

| 実施日 | 献立名 | 食品名 | 実施日 | 献立名 | 食品名 |
|-------|--|--|--------|---|--|
| 7/1 金 | たこごはん 牛乳 切干大根の煮物 甘酢和え すまし汁 | 【米、たこ、にんじん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 | 7/11 月 | コンピラフ 牛乳 焼きフランクフルト じゃがベーコン たまごスープ | 【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 |
| 7/4 月 | メキシカンライス 牛乳 オムレツ フレンチサラダ マカロニスープ | 【米、麦、ぶたひき肉、たまねぎ、トマト水煮、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、油、とりがらスープ、酒、塩、こしょう、〈水〉 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 | 7/12 火 | ひじきごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁 | 【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【さば、土しろうが、みそ、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ごま油、とうがらし、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 |
| 7/5 火 | ごはん 牛乳 そばろ煮 さけの塩焼き 和え物 | 【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【鮭、油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん | 7/13 水 | ミニパン 牛乳 焼きそば むししゅうまい ツナマヨサラダ マヨネーズ | 【パン 【スバゲティ、ぶた肉、いか、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう 【しゅうまい 【ツナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、塩、サラダ油、こしょう 【マヨネーズ |
| 7/6 水 | ごはん 牛乳 ホイコウロウ 焼きぎょうざ 中華スープ | 【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しろうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ぎょうざ、油 【とり肉、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 | 7/14 木 | ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ くきわかめの炒め煮 豚汁 | 【米 【とり肉、土しろうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【平天、うすあげ、くきわかめ、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 |
| 7/7 木 | ゆかりご飯 牛乳 にゅうめん 夏野菜のかきあげ 和え物 ゼリー | 【米、ゆかり粉 【そうめん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【七タゼリー | 7/15 金 | ごはん 牛乳 ビーフンソテー ほきフライ ワントンスープ | 【米 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ぶた肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ワントンの皮、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 |
| 7/8 金 | ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 中華風五目煮 ドレッシング和え | 【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しろうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 | 7/19 火 | 玄米ごはん 牛乳 夏野菜カレー フレンチサラダ 福神漬 ミニゼリー | 【米、げんまい 【ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、さやいんげん、にんにく、土しろうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、三温糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しろうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ふくじんづけ 【ミニゼリー |

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156