

令和7年9月分

学校給食献立表

8/28 木 ~ 9/30 火

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
8/28 木	コッペパン 牛乳 ポトフ 焼きフランクフルト	【コッペパン 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【フランクフルト、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし	9/12 金	ココアパン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃサラダ	【ココアパン 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【かぼちゃ、めひじき、酢、サラダ油、塩、こしょう
8/29 金	げんまいごはん 牛乳 夏野菜カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、さやいんげん、にんにく、土しよが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しよが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう	9/16 火	コーンピラフ 牛乳 ペンネのクリーム煮 フレンチサラダ	【米、コーン、にんじん、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【ペンネ、ベーコン、かぼちゃ、たまねぎ、ごまつな、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、牛乳、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
9/1 月	ビーフピラフ 牛乳 レタスのスープ 切干大根のサラダ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう	9/17 水 ★ はし	わかめごはん 牛乳 白菜スープ チヂミ みたらしだんご	【米、干しわかめ、塩、(水) 【ぶた肉、はくさい、しろねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、(水) 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、(水)、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【みたらしだんご
9/2 火 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 さわらの香味焼き そくせきづけ	【米 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩	9/18 木	コッペパン 牛乳 とうがんと春雨のスープ なすのミートサンド	【コッペパン 【とり肉、はるさめ、とうがん、にんじん、ねぎ、干しいたけ、土しよが、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【ぶたひき肉、牛ひき肉、ベーコン、たまねぎ、なす、にんじん、ピーマン、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう、でんぶん、(水)
9/3 水	アップルパン 牛乳 焼豚スープ カントリーポテト	【アップルパン 【やきぶた、はるさめ、はくさい、にんじん、ごまつな、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、(水) 【じゃがいも、油、塩、こしょう	9/19 金 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 きびなごのからあげ	【米 【とり肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油
9/4 木 ★ はし	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが あえもの	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、あかつきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しよが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、(水) 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん	9/22 月 ◆	ターメリックライス 牛乳 野菜ソテー かぼちゃのチーズ焼き	【米、ターメリック 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【かぼちゃ、たまねぎ、とけるチーズ、塩、こしょう
9/5 金 ★ はし	とうもろこしごはん 牛乳 スパゲティナポリターナ あまずあえ	【米、コーン、だしこんぶ、しょうゆ濃、塩、(水) 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、なす、ピーマン、にんにく、トマト水煮、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	9/24 水 ★ はし	ひじきごはん 牛乳 ゆばのすまし汁 さつま芋のかきあげ	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【さつまいも、たまねぎ、にんじん、小麦粉、塩、(水)、油
9/8 月 ★ はし	ごはん 牛乳 かんとう煮 豚肉とピーマンの炒め物	【米 【とり肉、こんにやく、がんもどき、ささがきてんぶら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、(水) 【ぶた肉、じゃがいも、ピーマン、たけのこ、にんじん、土しよが、にんにく、油、しょうゆ濃、三温糖、酒、でんぶん、(水)	9/25 木 ★ はし	ごはん 牛乳 キムチスープ さばの煮付	【米 【ぶた肉、はくさいキムチ、キャベツ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、(水) 【さば、土しよが、しょうゆ濃、三温糖、酒、みりん、(水)
9/9 火 ★ はし	ゆかりご飯 牛乳 かやくうどん キャベツのあまずあえ	【米、ゆかり粉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、(水) 【ツナ、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	9/26 金	ごはん 牛乳 マカロニスープ マーボーなす ミニぶどうゼリー	【米 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【ぶたひき肉、なす、ねぎ、にんじん、干しいたけ、土しよが、にんにく、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、ごま油、塩、こしょう、トウバンジャン、でんぶん、(水) 【ミニぶどうゼリー
9/10 水 ★ はし	ごはん 牛乳 ビーフソテー 焼きぎょうざ	【米 【ビーフ、とり肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【ぎょうざ、油	9/29 月 ★ はし ◆	ごはん 牛乳 みそ汁 なつやすみのあげびたし	【米 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【かぼちゃ、なす、ピーマン、油、土しよが、みりん、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、(水)
9/11 木 ★ はし	チャーハン 牛乳 わかめのスープ あじフライ	【米、やきぶた、ねぎ、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、ごま油、(水) 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、(水) 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、(水)、純カレー粉、パン粉、油	9/30 火 ★ はし	ごはん 牛乳 カレーうどん 白菜とひじきのサラダ	【米 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、(水) 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩

●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。
●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

●パンは、個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。
●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。

児童1人1回あたり
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	496	20.0	16.4	288	67	1.5	2.4	180	0.35	0.47	21	3.7	1.9
学年 3・4年	568	22.6	18.1	303	76	1.8	2.7	204	0.40	0.50	25	4.6	2.3
学年 5・6年	639	25.1	19.8	316	86	2.1	3.0	229	0.45	0.53	30	5.5	2.6

