

令和3年度4月分

## 中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・  
大久保中学校・錦中学校・樽屋中学校

実施日	献立	名産品	実施日	献立	名産品
4/9金	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 揚げじゃがいも 豚肉と厚揚げの炒め物 きゅうりの即席漬け すまし汁	【米】 【さけ、酒、塩、塩 【じゃがいも、油、塩 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、油、しょうゆ、砂糖、みりん 【きゅうり、しょうゆ、塩 【豆腐、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	4/21水	コーンビラフ 牛乳 あじのカレームニエル いか入りドレッシング和え コロッケ コンソメスープ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【あじ、カレー粉、塩、こしょう、小麦粉、油 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、オリーブ油 【コロッケ、油 【白菜、人参、コンソメ、塩、こしょう
4/12月	ごはん 牛乳 鶏肉と野菜の生姜炒め ちくわの磯辺揚げ きな粉だんご みそ汁	【米】 【鶏肉、玉ねぎ、小松菜、人参、しょうが、油、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、油 【白玉だんご、きな粉、砂糖、塩 【大根、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	4/22木	ごはん 牛乳 チキン南蛮・タルタルソース 厚揚げの煮物 ふかしつま芋 みそ汁	【米】 【鶏肉、からあげ粉、油、しょうゆ、酢、砂糖、タルタルソース（小袋） 【厚揚げ、こんにゃく、人参、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 【さつま芋、塩 【白菜、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
4/13火	レースパン 牛乳 スパゲティミートソース ポテトサラダ 炒り卵 コンソメスープ	【レースパン 【スパゲティ、豚ひき肉、牛ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう、油 【じゃが芋、きゅうり、人参、マヨネーズ、砂糖、塩、こしょう 【卵、枝豆、油、しょうゆ、塩、こしょう 【コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	4/23金	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 切干大根のサラダ しゅうまい 中華スープ	【米】 【豚肉、こんにゃく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、油、ごま油、砂糖 【ポークしゅうまい 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう
4/14水	ごはん 牛乳 中華丼 揚げぎょうざ 春雨サラダ バイン缶	【米】 【豚肉、白菜、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、たけのこ、しょうが、油、しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉 【ぎょうざ、油 【ツナ、錦糸卵、春雨、きゅうり、人参、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、中華スープ 【バイン缶	4/26月	ごはん 牛乳 ポークカレーライス ミンチカツ フレンチサラダ 青りんごゼリー	【米】 【豚肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【ミンチカツ、油 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、オリーブ油、しょうゆ、塩、こしょう 【青りんごゼリー
4/15木	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 五目煮 白菜のおかか和え みそ汁	【米】 【鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油 【大豆、ちくわ、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【玉ねぎ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	4/27火	ごはん 牛乳 かれいのから揚げ ひじきの炒め煮 キャベツのおひたし みそ汁	【米】 【かれい、塩、こしょう、片栗粉、油 【豚肉、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
4/16金	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き 牛肉の煮物 キャベツの甘酢和え すまし汁	【米】 【さわら、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油 【牛肉、ちくわ、糸こんにゃく、人参、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 【キャベツ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【豆腐、みつば、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	4/28水	ごはん 牛乳 牛肉のトマトソース炒め かぼちゃコロッケ きゅうりのピクルス コンソメスープ	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう 【かぼちゃコロッケ、油 【きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう 【玉ねぎ、コーン、コンソメ、塩、こしょう
4/19月	ロールパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグ フライドポテト ベベロンチーノ 黄桃缶	【ロールパン 【鶏肉、玉ねぎ、人参、牛乳、シチューフレーク、砂糖、塩、こしょう 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、砂糖、からし 【じゃが芋、塩、油 【スパゲティ、枝豆、にんにく、オリーブ油、砂糖、塩、こしょう、たかのつめ 【黄桃缶	4/30金	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め ピリ辛こんにゃく 柏餅 すまし汁	【米】 【豚肉、キャベツ、チンゲン菜、人参、にんにく、油、白みそ、赤みそ、酒、しょうゆ、砂糖 【こんにゃく、しょうゆ、みりん、とうがらし 【柏餅 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
4/20火	ごはん 牛乳 みそおでん 春野菜のかき揚げ きゅうりのごま和え すまし汁	【米】 【豚肉、厚揚げ、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、白みそ、砂糖、しょうゆ、けずりぶし 【玉ねぎ、アスパラガス、小麦粉、塩、油 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156