

令和3年度11月分

中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・
大久保中学校・館中学校・樽風中学校

実施日	献立	品名	実施日	献立	品名
11/1火	ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ 人参のグラッセ 筑前煮 キャベツのサラダ みそ汁	【米】 【ハンバーグ、油、エリンギ、えのきたけ、枝豆、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉】 【人参、コーン、バター、砂糖、塩】 【鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし】 【ハム、キャベツ、コーン、人参、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩】 【うす揚げ、小松菜、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	11/16火	ごはん 牛乳 鮭の袖庵焼き 豚肉と大根の煮物 小松菜の和え物 みそ汁	【米】 【さけ、ゆず果汁、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、油】 【豚肉、大根、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし】 【小松菜、人参、しょうゆ、みりん】 【チンゲン菜、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
11/17水	ロールパン 牛乳 エビカツ 青のりボテ 白菜のクリーム煮 きゅうりとツナの和え物 コンソメスープ	【ロールパン】 【エビカツ、油】 【じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう】 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、牛乳、小麦粉、コンソメ、バター、塩、こしょう】 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、しょうゆ、みりん】 【ハム、玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう】	11/17水	ごはん 牛乳 チキンステーキ・玉ねぎソース きのこ入リスバゲティ ブロッコリーのごま和え ミネストローネ	【米】 【鶏肉、酒、しょうゆ、塩、こしょう、油、玉ねぎ、にんにく、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒】 【スバゲティ、玉ねぎ、しめじ、枝豆、油、しょうゆ、みりん、こしょう】 【ブロッコリー、人参、白ごま、しょうゆ、みりん】 【大豆、トマト水煮、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう】
11/4木	ごはん 牛乳 ポークチャップ ミンチカツ きゅうりのピクルス 白菜スープ	【米】 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう】 【ミンチカツ、油】 【きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう】 【白菜、コーン、コンソメ、塩、こしょう】	11/18木	ごはん 牛乳 肉豆腐 白菜と春菊のおひたし 大根の即席漬け すまし汁	【米】 【牛肉、豆腐、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒】 【白菜、春菊、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【大根、白ごま、しょうゆ、塩】 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】
11/5金	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き 五目煮 ほうれん草の和え物 かき卵汁	【米】 【さば、赤みそ、酒、砂糖、油】 【鶏肉、大豆、ちくわ、こんにゃく、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【ほうれん草、白菜、しょうゆ、みりん】 【卵、えのきたけ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	11/19金	ツナピラフ 牛乳 クリームシチュー 白身魚のバジルチーズ焼き フレンチサラダ バイン缶	【米、ツナ、玉ねぎ、人参、コンソメ、バター、塩、こしょう】 【鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、牛乳、シチューフレーク、砂糖、塩、こしょう】 【ほき、酒、塩、こしょう、粉チーズ、バジル粉、オリーブ油】 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう】 【バイン缶】
11/8月	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 きんぴらごぼう 三色団子 すまし汁	【米】 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、たけのこ、干しいたけ、しょうが、油、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン、塩、こしょう、片栗粉】 【こんにゃく、ごぼう、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【三色団子】 【麩、白ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	11/22月	ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ニラたま炒め もやしの中華風和え物 中華スープ	【米】 【鶏肉、みりん、塩、こしょう、片栗粉、油、にんにく、白ごま、ケチャップ、コチュジャン、しょうゆ、みりん、砂糖】 【卵、ニラ、油、しょうゆ、塩、こしょう】 【もやし、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩】 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう】
11/9火	ごはん 牛乳 サーモンフライ 揚げじゃがとウインナーのマスタード 炒め いか入りドレッシング和え コンソメスープ	【米】 【サーモンフライ、油】 【じゃが芋、油、豚肉、ウインナー、玉ねぎ、さやいんげん、油、粒マスタード、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう】 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、油】 【玉ねぎ、人参、コンソメ、塩、こしょう】	11/24火	たきこみごはん 牛乳 さわらの塩焼き さつま芋のかきあげ 白菜とほうれん草の和え物 すまし汁	【米、うす揚げ、人参、ごぼう、しょうゆ、酒、塩、けずりぶし】 【さわら、酒、塩、油】 【さつま芋、玉ねぎ、人参、小麦粉、塩、油】 【ちくわ、ほうれん草、白菜、人参、しょうゆ、みりん】 【豆腐、えのきたけ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】
11/10水	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め もやしのナムル 小松菜のごま和え 中華スープ	【米】 【豚肉、こんにゃく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう】 【もやし、きゅうり、人参、しょうゆ、ごま油、中華スープ】 【小松菜、白ごま、しょうゆ、みりん】 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう】	11/25水	ごはん 牛乳 あじのカレームニエル ポイルブロッコリー ピーンソテー ほうれん草のおひたし 根菜汁	【米】 【あじ、小麦粉、カレー粉、塩、こしょう、油】 【ブロッコリー、塩】 【豚肉、ちくわ、ピーマン、キャベツ、人参、ごま油、しょうゆ、中華スープ、塩、こしょう】 【ほうれん草、白菜、しょうゆ、みりん、けずりぶし】 【豆腐、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
11/11木	ごはん 牛乳 鶏肉の中華風天ぷら えびと野菜の炒め煮 ふかしさつま芋 中華スープ	【米】 【鶏肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、ごま油、塩、こしょう、天ぷら粉、油】 【えび、キャベツ、玉ねぎ、人参、枝豆、中華スープ、塩、こしょう、油】 【さつま芋、塩】 【チンゲン菜、玉ねぎ、中華スープ、塩、こしょう】	11/26金	ごはん 牛乳 牛肉の炒め物 厚揚げの煮物 切干大根のサラダ みそ汁	【米】 【牛肉、しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参、絹さや、干しいたけ、油、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう】 【厚揚げ、こんにゃく、人参、しょうゆ、砂糖、みりん、酒】 【ツナ、きゅうり、切干大根、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、油】 【えのきたけ、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
11/12金	ごはん 牛乳 関東煮 ひじきの炒め煮 きゅうりの即席漬け みそ汁	【米】 【鶏肉、平天、こんにゃく、じゃが芋、大根、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし、だしこんぶ】 【豚肉、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【きゅうり、しょうゆ、塩】 【豆腐、わかめ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	11/29月	ごはん 牛乳 鶏肉の中華風あんかけ丼 揚げごようざ 春雨サラダ 黄桃缶	【米】 【鶏肉、白菜、玉ねぎ、青ねぎ、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、オイスターソース、酒、中華スープ、塩、こしょう、片栗粉】 【ごようざ、油】 【錦糸卵、春雨、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、中華スープ】 【黄桃缶】
11/15月	ごはん 牛乳 ハヤシライス かぼちゃコロッケ フレンチサラダ オレンジゼリー	【米】 【牛肉、玉ねぎ、人参、油、ハヤシフレーク、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、ウスターソース、こしょう、塩】 【かぼちゃコロッケ、油】 【キャベツ、きゅうり、わかめ、しょうが、酢、オリーブ油、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう】 【オレンジゼリー】	11/30火	ごはん 牛乳 ポークビーンズ 鶏肉のチーズ焼き 白菜のサラダ 野菜スープ	【米】 【豚肉、大豆、じゃが芋、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、トマト水煮、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ、塩、こしょう】 【鶏肉、チーズ、枝豆、マヨネーズ、塩、こしょう】 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩】 【ハム、玉ねぎ、人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう】

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156