

令和4年度8.9月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭産中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・樟風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
8/29月	ごはん 牛乳 ポークチャップ 白菜のクリーム煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	【米 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、牛乳、小麦粉、バター、コンソメ、塩、こしょう 【きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう 【えのきたけ、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	8/14水	ごはん 牛乳 チキン南蛮・タルタルソース 厚揚げの煮物 チンゲン菜の和え物 冬瓜のかきたま汁	【米 【鶏肉、からあげ粉、油、しょうゆ、酢、砂糖、タルタルソース（小袋） 【厚揚げ、こんにゃく、人参、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 【チンゲン菜、白菜、しょうゆ、みりん 【卵、冬瓜、えのきたけ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
8/30火	ごはん 牛乳 鶏肉と野菜の生薬炒め 夏野菜のかきあげ オクラのおひたし みそ汁	【米 【鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、しょうが、油、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 【ちくわ、玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン、小麦粉、塩、油 【オクラ、わかめ、みりん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【うす揚げ、しめじ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	8/15木	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ ビーフンソテー いかリングフライ コンソメスープ	【米 【ほき、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 【ビーフン、豚肉、ちくわ、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう 【いかリングフライ、油 【玉ねぎ、人参、コンソメ、塩、こしょう
8/31水	ごはん 牛乳 夏野菜カレーライス ミニチカツ フレンチサラダ バイ伝	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、ピーマン、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【ミニチカツ、油 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【バイ伝	8/16金	たきこみごはん 牛乳 さわらの香味焼き 切干大根の煮物 きゅうりとツナの和え物 みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし 【さわら、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油 【うす揚げ、切干大根、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、しょうゆ、みりん 【えのきたけ、じゃが芋、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
9/1木	ごはん 牛乳 あじのみりん焼き 鶏肉とさつま芋の煮物 小松菜の和え物 みそ汁	【米 【あじ、みりん、しょうゆ、酒、砂糖、塩、油 【鶏肉、さつま芋、人参、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【小松菜、人参、しょうゆ、みりん 【チンゲン菜、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	9/20火	ごはん 牛乳 ハヤシライス かぼちゃコロッケ フレンチサラダ フルーツミックス缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、油、ハヤシフレーク、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、ウスターソース、塩、こしょう 【かぼちゃコロッケ、油 【キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、酢、オリーブ油、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう 【フルーツミックス缶
9/2金	ロールパン 牛乳 スープパスタ エビカツ ポイルブロッコリー 白菜のサラダ	【ロールパン 【スパゲティ、塩、こしょう、オリーブ油、ウインナー、チンゲン菜、しめじ、まいたけ、バター、牛乳、シチューフレーク、コンソメ、塩、こしょう 【エビカツ、油 【ブロッコリー、塩 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩	9/21水	ごはん 牛乳 豚しゃぶ 筑前煮 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、大根おろし、青ねぎ、しょうゆ、みりん、ゆず果汁 【鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【うす揚げ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、みりん 【麩、チンゲン菜、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
9/5月	ごはん 牛乳 サーモンフライ ポトフ いかのマリネ コンソメスープ	【米 【サーモンフライ、油 【ウインナー、じゃが芋、キャベツ、人参、にんにく、油、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう 【いか、きゅうり、玉ねぎ、人参、しょうゆ、酢、砂糖、オリーブ油、塩 【白菜、人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう	9/22木	ごはん 牛乳 ユーリンチー 春雨チヤブチエ 大学芋 中華スープ	【米 【鶏肉、しょうが、酒、塩、片栗粉、油、白ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖 【豚ひき肉、春雨、人参、ニラ、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華スープ、白ごま 【さつま芋、油、黒ごま、砂糖、しょうゆ 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう
9/6火	ごはん 牛乳 マーボーナス もやしのナムル 肉だんご 中華スープ	【米 【豚ひき肉、ナス、ピーマン、白ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、片栗粉 【もやし、きゅうり、人参、しょうゆ、ごま油、中華スープ 【肉だんご 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	9/28月	ごはん 牛乳 関東煮 天ぷら（かぼちゃ・しいたけ） 白菜のおひたし みそ汁	【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ 【かぼちゃ、しいたけ、天ぷら粉、塩、油 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【豆腐、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
9/7水	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きびなごの天ぷら もやしの和え物 みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒 【きびなご天ぷら、油、塩 【もやし、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、塩 【うす揚げ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	9/27火	ごはん 牛乳 牛肉と夏野菜の炒め物 カントリーポネト キャベツの甘酢和え コンソメスープ	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ズッキーニ、にんにく、油、コンソメ、砂糖、塩、こしょう 【じゃが芋、油、粉チーズ、塩、こしょう 【キャベツ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【白菜、コーン、コンソメ、塩、こしょう
9/8木	ツナピラフ 牛乳 照焼きハンバーグ えび入りマカロニソテー ピーマンとじゃこの和え物 コンソメスープ	【米、ツナ、玉ねぎ、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【マカロニ、えび、玉ねぎ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【ちりめんじゃこ、ピーマン、白菜、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【キャベツ、コーン、コンソメ、塩、こしょう	9/28水	中華風おこわ 牛乳 鶏肉のゆずダレかけ もやしの和え物 ニラたま炒め 中華スープ	【米、もち米、枝豆、人参、白ねぎ、干しいたけ、油、しょうゆ、中華スープ、みりん、酒、塩 【鶏肉、油、ゆず果汁、しょうが、しょうゆ、酢、砂糖、酒、塩 【もやし、チンゲン菜、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 【卵、ニラ、油、しょうゆ、塩、こしょう 【チンゲン菜、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう
9/9金	ごはん 牛乳 かれいのからあげ 鶏肉と里芋のごまみそ煮 きゅうりとコーンの甘酢和え みそ汁	【米 【かれい、塩、こしょう、片栗粉、油 【鶏肉、こんにゃく、里芋、人参、白ごま、白みそ、砂糖、みりん、酒、けずりぶし 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【えのきたけ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	9/29木	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き きんぴらごぼろ きゅうりのごま和え すまし汁	【米 【さば、赤みそ、酒、砂糖、油、 【牛肉、こんにゃく、ごぼう、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん 【麩、白菜、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
9/12月	わかめごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 炒り卵 もやしの中華風和え物 中華スープ	【米、わかめごはんの素 【豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ニラ、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、赤みそ、しょうゆ、砂糖、トウバンジャン 【卵、枝豆、油、しょうゆ、塩、こしょう 【もやし、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 【玉ねぎ、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう	9/30金	ごはん 牛乳 海鮮あんかけ丼 あげきょうざ チンゲン菜の中華和え 黄桃缶	【米 【いか、えび、白菜、玉ねぎ、人参、中華スープ、しょうゆ、塩、こしょう、片栗粉 【ぎょうざ、油 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう 【黄桃缶
9/13火	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め いかとキャベツの和え物 しゅうまい 中華スープ	【米 【豚肉、こんにゃく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、しょうゆ、みりん 【しゅうまい 【玉ねぎ、コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう			