

令和3年度年7月分

## 中学校給食献立表（Ｂブロック）

第一中学校・庭窪中学校・八雲中学校・梶中学校・  
大久保中学校・錦中学校・穂風中学校

実施日	立	名	品	実施日	立	名	品
7/1木		ごはん 牛乳 ホイコーロウ 春巻 きゅうりのごま和え 中華スープ	【米 【豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、にんにく、油、赤みそ、しょうゆ、酒、ごま油、塩、トウバンジャン、こしょう、片栗粉 【春巻、油 【きゅうり、白ごま、しょうゆ、みりん 【玉ねぎ、わかめ、中華スープ、塩、こしょう	7/12月		ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 ピーマンとじゃこの和え物 すまし汁	【米 【豚肉、玉ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 【かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 【ちりめんじゃこ、ピーマン、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【麩、わかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ
7/2金		ごはん 牛乳 あじの南蛮ダレかけ ひじきの炒め煮 チンゲン菜のおひたし みそ汁	【米 【あじ、塩、こしょう、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうゆ、酢、砂糖、みりん 【豚肉、こんにゃく、人参、ひじき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【チンゲン菜、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【豆腐、うす揚げ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	7/13火		ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン 春雨サラダ しゅうまい 中華スープ	【米 【鶏肉、みりん、塩、こしょう、片栗粉、油、にんにく、白ごま、ケチャップ、コチュジャン、しょうゆ、みりん、砂糖 【錦糸卵、春雨、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、中華スープ 【しゅうまい 【コーン、わかめ、中華スープ、塩、こしょう
7/5月		ごはん 牛乳 ポークチャップ いか入りドレッシング和え 青のりボテ コンソメスープ	【米 【豚肉、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、砂糖、オリーブ油 【じゃが芋、枝豆、青のり、塩、こしょう 【白菜、わかめ、コンソメ、塩、こしょう	7/14水		ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ 炒り卵 白菜のおかか和え みそ汁	【米 【ほき、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 【卵、枝豆、油、しょうゆ、塩、こしょう 【白菜、かつおぶし、しょうゆ、みりん 【豆腐、えのきたけ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
7/6火		中華風おこわ 牛乳 鶏肉の中華風天ぷら 切干大根の煮物 バイン缶 すまし汁	【米、もち米、人参、枝豆、白ねぎ、干しいたけ、油、しょうゆ、中華スープ、みりん、酒、塩 【鶏肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、ごま油、塩、こしょう、天ぷら粉、油 【うす揚げ、人参、切干大根、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、けずりぶし 【バイン缶 【豆腐、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、だしこんぶ	7/15木		ごはん 牛乳 チキンステーキ・玉ねぎソース 五目煮 キャベツのおひたし みそ汁	【米 【鶏肉、酒、しょうゆ、塩、こしょう、油、玉ねぎ、にんにく、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒 【大豆、ちくわ、人参、ごぼう、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、けずりぶし 【キャベツ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし 【麩、青ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ
7/7水		ごはん 牛乳 牛肉と夏野菜の炒め物 星型コロッケ キャベツの甘酢和え ビーフンスープ	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ズッキーニ、にんにく、油、コンソメ、砂糖、塩、こしょう 【星型コロッケ、油 【キャベツ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん 【ビーフン、白菜、人参、干しいたけ、中華スープ、塩、こしょう	7/16金		ごはん 牛乳 マーボーなす 野菜炒め 大学芋 中華スープ	【米 【豚ひき肉、なす、ピーマン、白ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、しょうゆ、中華スープ、トウバンジャン、片栗粉 【豚肉、キャベツ、もやし、人参、油、中華スープ、塩、こしょう 【さつま芋、油、黒ごま、砂糖、しょうゆ 【白菜、人参、中華スープ、塩、こしょう
7/8木		ごはん 牛乳 さわらの塩焼き かぼちゃの天ぷら 筑前煮 白菜の即席漬け みそ汁	【米 【さわら、酒、塩、油 【かぼちゃ、天ぷら粉、塩、油 【鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、絹さや、しょうゆ、砂糖、酒、けずりぶし 【白菜、しょうゆ、塩 【うす揚げ、玉ねぎ、白みそ、赤みそ、けずりぶし、だしこんぶ	7/19月		ごはん 牛乳 夏野菜のカレーライス かぼちゃコロッケ フレンチサラダ 黄桃缶	【米 【牛肉、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、ピーマン、トマト水煮、にんにく、油、カレーフレーク、塩 【かぼちゃコロッケ、油 【キャベツ、きゅうり、コーン、人参、酢、オリーブ油、砂糖、しょうゆ、塩、こしょう 【黄桃缶
7/9金		ツイストパン 牛乳 ビーフシチュー ハンバーガー マカロニソテー 青りんごゼリー	【ツイストパン 【牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシフレーク、ケチャップ、塩 【ハンバーガー、油、ケチャップ、ウスターソース、トンカツソース、砂糖、からし 【マカロニ、キャベツ、人参、にんにく、オリーブ油、コンソメ、こしょう 【青りんごゼリー				

※食品のアレルゲンについてご質問ございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156