

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
8/31 火	夏野菜カレー 牛乳 フレンチサラダ 漬物(福神漬) デザート(ゼリー)	【米、げんまい、ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、さやいんげん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャップ、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう】 【ふくじんづけ ゼリー】	9/15 水	ごはん 牛乳 開裏煮 さわらの塩焼き ひじきの炒め煮 即席漬け	【米 （とり肉、こんにゃく、がんもどき、ささがきてんぷら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉） 【さわらの塩、油 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩
9/1 水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 中華風五目煮 甘酢和え	【米 【ぶた肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	9/16 木	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め チヂミ 若布のスープ 杏仁豆腐	【米 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉 【あんにとんぷ
9/2 木	ごはん 牛乳 そぼろ煮 さけの塩焼き みそ汁	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【鮭、油 【とり肉、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	9/17 金	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかさぎのからあげ みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖、酒 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
9/3 金	ごはん 牛乳 野菜ソテー ちくわのチーズフライ レタスのスープ のりの佃煮	【米 【ぶた肉、ベーコン、カットスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【ちくわ、小麦粉、〈水〉、粉チーズ、パン粉、油 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【のりのつくだ煮	9/21 火	わかめごはん 牛乳 鶏肉と里芋のごまみそ煮 和え物 すまし汁 月見団子	【米、干しわかめ、塩、〈水〉 【とり肉、さといも、にんじん、白ごま、みそ、三温糖、みりん、酒、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【つきみだんこ
9/6 月	ペナチン 牛乳 ハンバーグ 粉ふきいも ドレッシング和え 白いんげん豆のクリームスープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、トマト水煮、土しょうが、にんにく、油、トマトビュール、とりがらスープ、塩、ターメリック、クミン、こしょう、とうがらし、〈水〉 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【じゃがいも、塩、こしょう 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、白いんげん豆、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	9/22 水	ごまパン 牛乳 焼きフランクフルト かぼちゃサラダ シエニ・ケイット	【パン、白ごま 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【かぼちゃ、めひじき、酢、サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ 【ハム、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
9/7 火	たきごみごはん 牛乳 夏野菜のかきあげ おひたし みそ汁 わらびもち	【米、とり肉、つきこんにゃく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【わらびもち	9/24 金	中華丼 牛乳 あげしゅうまい 中華スープ	【米、ぶた肉、いか、むきえび、酒、はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、土しょうが、油、ポーンストック、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい、油 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
9/8 水	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 焼きししゃも ナムル 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、ごま油、しょうゆ濃、三温糖、赤だしみそ、トウバンジャン、〈水〉 【ししゃも、油 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩 【やきぶた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	9/27 月	ひじきとツナの混ぜごはん 牛乳 かやくどん おひたし	【米、ツナ、めひじき、にんじん、しょうゆ濃、みりん、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉、うすあげ、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉
9/9 木	アップルパン 牛乳 ポークチャップ かぼちのチーズ焼き マカロニスープ	【パン、ドライアップル 【ぶた肉、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう、キャベツ 【ベーコン、かぼちゃ、たまねぎ、とけるチーズ、塩、こしょう 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	9/28 火	コーンピラフ 牛乳 あじのクリームニエル じゃがベーコン たまごスープ デザート(ヨーグルト)	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ヨーグルト
9/10 金	ごはん 牛乳 さばの煮付 和え物 せんべい汁 果物(冷凍バナナ)	【米 【さば、土しょうが、しょうゆ濃、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【南部せんべい、とり肉、はくさい、にんじん、干しいたけ、ねぎ、みりん、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、〈水〉 【れいとうバナナ	9/29 水	ごはん 牛乳 ポトフ ドライカレー いかのマリネ	【米 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、油、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、純カレー粉、こしょう 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩
9/13 月	ミニパン 牛乳 スパゲティナポリターナ フレンチサラダ コンソメスープ	【パン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、なす、にんにく、トマト水煮、ケチャップ、トマトビュール、ウスターソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	9/30 木	ごはん 牛乳 マーボーなす 和え物 中華スープ	【米 【ぶたひき肉、なす、ねぎ、にんじん、干しいたけ、土しょうが、にんにく、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、塩、こしょう、トウバンジャン、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、ミニきょうざ、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
9/14 火	ごはん 牛乳 牛肉と春雨の炒め物 切干大根の煮物 冬瓜のかき卵汁	【米 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【とり肉、うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまご、とうがん、えのきたけ、みつば、しょうゆ淡、塩、けずりぶし、〈水〉			