

令和3年4月分			中学校給食献立表（Aブロック）			さつき学園		
実施	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名			
4/12 月	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 和え物 みそ汁 のりの佃煮	【米 【ぶた肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【のりのつくた煮	4/21 水	ビーフピラフ 牛乳 あじのカレームニエル ドレッシング和え コンソメスープ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			
4/13 火	ミニココアパン 牛乳 和風スパゲティ ポテトサラダ	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖 【カットスパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、酢、塩、こしょう、マヨネーズ	4/22 木	ごはん 牛乳 ミンチカツ 牛肉とアスパラの炒め物 マカロニスープ	【米 【ミンチカツ、油 【牛肉、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、たけのこ、土しょうが、にんにく、白絞油、三温糖、しょうゆ濃、酒、ごま油、塩 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			
4/14 水	ごはん 牛乳 八宝菜 あげしゅうまい 中華スープ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、しょうゆ淡、ポーンストック、ごま油、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい、油 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	4/23 金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 パオシュウ 甘酢和え	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【パオシュウ、油 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん			
4/15 木	ごはん 牛乳 ボークビーゼ 鶏肉のからあげ ツナと切干大根のサラダ	【米 【ぶた肉、だいたし、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう	4/26 月	ごはん 牛乳 カレーうどん 卵焼き 和え物	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉 【たまご、ツナ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん			
4/16 金	筍ごはん 牛乳 さわらの香味焼き おひたし わかたけ吸物 三色団子	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ淡、酒、みりん、塩、だしこんぶ、〈水〉 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【三色だんご	4/27 火	コーンピラフ 牛乳 ブーティン いかのマリネ 白菜スープ デザート(ヨーグルト)	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【じゃがいも、油、チーズソース、赤ぶどう酒、しょうゆ濃、みりん、ポーンストック、バター、〈水〉 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、サラダ油、しょうゆ淡、酢、砂糖、塩 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ヨーグルト			
4/19 月	コッペパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグ フレンチサラダ ポイルブロッコリー	【パン 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ブロッコリー、酢、サラダ油、砂糖、塩	4/28 水	豆ごはん 牛乳 にゅうめん ベーコンと野菜の煮物 焼きししゃも	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【そうめん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【ししゃも、油			
4/20 火	ごはん 牛乳 和風オムレツ 牛肉の煮物 どさんこ汁	【米 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、ごぼう、しめじ、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、酒、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、干しわかめ、みそ、バター、けずりぶし、〈水〉	4/30 金	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め ひじきの炒め煮 かき卵汁 柏餅	【米 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【かしわもち			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156