

9月 給食だより

令和8年7月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会

おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



おはしは正しく持ちましょう

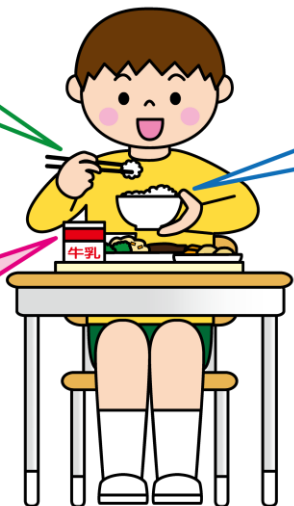
- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう

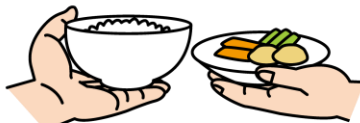


- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける



おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ



- 大きいお皿は手を添えて食べる



旧暦の8月15日の夜のことを「十五夜」といい、今年の「十五夜」は、9月25日です。「十五夜」は「中秋の名月」とも呼ばれ、美しい月を観賞しながら、秋の収穫を感謝する行事です。

また、この時期に収穫されたばかりの里いもを供えることから、「芋名月」と呼ばれることもあります。

25日の給食は、お月見献立として「鶏肉と里芋のごまみそ煮」と「つきみだんご」を提供します。



感謝の気持ちを持って食べましょう

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。

