

令和4年1月分

中学校給食献立表（Ａブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
1/12 水	ごはん 牛乳 こえびのからあげ なます 黒豆 たづくり ぞう煮	【米 【むきえび、塩、こしょう、でんぶん、油 【だいこん、金時にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ淡、塩 【くろまめ、三温糖、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【ごまめ、三温糖、しょうゆ濃、みりん、白ごま 【トック、とり肉、さといも、ほうれんそう、だいこん、にんじん、白みそ、みそ、けずりぶし、〈水〉	1/21 金	ごはん 牛乳 肉じゃが 和え物 みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/13 木	ココアパン 牛乳 白菓シチュー 焼きフランクフルト ポイルキャベツ ジャーマンポテト	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖 【とり肉、白ぶどう酒、はくさい、たまねぎ、にんじん、油、牛乳、粉チーズ、小麦粉、マーガリン、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【キャベツ 【じゃがいも、油、たまねぎ、ベーコン、パセリ、にんにく、塩、こしょう	1/24 月	ひじきごはん 牛乳 いかの天ぷら 水菜のはりほり煮 ずまし汁	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【いか、小麦粉、青のり、塩、〈水〉、油 【牛肉、みずな、はくさい、油、しょうゆ淡、しょうゆ濃、三温糖、酒、塩 【とり肉、とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
1/14 金	根菜ピラフ 牛乳 カレーマカロニ ごまドレッシング和え たまごスープ デザート（ゼリー）	【米、ごぼう、にんじん、れんこん、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ぶた肉、マカロニ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、土しょうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ゼリー	1/25 火	ごはん 牛乳 さけの塩焼き ベーコンと野菜の煮物 即席漬け みそ汁	【米 【鮭、油 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉 【はくさい、白ごま、しょうゆ濃、塩 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/17 月	ミニパン 牛乳 和風スパゲティ てり焼きハンバーグ フレンチサラダ	【パン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩、こしょう	1/26 水	コッペパン 牛乳 あじのカレームニエル ごぼうサラダ バズーのスープ デザート（ムース）	【パン 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【ツナ、ごぼう、砂糖、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、白ごま、塩、こしょう 【とりひき肉、塩、酒、でんぶん、〈水〉、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、ケチャップ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、砂糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ムース
1/18 火	コーンピラフ 牛乳 あじフライ ツナと切干大根のサラダ かぼちゃのポターージュ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、〈水〉、パン粉、油 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、かぼちゃポターージュ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	1/27 木	ごはん 牛乳 けんちや わかさぎのからあげ 和え物 みそ汁	【米 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【ちくわ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/19 水	ごはん 牛乳 とりすき 五目煮 甘酢和え	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【たいず、ぶた肉、こんにやく、ちくわ、れんこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干ししいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、けずりぶし、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	1/28 金	ごはん 牛乳 ジャージャー麵 若布のスープ	【米 【スパゲティ、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ねぎ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、みそ、しょうゆ濃、みりん、砂糖、トウバンジャン、ごま油、チンゲンサイ、もやし、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉
1/20 木	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め チヂミ 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【やきぶた、はるるめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	1/31 月	ごはん 牛乳 ひよこ豆のキーマカレー 根菜サラダ ヨーグルト和え	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、ひよこまめ、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しょうが、油、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、ポーンストック、ケチャップ、チャツネ、しょうゆ濃、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ごぼう、れんこん、きゅうり、めひじき、はなかつお、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【みかん、パイナップル、黄桃、ヨーグルト

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156