

令和4年3月分

中学校給食献立表（Aブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
3/1 火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 卵と豚肉の炒め物 みそ汁	【米】 【さば、塩、油】 【たまご、サラダ油、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、たけのこ、にんじん、さやいんげん、土しうが、ごま油、ポーンストック、しょうゆ濃、酒、塩、三温糖、こしょう】 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉】	3/11 金	ごはん 牛乳 とりすき きびなごのからあげ みそ汁	【米】 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖】 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油】 【ぶた肉、とうふ、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉】
3/2 水	ごはん 牛乳 白身魚のフライ ポトフ 根菜サラダ	【米】 【ほき、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ】 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】 【ごぼう、れんこん、きゅうり、めひじき、はなかつお、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう】	3/14 月	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 ほうれん草の中華サラダ みそ汁 お祝い菓予	【米】 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉】 【たまご、サラダ油、ツナ、ほうれんそう、酢、ごま油、しょうゆ濃、塩、トウバンジャン】 【ぶた肉、だいこん、えのきたけ、にんじん、干しわかめ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉】 【お祝いわがし】
3/3 木	ちらしずし 牛乳 がんもどきの煮物 小松菜の煮物 赤だし ゼリー	【米、だしこんぶ、〈水〉、酢、砂糖、塩、たまご、サラダ油、ちくわ、にんじん、れんこん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉】 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉】 【牛肉、こまつな、にんじん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、酒、油】 【とうふ、うすあげ、えのきたけ、みつば、干しわかめ、みそ、赤だしみそ、けずりぶし、〈水〉】 【ゼリー】	3/15 火	赤飯 牛乳 トンカツ 和え物 すまし汁	【米、もち米、あずき、塩、〈水〉、黒ごま】 【ぶた肉、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、白ごま、とんかつソース、ケチャップ】 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん】 【とうふ、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】
3/4 金	ミニパン 牛乳 チャンポン あげしゅうまい	【パン】 【スパゲティ、ぶた肉、いか、むきえび、酒、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、油、とんこつスープ、ポーンストック、しょうゆ淡、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉】 【しゅうまい、油】	3/17 木	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 焼きようざ ブロッコリーのおかか和え	【米】 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉】 【ぎょうざ、油】 【ブロッコリー、にんじん、はなかつお、しょうゆ濃】
3/7 月	ビーフピラフ 牛乳 ジャーマンポテト 白菜とひじきのサラダ コンソメスープ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉】 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、油、塩、こしょう】 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩】 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】	3/18 金	ごはん 牛乳 カレーうどん 卵焼き ごまドレッシング和え	【米】 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉】 【たまご、ツナ、パセリ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油】 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油】
3/8 火	ごはん 牛乳 サーモンのみニエル ポークビーンズ はなやさいのサラダ	【米】 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン】 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉】 【ハム、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、マヨネーズ、サラダ油、酢、砂糖、塩、洋がらし】	3/22 火	ココアパン 牛乳 鮭のクリームシチュー コロケ フレンチサラダ	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖】 【鮭、白ぶどう酒、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、マッシュルーム、マーガリン、小麦粉、牛乳、油、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉】 【コロケ、油】 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう】
3/9 水	ごはん 牛乳 タジン 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフンスープ	【米】 【とりひき肉、じゃがいも、にんにく、塩、こしょう、油、たまご、ほうれんそう、とけるチーズ、とりがらスープ、クミン】 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉】 【とり肉、ビーフ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉】	3/23 水	ごはん 牛乳 野菜ソテー 根菜ビーンズ かき卵スープ 杏仁豆腐	【米】 【ぶた肉、ベーコン、カットスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう】 【だいず、でんぶん、れんこん、さつまいも、油、砂糖、しょうゆ濃、〈水〉】 【とり肉、たまご、はくさい、たけのこ、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、〈水〉】 【あんなんどうふ】
3/10 木	中華おこわ 牛乳 小松菜のあんかけ れんこんのきんぴら 若布のスープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、ごま油、〈水〉】 【ぶた肉、こまつな、しめじ、油、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、でんぶん、けずりぶし、〈水〉】 【ちくわ、れんこん、にんじん、油、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、けずりぶし、〈水〉】 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉】			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156