

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
10/1 金	ごはん 牛乳 五目煮 甘酢和え 焼豚スープ デザート(ゼリー)	【米 【だいず、ぶた肉、こんにやく、ちくわ、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、けずりぶし、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水) 【ゼリー	10/18 月	ルーロー飯 牛乳 むししゅうまい ワンダンスープ	【米、ぶた肉、酒、ごま油、こまつな、干しいたけ、しょうゆ濃、三温糖、(水) 【しゅうまい 【ぶた肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ワントンの皮、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)
10/4 月	ごはん 牛乳 ビーフソテー 焼ききょうざ とうもろのたまごスープ	【米 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【きょうざ、油 【とり肉、たまご、とうもろ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、(水)	10/19 火	ひじきごはん 牛乳 きびなごのからあげ れんこんのきんぴら ゆばのすまし汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油 【とり肉、ちくわ、れんこん、にんじん、油、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、けずりぶし、(水) 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
10/5 火	コッペパン 牛乳 クリームシチュー スクランブルエッグ かりかりベーコン ポイルフロッキー フレンチサラダ	【パン 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【たまご、塩、こしょう、油、ケチャップ 【ベーコン 【フロッキー、酢、サラダ油、砂糖、塩 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	10/20 水	パインパン 牛乳 ハンバーグ ジャーマンポテ フレンチサラダ かぼちゃのポタージュ	【パン、ドライパイン 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水) 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、油、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、かぼちゃポタージュ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
10/6 水	ゆかりご飯 牛乳 白身魚のフライ きんぴら すまし汁 みたらし団子	【米、ゆかり粉 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けずりぶし、(水) 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【みたらしだんご	10/21 木	ごはん 牛乳 とりすき 干草焼き みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
10/7 木	ごはん 牛乳 カレーうどん 根菜サラダ	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレーパウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、(水) 【ごぼう、れんこん、きゅうり、めひじき、はなかつお、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう	10/22 金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 和え物	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【バオシュウ、油 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩
10/8 金	ごはん 牛乳 こえびのからあげ チャブチェ レタスのスープ	【米 【むきえび、塩、こしょう、でんぶん、油 【牛肉、土しょうが、にんにく、ごま油、はるさめ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、しょうゆ淡、酒 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、(水)	10/25 月	ごはん 牛乳 野菜ソテー ミンチカツ、油 マカロニスー デザート(ヨーグルト)	【米 【ぶた肉、ベーコン、カットスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【ミンチカツ、油 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【ヨーグルト
10/11 月	ビーフピラフ 牛乳 カントリーポテ フレンチサラダ コンソメスープ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【じゃがいも、油、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)	10/26 火	ごはん 牛乳 関東煮 さわらの香味焼き みそ汁	【米 【とり肉、こんにやく、あつあげ、さがきてんぶら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【ぶた肉、うすあげ、さつまいも、もやし、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水)
10/12 火	ごはん 牛乳 ホイコーロウ ツナと切干大根のサラダ スーミータン	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、(水) 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう 【たまご、ベーコン、たまねぎ、クリームコーン、にんじん、コーン、ねぎ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、でんぶん、(水)	10/27 水	チキンライス 牛乳 ピッツァパンナ 白菜とひじきのサラダ たまごスープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、マーガリン、ケチャップ、トマトピューレ、塩、こしょう、(水) 【ワインナー、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、パセリ、油、ポーンストック、塩、こしょう 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、(水)
10/13 水	いもごはん 牛乳 さんまの塩焼き 豚肉ときのこの炒め物 みそ汁 即席漬け	【米、さつまいも、塩、(水)、黒ごま 【さんま、塩、油 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、(水) 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) 【きゅうり、しょうゆ濃、塩	10/28 木	ごはん 牛乳 みそおでん おひたし すまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、(水) 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、(水)
10/14 木	ごはん 牛乳 そぼろ煮 和風オムレツ 和え物 細切昆布	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【ほそぎりこんぶ	10/29 金	コッペパン 牛乳 あじのかれームニエル マセドナサラダ ビーフスー デザート(ゼリー)	【パン 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【ハム、さつまいも、きゅうり、コーン、にんじん、マヨネーズ、サラダ油、酢、砂糖、塩、こしょう 【とり肉、ピーマン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、(水) 【ゼリー
10/15 金	ミニココアパン 牛乳 きのこスパゲティ ドレッシング和え	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、えのきたけ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油			