

令和5年4月分

4/12 水 ~ 4/28 金

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
4/12 水 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き	【米 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぷん、〈水〉	4/21 金 ★ はし	筍ごはん 牛乳 わかたけ吸物 さわらのごまみそ焼き	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ濃、酒、みりん、油、塩、だしこんぶ、〈水〉 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【さわら、白ごま、みそ、砂糖、みりん、酒、油
4/13 木 はし	ミニパン 牛乳 スパゲティナポリタン フレンチサラダ ゼリー	【ミニパン 【スパゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ゼリー	4/24 月	はちみつパン 牛乳 ポターージュ 鶏肉のからあげ	【はちみつパン 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポターージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぷん、油
4/14 金 ★ はし	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう、でんぷん、〈水〉 【ぎょうざ、油	4/25 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 あまずあえ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぷん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
4/17 月	コーンピラフ 牛乳 ビーフソテー 焼きフランクフルト	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【ビーフ、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし	4/26 水 ★ はし	ごはん 牛乳 とろすき 焼きししゃも	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【ししゃも、油
4/18 火 ★ はし	ごはん 牛乳 どさんこ汁 ひじきの炒め煮	【米 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、干しわかめ、みそ、バター、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉	4/27 木	げんまいごはん 牛乳 ハヤシチュー 切干大根のサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩
4/19 水 ★ はし	ごはん 牛乳 焼豚スープ サーモンフライ	【米 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ	4/28 金 ★ はし	豆ごはん 牛乳 かやくうどん あえもの	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
4/20 木	ミニココアパン 牛乳 中華風ごも煮 あえもの	【ミニココアパン 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、塩、でんぷん、〈水〉 【ちくわ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、みりん	<ul style="list-style-type: none"> ●パンは個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。 ●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。 ●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。 ●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。 		



児童1人1回あたり
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	518	22.4	17.7	295	71	1.5	2.5	186	0.38	0.49	19	3.1	1.9
学年 3・4年	599	25.6	19.8	309	82	1.8	2.9	212	0.45	0.52	22	3.9	2.2
学年 5・6年	679	28.8	21.8	327	93	2.1	3.3	239	0.51	0.56	24	4.6	2.6

【お願い
給食費を滞納されますと、「食材
の購入・支払い」や「献立の内容」
等に影響が及びますので、毎月
の給食費の口座引落しに、ご協
力をお願いします。】

◎ 都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。