

令和3年度5月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・錦中学校・榊風中学校

実施日献立	名産品	実施日献立	名産品
5/6木 ごはん 牛乳 ロコモコ丼 （ハンバーグ・目玉焼き・キャベツ） 白身魚のバジルチーズ焼き ポイルブロッコリー コンソメスープ	【米】 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、目玉焼き、キャベツ、塩】 【ほき、酒、塩、こしょう、オリーブ油、粉チーズ、バジル粉】 【ブロッコリー、塩】 【玉ねぎ、コーン、コンソメ、塩、こしょう】	5/19水 ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 きゅうりのごま和え みそ汁	【米】 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉】 【大豆、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん】 【麴、玉ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/7金 ごはん 牛乳 さばのソース煮 きんぴらごぼう きゅうりの即席漬け すまし汁	【米】 【さば、しょうが、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、酒】 【牛肉、こんにやく、ごぼう、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【きゅうり、しょうゆ、塩】 【麴、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	5/20木 ツイストパン 牛乳 オムレツミートソースがけ フライドポテト ペペロンチーノ ドレッシング和え カレースープ	【ツイストパン】 【オムレツ、豚ひき肉、玉ねぎ、油、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、こしょう】 【じゃが芋、油、塩】 【スバゲティ、ウインナー、枝豆、こんにやく、オリーブ油、砂糖、塩、こしょう、鷹の爪】 【キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、オリーブ油】 【キャベツ、人参、コーン、コンソメ、カレーフレーク、カレー粉、塩、こしょう】
5/10月 ごはん 牛乳 関東煮 ニラ卵炒め 白菜のおひたし みそ汁	【米】 【鶏肉、こんにやく、平天、じゃが芋、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ】 【卵、ニラ、こんにやく、ごま油、酒、中華スープ】 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【豆腐、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	5/21金 ごはん 牛乳 いわしの天ぷら さつま芋の天ぷら 筑前煮 キャベツのおひたし すまし汁	【米】 【いわし開き、天ぷら粉、酒、塩、油】 【さつま芋、天ぷら粉、塩、油】 【鶏肉、こんにやく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし】 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【麴、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】
5/11火 ごはん 牛乳 ポークシチュー カマンベールチーズコロッケ フレンチサラダ フルーツミックス缶	【米】 【豚肉、玉ねぎ、人参、ハヤシフレーク、ケチャップ、塩】 【カマンベールチーズコロッケ、油】 【キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、酢、油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう】 【フルーツミックス缶】	5/24月 ごはん 牛乳 カレーライス エビカツ きゅうりのサラダ ハイン缶	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、こんにやく、油、カレーフレーク、塩】 【エビカツ、油】 【きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩】 【ハイン缶】
5/12水 ごはん 牛乳 ホイウロウ 春巻 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	【米】 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、こんにやく、油、赤みそ、しょうゆ、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、片栗粉】 【春巻、油】 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう】 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう】	5/25火 ごはん 牛乳 さわらの塩焼き 牛肉の煮物 揚げきんぴら みそ汁	【米】 【さわら、酒、塩、油】 【牛肉、ちくわ、糸こんにやく、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、みりん】 【さつま芋、ごぼう、小麦粉、塩、油、白ごま、砂糖、しょうゆ】 【白菜、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/13木 ごはん 牛乳 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の卵とじ もやしのごま和え すまし汁	【米】 【鶏肉、白ねぎ、赤みそ、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、油】 【卵、高野豆腐、人参、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし】 【もやし、白ごま、しょうゆ、みりん】 【麴、えのきたけ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	5/26水 ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 切干大根の煮物 白菜のサラダ みそ汁	【米】 【鶏肉、しょうが、こんにやく、しょうゆ、酒、塩、こしょう、片栗粉、油】 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩】 【豆腐、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
5/14金 ごはん 牛乳 サーモンフライ 揚げじゃがとウインナーのマスタード 炒め キャベツのサラダ コンソメスープ	【米】 【サーモンフライ、油】 【じゃが芋、油、豚肉、ウインナー、玉ねぎ、さやいんげん、油、粒マスタード、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう】 【キャベツ、コーン、人参、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩】 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう】	5/27木 ごはん 牛乳 ポークチャップ ポトフ ポイルブロッコリー コンソメスープ	【米】 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう】 【ウインナー、じゃが芋、キャベツ、人参、こんにやく、油、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう】 【ブロッコリー、塩】 【人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう】
5/17月 ごはん 牛乳 ユリリンチー 春雨チャプチェ きゅうりの和え物 中華スープ	【米】 【鶏肉、しょうが、酒、塩、片栗粉、油、白ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖】 【豚ひき肉、春雨、人参、ニラ、白ごま、しょうゆ、ごま油、砂糖、中華スープ】 【きゅうり、しょうゆ、みりん】 【白菜、コーン、中華スープ、塩、こしょう】	5/28金 ごはん 牛乳 鶏肉の中華風あんかけ丼 肉だんご ビーフンソテー オレンジゼリー	【米】 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、青ねぎ、こんにやく、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、オイスターソース、酒、中華スープ、塩、こしょう、片栗粉】 【肉だんご】 【ビーフン、ちくわ、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう】 【オレンジゼリー】
5/18火 ごはん 牛乳 肉じゃが ちくわの天ぷら 白菜とチンゲン菜のおかか和え みそ汁	【米】 【牛肉、糸こんにやく、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【ちくわ、天ぷら粉、油】 【白菜、チンゲン菜、かつおぶし、しょうゆ、みりん】 【豆腐、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	5/31月 ごはん 牛乳 豚バラ焼肉 厚揚げの煮物 ピーマンとじゃこの和え物 すまし汁	【米】 【豚肉、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、こんにやく、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン】 【厚揚げ、こんにやく、人参、しょうゆ、砂糖、みりん、酒】 【ちりめんじゃこ、ピーマン、白菜、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【麴、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156