

令和5年3月分

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
3/1 水	ごはん 牛乳 八宝菜 あげぎょうざ かぶのスープ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーン ストック、しょうゆ、ごま油、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【ぎょうざ、油 【ベーコン、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリー フ、(水)	3/13 月	玄米ごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ フルーツミックス	【米、げんまい 【牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、 チャツネ、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【みかん、ハイン、黄桃、シロップ
3/2 木	コーンピラフ 牛乳 てり焼きハンバーグ カレーマカロニ 白菜スープ	【米、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水) 【ハンバーグ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、でんぶん、(水)、キャベツ 【ぶた肉、マカロニ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、土しょうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ 濃、純カレー粉、砂糖、塩、(水) 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、しょうゆ、塩、こしょう、でんぶ ん、(水)	3/14 火	あげパン 牛乳 中華風五目煮 甘酢和え ワンタンスープ	【パン、油、グラニュー糖 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ 淡、三温糖、塩、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【ぶた肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ワンタンの皮、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、 (水)
3/3 金	ちらしずし 牛乳 つくねの煮物 和え物 赤だし ゼリー	【米、だしこんぶ、(水)、酢、砂糖、塩、たまご、サラダ油、ちくわ、にんじん、れんこん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ 淡、けずりぶし、(水)、きざみのり 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ、しょうゆ、けずりぶし、(水) 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん 【とうふ、うすあげ、えのきたけ、みつば、干しわかめ、みそ、赤だしみそ、けずりぶし、(水) 【ゼリー	3/15 水	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き 関東煮 みそ汁 お祝い和菓子	【米 【さわら、ゆず、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、油 【とり肉、こんにやく、あつあげ、さがきてんぶら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、しょうゆ 淡、三温糖、みりん、(水) 【うすあげ、えのきたけ、ふ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、(水) 【お祝いわがし
3/6 月	ごはん 牛乳 ビビンバ ごま和え 若布のスープ	【米 【牛肉、にんにく、油、砂糖、しょうゆ、たまご、サラダ油、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油、ラー油、き ざみのり 【キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、砂糖、みりん 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、(水)	3/16 木	赤飯 牛乳 トンカツ ごま和え ずまし汁	【米、もち米、あずき、塩、(水)、黒ごま 【ぶた肉、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油、キャベツ、白ごま、とんかつソース、ケチャップ 【ちくわ、ブロックリー、にんじん、白ごま、しょうゆ、砂糖、みりん 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)
3/7 火	ごはん 牛乳 えびのチリソース煮 おひたし 豚汁	【米 【むきえび、酒、でんぶん、油、たまねぎ、ケチャップ、スイートチリソース、三温糖、油、(水) 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	3/20 月	ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、けずりぶし、 (水) 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水) 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水)
3/8 水	ごはん 牛乳 ポークチャップ オリビエ(マヨネーズ) レタスのスープ	【米 【ぶた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう、キャベツ 【たまご、サラダ油、ウインナー、じゃがいも、にんじん、コーン、マヨネーズ、酢、塩、こしょう 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、(水)	3/22 水	ごはん 牛乳 けんちゃ 干草焼き みそ汁	【米 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶ し、(水) 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、油、塩 【とうふ、こまつな、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、みそ、けずりぶし、(水)
3/9 木	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 わかさぎのからあげ ずまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ、三温糖、みりん 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水)	3/23 木	ミニはちみつパン 牛乳 春野菜のスバゲティ ブロックリーのマヨネーズ和え コンソメスープ	【パン、はちみつ 【スバゲティ、ベーコン、キャベツ、たまねぎ、なのはな、にんじん、にんにく、油、しょうゆ、白ぶどう酒、塩、こしょう 【ブロックリー、はなかつお、マヨネーズ、しょうゆ 【とり肉、たまねぎ、にんじん、ハセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
3/10 金	ひじきごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 和え物 ほうとう	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ、塩、ごま油、でんぶん、(水) 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 【ほうとう、とり肉、うすあげ、はくさい、だいこん、にんじん、しめじ、しろねぎ、みそ、けずりぶし、(水)			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156