

令和4年度12月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日	献立	名	品	名	実施日	献立	名	品	名
12/1木	ごはん 牛乳 カレー風味肉じゃが こんにゃくちりめん いかの天ぷら かぶのスープ	【米 【豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、カレー粉、けずりぶし、だしこんぶ 【ちりめんじゃこ、糸こんにゃく、ピーマン、人参、白ごま、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 【いか、天ぷら粉、油 【かぶ、人参、わかめ、コンソメ、塩、こしょう		12/13火	ごはん 牛乳 開泉煮 きびなごの天ぷら ほうれん草のごま和え すまし汁	【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、大根、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ 【きびなご天ぷら、油、塩 【ほうれん草、白菜、白ごま、しょうゆ、みりん 【筍、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ			
12/2金	ごはん 牛乳 かれいのからあげ 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの煮物 チンゲン菜のおかか和え みそ汁	【米 【かれい、塩、こしょう、片栗粉、油 【卵、高野豆腐、人参、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし 【かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 【チンゲン菜、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【うす揚げ、さつま芋、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		12/14水	ごはん 牛乳 さばのソース煮 牛肉と春雨の炒め物 きゅうりの即席漬け かき粥汁	【米 【さば、しょうが、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、酒 【牛肉、春雨、玉ねぎ、人参、絹さや、干しいたけ、しょうが、にんにく、油、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【きゅうり、しょうゆ、塩 【卵、えのきたけ、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ			
12/5月	わかめごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 チヂミ・タレ きゅうりのサラダ 中華スープ	【米、わかめごはんの素 【豚肉、キャベツ、エリンギ、しめじ、人参、油、しょうゆ、酒、塩、ごま油、片栗粉 【チヂミ、油、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、片栗粉 【きゅうり、コーン、人参、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩 【豆腐、玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう		12/15木	ごはん 牛乳 豚しゃぶ 筑前煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、大根おろし、青ねぎ、ゆず果汁、しょうゆ、みりん 【鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【チンゲン菜、白菜、しょうゆ、みりん 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ			
12/6火	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ 人参のグラッセ 五目煮 水菜のおひたし みそ汁	【米 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【人参、コーン、バター、砂糖、塩 【鶏肉、ちくわ、大豆、こんにゃく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【水菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【うす揚げ、大根、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ		12/16金	ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め ちくわの磯辺揚げ きゅうりとツナの和え物 豚汁	【米 【鶏肉、キャベツ、人参、ニラ、白ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、トウバンジャン、塩 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、油 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、しょうゆ、みりん 【豚肉、こんにゃく、大根、人参、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ			
12/7水	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め かぼちゃコロッケ 大根サラダ コンソメスープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、りんごビューレ、粒マスタード、砂糖 【かぼちゃコロッケ、油 【ツナ、大根、きゅうり、かつおぶし、白ごま、酢、しょうゆ、ごま油、砂糖 【ウインナー、玉ねぎ、コーン、コンソメ、塩、こしょう		12/19月	ごはん 牛乳 ブルコギ 春巻 もやしのごま和え 中華スープ	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ピーマン、にんにく、油、しょうゆ、砂糖、ごま油、コチュジャン、片栗粉 【春巻、油 【もやし、白ごま、しょうゆ、みりん 【白菜、玉ねぎ、中華スープ、塩、こしょう			
12/8木	ツイストパン 牛乳 スパゲティミートソース バジルチキン ごぼうマヨサラダ コンソメスープ	【ツイストパン 【スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、トマトビューレ、ウスターソース、塩、こしょう 【鶏肉、レモン果汁、塩、バジル、こしょう、オリーブ油 【ツナ、ごぼう、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、こしょう 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう		12/20火	たきごみごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のおひたし みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【大豆、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【ほうれん草、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【白菜、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ			
12/9金	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 れんこんのきんぴら さつま芋の天ぷら すまし汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、白ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【ちくわ、れんこん、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【さつま芋、天ぷら粉、油 【豆腐、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		12/21水	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き 豚もやし炒め チンゲン菜の中華和え みそ汁	【米 【さわら、ゆず果汁、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、油 【豚肉、もやし、人参、ニラ、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう 【かぼちゃ、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ			
12/12月	ごはん 牛乳 ポークチャップ エビカツ いかとキャベツのレモン和え コンソメスープ	【米 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう 【エビカツ、油 【いか、キャベツ、人参、しょうゆ、レモン果汁、砂糖、みりん 【白菜、人参、コンソメ、塩、こしょう		12/22木	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ えび入りマカロニソテー フレンチサラダ ミネストローネ	【米 【鶏肉、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油 【マカロニ、えび、玉ねぎ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【大豆、トマト水煮、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156