

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
12/1 水	ごはん 牛乳 みそおでん さばの塩焼き すまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【さば、塩、油 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	12/14 火	ミニパン 牛乳 スパゲティミートソース ごぼうサラダ	【パン 【スパゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【ツナ、ごぼう、砂糖、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、白ごま、塩、こしょう
12/2 木	にくめし 牛乳 れんこんのきんぴら さつま芋の天ぷら すまし汁	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、しょうゆ濃、みりん、酒、三温糖、塩、〈水〉 【とり肉、ちくわ、れんこん、にんじん、油、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【さつま芋、小麦粉、塩、〈水〉、油 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	12/15 水	ごはん 牛乳 おこのみ焼き 小松菜の煮物 みそ汁	【米 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、たまご、ながいも、塩、けずりぶし、〈水〉、油、とんかつソース、ウスターソース 【牛肉、こまつな、にんじん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、酒、油 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉
12/3 金	ごはん 牛乳 いかのフライ 牛肉と春雨の炒め物 コンスープ	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、〈水〉、油 【牛肉、土しうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、油、たまご、クリームコーン、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、でんぶん、ペイリーフ、〈水〉	12/16 木	ごはん 牛乳 中華風五目煮 豚キムチ炒め 甘酢和え	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉 【ぶた肉、つきこんにやく、はくさいキムチ、ニラ、油、白ごま、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
12/6 月	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 焼きししゃも みそ汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【ししゃも、油 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	12/17 金	根菜カレー 牛乳 フルーツミックス 演物(福神演)	【米、げんまい、ぶた肉、たまねぎ、さつま芋、だいこん、にんじん、れんこん、にんにく、土しうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ 【ふくじんづけ
12/7 火	ごはん 牛乳 カレーうどん 白菜とひじきのサラダ	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩	12/20 月	ごはん 牛乳 炒り豆腐 おひたし のっぺい汁	【米 【とうふ、とりひき肉、土しうが、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖 【ほうれんそう、はくさい、ちりめんじゃこ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、だいこん、さといも、ごぼう、こんにやく、にんじん、土しうが、油、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、でんぶん、けずりぶし、〈水〉
12/8 水	わかめごはん 牛乳 肉じゃが 大根としめじのそぼろあん ゆばのすまし汁	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉 【牛肉、糸こんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ぶたひき肉、だいこん、しめじ、土しうが、しょうゆ淡、酒、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	12/21 火	コーンピラフ 牛乳 サーモンのみニエル カレーマカロニ かぶのスープ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【とり肉、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
12/9 木	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 根菜ビーンズ たまごスープ のりの佃煮	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【だいず、でんぶん、れんこん、さつま芋、油、砂糖、しょうゆ濃、〈水〉 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【のりのつくだ煮	12/22 水	ごはん 牛乳 さばの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 即席漬け デザート(ゼリー)	【米 【さば、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【とりひき肉、かぼちゃ、油、しょうゆ淡、三温糖、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、つきこんにやく、さつま芋、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、ゆず、しょうゆ濃、塩 【ゼリー
12/10 金	ごはん 牛乳 ムケッカ 焼きフランクフルト ポイルッコロー フレンチサラダ	【米 【とり肉、たまねぎ、にんにく、白ぶどう酒、オリーブ油、むきえび、じゃがいも、トマト水煮、パセリ、牛乳、トマトピューレ、とりがらスープ、塩、こしょう、でんぶん、ペイリーフ、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【フロッキー、酢、サラダ油、砂糖、塩 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	12/23 木	コッペパン 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ミネストローネ	【パン 【とり肉、土しうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
12/13 月	ごはん 牛乳 ホイウコウ コロツケ ビーフンスープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【コロツケ、油 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉			