

令和4年度3月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樽屋中学校

実施日	献立	名	品	実施日	献立	名	品
3/13水	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ ビーフンソーテー 中華スープ	【米 【豚肉、えび、玉ねぎ、たけのこ、チンゲン菜、人参、しょうが、油、しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉 【ぎょうざ、油 【豚肉、ちくわ、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう 【白菜、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう		3/13月	ごはん 牛乳 カレーライス エビカツ ドレッシング和え フルーツミックス缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【エビカツ、油 【キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、オリーブ油 【フルーツミックス缶	
3/2木	コーンピラフ 牛乳 照焼きハンバーグ 人参のグラッセ えび入りマカロニソーテー フレンチサラダ ミネストローネ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【人参、コーン、バター、砂糖、塩 【マカロニ、えび、玉ねぎ、枝豆、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【じゃが芋、玉ねぎ、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう		3/15水	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き 豚もやし炒め チンゲン菜の中華和え みそ汁	【米 【さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、ゆず果汁、油 【豚肉、もやし、人参、ニラ、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう 【かぼちゃ、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
3/3金	ごはん 牛乳 さわらの天ぷら れんこんのきんぴら 三色団子 すまし汁	【米 【さわら、塩、天ぷら粉、油 【牛肉、こんにゃく、れんこん、人参、絹さや、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【三色団子 【てまり麩、たけのこ、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		3/16木	ロールパン 牛乳 クリームシチュー トンカツ・ソース フレンチサラダ ポイルブロッコリー	【ロールパン 【鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、牛乳、シチューフレーク、砂糖、塩、こしょう 【トンカツ、油、ソース（小袋） 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【ブロッコリー、塩	
3/6月	ごはん 牛乳 ピピン風炒め きゅうりのサラダ ふかしつま芋 中華スープ	【米 【牛肉、もやし、人参、ほうれん草、にんにく、ごま油、しょうゆ、中華スープ、砂糖、コチュジャン 【きゅうり、コーン、人参、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩 【さつま芋、塩 【豆腐、玉ねぎ、白菜、中華スープ、塩、こしょう		3/17金	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め 炒り卵 ごぼうマヨサラダ コンソメスープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、りんごピューレ、粒マスタード、砂糖 【卵、枝豆、油、しょうゆ、塩、こしょう 【ツナ、ごぼう、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、こしょう 【人参、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	
3/7火	ごはん 牛乳 あじのカレー風味揚げ えびと野菜の炒め煮 チンゲン菜のおかか和え みそ汁	【米 【あじ、カレー粉、塩、こしょう、片栗粉、油 【えび、キャベツ、玉ねぎ、人参、枝豆、油、中華スープ、塩、こしょう 【チンゲン菜、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【大根、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		3/20月	ごはん 牛乳 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のおひたし みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、油 【ほうれん草、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【チンゲン菜、しめじ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
3/8水	ごはん 牛乳 鶏肉の中華風天ぷら 切干大根の煮物 ほうれん草のマヨサラダ 中華スープ	【米 【鶏肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、ごま油、塩、こしょう、天ぷら粉、油 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【ツナ、ほうれん草、コーン、マヨネーズ、塩、こしょう 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう		3/22水	ごはん 牛乳 さばのソース煮 牛肉と春雨の炒め物 きゅうりの即席漬け かき粥汁	【米 【さば、しょうが、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、酒 【牛肉、春雨、玉ねぎ、人参、絹さや、干しいたけ、しょうが、にんにく、油、しょうゆ、砂糖、酒、塩、ごま油、こしょう 【きゅうり、しょうゆ、塩 【卵、えのきたけ、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	
3/9木	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 コロッケ 小松菜の和え物 すまし汁	【米 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、たけのこ、干しいたけ、しょうが、油、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン、塩、こしょう、片栗粉 【コロッケ、油 【小松菜、人参、しょうゆ、みりん 【白菜、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		3/23木	ツイストパン 牛乳 スパゲティミートソース 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	【ツイストパン 【スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう 【鶏肉、枝豆、チーズ、マヨネーズ、塩、こしょう 【ブロッコリー、人参、白ごま、しょうゆ、みりん 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	
3/10金	しらす入りひじきごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 あげきんぴら ひじきの炒め煮 みそ汁	【米、ひじきごはんの素 【豚肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、人参、油、しょうゆ、塩、ごま油、片栗粉 【さつま芋、ごぼう、小麦粉、塩、油、白ごま、砂糖、しょうゆ 【豚肉、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【豆腐、大根、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ					

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156