

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
12/1 金	ごはん 牛乳 肉みそそば 和え物 白菜スープ	【米 【スバゲティ、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、土しよが、にんにく、油、トウバンジャン、赤だしみそ、しょうゆ濃、みそ、みりん、砂糖、ごま油 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、(水)	12/13 水	ごはん 牛乳 けんちや おひたし みそ汁 みたらし団子	【米 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、うずあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【みたらしだんご
12/4 月	わかめごはん 牛乳 おこのみ焼き じゃが芋のそぼろ煮 かぶのスープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、(水) 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、(水)、油、とんかつソース、ウスターソース 【とりひき肉、じゃがいも、きぬさや、土しよが、酒、砂糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【ベーコン、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)	12/14 木	ごはん 牛乳 卵焼き ごぼうのしぐれ煮 せんべい汁	【米 【たまご、ツナ、とりがらすープ、(水)、塩、油 【牛肉、にんじん、糸こんにやく、ごぼう、さやいんげん、土しよが、白ごま、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【南部せんべい、とり肉、はくさい、にんじん、干しいたけ、ねぎ、みりん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、(水)
12/5 火	あげパン 牛乳 五目煮 甘酢和え 卵スープ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【だいず、ぶた肉、こんにやく、ちくわ、れんこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)	12/15 金	玄米ごはん 牛乳 根菜カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、だいこん、さつまいも、にんじん、れんこん、にんにく、土しよが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ベイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
12/6 水	中華おこわ 牛乳 カレーコロッケ 大根サラダ 若布のスープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、酒、ごま油、塩、(水) 【カレーコロッケ、油 【はなかつお、だいこん、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ濃、ごま油、砂糖 【ミニきょうざ、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、塩、(水)	12/18 月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ナムル 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しよが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、(水) 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水)
12/7 木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き ひじきの炒め煮 鶏団子のみそ汁	【米 【鮭、油 【牛肉、うずあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【とりひき肉、れんこん、でんぶん、塩こうじ、塩、(水)、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	12/19 火	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 かき卵汁 即席漬け ぶどうゼリー	【米 【さば、土しよが、みそ、三温糖、酒、みりん、(水) 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【はくさい、ゆず、しょうゆ濃、塩 【ぶどうゼリー
12/8 金	ごはん 牛乳 卵とじ炒り豆腐 わかさぎのからあげ すまし汁	【米 【とうふ、とりひき肉、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、土しよが、油、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水)	12/20 水	にくめし 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 和え物	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、油、しょうゆ濃、みりん、酒、三温糖、塩、(水) 【とりひき肉、かぼちゃ、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
12/11 月	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 白菜とひじきのサラダ マカロニスープ チーズ	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらすープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、(水) 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらすープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、(水) 【チーズ	12/21 木	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ミネストローネ	【米 【とり肉、土しよが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、ショートスバゲティ、油、ポーンストック、とりがらすープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ベイリーフ、(水)
12/12 火	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き 豚肉ときのこの炒め物 ゆばのすまし汁 即席漬け	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、(水) 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【かぶ(葉付き)、白ごま、しょうゆ濃、塩			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156