

令和4年度2月分

## 中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・  
大久保中学校・館中学校・樟風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
2/1水	ひじきごはん 牛乳 ぶり亭肉じゃが 春菊のかきあげ 切干大根の煮物 すまし汁	【米、ひじきごはんの素 【豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ニラ、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ、赤みそ、砂糖、トウバンジャン 【玉ねぎ、春菊、小麦粉、塩、油 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【白菜、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	2/15水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のおひたし みそ汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【大豆、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【ほうれん草、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【白菜、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
2/2木	ロールパン 牛乳 スープパスタ エビカツ ポイルブロックリー フレンチサラダ	【ロールパン 【スバゲティ、塩、こしょう、オリーブ油、ウインナー、チンゲン菜、しめじ、まいたけ、バター、牛乳、シチューフレーク、コンソメ、塩、こしょう 【エビカツ、油 【ブロックリー、塩 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう	2/16木	ごはん 牛乳 鶏肉のケチャップ炒め ポトフ ブロックリーのごま和え コンソメスープ	【米 【鶏肉、玉ねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、片栗粉 【ウインナー、じゃが芋、キャベツ、人参、にんにく、油、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう 【ブロックリー、人参、白ごま、しょうゆ、みりん 【大根、わかめ、コンソメ、塩、こしょう
2/3金	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 えび入り炒り卵 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【米 【いわし、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん 【卵、えび、油、しょうゆ、塩、こしょう 【鶏ひき肉、かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、けずりぶし 【うす揚げ、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【麩、えのきたけ、白ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	2/17金	ごはん 牛乳 あじの電田揚げ ビーフンソテー チンゲン菜とあけの煮びたし きゅうりの即席揚げ みそ汁	【米 【あじ、しょうが、しょうゆ、酒、塩、こしょう、片栗粉、油 【豚肉、ちくわ、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう 【うす揚げ、チンゲン菜、人参、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【きゅうり、しょうゆ、塩 【小松菜、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
2/6月	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 れんこんのきんぴら さつま芋の天ぷら すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、白ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【ちくわ、れんこん、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【さつま芋、天ぷら粉、油 【豆腐、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	2/20月	ごはん 牛乳 ハヤシライス ミンチカツ キャベツのサラダ フルーツミックス缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、油、ハヤシフレーク、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、ウスターソース、塩、こしょう 【ミンチカツ、油 【キャベツ、人参、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩 【フルーツミックス缶
2/7火	コーンピラフ 牛乳 鶏肉のからあげ ごぼうマヨサラダ もやしのごま和え ミネストローネ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【鶏肉、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油 【ツナ、ごぼう、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、こしょう 【もやし、白ごま、しょうゆ、みりん 【大豆、玉ねぎ、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう	2/21火	ごはん 牛乳 ホイコーロウ かにしゅうまい ニラ卵炒め 白菜の和え物 中華スープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、油、テンメンジャン、赤みそ、しょうゆ、砂糖、こしょう 【かにしゅうまい 【卵、ニラ、にんにく、ごま油、酒、中華スープ 【白菜、人参、しょうゆ、みりん、コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう
2/8水	ごはん 牛乳 豚肉のきのこ炒め 五目煮 きゅうりとコーンの甘酢和え コンソメスープ	【米 【豚肉、白菜、えのきたけ、しめじ、エリンギ、油、しょうゆ、みりん、酒、塩、こしょう 【鶏肉、ちくわ、大豆、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【玉ねぎ、人参、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	2/22水	ごはん 牛乳 みそおでん きんぴらごぼう ほうれん草のごま和え すまし汁	【米 【鶏肉、平天、こんにやく、大根、じゃが芋、人参、さやいんげん、白みそ、砂糖、しょうゆ、けずりぶし 【牛肉、こんにやく、ごぼう、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【ほうれん草、白菜、白ごま、しょうゆ、みりん 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
2/9木	ごはん 牛乳 八宝菜 春雨チャブチェ 大学芋 中華スープ	【米 【豚肉、えび、玉ねぎ、たけのこ、人参、チンゲン菜、しょうが、油、しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉 【豚ひき肉、春雨、人参、ニラ、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華スープ 【さつま芋、油、黒ごま、砂糖、しょうゆ 【チンゲン菜、わかめ、干しいたけ、中華スープ、塩、こしょう	2/24金	ごはん 牛乳 とりすき きびなごの天ぷら きゅうりとコーンの甘酢和え みそ汁	【米 【鶏肉、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒 【きびなご天ぷら、油、塩 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【うす揚げ、えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
2/10金	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 コロッケ 小松菜の和え物 きのこ汁	【米 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、たけのこ、干しいたけ、しょうが、油、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン、塩、こしょう、片栗粉 【コロッケ、油 【小松菜、人参、しょうゆ、みりん 【さつま芋、しめじ、えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	2/27月	ごはん 牛乳 トマトソースハンバーグ 水菜とれんこんのゴママヨ和え えのきとさつままいのみそ汁	【米 【ハンバーグ、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、じゃが芋、ブロックリー 【水菜、れんこん、人参、白ごま、マヨネーズ、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう 【さつま芋、えのきたけ、白ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし
2/13月	ごはん 牛乳 サムギョプサル風 エリンギのおかか炒め トッポギ 卵スープ	【米 【豚肉、油、ほうれん草、人参、にんにく、コチュジャン、赤みそ、酒、砂糖 【ブロックリー、エリンギ、かつおぶし、ごま油、みりん、しょうゆ 【トッポギ、コチュジャン、ケチャップ、しょうゆ、酒、砂糖 【卵、豆腐、青ねぎ、中華スープ、しょうゆ	2/28火	ごはん 牛乳 白身魚のタイ風甘酢ソース パツタイ かぶのさっぱり和え タイ風スープ	【米 【たら、塩、こしょう、片栗粉、油、玉ねぎ、赤ピーマン、にんにく、バジル粉、酢、ケチャップ、ナンプラー、一味とうがらし、砂糖、中華スープ 【フォー、えび、厚揚げ、玉ねぎ、もやし、ニラ、にんにく、油、はちみつ、レモン果汁、オイスターソース、ウスターソース、中華スー 【かぶ、塩昆布、しょうゆ 【チンゲン菜、人参、青ねぎ、しょうが、しょうゆ、ごま油、中華スープ
2/14火	ごはん 牛乳 鶏もも肉のカレー粉焼き ジャーマンボテト 白菜とツナのゆずぽん和え 小松菜と大根のみそ汁	【米 【鶏肉、しょうが、にんにく、酒、しょうゆ、カレー粉、片栗粉 【ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、人参、にんにく、油、塩、こしょう 【ツナ、白菜、人参、かつおぶし、ゆず果汁、しょうゆ、けずりぶし 【小松菜、大根、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし			

※食品のアレルゲンについてご質問ございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156