチリソース、しょうゆ、油、塩、こしょう、(水) 【あじ、塩、こしょう、(水)、純カレー粉、小麦粉、パン粉、油 【キャベツ 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	6/21 水	ごはん 牛乳 チンゲン菜の卵炒め つくねの煮物 すまし汁	【米 【ベーコン、たまご、サラダ油、チンゲンサイ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、ポーンストック、しょうゆ、塩、砂糖、こしょう 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、けずりぶし、(水) 【かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)
6/7 水	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 切干大根のサラダ みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ、三温糖、酒 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、サラダ油、砂糖、塩 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)	6/22 木	ごはん 牛乳 関東煮 きびなごのからあげ おひたし	【米 【とり肉、こんにやく、がんもどき、さきかきてんぷら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水)
6/8 木	ごはん 牛乳 焼きフランクフルト じゃがビー炒め ビーフンスープ	【米 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【ふた肉、じゃがいも、ピーマン、油、みそ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、酒、塩、こしょう、ごま油、(水)	6/23 金	クファジュシー 牛乳 ゴーヤの和え物 みそ汁 冷凍パン	【米、麦、ふた肉、にんじん、きざみこんぶ、油、とりがらスープ、しょうゆ、塩、(水) 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、きゅうり、酢、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、塩 【とり肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水) 【れいとうパン
6/9 金	ひじきごはん 牛乳 卵とじうどん 和え物	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【うどん、とり肉、たまご、かまぼこ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ、みりん	6/26 月	ごはん 牛乳 中華丼 焼きぎょうざ 中華スープ	【米 【ふた肉、いか、むきえび、酒、はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、土しょうが、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、でんぶん、(水) 【ぎょうざ、油 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水)
6/12 月	ごはん 牛乳 ミンチカツ きんぴらごぼう みそ汁 ミニゼリー	【米 【ミンチカツ、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【ふた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【ミニゼリー	6/27 火	こくとうパン 牛乳 スープバスタ ハンバーグ りっちゃんサラダ	【こくとうパン 【マカロニ、ベーコン、むきえび、白ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ、牛乳、油、とりがらスープ、小麦粉、マーガリン、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水) 【ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、はなかつお、きざみこんぶ、酢、サラダ油、塩、砂糖
6/13 火	ごはん 牛乳 五目煮 甘酢和え 焼豚スープ	【米 【だいが、ふた肉、こんにやく、ちくわ、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、けずりぶし、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水)	6/28 水	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 切干大根の煮物 ちゃんぽん汁	【米 【鮭、油 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) 【ふた肉、土しょうが、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、油、しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、(水)
6/14 水	ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き そぼろ煮 かき卵汁	【米 【さば、白ごま、赤だしみそ、三温糖、酒、(水)、油 【牛ひき肉、ふたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)	6/29 木	メキシカンライス 牛乳 カレーコロッケ ドレッシング和え コンソメスープ	【米、麦、ふたひき肉、たまねぎ、トマト水煮、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、油、とりがらスープ、酒、塩、こしょう、(水) 【カレーコロッケ、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、サラダ油 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
6/15 木	ごはん 牛乳 ホークチャップ いかのマリネ 若布のスープ	【米 【ふた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ、サラダ油、酢、砂糖、塩 【ふた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、(水)	6/30 金	ごはん 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 にんじんシリリ すまし汁 おはぎ	【米 【じゃがいも、とりひき肉、きめさや、土しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、けずりぶし、(水) 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【にんじんシリリ 【すまし汁 【おはぎ