

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
5/1 月	ごはん 牛乳 肉じゃが 和え物 みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、 く水） 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、く水）	5/18 木	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 わかさぎのからあげ みそ汁	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、く水） 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【とり肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、く水）
5/2 火	たきごみごはん 牛乳 春野菜のかきあげ ゆばのすまし汁 栂餅	【米、とり肉、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、油、塩、く水） 【ちくわ、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、たけのこ、小麦粉、塩、く水）、油 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、く水） 【かしわもち	5/19 金	ごはん 牛乳 ブルコギ 和え物 卵トックスープ	【米 【牛肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、にんにく、油、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、コチジャン 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【トック、とり肉、たまご、はくさい、にんじん、みつば、干しいたけ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、く水）
5/8 月	ケチャップライス 牛乳 ドリテ風 フレンチサラダ フルーツミックス	【米、ケチャップ、塩、く水） 【ベーコン、むきえび、いか、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、バター、小麦粉、塩、酒、こしょう、く水） 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しよが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ	5/22 月	ごはん 牛乳 ポークチャップ じゃがビー炒め マカロニスープ	【米 【ぶた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう 【ぶた肉、じゃがいも、ピーマン、みそ、しょうゆ濃、酒、みりん、砂糖 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、く水）
5/9 火	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き ちくわの天ぷら 即席漬け みそ汁	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【ちくわ、小麦粉、塩、く水）、油 【きゅうり、しょうゆ濃、塩 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、く水）	5/23 火	にくめし 牛乳 ひじきと大豆の煮物 にんじんシリシリ すまし汁	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、しょうゆ濃、みりん、酒、油、三温糖、塩、く水） 【だいず、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、く水） 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、く水）
5/10 水	ごはん 牛乳 カレーうどん ごま和え	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、く水） 【キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん	5/24 水	ごはん 牛乳 ホイコーロウ あげしゅうまい 白菜スープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しよが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、く水） 【しゅうまい、油 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、く水）
5/11 木	ごはん 牛乳 卵と豚肉の炒め物 フライーンズ 中華スープ	【米 【たまご、サラダ油、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、たけのこ、にんじん、さやいんげん、土しよが、ごま油、ポーンストック、しょうゆ濃、酒、塩、三温糖、こしょう 【だいず、でんぶん、砂糖、しょうゆ濃、油 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、く水）	5/25 木	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 切干大根の煮物 すまし汁	【米 【さば、土しよが、みそ、三温糖、酒、みりん、く水） 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、く水） 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、く水）
5/12 金	ごはん 牛乳 豚ニラ炒め そぼろ煮 若布のスープ	【米 【ぶた肉、エリンギ、ニラ、土しよが、にんにく、油、しょうゆ濃、みそ、酒、砂糖、塩、とうがらし 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、く水） 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、く水）	5/26 金	ごはん 牛乳 卵とじ炒り豆腐 キャベツの甘酢和え みそ汁	【米 【とうふ、とりひき肉、土しよが、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖 【ツナ、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、く水）
5/15 月	ごはん 牛乳 いかのフライ チンゲン菜と厚揚げの煮物 豚汁	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、く水）、油、とんかつソース、ケチャップ 【あつあげ、チンゲンサイ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、く水） 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、く水）	5/29 月	ミニパン 牛乳 和風スパゲティ スナップえんどうの炒め物	【ミニパン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ぶた肉、酒、キャベツ、スナップえんどう、にんじん、にんにく、油、ポーンストック、塩、こしょう
5/16 火	サーモンピラフ 牛乳 フレンチサラダ 白いんげん豆のクリームスープ	【米、鮭（フレーク）、たまねぎ、トマト水煮、コーン、マッシュルーム、油、とりがらスープ、ケチャップ、白ぶどう酒、塩、こしょう、く水） 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ベーコン、白いんげん豆、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、く水）	5/30 火	ゆかりご飯 牛乳 ほきのカレーフライ ごまドレッシング和え 焼豚スープ	【米、ゆかり粉 【ほき、塩、こしょう、純カレー粉、小麦粉、く水）、パン粉、油 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、く水）
5/17 水	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め チヂミ レタスのスープ 杏仁豆腐	【米 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、く水） 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、く水）、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、く水） 【あんにとんどうふ	5/31 水	ごはん 牛乳 てり焼きハンバーグ ポイルキャベツ 関東煮 みそ汁	【米 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、く水） 【キャベツ 【とり肉、こんにやく、がんもどき、ささがきてんぷら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、く水） 【ぶた肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、く水）