

11月給食だより

令和7年10月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

食事の前には「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさまでした」のあいさつをします。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

いちおし野菜

◎今月の「いちおし野菜」は、れんこん・にんじんです。
◎給食では、10日の「ごもく煮」、18日の「ちくぜん煮」にれんこんを使用しています。



いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、頭あたまにのせるという意味があり、身分みぶんの高い人から物ものをもらう時ときに、頭上ずじょうに捧ささげて敬意けいぎを表ひょうした動作どうさにちなんだ言葉ことばです。自然しぜんの恵めぐみみ、生き物いのちの命いのちをもらうことへの感謝かんしゃを表あらわします。



ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事しょくじを用意よういするために走り回はしまわることを意味いしており、この食事しょくじが出来でき上がるまでに関わった人ひとびとへの感謝かんしゃの気持ちきもちが込められてこいます。



感謝かんしゃの気持ちきもちを忘れず、心こころを込めてあいさつし、食事しょくじを大切たいせつにいただきます。



食事しょくじ中の「手て」、 どうしていますか？



4本の指ほんの上にのせ、親指おやゆびでふちを軽く押おさえて支ささえましょう。

食事しょくじ中、お箸しゆうを持っていない方の「手て」はどうしていますか？ ひじをついたり、ひざの上など机うえの下したにあり、姿勢しせいが悪わるくなっていませんか？
ご飯はんや汁物しるものの入はいっているおわん、小さな器ちいは、手に持うつわって食べるのが正しいマナーです。片手かたてで持もてない大きなお皿おなどは置おいたまま、手てを添そえて食べましょう。



こんな姿勢しせいになっていませんか？