令和8年12月分

学 校 給 食 献 立 表

12/1 火 ～ 12/23 水

実　施　日	献　　立　　名	食　　品　　名
12/1 火 はし	ごはん 牛乳 ビーフンスープ 豚キムチ炒め	【米 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干ししいたけ、ポークスープ、とりがらスープ、しょうゆ淡、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉 【ぶた肉、つきこんにゃく、はくさいキムチ、ニラ、白ごま、油、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう
12/2 水 はし	あげパン 牛乳 ごもく煮 あまずあえ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【だいず、ぶた肉、こんにゃく、ちくわ、れんこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干ししいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
12/3 木	コーンピラフ 牛乳 マカロニミートソース（小麦） フレンチサラダ	【米、コーン、にんじん、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ペンネ、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
12/4 金 はし	ごはん 牛乳 かんとう煮 きびなごのからあげ	【米 【とり肉、こんにゃく、あつあげ、ささがきてんぷら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【きびなご、塩、こしょう、でんぷん、油
12/7 月 はし	たきこみごはん 牛乳 みそ汁 ひじきの炒め煮	【米、とり肉、つきこんにゃく、にんじん、ごぼう、うすあげ、干ししいたけ、酒、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、塩、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉
12/8 火 はし	ごはん 牛乳 のっぺい汁 さわらの香味焼き のりのつくだ煮（小麦）	【米 【トック、とり肉、こんにゃく、だいこん、さといも、にんじん、土しょうが、油、しょうゆ淡、みりん、酒、塩、でんぷん、けずりぶし、〈水〉 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【のりのつくだ煮
12/9 水	アップルパン 牛乳 ポトフ フライドポテト	【アップルパン 【ポークウインナー、ぶた肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポークスープ、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【じゃがいも、油、塩
12/10 木 はし	ごはん 牛乳 すまし汁 大根としめじのそぼろあん ぶどうゼリー	【米 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ぶたひき肉、あつあげ、だいこん、しめじ、土しょうが、しょうゆ淡、酒、みりん、三温糖、でんぷん、けずりぶし、〈水〉 【ぶどうゼリー
12/11 金	げんまいごはん 牛乳 こんさいカレー 白菜とひじきのサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、だいこん、さつまいも、じゃがいも、にんじん、れんこん、にんにく、土しょうが、米粉、油、ポークスープ、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩

実　施　日	献　　立　　名	食　　品　　名
12/14 月	こんさいピラフ 牛乳 はるさめスープ レモンあえ	【米、ベーコン、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ぶた肉、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポークスープ、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ淡、砂糖、みりん
12/15 火 はし	ごはん 牛乳 みそ汁 けんちんあげ そくせきづけ	【米 【ぶた肉、うすあげ、さつまいも、もやし、かぶ（葉付き）、みそ、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、ちくわ、つきこんにゃく、にんじん、ごぼう、めひじき、でんぷん、しょうゆ淡、砂糖、油 【かぶ（葉付き）、白ごま、しょうゆ濃、塩
12/16 水	コッペパン 牛乳 たまごスープ（卵） ハンバーグ ボイルキャベツ	【コッペパン 【とり肉、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポークスープ、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【星型ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ
12/17 木 はし	ごはん 牛乳 肉じゃが 大根サラダ	【米 【ぶた肉、糸こんにゃく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ツナ、はなかつお、だいこん、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ濃、ごま油、砂糖
12/18 金	ごはん 牛乳 マーボーどうふ あえもの	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しょうが、油、ポークスープ、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぷん、〈水〉 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩
12/21 月 はし	ごはん 牛乳 カレーうどん（小麦） ごまドレッシングあえ	【米 【うどん、ぶた肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油
12/22 火 はし	ごはん 牛乳 豚汁 かぼちゃのそぼろ煮 そくせきづけ	【米 【ぶた肉、つきこんにゃく、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【とりひき肉、かぼちゃ、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、ゆず、しょうゆ濃、塩
12/23 水	ミニこくとうパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のからあげ クリスマスケーキ	【ミニこくとうパン 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、油、ポークスープ、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぷん、油 【カップケーキ

★11日は守口市の農家の方が作った大根を使用します。

●あげパン以外のパンは、個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。
●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。
●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。
●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ねがいます。

児童1人1回あたり
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	523	21.4	18.7	314	76	2.3	2.6	173	0.39	0.49	22	4.2	1.8
学年 3・4年	603	24.5	21.2	332	88	2.7	3	196	0.46	0.52	26	5.1	2.2
学年 5・6年	683	27.5	23.6	350	100	3	3.4	220	0.53	0.57	30	6.1	2.6



