

令和5年1月分

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
1/11 水	ごはん 牛乳 こえびのからあげ 黒豆 なます なつくり 卵トックスープ	【米 【むきえび、塩、こしょう、でんぶん、油 【くろめ、三温糖、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【だいこん、金時ニンジン、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ濃、塩 【ごまめ、三温糖、しょうゆ濃、みりん、白ごま 【トック、とり肉、たまご、はくさい、にんじん、みつば、干しいたけ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉	1/23 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 甘酢和え 白菜スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉
1/12 木	根菜ピラフ 牛乳 てり焼きハンバーグ 粉ふきいも いかのマリネ マカロニスープ	【米、ベーコン、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉 【じゃがいも、塩、こしょう 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ濃、サラダ油、酢、砂糖、塩 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	1/24 火	ごはん 牛乳 みそラーメン むしゅうまい はなやさいのマヨサラダ	【米 【スパゲティ、ぶた肉、はくさい、にんじん、コーン、ねぎ、干しわかめ、油、とんこつスープ、ポーンストック、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、こしょう、〈水〉 【しゅうまい 【ハム、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、マヨネーズ、サラダ油、酢、砂糖、塩、洋がらし
1/13 金	ミニぶどうパン 牛乳 スパゲティミートソース 白菜とひじきのサラダ	【パン、ほしぶどう 【スパゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩	1/25 水	ごはん 牛乳 いかのフライ じゃが芋のひじき煮 せんべい汁	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、〈水〉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ぶた肉、めひじき、ちくわ、じゃがいも、にんじん、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【南部せんべい、とり肉、はくさい、にんじん、干しいたけ、ねぎ、みりん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、〈水〉
1/16 月	玄米ごはん 牛乳 根菜カレー フルーツミックス	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、だいこん、さつまいも、にんじん、れんこん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ	1/26 木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 水菜のはりはり煮 みそ汁	【米 【鮭、油 【牛肉、みずな、はくさい、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、酒 【とり肉、とうふ、うずあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/17 火	わかめごはん 牛乳 おこのみ焼き チンゲン菜と厚揚げの煮物 かぶのスープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、〈水〉、油、とんかつソース、ウスターソース 【あつあげ、チンゲンサイ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【ベーコン、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	1/27 金	ごはん 牛乳 がめ煮 おひたし みそ汁	【米 【とり肉、あつあげ、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、だいこん、にんじん、干しわかめ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/18 水	ごはん 牛乳 さばの煮付 ごま和え 豚汁	【米 【さば、土しょうが、しょうゆ濃、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【ちくわ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	1/30 月	クファージュシー 牛乳 しろ菜のたいたん 里芋揚げ かき卵汁 ゼリー	【米、麦、ぶた肉、にんじん、きざみこんぶ、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【しろな、さがきてんぶら、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【さといも、油、塩 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ゼリー
1/19 木	ひじきとツナの混ぜごはん 牛乳 和風オムレツ れんこんのからあげ ピーフンスープ	【米、ツナ、めひじき、にんじん、しょうゆ濃、みりん、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【れんこん、けずりぶし、〈水〉、でんぶん、純カレー粉、塩、油 【とり肉、ピーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉	1/31 火	ごはん 牛乳 ちゃんこ鍋 牛肉と筍の炒め煮 こんにやくちりめん	【米 【とりひき肉、土しょうが、とうふ、でんぶん、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、はるさめ、はくさい、もやし、にんじん、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【牛肉、たけのこ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、土しょうが、油、しょうゆ濃、三温糖、しょうゆ濃、みりん、酒、けずりぶし、〈水〉 【糸こんにやく、ちりめんじゃこ、ちくわ、ピーマン、にんじん、白ごま、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、酒
1/20 金	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ごまドレッシング和え シエニケイット	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ハム、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156