

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
6/1 火	ごはん 牛乳 いかのフライ 豚キムチ炒め ポイルキャベツ トック	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、〈水〉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ぶた肉、つきこんにやく、はくさいキムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう 【キャベツ 【トック、とり肉、たまご、はくさい、にんじん、みつば、干しいたけ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	6/15 火	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 こえびのかきあげ かき卵汁 キャベツと昆布の即席漬け	【米 【さば、土しろうが、みそ、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【むきえび、酒、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、〈水〉、油 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、塩、きざみこんぶ、しょうゆ濃
6/2 水	コッペパン 牛乳 ビーフシチュー かぼちゃのチーズ焼き フレンチサラダ	【パン 【牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、ケチャップ、トマトピューレ、チャツネ、ウスターソース、赤ぶどう酒、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ペーコン、かぼちゃ、たまねぎ、とけるチーズ、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	6/16 水	ごはん 牛乳 中華風五目煮 チヂミ 甘酢和え 杏仁豆腐	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、塩、でんぶん、〈水〉 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【あんにとんどうふ
6/3 木	ごはん 牛乳 さわらのごまみそ焼き 牛肉の煮物 すまし汁 即席漬け	【米 【さわら、白ごま、みそ、砂糖、みりん、酒、油 【牛肉、ごぼう、しめじ、油、しょうゆ濃、三温糖、しょうゆ淡、酒、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩	6/17 木	ごはん 牛乳 てり焼きハンバーグ チンジャオロウスー みそ汁	【米 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉、キャベツ 【てり焼きハンバーグ 【チンジャオロウスー 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
6/4 金	ごはん 牛乳 卵と豚肉の炒め物 フライビーンズ 焼豚スープ	【米 【たまご、サラダ油、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、たけのこ、にんじん、さやいんげん、土しろうが、ごま油、ポーンストック、しょうゆ濃、酒、塩、三温糖、こしょう、でんぶん、〈水〉 【だいず、でんぶん、砂糖、しょうゆ濃、油 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	6/18 金	ハヤシライス 牛乳 フルーツミックス	【米、げんまい、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイン、黄桃、シロップ
6/7 月	ミニパン 牛乳 やきそば むししゅうまい ツナサラダ	【パン 【スパゲティ、ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう 【しゅうまい 【ツナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢、サラダ油、塩、こしょう	6/21 月	たごごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ みそ汁 和え物	【米、たご、にんじん、しょうゆ淡、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、小麦粉、青のり、〈水〉、油 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、うすあげ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん
6/8 火	チキンライス 牛乳 コロッケ いかのマリネ ポイルアスパラガス マカロニスープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、トマトピューレ、マーガリン、ケチャップ、塩、こしょう、〈水〉 【コロッケ、油 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、サラダ油、しょうゆ淡、酢、砂糖、塩 【アスパラガス 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/22 火	ココアパン 牛乳 カレーマカロニ ドレッシング和え コーンポタージュ	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しろうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ペーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、クリームコーン、パセリ、油、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
6/9 水	ごはん 牛乳 とりすき ひじきの炒め煮 みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	6/28 月	中華おこわ 牛乳 かやくうどん おひたし	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、ごま油、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉
6/10 木	くるみパン 牛乳 ポトフ ケーキサレ コンソメスープ	【パン、くるみ 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ハム、バター、たまねぎ、アスパラガス、ポーンストック、小麦粉、ベーキングパウダー、たまご、牛乳、粉チーズ、塩、こしょう 【ペーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/29 火	ごはん 牛乳 ドライカレー 焼きフランクフルト ポイルキャベツ 粉ふきいも たまごスープ	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、とりがらスープ、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、塩、こしょう、油 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし 【キャベツ 【じゃがいも、塩、こしょう 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
6/11 金	ごはん 牛乳 いわしのフライ 肉じゃが みそ汁 のりの佃煮	【米 【いわし、塩、こしょう、〈水〉、純カレー粉、小麦粉、パン粉、油 【牛肉、つきこんにやく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【のりのつくた煮	6/30 水	ごはん 牛乳 わかさぎのからあげ きんぴら みそ汁 わらびもち	【米 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【わらびもち
6/14 月	ミニパンパンキンパン 牛乳 スパゲティナポリタン フレンチサラダ デザート(ヨーグルト)	【パン、パンキンペースト 【スパゲティ、ハム、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しろうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ヨーグルト			