

令和4年4月分

4/12 火 ～ 4/28 木

学 校 給 食 献 立 表

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実 施 日	献 立 名	食 品 名	実 施 日	献 立 名	食 品 名
4/12 火 はし	ミニこくとうパン 牛乳 ビーフンソー ミンチカツ	【パン、こくとう 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ、ごま油、塩、こしょう 【ミンチカツ、油	4/21 木 ★ はし ◆	ごはん 牛乳 みそ汁 切干大根のソース炒め	【米 【ぶた肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【ベーコン、きりぼしだいこん、キャベツ、にんじん、青のり、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう
4/13 水 ★ はし	ごはん 牛乳 とりすき 焼きししゃも	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ、三温糖 【ししゃも、油	4/22 金	ミニはちみつパン 牛乳 ポタージュ 鶏肉のからあげ	【パン、はちみつ 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポタージュ、ポーンストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【とり肉、土しょうが、しょうゆ、酒、塩、でんぷん、油
4/14 木 はし	ミニパン 牛乳 和風スパゲティ ポテトサラダ マヨネーズ	【パン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ、塩、こしょう 【ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、酢、塩、こしょう 【マヨネーズ	4/25 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 あまずあえ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、赤だしみそ、しょうゆ、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぷん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん
4/15 金	コーンピラフ 牛乳 マカロニスープ 切干大根のサラダ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、サラダ油、こしょう	4/26 火 はし	コッペパン 牛乳 野菜スープ ほきフライ	【パン 【とり肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油
4/18 月 ★ はし	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ひじきの炒め煮	【米 【ぶた肉、つきこんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、〈水〉 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉	4/27 水 ★ はし	豆ごはん 牛乳 かやくうどん ごまドレッシングあえ	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、サラダ油
4/19 火 ★ はし	筍ごはん 牛乳 わかたけ吸物 さばの塩焼き	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、油、しょうゆ、酒、みりん、塩、だしこんぶ、〈水〉 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【さば、塩、油	4/28 木	げんまいごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、アスパラガス、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう
4/20 水	ミニパン 牛乳 ポークビーンズ あえもの	【パン 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぷん、〈水〉 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩	●パンは個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。 ●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからご覧いただけます。 ●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。 ●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承がいます。		

児童1人1回あたり
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	505	21.6	18.5	296	71	1.4	2.3	170	0.38	0.49	14	3.8	1.9
学年 3・4年	583	24.6	20.4	311	82	1.7	2.7	192	0.46	0.53	18	4.7	2.3
学年 5・6年	663	27.7	22.3	326	93	2	3	214	0.53	0.57	20	5.6	2.7

お願い
給食費を滞納されますと、「食材の購入・支払い」や「献立の内容」等に影響が及びますので、毎月の給食費の口座引落しに、ご協力をお願いします。

◎ 都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承がいます。