

令和3年5月分

中学校給食献立表（Aブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
5/6 木	トリア風 牛乳 フレンチサラダ フルーツミックス	【米、ケチャップ、バター、塩、〈水〉、ベーコン、むきえび、酒、いか、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、こしょう、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【みかん、バイン、黄桃、シロップ	5/19 水	たきごみごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ひじきと大豆の煮物 みそ汁	【米、とり肉、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、〈水〉 【ちくわ、小麦粉、塩、青のり、〈水〉、油 【牛肉、だいず、うすあげ、ひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
5/7 金	ゆかりご飯 牛乳 さばのソース煮 春野菜のかきあげ すまし汁	【米、ゆかり粉 【さば、土しょうが、ウスターソース、三温糖、しょうゆ濃、酒、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、たけのこ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	5/20 木	メープルパン 牛乳 キッシュ ドレッシング和え コンソメスープ	【パン、メープルシロップ 【たまご、ベーコン、たまねぎ、アスパラガス、パセリ、塩、こしょう、とけるチーズ、牛乳、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
5/10 月	ごはん 牛乳 そぼろ煮 牛肉と春雨の炒め物 みそ汁	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	5/21 金	ごはん 牛乳 みそおでん きびなごのからあげ ゆばのすまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
5/11 火	コッペパン 牛乳 サーモンのムニエル ミートピーズ とうみょうのたまごスープ	【パン 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン 【牛ひき肉、ぶたひき肉、だいず、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、ウスターソース、ケチャップ、酒、砂糖、塩、こしょう 【とり肉、たまご、とうみょう、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、〈水〉	5/24 月	カレーライス 牛乳 フレンチサラダ 漬物（福神漬）	【米、げんまい、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ぶくじんづけ
5/12 水	ごはん 牛乳 ホイウロウ 甘酢和え 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	5/25 火	ごはん 牛乳 さわらの塩焼き アスパラとベーコンの炒め物 みそ汁 ふりかけ（昆布・ジャコ）	【米 【さわら、塩、油 【ベーコン、キャベツ、アスパラガス、油、しょうゆ淡、塩、こしょう 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【ちりめんじゃこ、はなかつお、白ごま、きざみこんぶ、砂糖、酢、みりん、しょうゆ濃
5/13 木	ごはん 牛乳 炒り豆腐 ししゃもの天ぷら 和え物 細切昆布	【米 【とうふ、とりひき肉、土しょうが、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡 【ししゃも、小麦粉、〈水〉、油 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【ほそぎりこんぶ	5/26 水	ごはん 牛乳 中華風五目煮 にんじんシリシリ キムチスープ デザート（ゼリー）	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、でんぶん、〈水〉 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【ぶた肉、はくさいキムチ、キャベツ、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、〈水〉 【ゼリー
5/14 金	ごはん 牛乳 白身魚のフライ ピッツィパナ レタスのスープ 果物（冷凍バイン）	【米 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ、キャベツ 【ウインナー、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、パセリ、バター、ポーンストック、塩、こしょう 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【れいとうバイン	5/27 木	ナシゴレン 牛乳 あげきょうざ 鶏肉とピーマンの炒め物 若布のスープ	【米、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、むきえび、油、しょうゆ濃、ケチャップ、スイートチリソース、塩、こしょう、〈水〉 【ぎょうざ、油 【とり肉、塩、こしょう、酒、油、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、トウバンジャン、ごま油 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉
5/17 月	ごはん 牛乳 肉みそそば ごま和え 若布のスープ	【米 【カottsパゲティ、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、土しょうが、にんにく、油、トウバンジャン、赤だしみそ、みそ、しょうゆ濃、みりん、砂糖、ごま油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、みりん、しょうゆ濃、白ごま、砂糖 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	5/28 金	ピザンバ 牛乳 あじのカレームニエル 野菜スープ	【米、牛肉、にんにく、油、砂糖、しょうゆ濃、たまご、サラダ油、塩、もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、きざみのり 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【とり肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
5/18 火	ごはん 牛乳 肉じゃが 和え物 かき卵汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	5/31 月	ひじきごはん 牛乳 五目うどん 切干大根のサラダ 果物（冷凍黄桃）	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、ごぼう、酢、にんじん、しめじ、つきこんにやく、うすあげ、ねぎ、しょうゆ淡、酒、みりん、けずりぶし、〈水〉 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩 【黄桃

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156