

## 中 学 校 給 食 献 立 表 ( A ブ ロ ッ ク )

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
5/2 月	ごはん 牛乳 牛すき丼 ごま和え すまし汁 柏餅	【米 【牛肉、酒、糸こんにやく、たまねぎ、ねぎ、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、みりん、しょうゆ濃、白ごま、砂糖 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【かしわもち	5/19 木	ごはん 牛乳 カレーうどん 切干大根のサラダ	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレーウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩
5/6 金	ケチャップライス 牛乳 ドリア風 コンソメスープ フルーツミックス	【米、ケチャップ、マーガリン、塩、〈水〉 【ベーコン、むきえび、いか、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、酒、こしょう、〈水〉 【とり肉、たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイン、黄桃、シロップ	5/20 金	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 さわらの香味焼き みそ汁 即席漬け	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ濃、酒、砂糖、とうがらし、油 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、塩、きざみこんぶ、しょうゆ濃
5/9 月	ごはん 牛乳 和風オムレツ じゃが芋のひじき煮 ちゃんぽん汁 細切昆布	【米 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、めひじき、ちくわ、じゃがいも、にんじん、油、みりん、砂糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、土しょうが、いか、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、油、しょうゆ淡、塩、こしょう、ごま油、〈水〉 【ほそぎりこんぶ	5/23 月	ごはん 牛乳 ボイコウロウ コロツケ ビーフンスープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【コロツケ、油 【とり肉、ピーマン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉
5/10 火	ミニパン 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	【パン 【ス/バゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	5/24 火	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 中華風五目煮 甘酢和え	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、はくさいキムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
5/11 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ちくわの磯辺揚げ かき節汁 即席漬け	【米 【さば、土しょうが、みそ、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【ちくわ、小麦粉、塩、青のり、〈水〉、油 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩	5/25 水	カレーピラフ 牛乳 焼きフランクフルト ごまドレッシング和え コンソメスープ	【米、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、赤ピーマン、ピーマン、油、とりがらスープ、純カレー粉、塩、こしょう、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
5/12 木	中華おこわ 牛乳 がんもどきの煮物 ごま和え 若布のスープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、塩、〈水〉 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、ミニぎょうざ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	5/26 木	ごはん 牛乳 みそおでん わかさぎのからあげ すまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
5/13 金	ごはん 牛乳 ポトフ ドライカレー いかのマリネ	【米 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、油、とりがらスープ、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、塩、こしょう 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩	5/27 金	ごはん 牛乳 ハンバーグ カレーマカロニ レタスのスープ ゼリー	【米 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉、キャベツ 【ぶた肉、マカロニ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、土しょうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ゼリー
5/16 月	コッペパン 牛乳 ポークチャップ ジャーマンポテト 白いんげん豆のクリームスープ	【パン 【ぶた肉、たまねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう、キャベツ 【じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、パセリ、油、塩、こしょう 【とり肉、白いんげん豆、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	5/30 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 みそ汁 即席漬け	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩
5/17 火	ごはん 牛乳 卵とじ炒り豆腐 焼きししゃも 和え物 のりの佃煮	【米 【とうふ、とりひき肉、土しょうが、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖 【ししゃも、油 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【のりのつくた煮	5/31 火	ゆかりご飯 牛乳 おじフライ ポイルウインナー 和え物 焼豚スープ	【米、ゆかり粉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、〈水〉、パン粉、油 【ウインナー 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【やきだが、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
5/18 水	ひじきごはん 牛乳 春野菜のかきあげ 和え物 すまし汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、たけのこ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉			