

献立日数	立	名	品	献立日数	立	名	品
8/27金	ごはん 牛乳 あじのカレー風味揚げ 青のりポテト 白菜のクリーム煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	【米 【あじ、塩、こしょう、カレー粉、片栗粉、油 【じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、牛乳、小麦粉、バター、コンソメ、塩、こしょう 【きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう 【玉ねぎ、コーン、コンソメ、塩、こしょう		9/14火	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きびなごの天ぷら もやしの和え物 冬瓜のかきたま汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒 【きびなご天ぷら、油、塩 【もやし、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、塩 【卵、冬瓜、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	
8/30月	ごはん 牛乳 関東煮 ニラたま炒め 白菜のおひたし みそ汁	【米 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ 【卵、ニラ、油、しょうゆ、塩、こしょう 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【うす揚げ、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、だしこんぶ 【豆腐、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		9/15水	ベナチン 牛乳 オムレツミートソースがけ いか入りドレッシング和え りんご缶 コンソメスープ	【米、鶏肉、玉ねぎ、人参、油、トマト水煮、トマトピューレ、にんにく、しょうが、塩、中華スープ、ターメリック、クミン、こしょう、とうがらし 【オムレツ、豚ひき肉、玉ねぎ、油、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、オリーブ油、砂糖 【りんご缶 【ウインナー、コーン、コンソメ、塩、こしょう	
8/31火	ごはん 牛乳 夏野菜のカレーライス ミニチカツ フレンチサラダ バイン缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、ピーマン、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【ミニチカツ、油 【キャベツ、人参、コーン、砂糖、酢、しょうゆ、オリーブ油、塩 【バイン缶		9/16木	ごはん 牛乳 かれいの唐揚げ フライドポテト 五目煮 きゅうりの甘酢和え すまし汁	【米 【かれい、塩、こしょう、片栗粉、油 【じゃが芋、油、塩 【鶏肉、ちくわ、大豆、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【うす揚げ、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【魷、白菜、白ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	
9/1水	ごはん 牛乳 ユーリンチー 春雨チャブチェ ふかしさつま芋 中華スープ	【米 【鶏肉、しょうが、酒、塩、片栗粉、油、白ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖 【豚ひき肉、春雨、人参、ニラ、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華スープ 【さつま芋、塩 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう		9/17金	ごはん 牛乳 ホイコウロウ 春巻 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、にんにく、油、赤みそ、しょうゆ、酒、ごま油、塩、トウバンジャン、こしょう、片栗粉 【春巻、油 【ちくわ、チンゲン菜、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	
9/2木	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 鶏肉と里芋のごまみそ煮 ちくわの磯辺揚げ みそ汁	【米 【さけ、酒、塩、油 【鶏肉、こんにゃく、里芋、人参、白ごま、白みそ、砂糖、みりん、酒、けずりぶし 【ちくわ、天ぷら粉、塩、青のり、油 【豆腐、青ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		9/21火	コーンブラフ 牛乳 鶏肉のケチャップ炒め ベベロンチーノ バイン缶 コンソメスープ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう 【鶏肉、玉ねぎ、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、片栗粉 【スパゲティ、枝豆、にんにく、オリーブ油、砂糖、塩、こしょう、たかのつめ 【バイン缶 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	
9/3金	ロールパン 牛乳 スープパスタ エビカツ フレンチサラダ	【ロールパン 【スパゲティ、塩、こしょう、オリーブ油、ウインナー、チンゲン菜、しめじ、まいたけ、バター、牛乳、シチューフレーク、コンソメ、塩、こしょう 【エビカツ、油 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう		9/22水	ごはん 牛乳 マーボーなす あげきょうざ チンゲン菜の和え物 中華スープ	【米 【豚ひき肉、なす、ピーマン、白ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、片栗粉 【ぎょうざ、油 【チンゲン菜、しょうゆ、みりん 【白菜、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	
9/6月	ごはん 牛乳 鶏肉と野菜の生姜炒め 夏野菜のかきあげ 大根の即席漬け みそ汁	【米 【鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、しょうが、油、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 【ちくわ、玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン、小麦粉、塩、油 【大根、白ごま、しょうゆ、塩 【うす揚げ、青ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		9/24金	ごはん 牛乳 焼肉 切干大根の煮物 さつま芋のレモン煮 みそ汁	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ニラ、にんにく、しょうが、白ごま、油、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【さつま芋、レモン、砂糖、塩 【玉ねぎ、青ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
9/7火	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ひじきの炒め煮 キャベツのおひたし すまし汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ニラ、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、赤みそ、しょうゆ、砂糖、トウバンジャン 【うす揚げ、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【魷、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		9/27月	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め いかとキャベツの和え物 しゅうまい 中華スープ	【米 【豚肉、こんにゃく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、しょうゆ、みりん 【しゅうまい 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	
9/8水	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ ポイルブロッコリー えび入りマカロニソテー ピーマンとじゃこの和え物 カレースープ	【米 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【ブロッコリー、塩 【マカロニ、えび、玉ねぎ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【ちりめんじゃこ、ピーマン、白菜、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【キャベツ、人参、コーン、カレーフレーク、コンソメ、カレー粉、塩、こしょう		9/28火	ごはん 牛乳 タンダーリーチキン スパゲティナポリタン フルーツミックス缶 コンソメスープ	【米 【鶏肉、にんにく、ヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう、油 【スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、トンカツソース、粉チーズ、塩、こしょう 【フルーツミックス缶 【玉ねぎ、人参、コンソメ、塩、こしょう	
9/9木	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き きんぴらごぼう 白菜とほうれん草のおかか和え すまし汁	【米 【さば、赤みそ、酒、砂糖、油 【牛肉、こんにゃく、ごぼう、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【白菜、ほうれん草、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【葱、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ		9/29水	たきこみごはん 牛乳 さわらの塩焼き 豚もやし炒め きゅうりとツナの和え物 みそ汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし 【さわら、酒、塩、油 【豚肉、もやし、人参、ニラ、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、しょうゆ、みりん 【豆腐、小松菜、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ	
9/10金	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め かぼちゃコロッケ きゅうりとコーンの甘酢和え みそ汁	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、りんごピューレ、粒マスタード、砂糖 【かぼちゃコロッケ、油 【きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【えのきたけ、青ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ		9/30木	ごはん 牛乳 海鮮あんかけ丼 肉だんご ビーフンソテー チンゲン菜の和え物	【米 【いか、えび、白菜、玉ねぎ、人参、中華スープ、しょうゆ、塩、こしょう、片栗粉 【肉だんご 【ビーフン、豚肉、ちくわ、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう 【チンゲン菜、しょうゆ、みりん	
9/13月	ごはん 牛乳 チキンステーキ・玉ねぎソース 野菜炒め 粉ふきいも コンソメスープ	【米 【鶏肉、酒、しょうゆ、塩、こしょう、油、玉ねぎ、にんにく、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒 【豚肉、キャベツ、もやし、人参、油、中華スープ、塩、こしょう 【じゃが芋、塩、こしょう 【チンゲン菜、コーン、コンソメ、塩、こしょう					