

令和4年4月分

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
4/12 火	ごはん 牛乳 ビーフンソテー ミンチカツ かき鍋スープ	【米 ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【ミンチカツ、油 【とり肉、たまご、干しわかめ、はくさい、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、〈水〉	4/21 木	ごはん 牛乳 牛肉と筍の炒め煮 切干大根のソース炒め みそ汁	【米 【牛肉、たけのこ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、土しょうが、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、酒、けずりぶし、〈水〉 【ベーコン、きりぼしだいこん、キャベツ、にんじん、青のり、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう 【ぶた肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
4/13 水	ごはん 牛乳 とりすき 焼きししゃも みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【ししゃも、油 【ぶた肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	4/22 金	はちみつパン 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ポタージュ	【パン、はちみつ 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
4/14 木	ミニパン 牛乳 和風スパゲティ ポテトサラダ マヨネーズ	【パン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、酢、塩、こしょう 【マヨネーズ	4/25 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 むししゅうまい 甘酢和え	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
4/15 金	コーンピラフ 牛乳 サーモンのムニエル ツナと切干大根のサラダ マカロニスープ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	4/26 火	ごはん 牛乳 ほきフライ ポイルキャベツ じゃがビー炒め 野菜スープ	【米 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【キャベツ 【ぶた肉、じゃがいも、ピーマン、みそ、しょうゆ濃、酒、みりん、砂糖、油 【とり肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
4/18 月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ひじきの炒め煮 すまし汁	【米 【ぶた肉、つきこんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、〈水〉 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	4/27 水	豆ごはん 牛乳 かやくうどん ごまドレッシング和え ゼリー	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ゼリー
4/19 火	筍ごはん 牛乳 さばの塩焼き ごま和え わかたけ吸物	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、油、しょうゆ淡、酒、みりん、塩、だしこんぶ、〈水〉 【さば、塩、油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	4/28 木	げんまいごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ 漬物(福神漬)	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、アスパラガス、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ふくじんづけ
4/20 水	ごはん 牛乳 トンカツ ボークビーンズ 和え物	【米 【ぶた肉、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、キャベツ、白ごま、とんかつソース、ケチャップ 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156