

令和4年12月分

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
12/1 木	根菜ピラフ 牛乳 いかのフライ ブロッコリーのマヨネーズ和え かぶのスープ	【米、ベーコン、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、〈水〉、油】 【ブロッコリー、はなかつお、マヨネーズ、しょうゆ、塩】 【とり肉、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】	12/13 火	ごはん 牛乳 ビーフソテー 根菜ビーンズ ちゃんぽん汁	【米】 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ、塩、こしょう】 【だいた、でんぶん、れんこん、さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、〈水〉】 【ぶた肉、土しょうが、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、油、しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、〈水〉】
12/2 金	ごはん 牛乳 卵とじ炒り豆腐 和え物 みそ汁	【米】 【とうふ、とりひき肉、土しょうが、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ、しょうゆ、三温糖】 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ、みりん】 【ぶた肉、うすあげ、さつまいも、もやし、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉】	12/14 水	ひじきごはん 牛乳 さばのソース煮 小松菜のあんかけ かき卵汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】 【さば、土しょうが、ウスターソース、三温糖、しょうゆ、酒、〈水〉】 【さばの肉、こまつな、しめじ、油、しょうゆ、みりん、酒、ごま油、でんぶん、けずりぶし、〈水〉】 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】
12/5 月	わかめごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 チヂミ 焼豚スープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉】 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ、塩、ごま油、でんぶん、〈水〉】 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ、酢、ごま油】 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】	12/15 木	ごはん 牛乳 筑前煮 おひたし みそ汁 みたらし団子	【米】 【とり肉、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉】 【みたらしだんご】
12/6 火	ごはん 牛乳 中華風五目煮 牛肉と春雨の炒め物 水菜のおひたし	【米】 【ぶた肉、だいた、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉】 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう】 【ちくわ、みずな、にんじん、干しわかめ、土しょうが、白ごま、しょうゆ、酢、みりん】	12/16 金	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 大根としめじのそぼろあん 豚汁	【米】 【ちくわ、小麦粉、塩、青のり、〈水〉、油】 【ぶたひき肉、だいた、しめじ、土しょうが、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉】 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、はくさい、うすあげ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉】
12/7 水	ミニ和三蜜パン 牛乳 みそラーメン むしゅうまい 大根サラダ ミニゼリー	【パン、わさんみつ】 【スパゲティ、ぶた肉、はくさい、にんじん、コーン、ねぎ、干しわかめ、油、とんこつスープ、ポーンストック、みそ、赤だし、みそ、しょうゆ、こしょう、〈水〉】 【しゅうまい】 【ツナ、はなかつお、だいた、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、ごま油、砂糖】 【ミニゼリー】	12/19 月	ごはん 牛乳 えびと豆腐の中華炒め 甘酢和え 中華スープ	【米】 【ぶた肉、むきえび、とうふ、たまねぎ、たけのこ、しめじ、にんじん、ねぎ、土しょうが、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、塩、トウバンジャン、ごま油、でんぶん】 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん】 【とり肉、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】
12/8 木	にくめし 牛乳 がんもどきの煮物 和え物 れんこんスープ	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、しょうゆ、みりん、酒、油、三温糖、塩、〈水〉】 【がんもどき、しょうゆ、三温糖、けずりぶし、〈水〉】 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩】 【ベーコン、はくさい、チンゲンサイ、れんこん、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】	12/20 火	たきこみごはん 牛乳 あんかけうどん 卵焼き おひたし	【米、とり肉、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ、しょうゆ、みりん、酒、油、塩、〈水〉】 【うどん、とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、土しょうが、しょうゆ、酒、みりん、でんぶん、けずりぶし、〈水〉】 【たまご、ツナ、バセリ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油】 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、みりん、けずりぶし、〈水〉】
12/9 金	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかさぎのからあげ すまし汁	【米】 【牛肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ、三温糖、酒】 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油】 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】	12/21 水	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き ごま和え みそ汁 ゼリー	【米】 【さわら、ゆず、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、油】 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ、みりん】 【ぶた肉、うすあげ、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉】 【ゼリー】
12/12 月	ケチャップライス 牛乳 シュクメルリ レモン和え コンソメスープ	【米、ケチャップ、バター、塩、〈水〉】 【とり肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、コリアンダー、オリーブ油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ、砂糖、みりん】 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、バセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】	12/22 木	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ミネストローネ	【米】 【とり肉、土しょうが、しょうゆ、酒、塩、でんぶん、油】 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう】 【ショートスパゲティ、ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、バセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156