

令和4年2月分

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
2/1 火	コッペパン 牛乳 ボルシチ かぼちゃのチーズ焼き フレンチサラダ	【パン 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、ピーズ、パセリ、にんにく、油、ポーンストック、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ふどう酒、塩、砂糖、こしょう、ペイリーフ、(水) 【ベーコン、かぼちゃ、たまねぎ、とけなチーズ、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	2/15 火	ごはん 牛乳 いかのフライ ビーフンソー 中華スープ	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、(水)、油 【ビーフン、ふた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、もやし、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水)
2/2 水	ごはん 牛乳 関東煮 ひじきの炒め煮 すまし汁	【米 【とり肉、こんにやく、あつあげ、ささがきてんぷら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)	2/16 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 牛肉と春雨の炒め物 かき卵汁	【米 【さば、土しょうが、みそ、三温糖、酒、みりん、(水) 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
2/3 木	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 筑前煮 みそ汁	【米 【いわし、でんぶん、油、レモン、しょうゆ濃、みりん、三温糖 【とり肉、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	2/17 木	ごはん 牛乳 豆腐チゲ 春巻 和えもの	【米 【ぶた肉、とうふ、キャベツ、はくさいキムチ、ニラ、にんじん、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、こしょう、トウバンジャン、(水) 【春巻、油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
2/4 金	ごはん 牛乳 八宝菜 パオシュウ レタスのスープ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【パオシュウ、油 【レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)	2/18 金	ごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 ビザ風おこのみ焼き かぶのスープ	【米 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、(水) 【ベーコン、塩、こしょう、キャベツ、コーン、とけるチーズ、小麦粉、たまご、ながいも、(水)、塩、油、ケチャップ、チリソース、(水) 【とり肉、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
2/7 月	ひじきごはん 牛乳 さばの塩焼き 高野豆腐の卵とじ ごま和え 豚汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【さば、塩、油 【こうどうふ、たまご、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、しょうゆ淡、三温糖、酒、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【ちくわ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)	2/21 月	わかめごはん 牛乳 そぼろ煮 けんちんあげ すまし汁 みたらし団子	【米、干しわかめ、塩、白ごま、(水) 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とうふ、ちくわ、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、めひじき、小麦粉、でんぶん、しょうゆ淡、砂糖、油 【とり肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【みたらしだんご
2/8 火	ミニくるみパン 牛乳 スパゲティナポリタン レモン和え	【パン、くるみ 【スパゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ淡、砂糖、みりん	2/22 火	ごはん 牛乳 あんかけうどん こえびのかきあげ 春菊のおひたし	【米 【うどん、とり肉、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、土しょうが、しょうゆ淡、酒、みりん、でんぶん、けずりぶし、(水) 【むきえび、酒、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、(水)、油 【はくさい、しゅんぎく、にんじん、しめじ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水)
2/9 水	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き 水菜のはりはり煮 のっぺい汁 おはぎ	【米 【さわら、ゆず、しょうゆ濃、酒、みりん、三温糖、油 【牛肉、みずな、はくさい、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、酒 【とり肉、こんにやく、だいこん、さといも、ごぼう、にんじん、土しょうが、油、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、でんぶん、けずりぶし、(水) 【おはぎ	2/24 木	コッペパン 牛乳 シュメルリ 焼きフランクフルト 白菜とひじきのサラダ	【パン 【とり肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、コリアンダー、オリーブ油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩
2/10 木	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 中華風五目煮 甘酢和え	【米 【ぶた肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、(水) 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、塩、でんぶん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	2/25 金	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 焼きししゃも みそ汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【ししゃも、油 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
2/14 月	根菜カレー 牛乳 フルーツミックス	【米、げんまい、牛肉、たまねぎ、さつまいも、だいこん、にんじん、れんこん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、ヤチツネ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、(水) 【みかん、パイン、黄桃、シロップ	2/28 月	サーモンピラフ 牛乳 ハンバーグ ごま和え たまごスープ	【米、鮭、たまねぎ、トマト水煮、コーン、マッシュルーム、油、とりがらスープ、ケチャップ、白ふどう酒、塩、(水) 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水)、キャベツ 【ちくわ、ブロックリー、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156