

令和4年度5月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・樺中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
5/2月	ごはん 牛乳 豚すき焼き丼 肉だんご キャベツのサラダ 柏餅	【米】 【豚肉、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし】 【肉だんご】 【キャベツ、コーン、人参、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩】 【柏餅】	5/19木	ごはん 牛乳 カレーライス エビカツ フレンチサラダ フルーツミックス缶	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩】 【エビカツ、油】 【キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう】 【フルーツミックス缶】
5/6金	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め マカロニソテー ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ	【米】 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、りんごビュレ、粒マスタード、砂糖】 【マカロニ、えび、キャベツ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう】 【ブロッコリー、花かつお、しょうゆ、みりん】 【コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう】	5/20金	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き こんにゃくのピリ辛煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁	【米】 【さわら、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油】 【鶏肉、ちくわ、こんにゃく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、とうがらし、けずりぶし】 【チンゲン菜、白菜、しょうゆ、みりん】 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/9月	ごはん 牛乳 関東煮 ニラ卵炒め 白菜のおひたし みそ汁	【米】 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ】 【卵、ニラ、にんにく、ごま油、酒、中華スープ】 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	5/23月	ごはん 牛乳 ホイコウロウ カマンベールチーズコロッケ 春雨サラダ 中華スープ	【米】 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、油、テンメンジャン、赤みそ、しょうゆ、砂糖、こしょう】 【カマンベールチーズコロッケ、油】 【ツナ、錦糸卵、春雨、きゅうり、人参、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、中華スープ】 【玉ねぎ、コーン、中華スープ、塩、こしょう】
5/10火	ツイストパン 牛乳 スパゲティミートソース バジルチキン ごぼうサラダ・マヨネーズ コンソメスープ	【ツイストパン】 【スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、トマトビュレ、ウスターソース、塩、こしょう】 【鶏肉、レモン果汁、バジル、塩、こしょう、オリーブ油】 【ツナ、ごぼう、人参、きゅうり、コーン、塩、こしょう、マヨネーズ（小袋）】 【キャベツ、コーン、コンソメ、塩、こしょう】	5/24火	ごはん 牛乳 あじのみりん焼き 高野豆腐の卵とじ 切干大根のサラダ しゅうまい みそ汁	【米】 【あじ、みりん、しょうゆ、酒、砂糖、塩、油】 【卵、高野豆腐、人参、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし】 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、油】 【しゅうまい】 【チンゲン菜、しめじ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/11水	ごはん 牛乳 さばのソース煮 豚肉と厚揚げの炒め物 れんこんの磯辺揚げ きゅうりの即席漬け すまし汁	【米】 【さば、しょうが、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、酒】 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、油、しょうゆ、砂糖、みりん】 【れんこん、天ぷら粉、青のり、塩、油】 【きゅうり、しょうゆ、塩】 【えのきたけ、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	5/25水	コーンピラフ 牛乳 チキン南蛮・タルタルソース えび入り炒り卵 キャベツのおひたし コンソメスープ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう】 【鶏肉、からあげ粉、油、しょうゆ、酢、砂糖、タルタルソース（小袋）】 【卵、えび、油、しょうゆ、塩、こしょう】 【うす揚げ、キャベツ、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【白菜、人参、コンソメ、塩、こしょう】
5/12木	中華風おこわ 牛乳 鶏肉の中華風天ぷら 切干大根の煮物 キャベツのおひたし 中華スープ	【米、もち米、人参、枝豆、白ねぎ、干しいたけ、油、しょうゆ、中華スープ、みりん、酒、塩】 【鶏肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、ごま油、塩、こしょう、天ぷら粉、油】 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう】	5/26木	ごはん 牛乳 みそおでん こんにゃくちりめん きゅうりのごま和え みそ汁	【米】 【豚肉、厚揚げ、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、白みそ、砂糖、しょうゆ、けずりぶし】 【ちりめんじゃこ、糸こんにゃく、ピーマン、人参、白ごま、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒】 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん】 【玉ねぎ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/13金	ごはん 牛乳 焼肉 かにしゅうまい 大根サラダ・マヨネーズ 中華スープ	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、ニラ、にんにく、しょうが、白ごま、油、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン】 【かにしゅうまい】 【大根、きゅうり、コーン、酢、塩、こしょう、マヨネーズ（小袋）】 【白菜、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう】	5/27金	ごはん 牛乳 ハンバーグ フライドポテト 白菜のクリーム煮 いか入りドレッシング和え オレンジゼリー コンソメスープ	【米】 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、トンカツソース、砂糖、からし】 【じゃが芋、油、塩】 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、牛乳、小麦粉、バター、コンソメ、塩、こしょう】 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、油】 【オレンジゼリー】 【玉ねぎ、人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう】
5/16月	ごはん 牛乳 ポークチャップ カントリポテト いかのマリネ コンソメスープ	【米】 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう】 【じゃが芋、油、粉チーズ、塩、こしょう】 【いか、きゅうり、玉ねぎ、人参、しょうゆ、酢、砂糖、オリーブ油、塩】 【玉ねぎ、コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう】	5/30月	ごはん 牛乳 豚肉の生煮焼き 天ぷら（さつま芋・かぼちゃ） チンゲン菜の中華和え みそ汁	【米】 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉】 【さつま芋、かぼちゃ、天ぷら粉、塩、油】 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう】 【白菜、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/17火	ごはん 牛乳 鶏肉のみそ焼き ひじきと大豆の煮物 もやしのごま和え すまし汁	【米】 【鶏肉、白ねぎ、赤みそ、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、油】 【大豆、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【もやし、白ごま、しょうゆ、みりん】 【筈、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし、だしこんぶ】	5/31火	ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 五目煮 白菜のサラダ みそ汁	【米】 【鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、塩、こしょう、片栗粉、油】 【大豆、ちくわ、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩】 【玉ねぎ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/18水	ごはん 牛乳 肉じゃが 春野菜のききあげ きゅうりの酢の物 みそ汁	【米】 【牛肉、糸こんにゃく、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【玉ねぎ、アスパラガス、小麦粉、塩、油】 【きゅうり、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん】 【うす揚げ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156