

中学校給食献立表 (Aブロック)

| 実施日 | 献立名 | 食品名 | 実施日 | 献立名 | 食品名 |
|---------|--|--|---------|--|---|
| 11/1 水 | 根菜ピラフ 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 ごまドレッシング和え コンソメスープ メープルマフィン | {米、ベーコン、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ、塩、こしょう、(水) {ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ、塩、ごま油、でんぶん、(水) {いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、サラダ油 {とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) {米粉メープルマフィン | 11/16 木 | ごはん 牛乳 中華丼 こえびのかきあげ 若布のスープ | {米 {ぶた肉、いか、はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、土しよが、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、酒、塩、こしょう、ごま油、でんぶん、(水) {むきえび、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、酒、塩、(水)、油 {はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、(水) |
| 11/2 木 | ごはん 牛乳 和風オムレツ 小松菜の煮物 みそ汁 | {米 {とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ、砂糖、酒、塩、けずりぶし、(水) {牛肉、こまつな、にんじん、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、酒、油 {ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) | 11/17 金 | ミニココアパン 牛乳 きのこスパゲティ 中華風卵サラダ | {ミニココアパン {スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、えのきたけ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ、塩、こしょう {たまご、サラダ油、ツナ、ほうれんそう、酢、ごま油、しょうゆ、トウバンジャン |
| 11/6 月 | ナン ごはん 牛乳 キーマカレー ポテトマヨサラダ | {ナン {米 {牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しよが、油、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、ポーンストック、ケチャップ、チャップ、しょうゆ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、(水) {ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ、酢、塩、こしょう | 11/20 月 | ごはん 牛乳 中華風五目煮 和え物 焼豚スープ のりの佃煮 | {米 {ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、淡、三温糖、塩、でんぶん、(水) {ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ、みりん {やきたた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) {のりのつくだ煮 |
| 11/7 火 | しめじごはん 牛乳 かやくうどん 白菜とひじきのサラダ | {米、うすあげ、しめじ、にんじん、しょうゆ、しょうゆ、酒、塩、だしこんぶ、けずりぶし、(水) {うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) {はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ、酢、塩 | 11/21 火 | ごはん 牛乳 ビーフソテー ハムかつ みそ汁 | {米 {ビーフ、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ、ごま油、塩、こしょう {ハム、パン粉、小麦粉、(水)、油 {とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水) |
| 11/8 水 | ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め むししゅうまい 中華スープ 杏仁豆腐 | {米 {ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ、砂糖、(水) {しゅうまい {とり肉、はくさい、もやし、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) {あんにとらうふ | 11/22 水 | ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 甘酢和え 肉団子と白菜のスープ | {米 {ぶた肉、つきこんにやく、はくさいキムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう {ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん {ぶたひき肉、しょうゆ、酒、でんぶん、はくさい、もやし、チンゲンサイ、にんじん、土しよが、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) |
| 11/9 木 | ごはん 牛乳 サーモンフライ ごま和え のっぺい汁 | {米 {鮭、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ {ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ、みりん {とり肉、こんにやく、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、土しよが、油、しょうゆ、みりん、酒、塩、でんぶん、けずりぶし、(水) | 11/24 金 | ごはん 牛乳 さばの塩焼き そぼろ煮 かす汁 即席漬け | {米 {さば、塩、油 {牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) {ぶた肉、うすあげ、つきこんにやく、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、酒かす、けずりぶし、(水) {はくさい、白ごま、しょうゆ、塩 |
| 11/10 金 | ごはん 牛乳 豆腐チゲ 焼き羊 ナムル | {米 {ぶた肉、とうふ、キャベツ、はくさいキムチ、ニラ、にんじん、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ、しょうゆ、塩、こしょう、トウバンジャン、(水) {さつまいも {きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま油、塩 | 11/27 月 | ひじきごはん 牛乳 チンゲン菜と厚揚げの煮物 れんこんのからあげ レタスのスープ | {米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) {あつあげ、チンゲンサイ、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、けずりぶし、(水) {れんこん、けずりぶし、(水)、でんぶん、純カレー粉、塩、油 {ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) |
| 11/13 月 | コーンピラフ 牛乳 ポトフ ミンチカツ フレンチサラダ | {米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) {ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) {ミンチカツ、油 {キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しよが、酢、サラダ油、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう | 11/28 火 | はちみつパン 牛乳 白菜ンチュー じゃがベーコン フレンチサラダ | {はちみつパン {とり肉、白ぶどう酒、はくさい、たまねぎ、にんじん、油、牛乳、粉チーズ、小麦粉、マーガリン、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) {ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう {キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう |
| 11/14 火 | ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁 果物(みかん) | {米 {ぶた肉、たまねぎ、土しよが、しょうゆ、酒、砂糖、油、でんぶん、(水) {こうやどうふ、たまご、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、しょうゆ、三温糖、酒、しょうゆ、けずりぶし、(水) {とり肉、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) {みかん | 11/29 水 | ごはん 牛乳 マーボー豆腐 焼きぎょうざ ちゃんぽん汁 | {米 {ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しよが、油、赤だしみそ、しょうゆ、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) {ぎょうざ、油 {ぶた肉、土しよが、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、油、しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、(水) |
| 11/15 水 | ごはん 牛乳 筑前煮 焼きししゃも すまし汁 | {米 {とり肉、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) {ししゃも、油 {とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水) | 11/30 木 | たいと赤こんにやくのたきこみごはん 牛乳 がんもどきの煮物 おひたし すまし汁 | {米、たいほぐし、うすあげ、あかつきこんにやく、しょうゆ、しょうゆ、酒、塩、だしこんぶ、けずりぶし、(水) {がんもどき、三温糖、しょうゆ、けずりぶし、(水) {はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) {とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水) |