

中学校給食献立表 (Aブロック)

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
10/2月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 甘酢和え レタスのスープ	【米 【ふたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、と うがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【ふた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)	10/18水	いもごはん 牛乳 さんまのかば焼き風 おひたし ずまし汁	【米、さつまいも、塩、(水)、黒ごま 【さんま、塩、こしょう、でんぶん、油、しょうゆ濃、みりん、三温糖、酢 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
10/3火	バーカーパン 牛乳 ハンバーガー ポイルキャベツ ジャーマンポテト ポターージュ	【バーカーパン 【ハンバーガーパティ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【キャベツ 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポターージュストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	10/19木	あげパン 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 いかりマリネ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【ふた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、(水) 【いかり、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩
10/4水	ごはん 牛乳 いわしのフライ 切干大根の煮物 即席漬け みそ汁	【米 【いわし、塩、こしょう、(水)、純カレー粉、小麦粉、パン粉、油 【ぶり肉、うすあげ、きりほしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【きゅうり、しょうゆ濃、塩 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	10/20金	ごはん 牛乳 ピビンバ ナムル キムチスープ	【米 【牛肉、にんにく、油、砂糖、しょうゆ濃、たまご、サラダ油、もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、 ラー油、きざみのり 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【ふた肉、はくさいキムチ、キャベツ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、 こしょう、(水)
10/5木	ミニごまパン 牛乳 やきそば ツナサラダ マヨネーズ 白菜スープ	【ミニごまパン 【スパゲティ、ぶた肉、いかり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう 【ツナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、サラダ油、塩、こしょう 【マヨネーズ 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、(水)	10/23月	ビーフピラフ 牛乳 白菜とひじきのサラダ 大学芋 コンソメスープ	【米、牛肉、赤ごぼう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩 【さつまいも、油、砂糖、しょうゆ濃、(水) 【とり肉、たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
10/6金	中華おこわ 牛乳 むしゅうまい 和え物 かき卵スープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、塩、 (水) 【みゅうまい 【ほうれんそう、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【ふた肉、たまご、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、(水)	10/24火	ごはん 牛乳 えびと豆腐の中華炒め おひたし 中華スープ	【米 【ぶた肉、むきえび、とうふ、たまねぎ、たけのこ、しめじ、にんじん、ねぎ、土しょうが、干しいたけ、油、ポーンストック、 しょうゆ濃、しょうゆ淡、砂糖、塩、トウバンジャン、ごま油、でんぶん 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)
10/10火	ケチャップライス 牛乳 ドリア風 フレンチサラダ コンソメスープ	【米、ケチャップ、バター、塩、(水) 【ベーコン、むきえび、いかり、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、酒、 こしょう、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	10/25水	ごはん 牛乳 野菜ソテー コロケ、油 焼豚スープ ミニりんごゼリー	【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、純カレー粉、ウスターソース、とん かつソース、塩、こしょう 【コロケ、油 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水) 【ミニゼリー
10/11水	ごはん 牛乳 さばの煮付 まぼろ煮 即席漬け みそ汁	【米 【さば、土しょうが、しょうゆ濃、三温糖、酒、みりん、(水) 【まひき肉、ふたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶ し、(水) 【はくさい、塩、きざみこんぶ、しょうゆ濃 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)	10/26木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き きんぴらごぼう きのこ汁 おはぎ	【米 【鮭、油 【さけ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けず りぶし、(水) 【ぶた肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、まいたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【おはぎ
10/12木	ごはん 牛乳 おこのみ焼き 小松菜の煮物 若布のスープ	【米 【ぶた肉、いかり、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、(水)、油、とんかつソース、 ウスターソース 【牛肉、こまつな、にんじん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、酒、油 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、(水)	10/27金	ごはん 牛乳 みそおでん ひじきの炒め煮 ずまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、ささがきでんぶん、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょ ゆ濃、けずりぶし、(水) 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
10/13金	ひじきごはん 牛乳 かね揚げ(卵) 煮ひたし ずまし汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【さつまいも、にんじん、小麦粉、たまご、土しょうが、塩、(水)、油 【ほうれんそう、チンゲンサイ、えのきたけ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)	10/30月	コッペパン いちごジャム 牛乳 ポークビーンズ てり焼きハンバーグ ポイルキャベツ マセドアンマヨサラダ	【コッペパン 【いちごジャム 【ぶた肉、たいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスター ソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、(水) 【キャベツ 【ハム、さつまいも、きゅうり、コーン、にんじん、マヨネーズ、サラダ油、酢、砂糖、塩、こしょう
10/16月	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフンスープ	【米 【ぎょうざ、油 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、(水) 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ 淡、酒、塩、こしょう、ごま油、(水)	10/31火	ごはん 牛乳 はたはたのからあげ 豚肉と厚揚げの炒め煮 みそ汁	【米 【はたはた、でんぶん、塩、こしょう、油 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水)
10/17火	ゆかりご飯 牛乳 カレーうどん がんもどきの煮物 和え物	【米、ゆかり粉 【うどん、ぶた肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレーウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、(水) 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん			