

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
2/1 水	ひじきごはん 牛乳 かやくどん がんもどきの煮物 春菊のおひたし	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、しゅんぎく、にんじん、しめじ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉	2/15 水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 五目煮 みそ汁 のりの佃煮	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【だいず、ぶた肉、こんにやく、ちくわ、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【のりのつくだ煮
2/2 木	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 ハンバーグ ポイルキャベツ 白菜スープ チーズ	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【チーズ	2/16 木	ごはん 牛乳 ポトフ オーブンオムレツ ごま和え	【米 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、バセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【たまご、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト水煮、バセリ、牛乳、バター、塩、こしょう、油、ケチャップ、〈水〉 【ちくわ、ブロックリー、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん
2/3 金	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 そぼろ煮 みそ汁	【米 【いわし、でんぶん、油、レモン、しょうゆ濃、みりん、三温糖 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とり肉、とうふ、たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉	2/17 金	ゆかりご飯 牛乳 あじフライ チンゲン菜と厚揚げの煮物 ちゃんぽん汁	【米、ゆかり粉 【あじ、こしょう、小麦粉、〈水〉、純カレー粉、パン粉、油 【あつあげ、チンゲンサイ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、土しょうが、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、油、しょうゆ淡、塩、こしょう、ごま油、〈水〉
2/6 月	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 れんこんのきんぴら みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖、酒 【とり肉、ちくわ、れんこん、にんじん、油、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、うすあげ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	2/20 月	玄米ごはん 牛乳 ハヤシチュー 白菜とひじきのサラダ ミニゼリー	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩 【ミニゼリー
2/7 火	コーンピラフ 牛乳 インド風ソテー ごぼうマヨサラダ ミネストローネ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ウスターソース、とんかつソース、純カレー粉、塩、こしょう 【ツナ、ごぼう、砂糖、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、白ごま、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、バセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	2/21 火	ごはん 牛乳 ホイコウロウ あげしゅうまい とうみょうのたまごスープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい、油 【ぶた肉、たまご、とうみょう、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、〈水〉
2/8 水	ごはん 牛乳 卵と豚肉の炒め物 フライビーンズ レタスのスープ	【米 【たまご、サラダ油、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、たけのこ、にんじん、さやいんげん、土しょうが、ごま油、ポーンストック、しょうゆ濃、酒、塩、三温糖、こしょう 【しょうゆ濃、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉 【だしず、でんぶん、油、砂糖、しょうゆ濃 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	2/22 水	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き みそおでん すまし汁	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
2/9 木	ごはん 牛乳 いかのソース焼き 小松菜のあんかけ のっぺい汁 わらびもち	【米 【いか、小麦粉、油、ケチャップ、とんかつソース、ウスターソース、しょうゆ濃 【ぶた肉、こまつな、しめじ、油、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、こんにやく、だいこん、さといも、ごぼう、にんじん、土しょうが、油、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【わらびもち	2/24 金	にくめし 牛乳 卵焼き ブロックリーのおかか和え すまし汁	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、しょうゆ濃、みりん、酒、油、三温糖、塩、〈水〉 【たまご、ツナ、バセリ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油 【ブロックリー、にんじん、はなかつお、しょうゆ濃 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
2/10 金	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 焼きししゃも みそ汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【ししゃも、油 【たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	2/27 月	コッペパン 牛乳 スープパスタ 焼きフランクフルト フレンチサラダ	【パン 【マカロニ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、バセリ、牛乳、油、とりがらスープ、小麦粉、マーガリン、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
2/13 月	カレーピラフ 牛乳 ジャーマンポテト ごまドレッシング和え たまごスープ	【米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、油、とりがらスープ、酒、しょうゆ濃、純カレー粉、塩、こしょう、〈水〉 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、バセリ、油、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、バセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	2/28 火	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 かきあげ 即席漬け かき卵汁	【米 【さば、土しょうが、みそ、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、〈水〉、油 【だいこん、白ごま、しょうゆ濃、塩 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
2/14 火	ごはん 牛乳 豆腐チゲ 焼きょうざ ナムル	【米 【ぶた肉、とうふ、キャベツ、はくさいキムチ、ニラ、にんじん、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、こしょう、トウバンジャン、〈水〉 【ぎょうざ、油 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩			