

令和3年度6月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・榎中学校・
大久保中学校・錦中学校・榊風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
6/1火	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め えびと豆腐の炒め煮 きな粉だんご 中華スープ	【米 【豚肉、こんにやく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう 【えび、豆腐、チンゲン菜、人参、枝豆、中華スープ、塩、こしょう、油 【白玉だんご、砂糖、きな粉、塩 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	6/16水	ごはん 牛乳 チンジャオロース チヂミ もやしのごま和え 中華スープ	【米 【牛肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、しょうが、にんにく、ごま油、オイスターソース、砂糖、しょうゆ、中華スープ、みりん、塩、こしょう 【チヂミ、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、片栗粉 【もやし、白ごま、しょうゆ、みりん 【白菜、えのきたけ、中華スープ、塩、こしょう
6/2木	ツイストパン 牛乳 かぼちゃのクリームシチュー コロッケ ナポリタン フルーツミックス缶	【ツイストパン 【鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、牛乳、シチューフレーク、塩、こしょう、砂糖 【コロッケ、油 【スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、トンカツソース、粉チーズ、塩、こしょう 【フルーツミックス缶	6/17木	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ 五目煮 いかとキャベツの和え物 みそ汁	【米 【ハンバーグ、油、えのきたけ、エリンギ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 【鶏肉、ちくわ、大豆、こんにやく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、しょうゆ、みりん 【うす揚げ、チンゲン菜、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ
6/3金	ごはん 牛乳 さわらのごまみそ焼き こんにやくのピリ辛煮 キャベツのおひたし すまし汁	【米 【さわら、白ごま、白みそ、砂糖、みりん、酒、油 【鶏肉、ちくわ、こんにやく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、とうがらし、けずりぶし 【こんにやくのピリ辛煮 【キャベツ、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【鮎、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし、だしこんぶ	6/18金	ごはん 牛乳 カレーライス トンカツソース 白菜のサラダ マンゴー缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【トンカツ、油、ソース（小袋） 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩 【マンゴー缶
6/4金	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の炒め物 厚揚げのチーズ焼き ポテトブロccoli コンソメスープ	【米 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、コーン、にんにく、油、コンソメ、砂糖、塩、こしょう 【三角厚揚げ、チーズ、枝豆、マヨネーズ 【ブロccoli、塩 【コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	6/21月	ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 厚揚げの煮物 ふきとさつま芋 みそ汁	【米 【鶏肉、キャベツ、人参、ニラ、白ねぎ、油、しょうゆ、酒、砂糖、オイスターソース、トウバンジャン、塩 【厚揚げ、こんにやく、人参、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 【さつま芋、塩 【鮎、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ
6/7月	ごはん 牛乳 鶏肉の天ぷら やきそば風バスタ きゅうりの即席漬け みそ汁	【米 【鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、天ぷら粉、油 【スパゲティ、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、青ねぎ、油、トンカツソース、ウスターソース、塩、こしょう 【きゅうり、しょうゆ、塩 【豆腐、わかめ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ	6/22火	ロールパン 牛乳 和風スパゲティ かぼちゃコロッケ きゅうりのサラダ コンソメスープ	【ロールパン 【スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、にんにく、バター、しょうゆ、みりん、塩、こしょう 【かぼちゃコロッケ、油 【きゅうり、コーン、人参、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩 【玉ねぎ、人参、コンソメ、塩、こしょう
6/8火	ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め カンリｰポテト いかのマリネ コンソメスープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、りんごピューレ、粒マスタード、砂糖、油 【じゃが芋、油、粉チーズ、塩、こしょう 【いか、きゅうり、玉ねぎ、人参、しょうゆ、オリーブ油、酢、砂糖、塩 【人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう	6/23水	ごはん 牛乳 豚しゃぶ 人参しりしり ゴーヤ入り和え物 すまし汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、大根おろし、青ねぎ、しょうゆ、みりん、ゆず果汁 【豚、ツナ、人参、けずりぶし、油、塩 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、しょうゆ、みりん、塩 【鮎、えのきたけ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
6/9水	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ひじきの炒め煮 キャベツのおひたし すまし汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ニラ、しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ、赤みそ、砂糖、トウバンジャン 【うす揚げ、こんにやく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【豆腐、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	6/24木	ごはん 牛乳 ピピンバ風炒め かにしゅうまい 切干大根のサラダ 中華スープ	【米 【牛肉、もやし、人参、ほうれん草、にんにく、ごま油、しょうゆ、中華スープ、砂糖、コチュジャン 【かにしゅうまい 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、油、ごま油、砂糖 【豆腐、コーン、中華スープ、塩、こしょう
6/10木	ごはん 牛乳 マーボー豆腐丼 揚げぎょうざ ビーフンソテー チンゲン菜の中華和え	【米 【豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、青ねぎ、しょうが、ごま油、赤みそ、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、砂糖、片栗粉 【ぎょうざ、油 【豚肉、ちくわ、ビーフン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう 【チンゲン菜、コーン、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう	6/25金	ごはん 牛乳 さけの塩焼き ちくわの磯辺揚げ 白菜とチンゲン菜の煮物 みそ汁	【米 【さけ、酒、塩、油 【ちくわ、天ぷら粉、青のり、塩、油 【うす揚げ、白菜、チンゲン菜、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【豆腐、大根、青ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ
6/11金	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 えび入り炒り卵 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの甘酢和え みそ汁	【米 【いわし、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、油 【卵、えび、油、しょうゆ、塩、こしょう 【鶏ひき肉、かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、けずりぶし 【うす揚げ、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【鮎、えのきたけ、白ねぎ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ	6/28月	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ かぼちゃの煮物 キャベツのおひたし すまし汁	【米 【鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油 【かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【鮎、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
6/14月	ごはん 牛乳 タンドリーチキン マカロニソテー フレッシュサラダ コンソメスープ	【米 【鶏肉、にんにく、ヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう、油 【マカロニ、玉ねぎ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	6/29火	ごはん 牛乳 牛肉のデミグラスソース煮込み キャベツのソテー 青のりポテト コンソメスープ	【米 【牛肉、玉ねぎ、しめじ、デミグラスソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ 【ハム、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、粒マスタード、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう 【じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう 【コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう
6/15火	たきごみごはん 牛乳 さばの香味焼き えびのかき揚げ チンゲン菜の和え物 すまし汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし 【さば、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油 【えび、玉ねぎ、人参、小麦粉、塩、油 【チンゲン菜、白菜、しょうゆ、みりん 【豆腐、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	6/30水	ごはん 牛乳 カレー風味肉じゃが きびなの天ぷら きゅうりの即席漬け みそ汁	【米 【豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、カレー粉、けずりぶし、だしこんぶ 【きびなの天ぷら、油、塩 【きゅうり、しょうゆ、塩 【鮎、白菜、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156