# 11月　給食だより

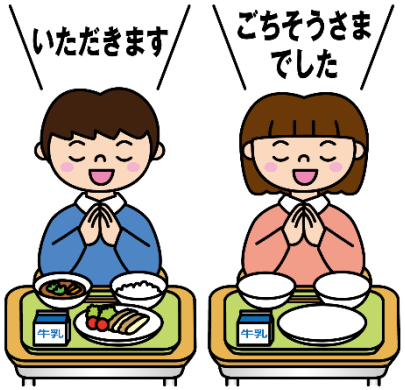
令和８年　10月
編　集　発　行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会

## 実りの秋　食べ物を大切にいただきましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎え、各地で収穫を祝うお祭りが開催されます。

食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。

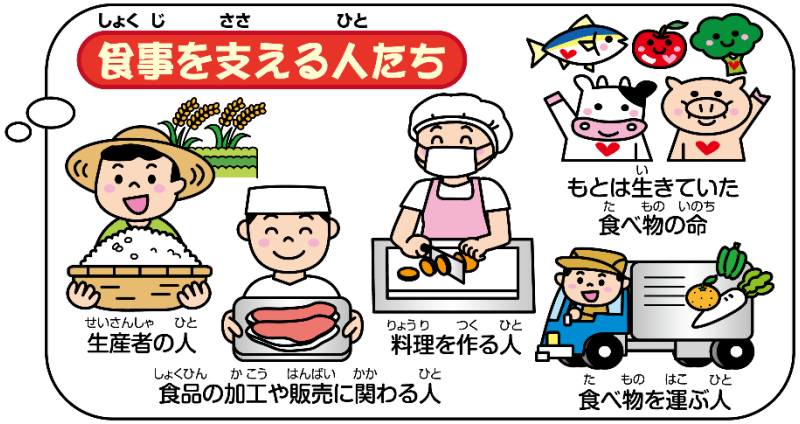





## 魚の骨に注意!!

スーパーなどでは骨抜きの魚が販売されていますが、給食では使用していません。骨に気をつけて、よく噛んで食べるようにしましょう。また、切身の魚は、割って骨を取ってから食べるようにしましょう。




## 日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

食器を正しく並べましょう



「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言いましょう




お箸を正しく使いましょう



地域に伝わる郷土料理や行事食を味わってみましょう

