



献立だより

令和 4 年度

5/2(月) 献立紹介

- ・豚すき焼き丼
- ・肉だんご
- ・キャベツのサラダ
- ・柏餅



「柏餅」

子どもの日(5月5日)は「端午(たんご)の節句」や「菖蒲(しょうぶ)の節句」とも呼ばれ、厄払いや健康祈願をする日とされています。柏の木は、新しい芽が出てくるまで、古い葉っぱが落ちずにずっと残ります。このことから、葉を家系にみたと、「ずっと家系が続いていくように」という願いが込められており、縁起が良いものとして食べられます。

5/13(金) 献立紹介

- ・焼肉
- ・かにしょうまい
- ・大根サラダ・マヨネーズ
- ・中華スープ



「焼肉」

給食では、牛肉・玉ねぎ・人参・ニラをにんにく・しょうが・砂糖・しょうゆ・酒・トウバンジャンなどの調味料で炒めています。牛肉には亜鉛、鉄、そしてビタミン B12 という栄養素が多く含まれています。