



献立だより

令和3年度

9月3日(金) 献立紹介

- ・ロールパン
- ・スープパスタ
- ・エビカツ
- ・フレンチサラダ



「スープパスタ」

クリームシチュー風のスープと、ゆでて下味をつけたスパゲティを違うお皿に盛り付け、食べる時に自分で混ぜて食べます。時間がたってもスパゲティがおいしく食べられるよう工夫した献立です。



9月15日(水) 献立紹介

- ・ベナチン
- ・オムレツミートソースかけ
- ・いか入りドレッシング和え
- ・りんご缶
- ・コンソメスープ



「ベナチン」

アフリカにあるガンビアという国の料理です。ベナチンは「一つの鍋料理」という意味で、魚や肉の炊き込みご飯です。給食では、鶏肉と野菜を炒め、トマトピューレやターメリック、クミンを使用しています。