

令和4年度4月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・穂風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
4/11月	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ ポイルアスパラ 五目煮 ピーマンとじゃこの和え物 みそ汁	【米】 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉】 【アスパラガス、塩】 【鶏肉、大豆、ちくわ、こんにやく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【ちりめんじゃこ、ピーマン、白菜、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【豆腐、玉ねぎ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	4/20水	ロールパン 牛乳 ボークチャップ フライドポテト ブロッコリーのごま和え 野菜スープ	【ロールパン】 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう】 【じゃが芋、油、塩】 【ツナ、ブロッコリー、人参、白ごま、しょうゆ、みりん】 【ハム、玉ねぎ、人参、コンソメ、塩、こしょう】
4/12火	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ ミンチカツ ビーフンソーテー すまし汁	【米】 【ほき、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉】 【ミンチカツ、油】 【豚肉、ちくわ、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう】 【うす揚げ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	4/21木	ごはん 牛乳 さけの柚庵焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の和え物 みそ汁	【米】 【さけ、ゆず果汁、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、油】 【鶏ひき肉、かぼちゃ、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、けずりぶし、片栗粉】 【小松菜、人参、しょうゆ、みりん】 【チンゲン菜、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
4/13水	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きびなごの天ぷら もやしとの和え物 すまし汁	【米】 【牛肉、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒】 【きびなご天ぷら、油、塩】 【もやし、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、塩】 【麩、人参、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	4/22金	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ えびと野菜の炒め煮 きゅうりの即席漬け 中華スープ	【米】 【鶏肉、酒、しょうが、しょうゆ、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油】 【えび、キャベツ、玉ねぎ、人参、枝豆、中華スープ、塩、こしょう、油】 【きゅうり、しょうゆ、塩】 【白菜、コン、中華スープ、塩、こしょう】
4/14木	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 切干大根のサラダ 春巻 中華スープ	【米】 【豚肉、こんにやく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう】 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、油、ごま油、砂糖】 【春巻、油】 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう】	4/25月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐丼 あげぎょうざ 野菜炒め えびとチンゲン菜の和え物 黄桃缶	【米】 【豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、青ねぎ、しょうが、ごま油、赤みそ、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、砂糖、片栗粉】 【ぎょうざ、油】 【豚肉、キャベツ、もやし、人参、油、中華スープ、塩、こしょう】 【えび、チンゲン菜、人参、しょうゆ、みりん】 【黄桃缶】
4/15金	コーンピラフ 牛乳 チキン南蛮・タルタルソース ベベロンチーノ フレンチサラダ コンソメスープ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう】 【鶏肉、からあげ粉、油、しょうゆ、酢、砂糖、タルタルソース（小袋）】 【スパゲティ、枝豆、にんにく、オリーブ油、砂糖、塩、こしょう、たかのつめ】 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、オリーブ油、しょうゆ、塩、こしょう】 【玉ねぎ、キャベツ、コーン、コンソメ、塩、こしょう】	4/26火	わかめごはん 牛乳 白身魚フライ 豚肉ときのこの炒め物 炒り卵 チンゲン菜のおかか和え すまし汁	【米、わかめごはんの素】 【白身魚フライ、油】 【豚肉、キャベツ、エリンギ、しめじ、人参、油、しょうゆ、酒、塩、ごま油、片栗粉】 【卵、枝豆、油、しょうゆ、塩、こしょう】 【チンゲン菜、かつおぶし、しょうゆ、みりん】 【豆腐、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】
4/18月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ひじきの炒め煮 キャベツのおひたし すまし汁	【米】 【豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ニラ、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、赤みそ、砂糖、しょうゆ、トウバンジャン】 【豚肉、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【豆腐、白菜、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	4/27水	ごはん 牛乳 肉豆腐 いかとキャベツの和え物 白菜の即席漬け みそ汁	【米】 【牛肉、豆腐、糸こんにやく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒】 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、しょうゆ、みりん】 【白菜、しょうゆ、塩】 【玉ねぎ、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
4/19火	たきこみごはん 牛乳 さばの塩焼き れんこんのきんぴら 白菜のおかか和え みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、枝豆、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし】 【さば、酒、塩、油】 【牛肉、こんにやく、れんこん、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【ツナ、白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、みりん】 【玉ねぎ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	4/28木	ごはん 牛乳 カレーライス 鶏肉のゆずダレかけ 白菜のサラダ マンゴー缶	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩】 【鶏肉、ゆず果汁、しょうが、しょうゆ、酢、砂糖、酒、塩、油】 【白菜、きゅうり、人参、コーン、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩】 【マンゴー缶】

※食品のアレルゲンについてご質問ございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156