

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
4/12 水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き チンゲン菜と厚揚げの煮物 みそ汁	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぷん、(水) 【あつあげ、チンゲンサイ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、(水) 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	4/21 金	ごはん 牛乳 さわらのごまみそ焼き おひたし わかたけ吸物	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ淡、酒、みりん、油、塩、だしこんぶ、(水) 【さわら、白ごま、みそ、砂糖、みりん、酒、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
4/13 木	ミニパン 牛乳 スバゲティナポリタン フレンチサラダ ゼリー	【ミニパン 【スバゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリ、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ゼリー	4/24 月	ケチャップライス 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ポタージュ	【米、ケチャップ、バター、塩、(水) 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぷん、油 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)
4/14 金	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ レタスのスープ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう、でんぷん、(水) 【ぎょうざ、油 【ぶた肉、でんぷん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)	4/25 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 むしゅうまい 甘酢和え	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぷん、(水) 【しゅうまい 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
4/17 月	コーンピラフ 牛乳 ビーフソテー 焼きフランクフルト コンソメスープ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水) 【ビーフ、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)	4/26 水	ごはん 牛乳 とりすき 焼きししゃも みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【ししゃも、油 【うすあげ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)
4/18 火	ごはん 牛乳 千草焼き ひじきの炒め煮 即席漬け どさんこ汁	【米 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【きゅうり、しょうゆ濃、塩 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、干しわかめ、みそ、バター、けずりぶし、(水)	4/27 木	玄米ごはん 牛乳 ハヤシチュー 切干大根のサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ベイリーフ、(水) 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩
4/19 水	ごはん 牛乳 サーモンフライ ポイルキャベツ ナムル 焼豚スープ	【米 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【キャベツ 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)	4/28 金	豆ごはん 牛乳 かやくうどん がんもどきの煮物 和え物	【米、えんどう豆、酒、塩、(水) 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、(水) 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
4/20 木	ごはん 牛乳 豚ニラ炒め 中華風五目煮 和え物	【米 【ぶた肉、エリンギ、ニラ、土しょうが、にんにく、油、しょうゆ濃、みそ、酒、砂糖、塩、とうがらし 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、塩、でんぷん、(水) 【ちくわ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、みりん			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156