

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
6/1 水	中華おこわ 牛乳 バオシュウ 和え物 白菜スープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、塩、〈水〉 【バオシュウ、油 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぷん、〈水〉	6/16 木	ごはん 牛乳 牛肉と春雨の炒め物 きびなごのからあげ かき卵汁	【米 【牛肉、土しらが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【きびなご、塩、こしょう、でんぷん、油 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりふし、〈水〉
6/2 木	ごはん 牛乳 カレーマカロニ コロッケ ドレッシング和え ムース	【米 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しらが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【コロッケ、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ムース	6/17 金	ごはん 牛乳 豚肉とピーマンの炒め物 焼ききょうざ みそ汁	【米 【ぶた肉、たけのこ、ピーマン、にんじん、土しらが、にんにく、油、しょうゆ濃、三温糖、酒、でんぷん、〈水〉 【きょうざ、油 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりふし、〈水〉
6/3 金	ごはん 牛乳 とびきり ひじきの炒め煮 みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【うどん、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりふし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりふし、〈水〉	6/20 月	ひじきとツナの混ぜごはん 牛乳 かんもどき がんもどきの煮物 おひたし	【米、ツナ、めひじき、にんじん、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、けずりふし、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりふし、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりふし、〈水〉
6/6 月	ごはん 牛乳 豚ニラ炒め こえびのかきあげ すまし汁	【米 【ぶた肉、エリンギ、ニラ、土しらが、にんにく、油、しょうゆ濃、みそ、酒、砂糖、塩、とうがらし 【むきえび、酒、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、〈水〉、油 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりふし、〈水〉	6/21 火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 即席漬け おはぎ	【米 【さば、塩、油 【とり肉、うすあげ、きりぼろだいにんにく、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりふし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりふし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩 【おはぎ
6/7 火	ごはん 牛乳 煎茶煮 焼きししゃも きゅうりの甘酢漬け みそ汁	【米 【とり肉、こんにゃく、がんもどき、さがきてんぷら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりふし、〈水〉 【ししゃも、油 【きゅうり、酢、しょうゆ濃、砂糖、とうがらし 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりふし、〈水〉	6/22 水	ごはん 牛乳 ピーコンと野菜の煮物 ミンチカツ ポイルキャベツ マカロニスープ	【米 【ぶた肉、ピーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【ミンチカツ、油 【キャベツ 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
6/8 水	ミニぶどうパン 牛乳 スパゲティナポリタン フレッシュサラダ コンソメスープ	【パン、ほしぶどう 【スパゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しらが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/23 木	クファージュシー 牛乳 和風オムレツ ゴーヤの和え物 すまし汁 冷凍パン	【米、蛋、ぶた肉、にんじん、きざみこんぶ、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりふし、〈水〉 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、きゅうり、酢、しょうゆ濃、しょうゆ淡、砂糖、塩 【とうふ、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりふし、〈水〉 【れいどうパン
6/9 木	ごはん 牛乳 チンゲン菜の卵炒め フラッシュビーフ ピーコンスープ	【米 【ベーコン、たまご、サラダ油、チンゲンサイ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、砂糖、こしょう 【だいたず、でんぷん、砂糖、しょうゆ濃、油 【とり肉、ピーフ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉	6/24 金	アップルパン 牛乳 クリームシチュー ポイルキャベツ フレッシュサラダ	【パン、ドライアップル 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
6/10 金	コーンピラフ 牛乳 焼きフランクフルト いかのマリネ ポターージュ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、酢がらし 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポターージュストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/27 月	ごはん 牛乳 とり焼きハンバーグ エンモミフロ たまごスープ ゼリー	【米 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぷん、〈水〉、キャベツ 【とり肉、たまねぎ、なす、オクラ、油、トマト水煮、トマトピューレ、塩、しょうゆ濃、砂糖、こしょう、とうがらし 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ゼリー
6/13 月	玄米ごはん 牛乳 カレー フルーツミックス	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しらが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ	6/28 火	ごはん 牛乳 野菜ソテー サーモンフライ レタスのスープ	【米 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油 【ぶた肉、でんぷん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
6/14 火	わかめごはん 牛乳 豚肉とアスパラの炒め物 チヂミ 焼豚スープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉 【ぶた肉、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、たけのこ、土しらが、にんにく、油、しょうゆ濃、三温糖、酒、ごま油、塩、でんぷん、〈水〉 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	6/29 水	ごはん 牛乳 とり肉とじゃが さわらの香味焼き ナムル すまし汁	【米 【ぶた肉、つきこんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しらが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウモロコシ、〈水〉 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりふし、〈水〉
6/15 水	ごはん 牛乳 ポークビーンズ サーモンのムニエル 甘酢和え	【米 【ぶた肉、だいたず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぷん、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	6/30 木	ごはん 牛乳 つくねの煮物 ちくわの磯辺揚げ みそ汁 みたらし団子	【米 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、けずりふし、〈水〉 【ちくわ、小麦粉、塩、青のり、〈水〉、油 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりふし、〈水〉 【みたらしだんご