

令和3年度12月分

## 中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・樫中学校・  
大久保中学校・錦中学校・樺風中学校

実施日献立	名	品	実施日献立	名	品
12/1水	ごはん 牛乳 みそおでん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 すまし汁	【米】 【豚肉、平天、こんにゃく、大根、じゃが芋、人参、さやいんげん、白みそ、砂糖、しょうゆ、けずりぶし】 【さば、酒、塩、油】 【こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【白菜、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	12/14火	ツイストパン 牛乳 スパゲティミートソース バジルチキン ごぼうサラダ・マヨネーズ和え コンソメスープ	【ツイストパン】 【スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう】 【鶏肉、レモン果汁、塩、バジル粉、こしょう、オリーブ油】 【ツナ、ごぼう、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ、塩、こしょう】 【コーン、わかめ、コンソメ、塩、こしょう】
12/2木	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 れんこんのきんぴら さつま芋の天ぷら すまし汁	【米】 【牛肉、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、白ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし】 【ちくわ、れんこん、人参、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし】 【さつま芋、天ぷら粉、油】 【豆腐、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	12/15水	ごはん 牛乳 ユーリンチー 春雨サラダ 肉だんご 中華スープ	【米】 【鶏肉、しょうが、酒、塩、片栗粉、油、白ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖】 【鶏糸卵、春雨、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、中華スープ】 【肉だんご】 【えのきたけ、玉ねぎ、中華スープ、塩、こしょう】
12/3金	ごはん 牛乳 いかの天ぷら 豚もやし炒め えびとキャベツのマリネ 野菜スープ	【米】 【いか、天ぷら粉、油】 【豚肉、もやし、人参、にら、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう】 【えび、キャベツ、きゅうり、しょうゆ、油、酢、砂糖、塩】 【ハム、玉ねぎ、人参、コーン、コンソメ、塩、こしょう】	12/16木	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 五目煮 オクラのおひたし みそ汁	【米】 【豚肉、こんにゃく、白菜、白菜キムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ、酒、塩、こしょう】 【ちくわ、大豆、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【オクラ、わかめ、みりん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【豆腐、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
12/6月	ごはん 牛乳 ジャージャン豆腐 きびなごの天ぷら ほうれん草のごま和え すまし汁	【米】 【豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、たけのこ、干しいたけ、しょうが、油、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖、トウバンジャン、塩、こしょう、片栗粉】 【きびなご天ぷら、油、塩】 【ほうれん草、白菜、白ごま、しょうゆ、みりん】 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	12/17金	ごはん 牛乳 根菜カレーライス トンカツ・ソース キャベツのサラダ フルーツミックス缶	【米】 【牛肉、玉ねぎ、大根、さつま芋、人参、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩】 【トンカツ、油、ソース(小袋)】 【キャベツ、コーン、人参、酢、砂糖、しょうゆ、オリーブ油、塩】 【フルーツミックス缶】
12/7火	ごはん 牛乳 中華丼 エビカツ 白菜のサラダ ハイン缶	【米】 【豚肉、白菜、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、たけのこ、しょうが、油、しょうゆ、中華スープ、こしょう、片栗粉】 【エビカツ、油】 【白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、しょうゆ、オリーブ油、酢、塩】 【ハイン缶】	12/20月	ごはん 牛乳 肉豆腐 白菜とほうれん草のおかか和え さつま芋のレモン煮 みそ汁	【米】 【牛肉、豆腐、糸こんにゃく、白菜、玉ねぎ、人参、油、しょうゆ、砂糖、酒】 【白菜、ほうれん草、かつおぶし、しょうゆ、みりん】 【さつま芋、レモン果汁、砂糖、塩】 【うず揚げ、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
12/8水	ごはん 牛乳 肉じゃが <sup>※</sup> ピーマンとじゃこの和え物 しゅうまい みそ汁	【米】 【牛肉、糸こんにゃく、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【ちりめんじゃこ、ピーマン、白菜、しょうゆ、砂糖、けずりぶし】 【しゅうまい】 【豆腐、うず揚げ、赤みそ、白みそ、けずりぶし、だしこんぶ】	12/21火	コーンピラフ 牛乳 サーモン <sup>※</sup> のムニエル 豚もやし炒め マカロニサラダ かぶのスープ	【米、玉ねぎ、コーン、人参、バター、コンソメ、塩、こしょう】 【さけ、塩、こしょう、小麦粉、バター】 【豚肉、もやし、人参、ニラ、ごま油、オイスターソース、塩、こしょう】 【マカロニ、キャベツ、きゅうり、人参、マヨネーズ、塩、こしょう】 【かぶ、わかめ、コンソメ、塩、こしょう】
12/9木	ごはん 牛乳 あじの竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物 のりの佃煮 かき鍋汁	【米】 【あじ、しょうが、しょうゆ、酒、塩、こしょう、片栗粉、油】 【鶏肉、大根、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、けずりぶし】 【焼きのり、かつおぶし、干しいたけ、しょうゆ、みりん、酒、砂糖】 【卵、白菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ】	12/22水	ごはん 牛乳 さばの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの即席漬け オレンジゼリー 豚汁	【米】 【さば、玉ねぎ、にんにく、白ごま、しょうゆ、酒、砂糖、とうがらし、油】 【鶏ひき肉、かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、けずりぶし】 【きゅうり、しょうゆ、塩】 【オレンジゼリー】 【豚肉、こんにゃく、大根、人参、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ】
12/10金	ごはん 牛乳 マトクリームシチュー ミンチカツ ポイルブロッコリー フレンチサラダ	【米】 【鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト水煮、牛乳、シチューフレーク、トマトピューレ、砂糖、塩、こしょう】 【ミンチカツ、油】 【ブロッコリー、塩】 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう】	12/23木	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ えび入りマカロニソテー いかとキャベツのレモン和え ミネストローネ	【米】 【鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、からあげ粉、小麦粉、油】 【マカロニ、えび、玉ねぎ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう】 【いか、キャベツ、人参、レモン果汁、しょうゆ、砂糖、みりん】 【大豆、玉ねぎ、トマト水煮、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、こしょう】
12/13月	ごはん 牛乳 ホイコーロウ 春巻 きゅうりとツナの和え物 中華スープ	【米】 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、にんにく、油、赤みそ、しょうゆ、酒、ごま油、トウバンジャン、塩、こしょう、片栗粉】 【春巻、油】 【ツナ、きゅうり、えのきたけ、しょうゆ、みりん】 【玉ねぎ、コーン、中華スープ、塩、こしょう】			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156