

令和3年7月分

中学校給食献立表（Aブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食	品	名	実施日	献立名	食	品	名
7/1 木	和三蜜パン 牛乳 ピザ風おこのみ焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	【パン、和三蜜 【ベーコン、塩、こしょう、キャベツ、コーン、とけるチーズ、小麦粉、たまご、ながいも、〈水〉、塩、油、ケチャップ、チリソース 【かぼちゃ、めひじき、酢、サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ 【とり肉、とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			7/12 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き えびと厚揚げの煮こみ みそ汁 即席漬け	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【むきえび、酒、あつあげ、ニラ、ごま油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、砂糖、こしょう、でんぶん、〈水〉 【とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩		
7/2 金	ごはん 牛乳 関東煮 たこの甘酢和え すまし汁	【米 【とり肉、とり肉、こんにゃく、がんもどき、ささがきてんぶら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【たこ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉			7/13 火	ごはん 牛乳 ビーフンソテー 焼きぎょうざ かき卵スープ	【米 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【ぎょうざ、油 【ぶた肉、たまご、干しわかめ、はくさい、たけのこ、にんじん、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、ポーンストック、とりがらスープ、〈水〉		
7/5 月	ごはん 牛乳 牛肉と春雨の炒め物 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 果物(冷凍黄桃)	【米 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【とりひき肉、とりひき肉、かぼちゃ、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【黄桃			7/14 水	ひじきごはん 牛乳 白身魚のフライ 卵焼き ポイルキャベツ すまし汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【たまご、ツナ、パセリ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油 【キャベツ 【とり肉、とり肉、とうふ、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉		
7/6 火	ごはん 牛乳 ボーケチャップ ジャーモンポテト 野菜スープ	【米 【ぶた肉、油、ケチャップ、ウスターソース、酒、砂糖、塩、こしょう 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、油、塩、こしょう 【とり肉、とり肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			7/15 木	ごはん 牛乳 五目煮 鶏肉のからあげ 和え物 みそ汁	【米 【だいたず、ぶた肉、こんにゃく、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉		
7/7 水	ごはん 牛乳 にゅうめん 夏野菜のかきあげ がんもどきの煮物 デザート(ゼリー)	【米 【そうめん、とり肉、とり肉、かまぼこ、にんじん、うすあげ、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【がんもどき、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【セタゼリー			7/16 金	ごはん 牛乳 マーボーなす むししゅうまい 中華スープ のりの佃煮	【米 【ぶたひき肉、なす、ねぎ、にんじん、干しいたけ、土しょうが、にんにく、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、塩、こしょう、トウバンジャン、油、ごま油、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい 【とり肉、とり肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【のりのつくだ煮		
7/8 木	バインパン 牛乳 アイントプフ サーモンフライ ドレッシング和え	【パン、ドライバイン 【ウインナー、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、白いんげん豆、レンズまめ、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油			7/19 月	夏野菜カレー 牛乳 フレンチサラダ デザート(ヨーグルト) 漬物(福神漬)	【米、げんまい、ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ヨーグルト 【ふくじんづけ		
7/9 金	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 焼きししゃも ゆばのすまし汁 細切昆布	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、〈水〉 【ししゃも、油 【とり肉、とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ぼそざりこんぶ							

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156